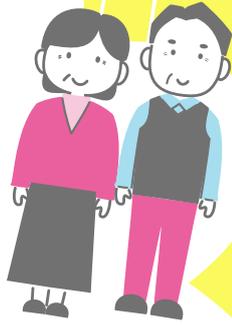


夏休みに!

おじいちゃん・おばあちゃん
大切な人へ



フレイル予防 カレンダーを 贈ろう キャンペーン

応募期間 R7.7.1~R7.8.22



あなた特製の世界に一つだけの
カレンダーで大切な人との絆を深めよう

フレイルとは、健康と要介護の間の状態のこと。大切な方の健康を願って世界に一つだけのフレイル予防カレンダーをプレゼントしてみませんか？作成したカレンダーの写真を送ってくれた方には、抽選でご希望の宝塚市ゆかりの商品をプレゼント！

商品の詳細は二次元コードへ

フレイル予防カレンダー

この欄にメッセージやイラスト、写真など自由に飾って世界に一つだけのカレンダーを作ろう！好きなキャラクターや推しの写真を貼るのもおすすめ☆

2025 フレイル予防をチェック！

7月			8月			9月			10月					
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9

① 暑中・夏休み注意！
② 室内環境を整える
③ 熱中症に負けない身体

この欄にメッセージやイラスト、写真など自由に飾って世界に一つだけのカレンダーを作ろう！好きなキャラクターや推しの写真を貼るのもおすすめ☆

対象
市内在住・在勤・在学の方
年齢問わず
参加可能！
友達同士で贈りあおう



←応募方法・武知さんPR動画はこちらから



宝塚市大使
武知海青さんも応援！

宝塚市医療助成課