

EVENT

申がないものは予約不要

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012 西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446
東公民館 ☎89・1567 FAX89・1692



消費者月間パネル展示

日 5月10日(土)～18日(日)
場 中央公民館
内 「明日の地球を救うため、消費者にできることグリーン志向消費～どのグリーンにする?～」がテーマの啓発ポスターや消費生活に関するパネルなどを展示
問 消費生活センター (☎81・4185 FAX83・1011)

憲法週間記念事業人権映画上映会

日 5月23日(金)14時半～16時半
場 中央公民館 先 150人
内 「あん」の上映。偏見にさらされ続けても精いっぱい生きようとする、元ハンセン病の女性の姿を描いた作品
保 あり(先 5人 対 6カ月～4歳 申 5月15日(木)まで) 手 あり
申 問 人権平和・男女共同参画課 (☎77・9100 FAX77・2171)

宵まちコンサート♪

日 5月24日(土)16時～17時
場 中央公民館
内 ボーカルのSarahを中心に、ギターとピアノで青春時代を彩った昭和の名曲と一緒に歌おう。曲目は「上を向いて歩こう」「いい日旅立ち」ほか
問 同館



オトナの食育講座

日 5月29日(木)10時～13時
場 中央公民館 ¥千円 先 16人
内 季節の食材を使った調理実習で食の知識や選択する力を育む
申 5月12日(月)10時から 電話または二次元コード
問 同館(☎73・6011)

ピラティス体験講座

日 5月23日(金)10時～11時
場 西公民館
¥千円
先 15人 対 18歳以上
内 「心身ともに健康な体を作る」をテーマにピラティスの基本を学ぶ
申 問 5月9日(金)10時から同館

中国茶の魅力を学ぼう

日 6月12日(木)13時半～15時
場 中央公民館
¥1500円 先 15人
内 中国茶はビタミンやミネラルを含み、免疫力や肌の保湿を高める効果があります。種類や効能を知って、中国茶を健康維持に役立てましょう。講師は(特非)中国茶文化協会・中国茶コーディネーターの小林歩美さん。飲み比べ、お茶菓子付き
申 問 5月22日(木)10時から同館 (☎73・6011 FAX73・6012)



認知症サポーター養成講座

日 5月27日(火)14時～15時半
場 西公民館
先 35人
対 市内在住・在勤の人
手 あり(申 5月13日(火)まで)
申 問 5月20日(火)までに逆瀬川地域包括支援センター (☎76・2830 FAX77・3461)

宝塚市民カレッジ受講生 2次募集

募集コースや人数、日程など詳細は二次元コードから。
日 6月～来年1月
場 中央・東・西公民館
¥4千円(全8回分) 手 あり
申 問 5月7日(水)10時～17日(土)17時に中央公民館へ電話

男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



女性のための就職支援セミナー

日 5月27日(火)10時～正午
先 20人
対 就労を目指す女性
内 就職活動の進め方、応募書類の作成や面接対策のコツ
保 あり(対 2歳以上の未就学児 先 10人 申 5月20日(火)まで)
申 問 商工勤労課 (☎77・2071 FAX77・2171)

みんなで考えるジェンダーの基礎講座

「“ないこと”にしない社会へ」
日 6月1日(日)・5日(木)・10日(火)・13日(金)
いずれも10時～正午 先 各40人
内 社会の中で顕在化していく身近な問題と背景にあるジェンダーを学ぶ
保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 5月23日(金)まで)
申 問 5月2日(金)から同センターへ電話または二次元コード

わたしに戻る映画の時間

日 6月24日(火)10時～正午
先 20人 対 子育て中の女性
内 子育てから少し離れてリフレッシュしませんか。上映作品は「セント・フランシス」
保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 6月16日(月)まで)
申 5月2日(金)から同センターへ 電話または二次元コード

相続 遺言 空き家対策 いまご相談ください

- 実家や自宅の名義変更を忘れている方
- 身寄りがなく将来が不安な方
- 実家、空き家、土地を売却したい方
- 相続の手続きができていない方
- 土地や家のことで悩まれている方
- 誰に相談していいかわからない方



谷口司法書士事務所

司法書士・行政書士 谷口 裕宣
(大阪司法書士会・大阪府行書士会所属)

ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です<要予約>

0120-914-496

池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携コインパーキング有>



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

文化芸術センター(たからば)

☎62・6800 FAX62・6880(月曜休館)



紙芝居がやってくるよ!

