

広報 ～わたしの舞台は たからづか～

6

2025 Jun
No.1336

たからづか

対話する森市長



特集 令和7年度施政方針

図書館だより

P19

健康診査を受診しましょう

P25

大阪・関西万博チケットをプレゼント! 裏表紙

特集 令和7年度 施政方針



施政方針の
全文はこちら

5月22日、宝塚市議会で森臨太郎市長が市政運営に向けた基本的な考え方と今年度の主な施策を示す施政方針を表明しました。その概要をお伝えします。

企画政策課

(TEL 77・2001 FAX 72・1419)

世界は今、気候変動や地域紛争、少子高齢化、物価高騰など、大きな変動期を迎えています。宝塚市も重大な分岐点に立つ今こそ、私が公約に掲げた「ひとりひとりにやさしい、ささえあいのまち宝塚」という目標を見失うことなく、市政の軸を貫くことが重要です。その実現には、これまでの経緯や現状を丁寧に分析・評価し、市民の皆さんや専門家の力を結集して、中長期的な視点を持って改革を進めていく必要があります。

また、新しいものを次々と導入するのではなく、さまざまな人の意見や経験、データや質の高い情報を生かし、十分な分析と検討を重ねた上で、自然や歴史ある資源を最大限活用することが、新しい宝塚への道しるべとなります。

その中で、私は宝塚市長として、次の3つの政策の柱を掲げ、市政運営に取り組みます。

森臨太郎

①いのちを守るまち

市立病院の建て替えについては、医療、福祉、介護、保健に係る事業を総合的に改革する好機と捉えています。その実現に向けて、医師としての経験やつながりを生かし、それぞれの資源のネットワークを構築したいと考えています。

例えば、医療と保健の連携による健康増進の取り組みのように、各分野を緊密に連携させるとともに、民間との連携強化も同時に進めることで、市民の命と健康を守る機能をより一層高めます。

また、ネットワークの構築によって運営効率が高まることは、大きな財政負担となっている市立病院の経営改善とともに、行財政改革にも寄与することが期待されます。

②暮らしを支えるまち

子育て支援や高齢化、まちづくり政策の知識と経験を生かし、全

令和7年度 予算案

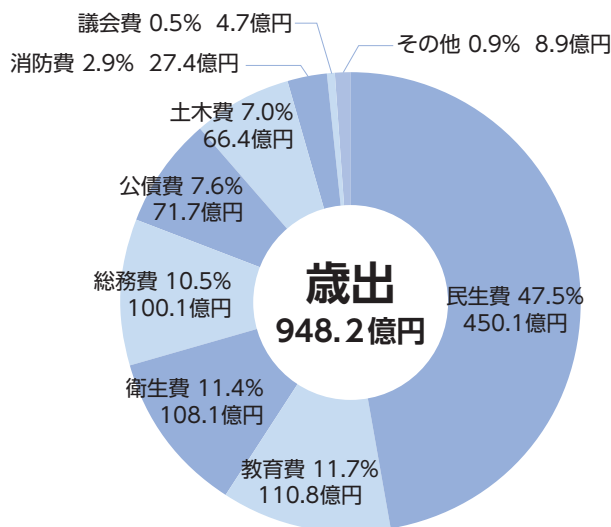
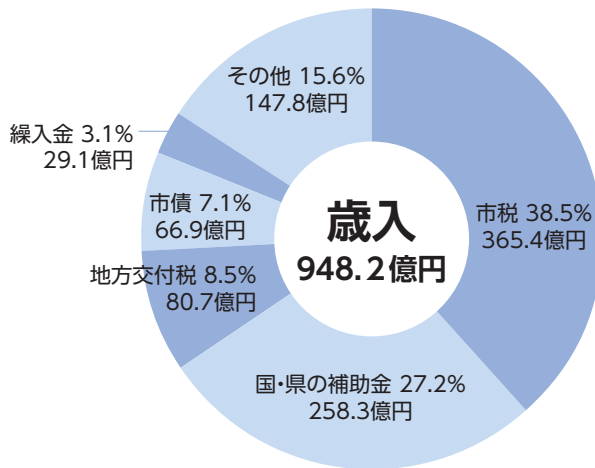
一般会計948.2億円
(前年度比+42.7億円)

令和7年度の一般会計の予算規模は948.2億円で前年度当初予算と比較すると42.7億円の増となりました。

歳入では、基金のとりくずし額などの減により繰入金が増加した一方、国庫支出金や市債の増加を見込んでいます。

歳出では、都市計画道路競馬場高丸線整備事業の減などにより土木費が減少した一方、児童手当事業、自立支援事業、施設型等給付事業などの民生費の増加や新ごみ処理施設整備事業、予防接種事業などの衛生費の増加を見込んでいます。

※予算額は令和7年度6月補正予算後の金額で表示しています



※四捨五入により合計は一致しません

主な事業は
4～5面

③ 未来につづくまち

ての世代が安全に、安心して自分らしく暮らせる環境を整備します。具体的には、乳幼児期から青年期まで各ステージの子どもとその家族を地域で温かく見守ることのできる環境作りや、公共交通のあり方の検討、老朽化が進む公共の施設やインフラの適切な維持管理や活用策の創出にも取り組まします。

市民参加型の行財政改革の経験を生かし、一人一人が「わたしたちの創ったまち宝塚」と実感できるよう、市民の皆さんとの定期的な対話の場を設けます。また、市の財政において大きな割合を占める民生費を含む全ての事務事業を公平・公正・透明に整理しつつ、市の施設を活用した賑わい創出や経済循環を活性化するための施策も推進します。

以上の3つの柱を踏まえ、私たちの宝である子どもたちが、それ

市民と市長の対話ひろば ～もりりんと語ろう、宝塚市の未来～

市の方向性を決める重要な課題について、定期的に、市民の皆さんと市長が対話する場を設けます。ぜひご参加ください(申込不要)!

※詳細は二次元コードまたは本誌7月号をご覧ください

7月のテーマ

「ひとりひとりにやさしい、ささえあいのまち宝塚」

日 7月①12日(土)②17日(木)③24日(木)④30日(水)

場 ①中央公民館②西谷会館③東公民館④西公民館 保手あり

問 市民相談課 ☎77・2003 FAX77・2086



それぞれの個性が尊重されながら健やかに成長し、誇りや夢、希望を持って社会生活を営み、ありのままに自分らしく生きる。そして、歴史ある文化と豊かな自然に包まれながら、終の棲家として安心して暮らすことができる。そんな宝塚を、皆さんと創っていききたいと考えています。

※議会での審議結果により、掲載内容が変更となる場合があります

都市経営

新規 市民と市長の対話の場 138万円

医療・福祉・介護のネットワーク構築や移動手段などに関するニーズの把握に向けた取り組みのほか、市が抱える課題について、市民や専門家と対話する場を設け、施策の方向性を検討します。

