



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692



にしたにちまきたいけんかい

日 6月20日(金) 17時半～20時半

場 中央公民館 抽 20人

対 市内在住の小・中学生(保護者同伴可)

内 西谷地区のちまきづくりを体験し、試食しよう

申 6月10日(火)までに二次元コード

問 (一社)宝塚青年会議所の十時さん
(☎090・6912・2733)



宵まちコンサート

日 6月28日(土) 16時～17時

場 中央公民館

内 薩摩琵琶奏者の中沢龍心による演奏。演目は「壇ノ浦」「本能寺」「敦盛」ほか

問 同館



手づくり鉱石ラジオを作ろう!

日 6月29日(日) 10時、14時(各2時間)

場 西公民館 ¥ 1800円(保護者無料)

先 各回10人

対 小学生(保護者同伴必須)・中学生

内 電源や電池がなくても聴ける不思議なラジオ「鉱石ラジオ」を作り、科学の不思議を体験しよう

申 問 6月7日(土)10時から同館へ電話

無料落語会オバヤシバナシ

日 7月26日(土) 14時～16時

場 西公民館

先 120人

内 演目は「へっつい幽霊」「強情灸」ほか

申 二次元コードから

問 社会人落語団体「午後の小噺」の島井さん(☎090・9987・1942)



公民館先生に学ぼうシリーズ!

「古文書を読む会～初めの一步～」

日 6月11日、7月9日、9月10日

10時～11時半(水曜、全3回)

場 西公民館 先 20人

内 古文書を読むコツや参考図書の利用方法などを学ぶ

申 問 6月3日(火)10時から同館へ電話

表情筋エクササイズ

日 6月30日(月) 10時～11時半

場 東公民館

先 15人

内 公民館先生から顔の筋肉の正しい使い方を学ぼう

申 問 6月4日(水)10時から同館へ電話
(☎91・2018)

女性のための紫外線ケア

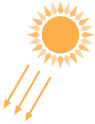
日 7月7日(月) 10時～11時半

場 東公民館 先 20人

対 成人女性

内 紫外線のメリット、デメリットを知り、日焼け止めの使い方など正しい紫外線対策を学ぼう。講師は資生堂ジャパンソーシャルエリアパートナー

申 問 6月13日(金)10時から同館



75歳健康づくり

スタートアップ講座(全2回)

日 7月22・29日(火)

13時半～15時半 場 東公民館

抽 30人 対 市後期高齢者医療制度被保険者で、来年3月時点で75歳の人

内 後期高齢者医療制度や要介護の予備群と言われる「フレイル」について学ぶ

申 問 7月8日(火)までに二次元コードまたは医療助成課(☎77・9103 FAX 77・2085)



大規模改修工事に伴う 東公民館休館のお知らせ

以下の期間、東公民館を休館します。
なお、期間中は駐車場も閉鎖します。

日 10月1日(水)～来年3月31日(火)

問 社会教育課

(☎77・2029 FAX 71・1891)



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX 83・2424



たのしもうぶクリニカルアート(全2回)

日 7月11・18日(金) 10時～正午

¥ 各回300円(材料費) 先 20人

内 日頃のストレス緩和や疲れた心をリラックスさせる効果のあるクリニカルアート(臨床美術)を体験しよう

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 7月3日(木)まで)

申 問 6月3日(火)から同センター

SNS時代のメディアを考える

～誰もが自分らしく過ごせる社会へ～

日 7月12・19・26日 13時半～15時半

(土曜、全3回) 先 30人

内 SNSやニュース報道、ジェンダーに関わる出来事を題材に、ワークショップ形式でメディアリテラシーを身につけます

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 7月4日(金)まで)

申 問 6月3日(火)から同センター

図書コーナーを利用しませんか

同センターでは、女性問題や男女共同参画に関する図書を中心に、雑誌やコミックなどを多数所蔵しています。また、DVD視聴コーナーもあります。ぜひご利用ください。

問 同センター



6/29日
7/3木
各日 ①10:00～12:00
②13:00～15:00
参加費 無料 (要予約)
定員 20名 (先着申込順)

貴方だけの未来計画! 相続とマネーのかんたん基礎講座

このセミナーでは、相続とマネープランニングの基本を学び、未来への備えを強化します。

3つのポイント

- ① 相続の基礎知識～相続とは何か?
- ② マネーの基本を学びましょう!
- ③ 資産を賢く守りながら運用するには?

