



# 子ども・子育て



## 子育てサポーター養成講座

5月12日(月)14時～16時

場 プレミラ宝塚

先15人

**対** 子育て支援に関心のある人

**■問** 5月7日(水)までに子ども家庭支援  
センター(☎85・3862 FAX85・3886)

## 子育てサポーターって？

乳幼児と保護者が自由に遊べる「きら  
きらひろば」で、親子を見守る活動です。



## ひばり子ども館の 施設利用を再開

工事のため、宝塚大学グラウンド内クラブハウスに一時移転していた同施設の利用を、4月1日(火)から再開します。

問 同館(☎ FAX 072・759・3770)



市広報番組「知ってよ!宝塚」で  
「宝塚市の産後ケア事業」  
配信中

訪問型・通所型・宿泊型により、助産師などがお母さんの心身の健康管理と、産後の生活や育児の相談を専門的にケアする「産後ケア事業」についてYouTubeで紹介しています。ぜひご覧ください。



**問 健康推進課**  
(☎86・0056 FAX83・2421)

お母さんのこころと体をケア



妊娠・子育てをサポートします

**申問 健康センター**(☎86・0056 FAX83・2421)

| 対象事業                                 | 内 容                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 不育症治療支援事業                            | 不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成<br><b>対</b> 法律上婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満<br><b>申</b> 令和7(2025)年1～3月の検査・治療は6月末までに、令和7(2025)年4～12月の検査・治療は来年3月末までに同センターへ                            |
| 妊婦健康診査費助成事業・産婦健康診査事業                 | 妊婦健康診査費助成券14枚(最大10万6千円分)、産婦健康診査費助成券1枚(5千円分)を交付<br><b>対</b> 妊娠の届け出をした人 <b>場</b> 健康センターまたは子ども総合相談課<br><b>申</b> 即日交付を希望する人、前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請には後日交付 |
| たからっ子給付金<br>(妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業) | 一度の妊娠につき2回に分けて支給＝①妊婦1人につき5万円②胎児1人につき5万円<br><b>対</b> 妊娠した市民<br><b>申</b> ①妊娠届出時②出産予定月頃に郵送する申請書を健康センターへ提出                                                                                        |
| 初回産科受診料支援事業                          | 妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 <b>対</b> 市民税非課税世帯など低所得の妊婦                                                                                                                                          |
| 新生児聴覚検査費助成事業                         | 新生児聴覚検査費用について、①上限5千円②全額を助成 <b>対</b> ①市民税非課税世帯②生活保護世帯                                                                                                                                          |

妊産婦・乳幼児の教室・相談

**申問 健康センター(☎86・0056 FAX 83・2421)**

| 事業名      | 日 時<br>場 所                         | 対 象                      | 備 考                                                                                                                                                            |
|----------|------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ニコニコ育児相談 | 4月22日(火)13時～14時半<br>健康センター         | 乳幼児と保護者                  | <div> <div>申</div> 4月15日(火)までに電話。<br/>当日は母子健康手帳と相談票を持参 </div>                                                                                                  |
| 離乳食学級    | 4月25日(金)13時半～14時半<br>健康センター        | 令和6年10～12月生まれの<br>乳児の保護者 | <div> <div>先</div> 14人<br/> <div>申</div> 4月2日(水)から </div>                 |
| 両親学級     | 4月27日(日)9時半～11時半<br>中央公民館          | 妊娠5カ月以上の妊婦と<br>その夫など     | <div>  <div> <div>先</div> 15組<br/> <div>申</div> 4月2日(水)9時から </div> </div> |
| 妊婦歯科健診   | 5月9日(金)13時半～15時半<br>歯科診療所(健康センター内) | 妊婦                       | <div> <div>先</div> 16人<br/> <div>申</div> 4月2日(水)から電話 </div>                                                                                                    |

## 「夢のかけはしクラブ」参加者募集

**日** 6月から(全8回)  
**場** 大型児童センター  
**申** 4月30日(水)までに大型児童センターで配布する申込書に必要事項を記入の上、同センターへ持参または二次元コード  
**問** 同センター  
 (☎85・3861 FAX85・3882)



|    | 日                   | 対         | 抽    | ¥    |
|----|---------------------|-----------|------|------|
| 囲碁 | 第2土曜 13時半～15時       | 小学生～高校生   | 各20人 | 無料   |
| 将棋 | 第3土曜 13時半～15時       |           |      | 千円   |
| 陶芸 | 第3土曜 10時～11時        |           |      | 千円   |
| 茶道 | 第3土曜 10時～正午、13時～15時 | 小学4年生～高校生 | 各6人  | 800円 |