新規 市ホームページをリニューアル 460万円

必要な情報を簡単に取得できるよう、市ホームページをリニューアルし、市の情報発信の強化を図ります。



中山五月台中学校の受水槽

安全・都市基盤

新規 水道基本料金を減免 3億44万円

国からの交付金を活用し、物価高騰の影響を受ける市民・事業者への経済支援として、令和7年第3期(8・9月検針分)の水道基本料金を減免します。

道路のバリアフリー 3,740万円

全世代に優しい交通環境の整備として、市道宝塚長尾線の一部で歩道のバリアフリー化工事を実施します。

避難所の環境改善 2,122万円

災害時に避難所となる市立小中学校において、各校の受水槽から速やかに応急的な給水が行えるよう、応急給水栓を設置します。

健康・福祉

新規 救急の相談窓口を設置 832万円

救急車を呼ぶべきか迷った際に、アドバイスを受けることができる電話相談窓口(＃7119)を設置します(県・市共同運営)。

新規 非常用電源購入費を助成 500万円

災害などによる停電に備え、人工呼吸器を常時使用する障碍がいのある人に非常用電源の購入費を助成します。

拡充 産後ケア事業の拡充 2,155万円

利用可能期間をこれまでの産後6カ月未満から、産後1年未満に延長します。



の 主 要 な 事 業

子ども・教育



新規 GIGA用タブレット等の更新 13億3,348万円

児童生徒用タブレット端末やデジタルドリルについて、令和8年度の更新に向けて事業者を選定し、個別最適な学びと協働的な学びを推進します。

給食費の補助 1億1,610万円

国からの交付金を活用し、食材購入費の高騰分を市が負担することで、子育て世帯を支援します。

環境

新ごみ処理施設の整備 24億8,314万円

新ごみ処理施設の建て替え整備のうち、今年度はエネルギー回収型廃棄物処理施設について、建築工事を中心に引き続き整備します。

拡充 地域脱炭素移行・再エネ推進交付金 1億1,512万円

住宅や事業所の太陽光発電設備や省エネルギー設備などの導入費を助成します。また、中央図書館やベガ・ホールなどの空調を高効率な設備に更新します。



観光・産業・文化

新規 農業機器の購入支援 100万円

農業者や集落営農組織などを対象に、市内の農地で利用するトラクター、農業用ドローンなど農業用機械の購入費の一部を補助します。

観光振興・宣伝事業 2,016万円

大阪・関西万博に合わせて、空港や会場でのブース出展などにより市の魅力をPRすることで旅行客を誘致し、地域経済の活性化につなげます。

令和7(2025)年度



地域の子育て支援団体に助成します



市内で自主的に子育て支援活動に取り組む団体に、活動経費の一部を助成します。

活動内容	年間上限額	募集数
就学前の子どもと保護者が広く交流できる場を提供する活動 ^{※1}	月1回実施=5万円 月2回実施=10万円	各6団体
就学前の子どもを保護者が当番制で保育する活動	10万円	1団体
上記以外の子育て支援活動 ^{※2}	3万円	15団体

※1 新規立ち上げ団体は備品購入費を加算

※2 学生ボランティアが参加する場合は加算あり

対 市内に活動拠点があり、構成員が5人以上(3分の2以上は市民)で、子育て支援活動を継続的に実施できる団体

申 子ども家庭支援センターなどで配布する申込書を6月2日(月)～30日(月)に同センター窓口(要事前連絡)またはメール(☐m-takarazuka0053@city.takarazuka.lg.jp)

問 同センター(☎85・3862 ☎85・3886)

子ども食堂の運営団体に支援金を助成します



子ども食堂の運営に係る光熱費や食材費などを助成します。

基本助成金額(年額)

1回あたり10～20食を提供=2万4千円

1回あたり21食以上を提供=3万6千円

新規で開設する場合

2万5千円を加算

学生ボランティアが従事する場合

1万5千円を加算



対 市内に活動拠点があり、構成員が3人以上(3分の2以上は市民)で、子ども食堂を年に3回以上開催し、子どもに100円以下で食事を提供する団体

申 子ども家庭支援センターなどで配布する申込書を6月2日(月)～30日(月)に同センター窓口またはメール(☐m-takarazuka0053@city.takarazuka.lg.jp)

問 同センター(☎85・3862 ☎85・3886)

太陽光発電・蓄電池設備の共同購入の参加者を募集します



市民の皆さんから太陽光発電・蓄電池設備の購入希望者を募り一括して発注することで、通常よりも安価で地球にやさしい再生可能エネルギー設備を購入できる仕組みです。購入を希望する場合、二次元コードから参加登録してください。

※昨年度の割引率…太陽光パネル17.3%、太陽光パネル+蓄電池31.9%、蓄電池30.7%

登録期限 9月4日(木)まで

購入プランは3パターン

1 太陽光パネル



発電した電気を自家消費
電気代を節約!

2 太陽光パネル + 蓄電池



昼間発電した電気を
夜間に使えて、災害対策にも!

3 蓄電池



太陽光パネル既設
卒FITにオススメ!

登録から購入までの流れ

1



無料の参加登録

専用HPで
屋根情報などを入力



販売施工事業者を
事務局が入札で選びます

2



事前見積りを確認

登録情報に基づく
事前見積りを受け取り



説明動画を
案内します

3



調査の申し込み

最終見積りを作成する
ための調査の申し込み

調査後



最終見積りに基づき
自由に購入を判断

調査申込時に3千円(税込)をお支払いいただきますが、最終的な契約の有無にかかわらず追ってお返しします。

問 兵庫 阪神戸 みんなのうちに太陽光事務局(☎0120・728・300)



TAKARAZUKA創業塾

起業に必要な知識やお得な制度を学べるほか、起業を志す人同士で交流できるセミナーを実施します。

修了した人には、法人設立時の登録免許税減免など複数の優遇措置があります。詳細は二次元コードから。

日 7月5・12・19日、8月2日10時～17時(土曜、全4回)

場 宝塚商工会議所

¥ 5千円

先 60人

対 独立・起業を考えている人、5年以内に創業した人など

申 6月30日(月)までに二次元コードから

問 同会議所(☎83・2211)



8月以降の受診にはマイナ保険証が資格確認書を持参



現在の国民健康保険被保険者証は7月31日で有効期限が切れるため、使用できなくなります。8月1からはマイナ保険証または資格確認書を利用し、医療機関を受診してください。

7月初旬に、マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」※、持っている人には「資格情報のお知らせ」を普通郵便で送付します。簡易書留での送付を希望する人は、6月20日(金)までに国民健康保険課までご連絡ください。

※資格確認書の有効期限は令和8年7月31日ですが、期限までに70歳または75歳になる人は異なる場合があります

臓器提供の意思表示

マイナ保険証・資格確認書の裏面に、臓器提供の意思表示欄があります。記入は任意で、受けられる医療に違いが生じることはありません。

性別表記

資格確認書に戸籍上の性別の記載を希望しない人は同課にご連絡ください。

問 同課(☎77・2063 FAX77・2085)

届出避難所・災害時協力井戸の登録にご協力ください

災害時の一時的な避難場所として、自主的に自治会館などを開設する届出避難所と、地震などで水道水の供給が困難になった時に、近隣住民のために生活用水を提供いただける協力井戸の登録制度を設けています。

対 届出避難所=自治会など

災害時協力井戸=井戸を所有する個人・事業所

申 申請書(市HPからダウンロード可)に必要な事項を記入し、総合防災課へ郵送または持参

問 同課(☎77・2078 FAX77・2150)



届出避難所



災害時協力井戸

地域での防災啓発をお手伝いします

自治会や市民団体、企業などに対して「ぼうさい出前講座」の講師や防災アドバイザーを派遣しています。地域の特性に合わせた防災について学びたい時はご活用ください。詳細は二次元コードから。

ぼうさい出前講座

市職員が防災・減災リスクについて詳しく解説します。



防災アドバイザー

防災対策に関する講義・助言を行う団体を「宝塚市防災アドバイザー」として登録し、地域に派遣しています。



問 総合防災課(☎77・2078 FAX77・2150)



文化・産業

宝塚サマーライブ出演者募集

8月31日(日)に東公民館で開催するライブの出演者を募集します。
詳細は二次元コードから。

対 市内で活動し、ある程度の演奏技術を有する音楽グループ(ソロも可)。
ジャンル不問

抽 10組 ￥1万円(高校生は無料)

申 各公民館で配布する申し込み用紙を6月1日(日)～7月1日(火)17時に
中央・東・西公民館のいずれかへ提出(初参加はデモテープを持参
または動画のURLを提示)

問 中央公民館(☎69・6831 FAX73・6012)



教育・人権

市立看護専門学校
オープンキャンパス

在校生による校内案内や看護技術体験、学校生活や受験対策などの座談会。

日 ①7月26日(土)・27日(日)
②8月23日(土)・24日(日)

先 各日60人

申 ①6月16日(月)～7月11日(金)②7月
19日(土)～8月6日(水)に二次元コード

問 同学校
(☎84・0061 FAX84・1021)

教育・人権

特設人権相談

毎月第4金曜に、法務大臣から委嘱された人権擁護委員による、差別や嫌がらせなど日常生活に関する人権相談を受け付けています。6月1日の人権擁護委員の日にちなみ、特設相談を実施します。

日 6月6日(金)14時～16時

場 市役所

先 4人

申 問 人権平和・男女共同参画課
(☎77・2013 FAX77・2171)

安全・都市基盤

迷惑電話撃退機器を無償で貸与



固定電話にかかってきた電話に対して警告メッセージを流し、自動的に録音する機器を無償で貸与します。注意事項など詳しくは二次元コードから。

貸与期間=貸与日から原則1年間。ただし、利用中止の申し出がない場合は期間を更新し、5年間が過ぎた機器は利用者に譲渡します

対 来年3月31日時点で65歳以上で①高齢者のみの世帯②日中高齢者のみになる世帯のいずれかに該当し、後日アンケートに回答できる市民

※昨年度までに撃退機器の貸与または購入費の補助を受けた世帯は対象外

抽 40人

申 消費生活センター、市民相談課、各SC・SSで配布する申請書(市HPでダウンロード可)に必要事項を記入の上、消費生活センターへ郵送または持参。6月30日(月)必着