参加特典 西宮市音楽園の大人気フランス洋菓子店「good time pâtisserie」

本セミナー限定! 焼き菓子 詰め合わせセット

※写真はイメージです

会場 宝塚商工会議所 第2・第3会議室
宝塚市栄町2丁目1番2号 ソリオ2(6階)

主催 株式会社グローバルエイト tel.050-5491-7261 京都市下京区室町綾小路上の鶏鉾町480番地

お申込みは下記コードから



広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先定員(先着) 対象者 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



EVENT



【申】がないものは予約不要

ソリオホール

☎81・8200
FAX81・4791



0歳からのクラシックコンサート 1時間の小さな演奏会Onehour Concert 楽しい弦楽器の世界

【日】7月6日(日)11時、14時
【¥】1500円、3歳～小学生500円、
2歳以下は膝上鑑賞無料
【内】弦楽四重奏の演奏会
【申】二次元コード
【問】同事務局の須藤さん
(☎0120・5489・16)



シネマ イン ソリオ

「映画ざんねないきもの事典」

【日】8月7日(木)①10時半②14時半
【¥】中学生以上千円(当日1200円)
4歳～小学生500円(当日600円)
3歳以下は膝上無料
【内】人気児童書シリーズのアニメ映画
【保】②のみあり(【申】7月29日(火)まで)
【申】6月24日(火)10時から施設HP
【問】市文化財団
(☎85・8844 FAX85・8873)

ベガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772 (水曜休館)



にしのみやChamberOrchestra 定期演奏会～北欧の響き～

【日】6月22日(日)14時～15時半
【内】弦楽合奏の無料演奏会。曲目はグ
リーグ「ホルベアの時代より」ほか
【問】同団の松井さん
(☎050・3709・3066)



宝塚国際室内合唱コンクール・ 特別演奏会

【日】7月19日(土)10時、20日(日)13時半
【¥】各日3千円(当日3500円)
【対】小学生以上
【内】国内外の合唱団が宝塚に集結し、
歌声を競います。20日はコンク
ール上位入賞団体による特別演奏
会
【申 問】6月6日(金)10時から同ホール
HPまたは電話

宝塚オペラコンサート

【日】7月3日(木)18時半～20時半
【¥】4千円(当日4500円)
小学生～高校生1500円
【対】小学生以上
【内】曲目は「誰も寝てはならぬ」ほか
【申】6月30日(月)までに二次元コードま
たは同ホール
【問】(公財)さわかみオペラ
財団
(☎0570・023・223)



市民のためのオルガンコンサート ～ときめく～

【日】8月8日(金)13時半
【¥】800円(当日千円)
【対】小学生以上
【内】出演は中山幾美子(パイプオルガ
ン)と永松圭子(メゾソプラノ)。
曲目は「初恋」、ビゼー歌劇「カル
メン」よりハバネラほか
【申 問】6月6日(金)10時
から同ホールHP
または電話



国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918 (水曜休館)



外国にルーツのある 子どもと保護者の集まり 「なないろルーツのおへや」

【日】6月14日(土)・27日(金)10時～正午
【内】子どもを遊ばせながら、ゆったりお茶
を飲み、おしゃべりしましょう
【問】(特非)市国際交流協会
(☎76・5917
FAX76・5918)



英語サロン

【日】6月14日(土)14時～16時
【¥】千円 先 20人
【内】ルーマニア出身、ニュージーランド育
ちの講師を中心に英語で話そう
【申 問】6月3日(火)10時から(特非)市国
際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)



懐かしの名画劇場

「誰が為に鐘は鳴る」
【日】6月20日(金)13時～15時15分
先 45人
【内】スペイン内乱を舞台に描いた映画を
英語で鑑賞
【申 問】6月13日(金)から(特非)市国際交
流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)



お庭のことなら はやぶさ造園にお任せください！

剪定 伐採 除草 など

広告

1本からでもOK！
即日対応可能！
自社施工のため
低価格・高品質！
施工後のフォローもご相談ください

お客様のご予算に応じて対応いたします。
まずはお電話ください！

0800-100-1246
はやぶさ造園

宝塚店 宝塚市栄町3-4-1
詳細はホームページをご覧ください▶

年中無休
受付 8:00～20:00



お見積り
出張費
無料

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



申がないものは予約不要

文化芸術センター（たからば）

☎62・6800 FAX62・6880（月曜休館）



かえっこバザール

日 6月8日(日)14時～16時

内 遊ばなくなったおもちゃをポイントに換えて、別のおもちゃと交換しよう。詳細は二次元コードから

問 同センター



たからの市

日 6月8日(日)10時半～16時

内 西谷朝市（売り切れ次第終了）やハンドメイド雑貨などを月替わりで販売

問 同センター

たからば かみしばい

日 6月8日(日)13時半～14時半

内 紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居。演目は「おたまじゃくしの101ちゃん」「ふれあいぼくじょう」「ちょうだい いらない」