- 日 5月11日(日)13時半~14時半
- 内 紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居。演目は「がんばれきょうりゅうぼうや」ほか
- 問 同センター

一番花後のバラ剪定方法

- 日 5月18日(日)14時~14時半
- 内 メインガーデン内にあるバラで実演をしながら、一番花やその後のバラの剪定方法についてお話しします
- 問 同センター

宝塚画壇展

- 日 5月14日(水)~18日(日)10時~17時(最終日は15時まで)
- 内 墨を基調とした四季折々の風景や風物などを題材にした展覧会
- 問 宝塚画壇の潮見さん(☎090・8365・8598)



たからの市

- 日 5月11日(日)10時半~16時
- 内 西谷朝市(売り切れ次第終了)やハンドメイド雑貨などを月替わりで販売
- 問 同センター



宝塚里山マルシェ

- 日 5月10日(土)、6月14日(土)、7月12日(土)、8月9日(土)、9月21日(日)11時~16時
- 内 西谷の健康野菜や食べ物、雑貨などの販売
- 問 同実行委員会の矢部さん(☎090・8145・6315)



墨彩画でお花を描こう!

- 日 5月18日(日)10時~正午
- ¥ 500円
- 先 15人 対 小学生以上
- 内 墨を基調に四季折々のお花を描きます。初心者でも簡単に描けるワークショップ
- 申 二次元コード
- 問 同センター



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



ピピアめふ1 4~6階

☎85・2274 FAX85・2273



香りを楽しむアロマ体験講座

- 日 5月29日(木)10時半~正午
- 場 ピピアめふ
- ¥ 1300円 先 15人
- 内 アロマの基本を学び、自分に合った香りのアロマスプレーとブレンドアロマオイルを作ろう
- 申 問 5月3日(祝)~前日に同施設HPまたは電話

REUSE 本の交換会

- 日 5月31日(土)・6月1日(日)11時~16時
- 場 ピピアめふ
- 内 持参した本と会場の本を1人10冊まで無料で交換。汚れや傷みが目立つ本、教科書、雑誌、週刊誌などは持ち込み不可
- 問 同施設

シャンソン&シンポジウムコンサート

- 日 6月1日(日)14時
- 場 さらら仁川
- ¥ 2千円(当日2500円)
- 先 100人
- 内 テーマは「戦前戦後にシャンソンを宝塚から発信したパイオニアたち」
- 申 問 前日までに同施設HPまたは電話

めふ乃寄席

- 日 6月6日(金)18時半
- 場 ピピアめふ
- ¥ 2千円(当日2500円)、ワンドリンク付き
- 対 未就学児は入場不可
- 内 出演は林家竹丸、桂阿か枝、林家染左、林家勘左
- 申 問 前日までに同施設HPまたは電話

「宝塚&映画」について語る

- 日 6月8日(日)13時半~14時半
- 場 ピピアめふ 先 70人
- 内 宝塚映画から宝塚映像への歩みや宝塚映画祭などについてのトークショー。出演は宝塚市大使で文化プロデューサーの河内厚郎さん、スクリプターの岡崎洋子さん、シネ・ピピア支配人の景山理さん
- 申 5月3日(祝)~前日に同施設HPまたは電話

糀とオーガニックで腸から綺麗に「lemon 塩糀作り&糀ランチ会」

- 日 6月①12日(木)~14日(土)②17日(火)・18日(水)10時半~13時(いずれか1日)
- 場 ①ピピアめふ②さらら仁川
- ¥ 各回1600円 対 18歳以上
- 先 各回①20人 ②24人
- 申 問 5月3日(祝)~6月①5日(木)②10日(火)に各施設HPまたは電話



さらら寄席

- 日 6月14日(土)14時
- 場 さらら仁川
- ¥ 1200円、60歳以上千円(当日は各300円増)小・中学生500円
- 内 出演は桂歌之助、林家竹丸、林家染左
- 申 問 前日までに同施設HPまたは電話