問 同センター(☎81・4185 FAX83・1011)

安全・都市基盤

生け垣などの新設改良
工事費を助成します

助成金額=対象工事費の1/2以内の額
(工種や区域により限度額が異なります)

対 居住する住宅敷地に生け垣の新設
や改良、壁面緑化工事を行う市民
※助成条件あり

※同一住宅敷地への助成は一回限り

申 工事着手前に市職員による現地確認
後、申請書を提出

問 公園河川課
(☎77・2021 FAX77・9119)

安全・都市基盤

皆さんのアイデアで公園をリニューアルしませんか



市と公園の管理協定を締結している団体(アドプト団体)から、公園をリニューアルする提案を募集します。

応募条件=①新しい地域活動またはすでにある地域活動の強化を図るもの

②子育て支援や高齢者に優しいまちづくりに役立つこと など

補助内容=採択した1案に地域活動への補助(対象経費の全額、上限50万円)と
公園の改修工事(上限200万円)を実施

申 6月2日(月)～7月11日(金)に申請書(市HPからダウンロード可)を公園河川課へ
郵送または持参

問 同課(☎77・2021 FAX77・9119)

安全・都市基盤

阪神地域都市計画区域マ
スタープラン①説明会②広聴会

日 ①6月27日(金)14時
②7月22日(火)19時(公述申出がない場合は中止)

場 阪神北泉民局

内 都市計画区域の整備や開発、保全の
方針などの見直し案

問 県都市計画課
(☎078・362・3578)

安全・都市基盤

6月8日～14日は
危険物安全週間

ガソリンや灯油などの危険物は、取り扱いを誤ると生命や財産に危険を及ぼす恐れがあります。

市消防では、期間中「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」を標語に、市内の危険物施設への立ち入り検査などを行います。

問 予防課
(☎73・1957 FAX77・3951)

安全・都市基盤

土砂災害特別警戒区域内
の住宅改修の相談受付

対 市内の土砂災害特別警戒区域(レッド区域)内で、区域指定日以前に着工された住宅

内 住宅改修の補助は、相談を受けてから一定の期間が必要です。改修を検討している人は、早めにご相談ください(要件あり)

場 問 建築指導課
(☎77・2082 FAX74・8997)

安全・都市基盤

救命講習

心肺蘇生法・AEDの使用方法などを学びませんか。

- 先** 各20人 **対** 市内在住・在勤・在学の10歳以上
申 問 二次元コードまたは救急課 (☎73・1944 FAX77・3951)



成人への処置

- 日** 6月①29日(日)9時半～12時半
 7月②1日(火)13時～16時
 ③6日(日)9時半～12時半

場 ①東公民館②③消防本部

手 あり

- 申** 6月①24日(火)②26日(木)③7月1日(火)まで

小児への処置

- 日** 6月8日(日)9時半～12時半
場 消防本部 **保** あり
申 6月3日(火)まで

乳児～成人への処置

- 日** 6月22日(日)9時半～18時半
場 消防本部 **手** あり
申 6月17日(火)まで

安全・都市基盤

防災資器材交付の受付開始

自主防災組織を対象に、防災訓練に必要な物品を交付します。事前審査あり。

単独組織=2万円までの防災資器材
 複数組織=10万円までの防災資器材
 ※交付組織数の上限あり

- 申** 6月2日(月)～7月25日(金)に申請書
 (市HPからダウンロード可)を予防課へ持参または郵送

- 問** 同課 (☎73・1953 FAX77・3951)



健康・福祉

医療費のお知らせの送付時期と様式を変更

国民健康保険加入者へ送付する「医療費のお知らせ」の様式変更などに伴い、今年度から発送時期を例年より約2カ月ずつ後ろ倒しにします。11・12月診療分のお知らせは確定申告の時期に間に合わないため、自身で明細を作成してください。変更内容など詳しくは二次元コードから。

- 問** 国民健康保険課
 (☎77・2063 FAX77・2085)



健康・福祉

しごとと法律・こころの相談室

弁護士と精神保健福祉士による個別相談を行います。詳細は二次元コードから。

- 日** 6月～来年3月の第4火曜13時～16時(9月は第2・5火曜、3月は第2・4火曜)

場 ハローワーク尼崎 **先** 各日3人

対 県民(初回相談者のみ)

- 申** 問 実施前週の木曜までに県障害福祉課 (☎078・362・3059、平日9時～17時)



環境

カラスによる被害を防ぎましょう

ごみステーションで使用する「辛み成分入りのネット」の貸し出しや、ごみ収集後に畳んで片付けられる「折り畳み式ごみボックス」の購入費の一部を補助します。対象や条件など詳しくは市HPから。

- 問** クリーンセンター業務課
 (☎87・7883 FAX81・1941)



ネット
ボックス

環境

市営霊園の使用者を募集しています

西山霊園は7月から再貸出し募集(抽選)を開始します。案内資料は、生活環境課・現地管理事務所・各SC・SSで配布しています。市HPもぜひご覧ください。

西山霊園
(一般墓)



長尾山霊園
(一般墓)



宝塚すみれ墓苑
(樹木葬・合葬墓・一般墓)



- 問** 生活環境課 長尾山・西山霊園担当 (☎77・2073 FAX71・1159)
 宝塚すみれ墓苑担当 (☎77・2146 FAX71・1159)

まちづくり

地価公示の発表

今年の地価公示が国土交通省から発表されました。地価公示は、都市計画区域内の各地域で標準的な使い方をされている土地(標準地)を選び、適正な土地価格を公表するものです。地価公示は、国土交通省HPで閲覧できます。

- 問** 管財課
 (☎77・2031 FAX72・1419)



まちづくり

明るい選挙啓発ポスターを募集

大きさは四つ切り・八つ切り画用紙程度、画材は自由。入賞者には賞状と副賞、応募者全員に参加賞あり。詳細は二次元コードから。

- 対** 市内在住・在学の小学生～高校生
申 作品の裏右下に〒住所・名前(ふりがな)、学校名・学年を記入の上、9月12日(金)までに所属の学校または選挙管理委員会へ持参

- 問** 同委員会事務局
 (☎77・2032 FAX74・1818)



昨年度入賞 やまぐた 山縣志帆さんの作品

まちづくり

行政相談委員を委嘱しました

国や特殊法人などに関する相談、苦情、要望を受ける行政相談を毎月実施しています。本市を担当する行政相談委員として、西林陽子さん、森本義信さん、西田薫さんが委嘱されました。相談日時などは本誌28面をご覧ください。

- 問** 市民相談課
 (☎77・2003 FAX77・2086)

は 保 日
往 一 時
は 時 場
が 保 場
き 育 所
(手 料
85 通 金
円 訳 抽
) または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)を記入



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

宝塚のひと・まち・歴史・自然を通じた出会いと学びの場 いきいき学舎 未来コース～今日から明日、そして未来へ～



これからの人生を豊かにするために、社会参加や地域貢献を体験し、活躍の場を広げてみませんか。

日 6月30日～来年2月16日13時半～15時(月曜、全15回) 場 フレミラ宝塚
¥ 5800円 先 20人 対 60才以上の市民

日	内	講 師
6月30日	オリエンテーション	フレミラ宝塚 館長 宮田 慎之
7月7日	まちづくりってなんだろう	関西学院大学 教授 山 泰幸
8月4日	子どもの権利などについて	四天王寺大学 准教授 吉田 祐一郎
8月25日	ソーシャルファーム～みんなで楽しく働き暮らす～	(特非)こむの事業所 上原 花
9月8日	傾聴とは～ありのままグループ活動記録より～	ありのままグループ 横山 桔響
9月22日	フードドライブってなんだろう	フードドライブ@たからづか メンバー
10月6日	認知症サポーター養成講座	御殿山地域包括支援センター 職員
10月20日	地域活動って楽しいらしいよ!	ボランティアプラザzukavo所長 大関 可奈子 活動者 檀 裕之
11月10日～12月8日	サンタクロースボランティア(全4回)	フレミラ宝塚 職員、ランチボックス メンバー
1月5日	地域福祉フェア(地域活動の体験)	フレミラ宝塚 職員
調整中	住み慣れた地域で住み続けるために(仮)	調整中
2月16日	修了式	フレミラ宝塚 館長 宮田 慎之

申 問 6月20日金までに老人福祉センター(☎85・3861 FAX85・3882)

子どものためのコンサートシリーズ 子どものためのセタコンサート



日 7月5日(土)①11時②15時(いずれも約1時間)

場 神戸女学院(西宮市)

¥ 各大人500円(17歳以下300円)

対 ②3歳以上

内 曲目は「愛の挨拶」「星に願いを」ほか。
国の重要文化財でヴォーリズ建築のエミ
リー・ホワイト・スミス記念講堂での演奏
をお楽しみください

申 前日までに二次元コードから(先着順)

問 同大学音楽学部のアウトリーチ・センター
(☎0798・51・8584)

✉ concertfch@mail.kobe-c.ac.jp)



チーズセミナー



日 7月7日(月)11時～12時半

場 中央公民館

¥ 500円

先 25人

内 雪印メグミルク㈱の食育
担当栄養士から、チーズの
歴史・種類・栄養について学びます。試食もあり。
アレルギー表示など詳しくは二次元コードから

申 問 6月20日(金)10時～30日(月)17時に同館へ電話
(☎73・6011 FAX73・6012)



庭木1本から承ります!