問 同センター

想像力爆発！

芸術体験ワークショップ

日 6月14日(土)①10時半～正午②14時半～16時

¥ ①②500円

先 各回15人

対 2歳～小学生（未就学児は保護者同伴必須）

内 ①手作り粘土を使ってオリジナルの石を作ろう
②表現力を爆発させてオリジナルダンスを踊ろう

申 二次元コードから

問 同センター



ブルーベリーの楽しみ方

日 6月22日(日)14時～14時半

先 15人

対 小学生以上

内 ブルーベリーの育て方や品種の違いなどを専門家が説明します。収穫したての実の試食あり。当日直接会場へ

問 同センター



壁がなければ

オープンアトリエ宝塚ぐらす

日 7月12日(土)・13日(日)、8月9日(土)・10日(日)10時半～17時

内 絵画や立体作品などの展示会とワークショップ

問 壁がなければ実行委員会
(☎090・4303・5782)



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



ピピアめふ1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



屋下がりJAZZコンサート

日 6月29日(日)13時、15時（各1時間）

場 ピピアめふ

¥ 800円（当日1100円）

対 未就学児は入場不可

内 4人組グループ「ファニー・フレンズ」による、映画音楽やスタンダードジャズ、ポピュラーミュージックのコンサート

申 問 前日までに同施設HPまたは電話

整体師が教える

親子のための快適な抱っこ紐講座

日 7月6日(日)13時半～15時

場 ピピアめふ ¥ 1組千円 先 10組

対 妊婦、2歳ごろまでの子どもと保護者

内 赤ちゃんの発達に合わせた正しい抱っこの姿勢や大人にとって快適な抱っこを学ぶ

申 問 6月3日(火)～前日に同施設HPまたは電話

誰かに話したくなる

身近な植物の話

日 7月20日(日)13時半～15時

場 さらら仁川

¥ 500円

先 40人

対 小学生以上

申 問 6月3日(火)～前日に同施設HPまたは電話



ミニ四駆タイムアタック&

ミニ四駆お困り相談会

日 6月28日(土)11時～13時

場 ピピアめふ ¥ 300円

対 小学生以下は保護者同伴必須

内 通常コースより延長したコースを使用して部門別でタイムを計測します。タイムアタック参加者は、ミニ四駆の専門家に困りごとを相談できます

問 同施設



シニア向け初めてのスマホ講座

日 6月30日(月)10時、13時半（各回2時間）

場 ピピアめふ 抽 各回20人

対 おおむね60～70歳代の市民

内 基本操作やインターネット検索の方法、便利なアプリの紹介など。スマホの貸し出しあり

手 あり（申 6月6日(金)まで）

申 はがきに〒住所、名前、電話番号、希望時間（午前・午後）を記入し、〒665-0852売布2-5-1ピピアめふ1・5階「消費生活センタースマホ講座係」へ。ファクスから申し込み可。6月13日(金)必着

問 消費生活センター
(☎81・4185 FAX83・1011)

無添加の食材を楽しみたい方へのおとなのウイナー作り

日 7月①3日(木)～5日(土)②8日(火)・9日(水)10時半～13時（いずれか1日）

場 ①ピピアめふ②さらら仁川

¥ 各日1600円 対 18歳以上

先 各日①20人②24人

内 ウイナー作りを通して、市販品との違いやなぜ添加物が用いられているのかを学ぶ

申 問 参加希望日を6月3日(火)～①26日(木)②7月1日(火)に各施設HPまたは電話



日 日時 場所 料金 抽 定員（抽選） 先 定員（先着）
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービステスター 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
は 往 はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな）を記入）



EVENT



申がないものは予約不要

スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652



トレーニング室 基礎コース

初めての利用前に受講必須

¥1100円 対 中学生以上

申 問 7月6日(日)以降の開講分は6月3日(火)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)土朝コース	9時半	各曜日 5人
(休)昼コース	13時	
(月)水/金/日/夜コース	18時半	

6月のワンデーテニス教室

日 毎週月・水・木曜10時～11時半

先 各日30人

¥1600円

対 高校生以上

申 問 当日の開始30分前から同センター屋外管理棟

問 同センター



水中ウォーキング教室

日 7月8日～9月16日(火曜・全9回)
13時半～14時半

¥12600円

先 10人(5人以上で実施)

内 運動が苦手でも安心!水の力で楽々健康ボディづくりを!