宝塚映画製作所で作られた映画の台本や資料を展示します

- 日 5月8日(木)~6月8日(日)
- 場 ピピアめふ5階(シネ・ピピア前)
- 問 同施設

日 日時 場所 料金 抽選(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SCSサービスマスター SSサービスマスター H.P.: ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



申がないものは予約不要

ベガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772 (水曜休館)



フラワーバレンタインコンサート in 宝塚

- 日 5月24日(土)14時
- ¥ 2500円(当日3千円)、学生1500円
- 内 クラシックやポップスなどの音楽とダンスの踊り
- 申 問 5月20日(火)までに宝塚フラワー&コンサート (☎090・9694・6514) [✉caromioben_mh@yahoo.co.jp](mailto:caromioben_mh@yahoo.co.jp)



まちかど魅力発見！音楽のまち 宝塚コンサート

- 日 6月7日(土)13時半
- ¥ 千円(第16回宝塚学検定合格者は合格認定証の提示で無料・要申込)
- 対 小学生以上(受検者以外も参加可)
- 内 筑前琵琶奏者の川村旭芳によるコンサートと、検定成績優秀者の表彰
- 申 問 5月8日(木)10時から二次元コード市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)



ベガにオーケストラがやってきた！

- 日 6月23日(月)・24日(火)18時半
- ¥ 各日900円(当日千円)、高校生以下500円
- 対 小学生以上
- 内 神戸女学院大学音楽学部の学生による演奏。23日は吹奏楽、24日はオーケストラ
- 申 問 5月9日(金)10時から同施設



国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918 (水曜休館)



外国にルーツのある子どもと保護者の集まり「なないろルーツ」

- 日 5月10日(土)・23日(金)10時～正午
- 内 子どもを遊ばせながら、保護者同士でゆったりとお茶を飲み、おしゃべりしましょう
- 申 問 (特非)市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)



ソリオホール

☎81・8200 FAX81・4791



朗読劇マザー

- 日 5月10日(土)14時、18時 11日(日)13時(各回2時間)
- ¥ 5千円(当日5500円)、中～大学生2千円、小学生以下無料
- 内 三浦綾子の小説「母」を朗読劇「マザー」にした、ギターと8人の役者が演じるストレートプレイのような舞台。母の日に思いをさせて上演
- 申 問 尋の塾 (☎57・1567) [✉hironojuku2023@gmail.com](mailto:hironojuku2023@gmail.com)



文化創造館

☎87・1136 FAX87・1191 (月曜休館)



タカラヅカ・ノスタルジックコンサート 番外編

- 日 7月12日(土)①13時②16時
- ¥ 4500円(当日5千円)、高校生以下2500円
- 先 各回150人
- 対 小学生以上
- 内 宝塚歌劇の名曲を歌うコンサートシリーズの番外編として、大劇場デビューから50年の61期生OGが出演。懐かしい宝塚歌劇の名曲とトークをお届けします
- 保 ①のみあり(申 7月3日(木)までに市文化財団(☎85・8844))
- 申 問 5月30日(金)10時から同館またはHP

大阪観光大学 伊丹サテライト校校長 **まつぎき かつひこ 松崎克彦 講演会**

不登校・ひきこもり 生徒への支援

5/25(日) 13:30-15:30 先着順 要申込

会場 東りいたみホール (伊丹市立文化会館) 3F大会議室 兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

メールにてお申込みください | y-igarashi@nikkou-i.co.jp

お問合せ **072-744-3158**

講師経歴	
1955年	兵庫県伊丹市生まれ 神戸大学大学院修了 (経済学修士)
1976年	大学在学中より起業 (教育事業)
1991年	伊丹市議会議員 (5期20年)
2016年	大阪観光大学教授
2018年	大阪観光大学 日本語別科 伊丹サテライト校校長

テーマ

- ★ 明るい不登校
- ★ 不登校は悪くない
- ★ あなたの子どもは悪くない

第五弾

LINE

広告

まつぎき かつひこ 講師:松崎克彦

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット (☎072・668・3275) へ。



EVENT



申がないものは予約不要



スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652

トレーニング室 基礎コース

初めての利用前に受講必須

¥1100円 対 中学生以上

申 問 6月8日(日)以降の開講分は5月3日(祝)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
火(土)朝コース	9時半	各曜日 5人
木(日)昼コース	13時	
月(水)金(日)夜コース	18時半	