広告

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



広
報
た
か
ら
づ
か
を
ご
覧
の
方
へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 先着 10名様 1,100円



1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

営業時間 9:00～17:00
0120-61-4128
宝塚店 宝塚市小浜 3-14-20 伊丹店 伊丹市車塚 1

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

ピックアップイベント

宝塚バル



市内121店舗が参加する食べ・飲み歩きイベント。ガイドブックを片手にお店をはしごしよう。宝塚バルだけの特別メニューも。お酒を飲まない人も楽しめます。

日 場 6月14日(土)=宝塚・宝塚南口

21日(土)=清荒神・売布・中山・山本・雲雀丘花屋敷

28日(土)=逆瀬川・小林・仁川

内 ガイドブックに、店舗ごとにもらえるスタンプを集めると、参加店舗で使える食事券などが当たるプレゼントに応募できます。ガイドブックは参加店や公共施設などで配布中

問 同実行委員会(☎090・3864・8237)



レッツゴー!サマースクール



日 7月21日(祝)~25日(金)

場 中央・東・西公民館 **¥** 一部有料

抽 各講座10~30人

対 小・中学生

内 公民館で活動する各グループを講師に、工作や料理、ダンスなどを楽しく学ぼう。講座の種類など詳しくは二次元コード

申 6月7日(土)10時~16日(月)17時に二次元コードまたは各公民館窓口

問 中央公民館(☎73・6011 FAX73・6012)

東公民館(☎89・1567 FAX89・1692)

西公民館(☎77・1200 FAX77・1446)



災害時に備えよう! 避難所宿泊体験

日 7月5日(土)14時~6日(日)9時

場 中央公民館

¥ 500円 **先** 20人

内 震災体験者による講演や、県動物愛護センター職員によるペット同行避難の講演、末広中央公園の防災機能の紹介など。夜・朝は食事(非常食)付き

申 問 6月10日(火)10時から同館へ電話
(☎69・6831 FAX73・6012)

試食もできる! お父さんの手作り離乳食教室



日 6月23日(月)13時半~15時半

場 中央公民館

¥ 100円(材料費) **先** 10人

対 令和6(2024)年12月以降に生まれた子どもの父親

内 離乳食の基礎知識と調理実習

申 6月16日(月)までに二次元コード

問 健康推進課
(☎86・0056 FAX83・2421)



むこあそ 武庫川河川敷で遊ぼう



日 6月29日(日)9時~11時半(雨天時は7月6日(日))

場 武庫川河川敷左岸(宝塚ホテル側)

先 20人

内 青空ヨガとモルックで遊ぼう。初心者大歓迎。水、ヨガマット、レジャーシートを持参(無くても可)

問 市街地整備課
(☎77・2092 FAX74・8997)



お父さんも一緒に遊ぼう会

日 7月19日(土)10時半~11時半

場 米谷保育所

先 10組

対 市内在住の1人で歩ける未就園児と保護者

内 親子体操など体を動かす運動遊び

手 あり(申 7月11日(金)まで)

申 問 6月16日(月)から地域子育て支援センターすくすく
(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)

日 日時
場 場所
¥ 料金
抽 抽選
先 先着(先着)
対 対象者
内 内容
申 申し込み
問 問い合わせ先
保 一時保育
手 手話通訳・要約筆記
S C サービステーション
H P ホームページ
は 往 来 費 (85円) または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

ひらりん宝塚フェスティバル

- 日 6月22日(日)10時～16時
場 平林寺境内/金魚すくい選手権はアピア3
内 腕輪作りワークショップや紙芝居、琴・書道・モデル撮影会、射的、占いほか。音楽ライブ、飲食もあり

元JAXA宇宙教育リーダーとロボットアームを作ろう

- 日 10時半～11時半 先 30人
申 問 武久さん(✉nobu1201@icloud.com)

こども落語ワークショップ

- 落語家・桂九雀のレッスンを受け、高座に上がってみよう。
日 13時 対 小学生以上(字が読める人)
¥ 1500円 先 6人
申 問 6月8日(日)までに浅田さん(☎090・2381・0751)

全国金魚すくい選手権兵庫県予選認定大会 in 宝塚

- 3分間ですくえた金魚の数を競います(チャンスは3回)。
遊びの金魚すくい(¥100円)もあり。
日 遊び=10時～16時、大会=13時～15時半
先 一般の部・小中学生の部 各100人
申 二次元コード
問 イベント全体については、ひらりんタカラヅカの松本さん(☎080・8851・7383)
✉hirarinn@grace.ocn.ne.jp



市民ふれあい 「5×5ビンゴ大会」



- 的に向けて砂の入った袋を投げ、ビンゴを目指すニュースポーツに親しもう。初心者向けのレクチャーもあります。
日 6月22日(日)13時～16時
場 スポーツセンター
先 72人
申 6月1日(日)～15日(日)に二次元コード
問 スポーツ振興課(☎77・9117 FAX71・1891)

宝塚バスケットフェス



- 神戸ストークスの選手やコーチによるバスケット教室、選手と対決できるミニゲームのほか、チアダンス教室を実施します。初心者から経験者まで楽しく体験できます。
日 6月28日(土)11時45分～16時15分
場 スポーツセンター 先 150人
対 市内在住・在学の小学生～高校生(一部大人も可)
申 6月23日(月)までに二次元コード
問 ㈱ストークス(✉info@storks.jp)



KOBE STORKS



宝塚武道祭(武道体験会)

- 市武道連盟に属する剣道、柔道、空手道、少林寺拳法、居合道、日本拳法、合気、弓道の8つの武道を体験してみよう。
日 7月6日(日)10時～正午
場 スポーツセンター(当日直接会場へ)
先 100人
対 小学生以上
問 同連盟の中塚さん(☎090・3827・3421)



相続 遺言 空き家対策 いまどご相談ください

- 実家や自宅の名義変更を忘れている方
- 身寄りがなく将来が不安な方
- 実家、空き家、土地を売却したい方
- 相続の手続きができていない方
- 土地や家のことで悩んでいる方
- 誰に相談していいかわからない方



谷口司法書士事務所

司法書士・行政書士 谷口 裕宣
(大阪司法書士会・大阪府行書士会所属)

ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です<要予約>
0120-914-496
池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携コインパーキング有>



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692



にしたにちまきたいけんかい

日 6月20日(金) 17時半～20時半

場 中央公民館 抽 20人

対 市内在住の小・中学生(保護者同伴可)

内 西谷地区のちまきづくりを体験し、試食しよう

申 6月10日(火)までに二次元コード

問 (一社)宝塚青年会議所の十時さん
(☎090・6912・2733)



宵まちコンサート

日 6月28日(土) 16時～17時

場 中央公民館

内 薩摩琵琶奏者の中沢龍心による演奏。演目は「壇ノ浦」「本能寺」「敦盛」ほか

問 同館



手づくり鉱石ラジオを作ろう!

日 6月29日(日) 10時、14時(各2時間)

場 西公民館 ¥ 1800円(保護者無料)

先 各回10人

対 小学生(保護者同伴必須)・中学生

内 電源や電池がなくても聴ける不思議なラジオ「鉱石ラジオ」を作り、科学の不思議を体験しよう

申 問 6月7日(土)10時から同館へ電話

無料落語会オバヤシバナシ

日 7月26日(土) 14時～16時

場 西公民館

先 120人

内 演目は「へっつい幽霊」「強情灸」ほか

申 二次元コードから

問 社会人落語団体「午後の小噺」の島井さん(☎090・9987・1942)



公民館先生に学ぼうシリーズ!