水中ウォーキング教室体験会

日 6月17日(火)13時半～14時半

¥1400円

申 問 6月1日(日)から同センター



市民バレーボール大会

日 7月6日(日)9時(抽選会は6月17日(火))

¥1チーム2千円

対 市内在住・在勤・在学者で編成した高校生以上のチームまたは市バレーボール協会加盟チーム。チームは男子6～12人、女子9～15人

申 問 6月6日(金)～15日(日)(日曜は17時まで)に同センター

知的障害者水泳教室中級コース

日 7月4日(金)～9月12日(金)17時半～18時45分(全9回)

¥9千円 先 20人

対 市内在住・在勤・在学の知的障害のある小学4年生以上で、基本的な水慣れができています

申 問 5月30日(金)～6月13日(金)(日曜は17時まで)に同センター

市民バスケットボール大会

日 8月3・10・17・31日(日曜・全4回)
9時 ¥1チーム3千円

対 市内在住・在勤・在学者で編成した高校生以上のチームまたは市バスケットボール協会加盟チーム

内 一般男子・女子、シニア男子

申 問 6月1日(日)～10日(火)(日曜は17時まで)に同センター

第Ⅱ期健康スポーツ・水泳・ジュニアスポーツ・末広スタジオ教室の欠員受講生募集

受付日や内容、料金、申し込み方法など詳しくは施設HPの最新情報をご覧ください。

花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



ナイターテニス

施設の照明を新たに整備し、夜間もテニスを楽しめます。

日 毎週金曜 18時半～19時50分

¥9千円(4回分) 先 10人

対 初心・初級者

内 基本のショット練習、ゲームなど

申 問 同グラウンド



SUNDAYテニス

日 6月1・8・15・22・29日(日)

初級=9時～10時20分、中級=10時半～11時50分

¥各回1500円 先 各回12人

対 18歳以上(高校生不可)

内 ゲーム形式の練習。詳細は施設HPから

申 問 同グラウンド

モルック無料練習会

日 6月14日(土)10時～11時半

先 20人

対 木の棒を投げられるおおむね3歳以上

内 フィンランド発祥のスポーツ。ルールが簡単なのですぐ楽しめます

申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX62・6511



売布北ワンデーテニス教室

日 ①毎週火曜10時②毎週火曜11時半③毎週木曜10時
④毎週金曜10時(各コース1時間25分、祝日は除く)

¥各日1600円

先 各日15人

対 高校生以上 ①初心 ②③中級 ④初級

申 問 開催日の開始30分前から同グラウンド管理棟

血流循環ヨガ

日 毎週金曜11時～正午

¥各日1100円

先 各日10人

内 体をほぐしながら筋肉を鍛えて、身体のお老廃物をデトックスしやすくすることで体質改善を目指します

申 問 7月開講分は6月20日(金)から同グラウンド



その他開講中教室

詳細は施設HPからご確認ください。

月曜=ゆったりシニアヨガ

水曜=ZUMBA、

木曜=ピラティスストレッチ(前半)(後半)

申 問 7月開講分は6月20日(金)から同グラウンド



EVENT



申がないものは予約不要

外国ルーツの子どものための 学習支援「STワールド」

日 6月7・21日(土)10時～正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツを持つ6～18歳
内 日本語支援者や大学生と勉強しよう
問 (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

宝塚自然の家イベント にしたに先生!