武道教室(弓道)教室(全4回)

日 6月の毎週土曜14時~16時

¥400円

先 10人

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上

申 問 5月10日(土)~24日(土)(日曜は17時まで)に同センター



知的障害者水泳教室(全10回)

日 6月1日~翌3月15日(日)13時半~15時

¥千円 抽 20人

対 市内在住・在勤・在学で知的障害のある小学生以上の初心者

申 往復はがきに、〒住所・名前・年齢・性別・電話番号を記入し〒665-0827小浜1-1-11スポーツセンター内「知的障害者水泳教室」係まで。5月14日(水)必着

申 問 同センター



5月のワンデーテニス教室

日 日曜=11日9時20分、月曜=12・19・26日、水曜・木曜=毎週10時(いずれも1時間半)

先 各日30人 ¥1600円(中学生1300円)

対 高校生以上(日曜は中学生以上)

申 当日の開始30分前から同センター屋外管理棟 申 問 同センター

市民グラウンドゴルフ大会

日 6月5日(木)9時15分

¥300円

対 市内在住・在勤または市グラウンドゴルフ協会員

申 問 5月1日(木)~9日(金)(日曜は17時まで)に同センター

市民家庭バレーボール大会

日 6月15日(日)9時

¥1チーム千円

対 市内在住・在勤者で編成した女性を含むチームまたは市家庭バレーボール協会登録チーム(試合中、男性は2人以内)

申 問 5月5日(祝)~15日(木)(日曜は17時まで)に同センター



花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



SUNDAY テニス

日 5月4・11・18・25日(日)初級=9時~10時20分、中級=10時半~11時50分

¥各回1500円 先 各回12人

対 18歳以上(高校生不可)

内 ゲーム形式の練習。詳細は施設HPから

申 問 同グラウンド

レディーステニス練習会

日 5月9日(金)10時~16時

¥1組3300円

先 20組

対 C・D級相当の女性ペア

申 問 同グラウンド



モルック無料練習会

日 5月10日(土)10時~11時半

先 20人

対 木の棒を投げられるおむね3歳以上
内 フィンランド発祥のスポーツで、ルールが簡単なのですぐに楽しめます

申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX62・6511



売布北ワンデーテニス教室

日 ①毎週火曜10時 ②毎週火曜11時半 ③毎週木曜10時 ④毎週金曜10時(各コース1時間25分、祝日は除く)

¥各回1600円

先 各回15人

対 高校生以上 ①初心 ②③中級 ④初級

申 問 開催日の開始30分前から同グラウンド窓口

血流循環ヨガ

日 毎週金曜11時~正午

¥各日1100円

先 各日10人

内 体をほぐしながら筋肉を鍛えて、身体のお老廃物をデトックスしやすくすることで体質改善を目指します

申 問 6月開講分は5月20日(火)から同グラウンド



その他開講中教室

詳細は施設HPからご確認ください。

月曜=ゆったりシニアヨガ

水曜=ZUMBA

木曜=ピラティスストレッチ(前半)(後半)

申 問 6月開講分は5月20日(火)から同グラウンド

日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着)
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S C サービスセンター S S サービスステーション H P : ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入) 申 問 問い合わせ先

EVENT

■ がないものは予約不要

5月の里山整備活動

日 場 桜の園「赤染山荘」
=2日(金)・14日(水)・25日(日)
▷山手台南公園=20日(火)▷ゆずり葉の森=8日(木)▷青葉台=27日(火)▷武庫山の森=4日(祝)・18日(日)

申 問 二次元コードまたは櫻守の会の近藤さん(☎080・5709・3630)



宝塚自然の家イベント

①かおりの森～ eat&coffe&natural ～
②にしたに先生!チャンバラ大会と西谷やさいカレー

日 場 5月①3日(祝)11時～15時②31日(土)10時～13時

料 金 ¥ ②800円(2歳以下は無料) **先** ②60人

内 容 ①スパイスカレーやコーヒーの販売、ワークショップ
②自然の中でたくさん遊び、野外でカレーを食べよう

申 問 二次元コードから
問 同施設(☎91・0303、木～日曜・祝日)