「古文書を読む会～初めの一步～」

日 6月11日、7月9日、9月10日

10時～11時半(水曜、全3回)

場 西公民館 先 20人

内 古文書を読むコツや参考図書の利用方法などを学ぶ

申 問 6月3日(火)10時から同館へ電話

表情筋エクササイズ

日 6月30日(月) 10時～11時半

場 東公民館

先 15人

内 公民館先生から顔の筋肉の正しい使い方を学ぼう

申 問 6月4日(水)10時から同館へ電話
(☎91・2018)

女性のための紫外線ケア

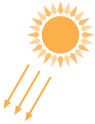
日 7月7日(月) 10時～11時半

場 東公民館 先 20人

対 成人女性

内 紫外線のメリット、デメリットを知り、日焼け止めの使い方など正しい紫外線対策を学ぼう。講師は資生堂ジャパンソーシャルエリアパートナー

申 問 6月13日(金)10時から同館



75歳健康づくり

スタートアップ講座(全2回)

日 7月22・29日(火)

13時半～15時半 場 東公民館

抽 30人 対 市後期高齢者医療制度被保険者で、来年3月時点で75歳の人

内 後期高齢者医療制度や要介護の予備群と言われる「フレイル」について学ぶ

申 問 7月8日(火)までに二次元コードまたは医療助成課(☎77・9103 FAX 77・2085)



大規模改修工事に伴う

東公民館休館のお知らせ

以下の期間、東公民館を休館します。なお、期間中は駐車場も閉鎖します。

日 10月1日(水)～来年3月31日(火)

問 社会教育課

(☎77・2029 FAX 71・1891)



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX 83・2424



たのしもうぶクリニカルアート(全2回)

日 7月11・18日(金) 10時～正午

¥ 各回300円(材料費) 先 20人

内 日頃のストレス緩和や疲れた心をリフレッシュさせる効果のあるクリニカルアート(臨床美術)を体験しよう

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 7月3日(木)まで)

申 問 6月3日(火)から同センター

SNS時代のメディアを考える

～誰もが自分らしく過ごせる社会へ～

日 7月12・19・26日 13時半～15時半

(土曜、全3回) 先 30人

内 SNSやニュース報道、ジェンダーに関わる出来事を題材に、ワークショップ形式でメディアリテラシーを身につけます

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 7月4日(金)まで)

申 問 6月3日(火)から同センター

図書コーナーを利用しませんか

同センターでは、女性問題や男女共同参画に関する図書を中心に、雑誌やコミックなどを多数所蔵しています。また、DVD視聴コーナーもあります。ぜひご利用ください。

問 同センター



6/29日
7/3木
各日 ①10:00～12:00
②13:00～15:00
参加費 無料 (要予約)
定員 20名 (先着申込順)

貴方だけの未来計画! 相続とマネーのかんたん基礎講座

このセミナーでは、相続とマネープランニングの基本を学び、未来への備えを強化します。

3つのポイント

- ① 相続の基礎知識～相続とは何か?
- ② マネーの基本を学びましょう!
- ③ 資産を賢く守りながら運用するには?

参加特典

西宮市音楽団の大人気フランス洋菓子店「good time pâtisserie」

本セミナー限定! 焼き菓子 詰め合わせセット

※写真はイメージです

会場 宝塚商工会議所 第2・第3会議室
宝塚市栄町2丁目1番2号 ソリオ2(6階)

主催 株式会社グローバルエイト tel.050-5491-7261 京都市下京区室町綾小路上の鶏鉾町480番地

お申込みは下記コードから



広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先定員(先着) 対象者 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



EVENT



【申】がないものは予約不要

ソリオホール

☎81・8200
FAX81・4791



0歳からのクラシックコンサート 1時間の小さな演奏会Onehour Concert 楽しい弦楽器の世界

【日】7月6日(日)11時、14時

【¥】1500円、3歳～小学生500円、
2歳以下は膝上鑑賞無料

【内】弦楽四重奏の演奏会

【申】二次元コード

【問】同事務局の須藤さん

(☎0120・5489・16)



シネマ イン ソリオ

「映画ざんねないきもの事典」

【日】8月7日(木)①10時半②14時半

【¥】中学生以上千円(当日1200円)
4歳～小学生500円(当日600円)
3歳以下は膝上無料

【内】人気児童書シリーズのアニメ映画

【保】②のみあり(【申】7月29日(火)まで)

【申】6月24日(火)10時から施設HP

【問】市文化財団

(☎85・8844 FAX85・8873)

ベガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772 (水曜休館)



にしのみやChamber Orchestra 定期演奏会～北欧の響き～

【日】6月22日(日)14時～15時半

【内】弦楽合奏の無料演奏会。曲目はグ
リーグ「ホルベアの時代より」ほか

【問】同団の松井さん

(☎050・3709・3066)



宝塚国際室内合唱コンクール・ 特別演奏会

【日】7月19日(土)10時、20日(日)13時半

【¥】各日3千円(当日3500円)

【対】小学生以上

【内】国内外の合唱団が宝塚に集結し、
歌声を競います。20日はコンク
ール上位入賞団体による特別演奏
会

【申 問】6月6日(金)10時から同ホール
HPまたは電話

宝塚オペラコンサート

【日】7月3日(木)18時半～20時半

【¥】4千円(当日4500円)

小学生～高校生1500円

【対】小学生以上

【内】曲目は「誰も寝てはならぬ」ほか

【申】6月30日(月)までに二次元コードま
たは同ホール

【問】(公財)さわかみオペラ
財団

(☎0570・023・223)



市民のためのオルガンコンサート ～ときめく～

【日】8月8日(金)13時半

【¥】800円(当日千円)

【対】小学生以上

【内】出演は中山幾美子(パイプオルガ
ン)と永松圭子(メゾソプラノ)。
曲目は「初恋」、ビゼー歌劇「カル
メン」よりハバネラほか

【申 問】6月6日(金)10時
から同ホールHP
または電話



国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918 (水曜休館)



外国にルーツのある 子どもと保護者の集まり 「なないろルーツのおへや」

【日】6月14日(土)・27日(金)10時～正午

【内】子どもを遊ばせながら、ゆったりお茶
を飲み、おしゃべりしましょう

【問】(特非)市国際交流協会

(☎76・5917

FAX76・5918)



英語サロン

【日】6月14日(土)14時～16時

【¥】千円 先 20人

【内】ルーマニア出身、ニュージーランド育
ちの講師を中心に英語で話そう

【申 問】6月3日(火)10時から(特非)市国
際交流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)



懐かしの名画劇場

「誰が為に鐘は鳴る」

【日】6月20日(金)13時～15時15分

先 45人

【内】スペイン内乱を舞台に描いた映画を
英語で鑑賞

【申 問】6月13日(金)から(特非)市国際交
流協会

(☎76・5917 FAX76・5918)



お庭のことなら 剪定 伐採 除草 など はやぶさ造園にお任せください!

広告

1本からでもOK!

即日対応可能!

自社施工のため
低価格・高品質!

施工後のフォローもご相談ください

お客様のご予算に応じて対応いたします。

まずはお電話ください!

0800-100-1246

はやぶさ造園

宝塚店 宝塚市栄町3-4-1

詳細はホームページをご覧ください▶

年中無休
受付 8:00～20:00



お見積り

出張費

無料

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

文化芸術センター（たからば）

☎62・6800 FAX62・6880（月曜休館）



かえっこバザール

日 6月8日(日)14時～16時

内 遊ばなくなったおもちゃをポイントに換えて、別のおもちゃと交換しよう。詳細は二次元コードから

問 同センター



たからの市

日 6月8日(日)10時半～16時

内 西谷朝市（売り切れ次第終了）やハンドメイド雑貨などを月替わりで販売

問 同センター

たからば かみしばい

日 6月8日(日)13時半～14時半

内 紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居。演目は「おたまじゃくしの101ちゃん」「ふれあいぼくじょう」「ちょうだい いらない」

問 同センター

想像力爆発！ 芸術体験ワークショップ

日 6月14日(土)①10時半～正午②14時半～16時

¥ ①②500円

先 各回15人

対 2歳～小学生（未就学児は保護者同伴必須）

内 ①手作り粘土を使ってオリジナルの石を作ろう
②表現力を爆発させてオリジナルダンスを踊ろう

申 二次元コードから

問 同センター



ブルーベリーの楽しみ方

日 6月22日(日)14時～14時半

先 15人

対 小学生以上

内 ブルーベリーの育て方や品種の違いなどを専門家が説明します。収穫したての実の試食あり。当日直接会場へ

問 同センター



壁がなければ

オープンアトリエ宝塚ぐらす

日 7月12日(土)・13日(日)、8月9日(土)・10日(日)10時半～17時

内 絵画や立体作品などの展示会とワークショップ

問 壁がなければ実行委員会
(☎090・4303・5782)