## 遊具で遊ぼう

**日** 4月10・17日(木)11時～正午  
**場** 高司児童館  
**対** 未就園児と保護者  
**内** 大型すべり台など、いつもと違う遊具で遊ぼう  
**申 問** 同館(☎76・0205 FAX76・3643)

## 新入生歓迎会

**日** 4月11日(金)17時半から  
**場** フレミラ宝塚  
**対** 中学・高校生  
**内** 中学1年生の入学をみんなで祝いしよう  
**申 問** 同施設  
 (☎85・3861 FAX85・3882)



## 児童館のこいのぼりにうろこを貼ろう!!

**日** 4月14日(月)～5月2日(金)10時～16時半 **場** 野上児童館  
**対** 18歳までの子どもと保護者  
**内** うろこに絵を描き、こいのぼりを完成させよう  
**問** 同館(☎76・4501 FAX76・4443)

## ベビーきりりん

**日** 4月14・28日(月)10時半～11時  
**場** 御殿山児童館  
**対** ねんね～歩き始めの乳幼児と保護者(きょうだいの同伴不可)  
**内** 赤ちゃんと一緒に楽しく過ごそう  
**問** 同館  
 (☎85・5155 FAX85・1121)

## 春の遠足

**日** 4月26日(土)10時15分～11時15分  
**場** あいあいパーク  
**対** 乳幼児と保護者  
**先** 10組  
**内** お友だちと交流しよう  
**申 問** 4月1日(火)から中筋児童館  
 (☎80・4156 FAX80・4175)



## あくらんピック

**日** 4月26日(土)13時半～14時半  
**場** 安倉児童館  
**対** 4歳以上  
**先** 20人  
**内** みんなで体を動かそう  
**申 問** 4月1日(火)から同館  
 (☎86・1762 FAX86・1764)



## みんな集まれ!水遊び

**日** 5月1日(木)10時半～11時半  
**場** 山本山子ども館  
**対** 未就学児と保護者  
**内** 水鉄砲などで遊ぼう  
**申 問** 4月1日(火)から同館  
 (☎FAX89・3322)



## 幼児期から学齢期の知っとこ!セミナー(全3回)

**日** 5月9・16・30日(金)10時～11時45分  
**場** フレミラ宝塚 **先** 20人  
**対** 3歳～小学生の保護者  
**保** あり  
**申 問** 5月2日(金)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)



## 新米ママ・パパのふれあいタイム(全2回)

**日** 5月8・15日(木)10時～11時半  
**場** 安倉児童館 **先** 8組  
**対** 第1子で生後3～12カ月児と保護者(初参加の人)  
**内** 親子ふれあい遊びや専門職からのアドバイス  
**申 問** 4月1日(火)～7日(月)に同館  
 (☎86・1762 FAX86・1764)

## なるほど!“産前・産後”あかちゃん講座

**日** 5月24・31日(土)10時半～12時半  
**場** フレミラ宝塚 **先** 10組  
**対** 妊産婦(パートナーの同伴可)、生後1～4カ月児の保護者  
**内** 臨床心理士と学ぶ親子の絆づくり  
**申 問** 5月19日(月)までに子ども家庭支援センター  
 (☎85・3862 FAX85・3886)



## お母さんのための骨盤ケア産後ママの骨盤体操

**日** 5月26日(月)13時半～15時  
**場** フレミラ宝塚 **先** 15組  
**対** 生後2～8カ月児と母親  
**内** 体を動かしながら産後ケアをしよう  
**申 問** 5月19日(月)までに子ども家庭支援センター  
 (☎85・3862 FAX85・3886)



## ベビードانس

**日** 5月27日(火)13時半～15時  
**場** まいたに人権文化センター  
**先** 12組  
**対** 市内在住の生後3カ月～1歳で、首の据わった未就園児と保護者  
**手** あり  
**内** ストレッチや抱っこひもの装着方法  
**申 問** 4月16日(水)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)



このマークがついた記事は市LINE公式アカウントから予約できます



LINEでの予約方法



出前児童館・中高生タイム

## ちょっとスペシャルな妊婦さん講座

**日** 5月28日(水)14時～15時  
**場** フレミラ宝塚  
**対** 妊婦(パートナー同伴可)  
**先** 5組  
**内** 衣類選びや過ごし方について助産師がアドバイスします  
**申 問** 5月23日(金)までに子ども家庭支援センター  
 (☎85・3862 FAX85・3886)



## 叩かず・甘やかさず・子育てする方法 スター・ペアレンティング講座

**日** 5月31日～6月28日10時～正午(土曜、全5回)  
**場** 男女共同参画センター **先** 30人  
**対** 子育て中の人、子どもに関わる大人  
**保** あり(対1歳以上の未就学児)  
**申 問** 4月3日(水)から二次元コードまたは同センター(☎86・4006 FAX83・2424)