外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」

日 場 5月10・17日(土)10時～正午
場 所 くらんど人権文化センター
対 象 外国にルーツを持つ6～18歳
内 容 日本語支援者や大学生と勉強しよう
問 (特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)

野鳥の観察

日 場 5月①11日(日)②25日(日)9時～14時
場 所 ①塩田八幡宮(JR道場駅集合)
②妙見山 初谷溪谷(能勢電鉄妙見口駅集合)

料 金 ¥ 各日200円(高校生以下は無料)
対 象 小学生以上
問 宝塚野鳥の会の山尾さん(☎080・1486・8191)



あいあいパークイベント情報

①母の日ギフトフェア
②夏野菜フェア
③バラフェア

日 場 ①②5月11日(日)まで
③6月1日(日)まで
いずれも10時～18時半

問 同パーク(☎82・3570 FAX82・3571)



のあつく自然学校

日 場 5月11日(日)～来年3月22日(日)

場 所 自然体験活動施設みずほ(京丹波町)ほか **対 象** 中学生以下

料 金 ¥ 先 プログラムにより異なる
内 容 田舎暮らし・農業体験など1年を通じてさまざまなイベントを実施

申 問 (一社)のあつく自然学校(☎072・805・3230)



初めてのボランティア活動相談

日 場 5月12日(月)10時半～正午
場 所 ぱらごこむ1

先 着 10人
内 容 ボランティア活動を始めようとする人向けの相談会

申 問 5月1日(木)～10日(土)に宝塚ボランティアプラザzukavo(☎86・5001 FAX83・2425)

5月のボラコ移動カフェ

①13日(火)	ごてんやまハウス
②21日(水)	ラビスタよりあい広場
③23日(金)	ひかりサロン
④28日(水)	あくらす
⑤28日(水)	一小宝梅ハウス

10時～正午(⑤は13時半～16時)
内 容 ボランティアコーディネーターと話そう
問 宝塚ボランティアプラザzukavo(☎86・5001 FAX83・2425)

OSORA のしたでうちなあ～ふえす

日 場 5月24日(土)10時～17時
場 所 末広中央公園

内 容 エイサーや三線演奏、沖縄フードを楽しみながら、カチャーシー(沖縄の伝統的な踊り)を踊ろう

問 (株)プラムロックの村田さん(☎87・5257)



宝塚市たつのご学級

日 場 5月25日(日)9時～18時
場 所 須磨離宮公園、神戸須磨シーワールド

料 金 ¥ ろう者1800円、手話に関わる関係者3300円
先 着 45人 **手** あり

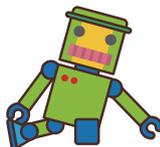
対 象 市内在住・在勤の16歳以上のろう者と家族など
申 問 5月1日(木)～13日(火)に二次元コード(5日(祝)まではろう者優先受付)
問 社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



おもちゃ診療所

日 場 5月25日(日)13時～14時半
場 所 ぱらごこむ1 **料 金** ¥ 部品代実費

内 容 おもちゃを修理します
問 宝塚ボランティアプラザzukavo(☎86・5001 FAX83・2425)



こむ1会フェスティバル

日 場 5月31日(土)10時半～15時半
場 所 ぱらごこむ1

内 容 ボランティアグループによる活動紹介、ステージ発表、展示、体験コーナー、飲食販売(15時まで)など

問 同実行委員会(☎090・2709・8615)

市民スナッグゴルフ大会

日 場 6月14日(土)16時(小雨決行)
場 所 宝塚ゴルフ倶楽部 **料 金** ¥ 500円

対 象 市内在住・在学の小学生
初心者は5月10・24日(土)の練習会に両日参加できる人

申 問 5月3日(祝)～8日(木)にスポーツセンター(☎87・5911 FAX81・0652)

他にもイベント盛りだくさん!
もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



市吹奏楽団定期演奏会

日 場 6月22日(日)17時半
場 所 キセラホール(川西市)

料 金 ¥ 千円(当日1300円)
対 象 小学生以上

内 容 全日本吹奏楽コンクール課題曲などを演奏

申 問 5月16日(金)10時からベガ・ホール(☎84・6192 FAX84・9772)

市内施設マップをご利用ください

公民館や図書館、児童館、ぱらごこむ1などの施設の場所を確認できます。使い方は二次元コードから。

問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)