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



ピピアめふ1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



屋下がりJAZZコンサート

日 6月29日(日)13時、15時（各1時間）

場 ピピアめふ

¥ 800円（当日1100円）

対 未就学児は入場不可

内 4人組グループ「ファニー・フレンズ」による、映画音楽やスタンダードジャズ、ポピュラーミュージックのコンサート

申 問 前日までに同施設HPまたは電話

整体師が教える

親子のための快適な抱っこ紐講座

日 7月6日(日)13時半～15時

場 ピピアめふ ¥ 1組千円 先 10組

対 妊婦、2歳ごろまでの子どもと保護者

内 赤ちゃんの発達に合わせた正しい抱っこの姿勢や大人にとって快適な抱っこを学ぶ

申 問 6月3日(火)～前日に同施設HPまたは電話

誰かに話したくなる

身近な植物の話

日 7月20日(日)13時半～15時

場 さらら仁川

¥ 500円

先 40人

対 小学生以上

申 問 6月3日(火)～前日に同施設HPまたは電話



ミニ四駆タイムアタック& ミニ四駆お困り相談会

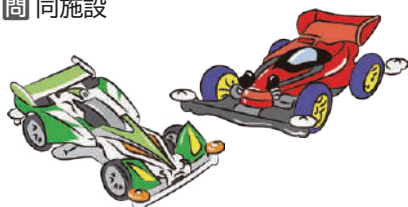
日 6月28日(土)11時～13時

場 ピピアめふ ¥ 300円

対 小学生以下は保護者同伴必須

内 通常コースより延長したコースを使用して部門別でタイムを計測します。タイムアタック参加者は、ミニ四駆の専門家に困りごとを相談できます

問 同施設



シニア向け初めてのスマホ講座

日 6月30日(月)10時、13時半（各回2時間）

場 ピピアめふ 抽 各回20人

対 おおむね60～70歳代の市民

内 基本操作やインターネット検索の方法、便利なアプリの紹介など。スマホの貸し出しあり

手 あり（申 6月6日(金)まで）

申 はがきに〒住所、名前、電話番号、希望時間（午前・午後）を記入し、〒665-0852売布2-5-1ピピアめふ1・5階「消費生活センタースマホ講座係」へ。ファクスから申し込み可。6月13日(金)必着

問 消費生活センター
(☎81・4185 FAX83・1011)

無添加の食材を楽しみたい方へのおとなのウイナー作り

日 7月①3日(木)～5日(土)②8日(火)・9日(水)10時半～13時（いずれか1日）

場 ①ピピアめふ②さらら仁川

¥ 各日1600円 対 18歳以上

先 各日①20人②24人

内 ウイナー作りを通して、市販品との違いやなぜ添加物が用いられているのかを学ぼう

申 問 参加希望日を6月3日(火)～①26日(木)②7月1日(火)に各施設HPまたは電話



日 日時 場所 料金 抽 定員（抽選） 先 定員（先着）
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
は 往 はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな）を記入）
対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先



EVENT



■がないものは予約不要

スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652



トレーニング室 基礎コース

初めての利用前に受講必須

■ 1100円 対 中学生以上

申 問 7月6日(日)以降の開講分は6月3日(火)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)土朝コース	9時半	各曜日 5人
(休)昼コース	13時	
(月)水/金/日/夜コース	18時半	

6月のワンデーテニス教室

日 毎週月・水・木曜10時～11時半

先 各日30人

■ 1600円

対 高校生以上

申 当日の開始30分前から同センター屋外管理棟

問 同センター



水中ウォーキング教室

日 7月8日～9月16日(火曜・全9回)
13時半～14時半

■ 12600円

先 10人(5人以上で実施)

内 運動が苦手でも安心!水の力で楽々健康ボディづくりを!

水中ウォーキング教室体験会

日 6月17日(火)13時半～14時半

■ 1400円

申 問 6月1日(日)から同センター



市民バレーボール大会

日 7月6日(日)9時(抽選会は6月17日(火))

■ 1チーム2千円

対 市内在住・在勤・在学者で編成した高校生以上のチームまたは市バレーボール協会加盟チーム。チームは男子6～12人、女子9～15人

申 問 6月6日(金)～15日(日)(日曜は17時まで)に同センター

知的障害者水泳教室中級コース

日 7月4日(金)～9月12日(金)17時半～18時45分(全9回)

■ 9千円 先 20人

対 市内在住・在勤・在学の知的障害のある小学4年生以上で、基本的な水慣れができていている人

申 問 5月30日(金)～6月13日(金)(日曜は17時まで)に同センター

夏休みチャレンジ水泳教室

日 ①7月28日(月)②8月4日(月)③18日(月)から各5日間 8時～9時半

■ 各6千円 抽 各100人

対 年長～小学生

申 6月1日(日)～10日(火)に施設HPの「教室申し込みマイページ」から

問 同センター

市民バスケットボール大会

日 8月3・10・17・31日(日曜・全4回) 9時 ■ 1チーム3千円

対 市内在住・在勤・在学者で編成した高校生以上のチームまたは市バスケットボール協会加盟チーム

内 一般男子・女子、シニア男子

申 問 6月1日(日)～10日(火)(日曜は17時まで)に同センター

第Ⅱ期健康スポーツ・水泳・ジュニアスポーツ・末広スタジオ教室の欠員受講生募集

受付日や内容、料金、申し込み方法など詳しくは施設HPの新着情報をご覧ください。

花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



ナイターテニス

施設の照明を新たに整備し、夜間もテニスを楽しめます。

日 毎週金曜 18時半～19時50分

■ 9千円(4回分) 先 10人

対 初心・初級者

内 基本のショット練習、ゲームなど

申 問 同グラウンド



SUNDAYテニス

日 6月1・8・15・22・29日(日)

初級=9時～10時20分、中級=10時半～11時50分

■ 各回1500円 先 各回12人

対 18歳以上(高校生不可)

内 ゲーム形式の練習。詳細は施設HPから

申 問 同グラウンド

モルック無料練習会

日 6月14日(土)10時～11時半

先 20人

対 木の棒を投げられるおおむね3歳以上

内 フィンランド発祥のスポーツ。ルールが簡単なのですぐに楽しめます

申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX62・6511



売布北ワンデーテニス教室

日 ①毎週火曜10時②毎週火曜11時半③毎週木曜10時④毎週金曜10時(各コース1時間25分、祝日は除く)

■ 各日1600円

先 各日15人

対 高校生以上 ①初心 ②③中級 ④初級

申 問 開催日の開始30分前から同グラウンド管理棟

血流循環ヨガ

日 毎週金曜11時～正午

■ 各日1100円

先 各日10人

内 体をほぐしながら筋肉を鍛えて、身体の老廃物をデトックスしやすくすることで体質改善を目指します

申 問 7月開講分は6月20日(金)から同グラウンド



その他開講中教室

詳細は施設HPからご確認ください。

月曜=ゆったりシニアヨガ

水曜=ZUMBA、

木曜=ピラティスストレッチ(前半)(後半)

申 問 7月開講分は6月20日(金)から同グラウンド



EVENT



申がないものは予約不要

外国ルーツの子どものための 学習支援「STワールド」

日 6月7・21日(土)10時～正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツを持つ6～18歳
内 日本語支援者や大学生と勉強しよう
問 (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

宝塚自然の家イベント にしたに先生!