①伝統のちまき作り②チャンバラ大会と西谷野菜カレー
日 6月①7日(土)10時～13時②22日(日)10時～12時半(②は雨天中止)
¥ ①1人1500円②1人800円(2歳以下無料、いずれも昼食付き)
先 ①親子10組②60人
申 6月1日(日)～各開催日の前日に二次元コード
問 同施設(☎91・0303)



野鳥の観察

日 6月①8日(日)②22日(日)9時～14時
場 ①JR武田尾駅②JR三田駅集合
¥ 大人200円、高校生以下は無料
対 小学生以上
問 宝塚野鳥の会の山尾さん
(☎080・1486・8191)



身体障害者福祉大会

日 6月8日(日)13時～15時半
場 市総合福祉センター 先 60人
内 映画「梅切らぬバカ」の観賞とビンゴ大会
手 あり
問 市身体障害者福祉団体連合会
(☎FAX81・0230)



6月のボラコ移動カフェ

①10日(火)	ごてんやまハウス
②18日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
③25日(水)	あくらす
④25日(水)	一小宝梅ハウス
⑤27日(金)	ひかりサロン

10時～正午(④は13時半～16時)
内 ボランティアコーディネーターと話そう
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

6月の里山整備活動

日 場 桜の園「赤楽山荘」
=11日(水)・19日(木)・29日(日)
山手台南公園=17日(火)
ゆずり葉の森=6日(金)
青葉台=25日(水)
武庫山の森=1日(日)・21日(土)
問 櫻守の会の清水さん
(☎080・6165・6792)



初めてのボランティア活動相談

日 6月12日(木)14時～15時半
場 ぱらざこむ1
先 10人
内 ボランティア活動を始めたい人向けの相談会
申 問 6月2日(月)～11日(水)に宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

あいあいパーク イベント情報

①ブルーベリーフェア
②インドアグリーンフェア
日 ①6月14日(土)～8月17日(日)
②6月21日(土)～8月24日(日)
問 同施設
(☎82・3570 FAX82・3571)



NPO・コミュニティビジネス なんでも相談日

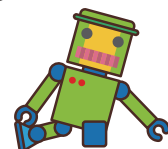
日 6月17日(火)、7月15日(火)、8月14日(木)
9時～17時
※上記以外の日程も相談可
場 宝塚NPOセンター 先 各日10人
内 NPOやコミュニティビジネスの基礎から法人設立まで個別相談形式で説明
申 問 同センター
(☎85・7766 FAX85・7799)

健康応援!!ヨガ教室

日 6月19日、7月3日(木)13時～14時
場 ナチュールスパ宝塚
先 各日14人
対 16歳以上
内 毎月第1・3木曜のヨガ教室。レッスン後は温泉に入浴できます
申 問 6月1日(日)10時から同施設
(☎84・7993)

おもちゃ診療所

日 6月22日(日)13時～14時半
場 ぱらざこむ1
¥ 部品代実費
内 おもちゃを修理します
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)



小学生とモノづくり

はじめてのボランティア
日 6月25日(水)～8月6日(水)(全6回)
場 フレミア宝塚ほか 先 5人
対 60歳以上の市民
内 子どもたちが募金箱を制作する際のサポートや、一緒に企画・運営をするボランティアを募集
申 問 6月18日(水)までに老人福祉センター
(☎85・3861 FAX85・3882)

市トータルコミュニケーション講座 手話教室(初級・中級)

日 6月28日～来年2月28日 第2・4土曜13時半～15時半
場 市総合福祉センター 抽 各級15人
対 市内在住・在勤の耳の聞こえの悪い人、その家族や友人
¥ テキスト代1500円
内 手話や筆談で思いを伝えあう講座
申 問 6月2日(月)～16日(月)に障碍福祉課
(☎77・9110 FAX72・8086)

中山観音寄席

日 6月28日(土)14時～16時
場 大本山中山寺
¥ 2千円(当日2500円)
先 150人
内 出演者は桂白鹿ほか
申 問 前日までに笑路庵
(☎080・4753・3700)



採れたて野菜で自由研究!

日 7月20日(日)8時半～17時半
場 船坂小学校前交差点横の畑ほか(西宮市)
¥ 3千円 先 20人 対 小学3～6年生
内 野菜のビタミンCの含有量の測定や、収穫した野菜の調理
申 6月1日(日)～7月18日(金)に二次元コード
問 兵庫体験活動ネットワークなるなるファーム担当
(☎070・3965・4334)



オープンセミナー「健康生活のために!体に良い“超硫黄”と“ジベブチド”」

日 7月21日(祝)13時半～16時
場 (公財)東洋食品研究所(川西市)
抽 会場50人、オンライン100人
申 基本事項を同研究所へ。6月30日(月)消印有効。二次元コードも可
問 同研究所(☎072・740・3300 FAX072・758・6934)



他にもイベント盛りだくさん! もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対象者 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SSCサービスセンター SSCサービスステーション HP:ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入