①伝統のちまき作り②チャンバラ大会と西谷野菜カレー
日 6月①7日(土)10時～13時②22日(日)10時～12時半(②は雨天中止)
¥ ①1人1500円②1人800円(2歳以下無料、いずれも昼食付き)
先 ①親子10組②60人
申 6月1日(日)～各開催日の前日に二次元コード
問 同施設(☎91・0303)



野鳥の観察

日 6月①8日(日)②22日(日)9時～14時
場 ①JR武田尾駅②JR三田駅集合
¥ 大人200円、高校生以下は無料
対 小学生以上
問 宝塚野鳥の会の山尾さん
(☎080・1486・8191)



身体障害者福祉大会

日 6月8日(日)13時～15時半
場 市総合福祉センター 先 60人
内 映画「梅切らぬバカ」の観賞とビンゴ大会
手 あり
問 市身体障害者福祉団体連合会
(☎FAX81・0230)



6月のボラコ移動カフェ

①10日(火)	ごてんやまハウス
②18日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
③25日(水)	あくらす
④25日(水)	一小宝梅ハウス
⑤27日(金)	ひかりサロン

10時～正午(④は13時半～16時)
内 ボランティアコーディネーターと話そう
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

6月の里山整備活動

日 場 桜の園「赤楽山荘」
=11日(水)・19日(木)・29日(日)
山手台南公園=17日(火)
ゆずり葉の森=6日(金)
青葉台=25日(水)
武庫山の森=1日(日)・21日(土)
問 櫻守の会の清水さん
(☎080・6165・6792)



初めてのボランティア活動相談

日 6月12日(木)14時～15時半
場 ぱらざこむ1
先 10人
内 ボランティア活動を始めたい人向けの相談会
申 問 6月2日(月)～11日(水)に宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

あいあいパーク イベント情報

①ブルーベリーフェア
②インドアグリーンフェア
日 ①6月14日(土)～8月17日(日)
②6月21日(土)～8月24日(日)
問 同施設
(☎82・3570 FAX82・3571)



NPO・コミュニティビジネス なんでも相談日

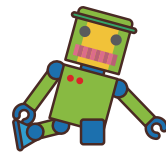
日 6月17日(火)、7月15日(火)、8月14日(木)
9時～17時
※上記以外の日程も相談可
場 宝塚NPOセンター 先 各日10人
内 NPOやコミュニティビジネスの基礎から法人設立まで個別相談形式で説明
申 問 同センター
(☎85・7766 FAX85・7799)

健康応援!!ヨガ教室

日 6月19日、7月3日(木)13時～14時
場 ナチュラルスパ宝塚
先 各日14人
対 16歳以上
内 毎月第1・3木曜のヨガ教室。レッスン後は温泉に入浴できます
申 問 6月1日(日)10時から同施設
(☎84・7993)

おもちゃ診療所

日 6月22日(日)13時～14時半
場 ぱらざこむ1
¥ 部品代実費
内 おもちゃを修理します
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)



小学生とモノづくり

はじめてのボランティア
日 6月25日(水)～8月6日(水)(全6回)
場 フレミア宝塚ほか 先 5人
対 60歳以上の市民
内 子どもたちが募金箱を制作する際のサポートや、一緒に企画・運営をするボランティアを募集
申 問 6月18日(水)までに老人福祉センター
(☎85・3861 FAX85・3882)

市トータルコミュニケーション講座 手話教室(初級・中級)

日 6月28日～来年2月28日 第2・4土曜13時半～15時半
場 市総合福祉センター 抽 各級15人
対 市内在住・在勤の耳の聞こえの悪い人、その家族や友人
¥ テキスト代1500円
内 手話や筆談で思いを伝えあう講座
申 問 6月2日(月)～16日(月)に障碍福祉課
(☎77・9110 FAX72・8086)

中山観音寄席

日 6月28日(土)14時～16時
場 大本山中山寺
¥ 2千円(当日2500円)
先 150人
内 出演者は桂白鹿ほか
申 問 前日までに笑路庵
(☎080・4753・3700)



採れたて野菜で自由研究!

日 7月20日(日)8時半～17時半
場 船坂小学校前交差点横の畑ほか(西宮市)
¥ 3千円 先 20人 対 小学3～6年生
内 野菜のビタミンCの含有量の測定や、収穫した野菜の調理
申 6月1日(日)～7月18日(金)に二次元コード
問 兵庫体験活動ネットワークなるなるファーム担当
(☎070・3965・4334)



オープンセミナー「健康生活のために!体に良い“超硫黄”と“ジベチド”」

日 7月21日(祝)13時半～16時
場 (公財)東洋食品研究所(川西市)
抽 会場50人、オンライン100人
申 基本事項を同研究所へ。6月30日(月)消印有効。二次元コードも可
問 同研究所(☎072・740・3300 FAX072・758・6934)



他にもイベント盛りだくさん! もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対象者 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



PICK UP イベント!

聖光文庫企画展
「万博のかがやき展」

日 6月1日(日)～7月15日(火) 10時～17時

場 中央図書館

内 日本万国博覧会(1970年)、神戸ポートアイランド博覧会(1981年)、国際花と緑の博覧会(1990年)の資料と、それらのイベントを演出した元宝塚歌劇団の演出家・内海重典さんのコレクションなどを展示

宝塚好奇心クラブ
「認知症サポーター養成講座」

日 6月24日(火) 10時～11時半

場 中央図書館 先 30人

対 認知症について初めて学ぶ人

内 安心して認知症に向き合えるよう基礎的な知識や対応を学ぶ

申 6月7日(土)から二次元コードまたは同館窓口



子育て応援!～図書館利用のための託児サービス～

日 6月13・27日(金)
10時、11時(各1時間)

場 西図書館

先 各回4組(うち事前予約 先 2組)

対 市内在住の1歳以上の未就学児と保護者

申 事前予約は6月6日(金) 10時から二次元コード

宝塚好奇心クラブ
「美術講演会 わくわく! 浮世絵散歩」

日 6月7日(土) 14時半～16時

場 中央図書館

先 70人(当日直接会場へ)

内 「歌麿と北斎」「謎の写楽」「浮世絵とモネ」の三部構成で、浮世絵の歴史と魅力を学びます。講師は美術評論家・美術ソムリエの岩佐倫太郎さん

ひばの木おはなしかい

日 6月29日(日) 10時半～11時

場 中央図書館 対 おおむね4歳以上

内 「王子さまの耳はロバの耳」など、グループひばの木によるストーリーテリングと絵本の読み聞かせ



絵本で楽しむ手話の世界

日 6月15日(日) 10時～11時

場 西図書館

内 絵本を通じて手話に親しもう

問 障碍福祉課

(☎77・9110 FAX72・8086)



ずっと読書の楽しみを!子どもに手渡したい絵本とおはなし

日 6月22日(日) 10時～正午

場 中央図書館

対 読み聞かせに興味のある大人

内 グループ「ぱたぼん」による、絵本やおはなしについて考える会

申 住所・名前・電話番号を

☐patapon.takaraduka@gmail.comへ

小さな朗読劇

日 6月8日(日) 14時～15時

場 西図書館

先 40人(当日直接会場へ)

内 朗読グループ「なずな」による朗読劇。作品はアマンダ・ブラウン原作「キューティ・ブロード」

出前児童館

日 6月17日(火) 14時～16時45分

場 西図書館

対 乳幼児と保護者

内 高司児童館の職員が楽しいおもちゃを持って図書館にやってきます

問 同児童館(☎76・0205)

6月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 9日(月)～ 13日(金)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時 土・日曜 10時半～17時	1日(日)
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半～18時 木・土・日曜 10時～18時	—
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	—
西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 1日(日)、 30日(月) ～7月4 日(金)

移動図書館
すみれ号

その他の催し

移動図書館
すみれ号

6月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	おはなしかい	毎週土曜 ①14時半②15時	①幼児～小学1年生 ②小学生以上
	絵本を巡るあれこれ	1日(日)10時～11時半	いろいろな絵本の紹介
	上映会	①7日(土)10時半～11時25分 ②22日(日)14時半～16時半	①「まじめにふまじめかいけつ ソロリ なぞのお宝大さくせん」 ②「追憶」
	ぱたぼんの絵本の庭	14日(土)①10時半②11時 ③11時半	①②3～5歳③6歳以上 大人は入室不可
	かみしばい	15日(日)14時半～15時半	幼児～小学生向け
	えほんであそぼ	16日(月)10時半～11時	10カ月～2歳児と保護者
	レコードコンサート	21日(土)10時半～正午	シューベルト作曲/ピアノ三重奏曲第1番・第2番
	手話で楽しむ 絵本の世界	23日(月)14時～15時半	問 障碍福祉課 (☎77・9110 FAX72・8086)
	かみしばいと おはなしのひろば	27日(金)10時半～11時半	1～3歳児と保護者
	細川 遼々 「生きるのヘタ会?」	29日(日)14時半～15時半	日常の悩みやモヤモヤを共有しよう
西図書館	おはなし会	毎週土曜 ①10時半②11時	①4歳～小学2年生 (大人は入室不可) ②小学3年生以上
	えほんのへや	8・22日(日)10時半～11時	—
	上映会	①14日(土)10時半～12時25分 ②29日(日)10時半～12時45分	①「ペコロスの母に会いに行く」 ②「もののけ姫」
	2歳からのみんなで あそぼ!	23日(月)10時半～11時	2～3歳児と保護者

教育委員会だより

宝塚ゴルフ倶楽部へ感謝状を贈呈

教育委員会は、(一社)宝塚ゴルフ倶楽部から体育振興を目的に、昭和60(1985)年から毎年寄附金をいただいています。3月18日に、40回目となる寄附に対して同倶楽部の佐藤理事長に感謝状を贈呈しました。また昨年度は寄附金を活用し、良元小学校など3校にすべり台などの遊具を設置しました。

問 教育企画課(☎77・2025 FAX71・1891)



設置された遊具の一例

(一財)関西棋院と囲碁を通した連携協定を締結

囲碁は集中力やバランス感覚を養い、子どもの人格形成に役立つとされ、人を思いやる心や発想力の向上など非認知能力を伸ばすとも言われています。

こうした特性を教育・保育活動に取り入れることを宝塚市大使の榊原史子六段が発案し、全市立幼稚園・保育所で藤原克也六段の指導による囲碁教室に取り組んでいます。今年3月には、お二人の所属する関西棋院と連携協定を締結しました。今後、この取り組みを小・中学校にも広がっていきます。

問 幼児教育センター(☎77・2132 FAX71・1891)



生命について考える学習

市立中学校では生命の大切さを学ぶため、産婦人科医や助産師を招いて生命の始まりや心と体の発達について勉強しています。また、育児中の人に協力いただき、生徒が直接赤ちゃんに触れ合ったり育児の楽しさや大変さを聞いたりして、生命の尊さや温かさ、力強さを実感する授業を行っています。

実施した中学校では、生徒たちが熱心に話を聞き、親や家族への感謝の気持ちを感じるきっかけとなりました。

問 学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

あんな活動
こんな活動

教科書展示会

保護者や市民の皆さんに教科書への関心を持ってもらうため、今年度から新しくなった中学校の教科書と、昨年度から小学校で使用している教科書を展示します。

日 ①6月13日(金)～28日(土)9時～17時

②6月14日(土)～29日(日)9時半～18時、金曜は19時まで

場 ①教育総合センター(日曜休館)②中央図書館(水曜休館)

問 教育研究課(☎84・0946 FAX85・2281)

宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

夏が旬のピーマンをたっぷり食べられる献立です。ピーマンが苦手な人も、ごまの風味で食べやすく、しらす干しでカルシウムの補給もできます。

〈1人あたり〉エネルギー56kcal タンパク質2.8g 脂質3.2g 塩分0.7g

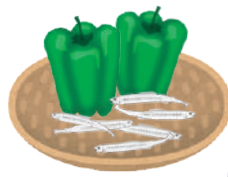
材料(8人分)

ピーマン	4～5個
油	大さじ1
しらす干し	50g
濃口しょうゆ	大さじ1
本みりん	大さじ1
砂糖	小さじ1
ごま油	小さじ1
いりごま	大さじ2

作り方

- ①ピーマンは種を取り、縦に千切りにする。
- ②油を熱したフライパンでしらす干しを炒め、カリッとしたらピーマンを加えて炒める*。
- ③Aで味を調え、ごま油といりごまを加えて仕上げる。

*ごま油で炒めてもよい



じゃこピーマン



市公式
クックパッド



市内の小・中学校
で提供している給
食のレシピを公開
しています

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)



子ども・子育て



定期予防接種をお忘れなく

日本脳炎は蚊を介して感染する感染症です。蚊が多く発生する夏前にワクチンを接種しましょう。

また、ジフテリア・破傷風のような重篤な疾患の予防や重症化を防ぐため、2種混合ワクチンを接種することも忘れないようにしましょう。

ワクチンの種類		対 象	標準的な接種年齢	接種間隔・回数
日本脳炎	1期	生後6カ月以上 7歳6カ月未満の子ども	3歳	6～28日の間隔をあけて2回
			4歳	1期初回接種後、6カ月以上(おおむね1年)の間隔を空けて1回
	2期	9歳以上13歳未満の子ども	小学4年生	1回
2種混合(ジフテリア・破傷風)		11歳以上13歳未満の子ども	小学6年生	1回

日本脳炎の特例接種

平成17(2005)年5月～平成19(2007)年4月1日生まれの人は、20歳の誕生日の前日まで1・2期の未接種分を接種できます。

【¥】対象年齢の人は無料。接種期間を過ぎると全額自己負担

【申】母子健康手帳を持参し、市内実施医療機関へ。市外で接種を希望する人は、事前手続きが必要

【問】健康センター(☎86・0056 ☎83・2421)



市内実施
医療機関

児童手当を受けるには現況届の提出が必要となる場合があります

昨年10月の制度改正により、これまでの対象者に加え、18歳以降の子を算定対象に加えて多子加算を受給している人も提出が必要になる場合があります。

提出が必要な人には現況届を郵送するので、6月末までに提出してください。

【問】子育て応援課(☎77・2196)

妊娠・子育てをサポートします

【申 問】健康センター(☎86・0056 ☎83・2421)

対象事業	内 容
不育症治療支援事業	不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 【対】法律上婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 【申】1～3月の検査・治療は6月末まで、4～12月の検査・治療は令和8(2026)年3月末までに同センターへ
妊婦健康診査費助成事業・ 産婦健康診査事業	妊婦健康診査費助成券14枚(最大10万6千円分)、産婦健康診査費助成券1枚(5千円分)を交付 【対】妊娠の届け出をした人 【場】健康センターまたは子ども総合相談課 【申】即日交付を希望する人、前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請者には後日送付
産後ケア事業	助産師などが訪問型・通所型・宿泊型で産後ケアを実施 【対】市内在住の産後1年(1歳の誕生日の前日)までの母親と乳児 【¥】自己負担あり
初回産科受診料支援事業	妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 【対】市民税非課税世帯など低所得の妊婦
新生児聴覚検査費助成事業	新生児聴覚検査費用の①上限5千円②全額を助成 【対】①市民税非課税世帯②生活保護世帯



妊産婦・乳幼児の教室・相談

【申 問】健康センター(☎86・0056 ☎83・2421)

事業名	日 時 場 所	対 象	備 考
両親学級	6月22日(日)9時半～11時半 中央公民館	妊娠5カ月以上の妊婦と 夫など	【先】15組 【申】6月3日(火)9時から
ニコニコ育児相談	6月26日(木)13時～14時半 健康センター	乳幼児と保護者	【申】6月19日(木)までに電話。 当日は母子健康手帳と相談票を持参
離乳食学級	6月27日(金)13時半～14時半 健康センター	令和6年12月～令和7年2月 生まれの乳児の保護者	【先】14人 【申】6月3日(火)から
妊婦歯科健診	7月11日(金)13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	【先】16人 【申】6月3日(火)から電話

親子で楽しむキッズルーム

日 7月4日(金)10時～11時半
 場 男女共同参画センター
 対 乳幼児と保護者
 先 10組
 内 絵本の読み聞かせ、手遊び、フリートークなどを通して交流しよう
 申 問 6月3日(火)から同センターへ(☎86・4006 FAX83・2424)



赤ちゃんふれあいあそび

日 6月10日(火)10時半～11時
 場 ひばり子ども館
 対 0歳児と保護者
 先 4組
 内 手遊びとおもちゃ作り
 申 問 6月2日(月)から同館
 (☎FAX072・759・3770)

からだの発達相談

日 6月17日(火)10時半～11時半
 場 安倉児童館
 対 幼児と保護者
 内 理学療法士による子どもの姿勢や運動についての講座。個別相談あり(先 3組)
 申 問 同館
 (☎86・1762 FAX86・1764)

歯科講習と子宮頸がん啓発のお話

日 6月17日(火)10時半～11時半
 場 中山台子ども館
 対 未就園児と保護者
 先 8組
 内 歯科衛生士と保健師による講義と相談
 申 問 6月2日(月)から同館
 (☎FAX89・2150)

おはなし広場

日 6月17日(火)
 16時15分～16時半
 場 高司児童館
 内 絵本の読み聞かせ
 同館
 (☎76・0205 FAX76・3643)



歯みがきシュッシュ

日 6月23日(月)10時15分～11時45分
 場 中筋児童館
 対 未就園児と保護者
 内 子どもの歯の磨き方を指導。個別相談あり(先 10組)
 申 問 6月2日(月)から同館
 (☎80・4156 FAX80・4175)



にっこり赤ちゃん

日 6月23日(月)10時半～11時半
 場 山本山手子ども館
 対 0歳児と保護者
 先 10組
 内 ふれあいあそび
 申 問 6月2日(月)から同館
 (☎FAX89・3322)

家族で遊ぼう！

日 6月29日(日)10時半～11時半
 場 西谷児童館
 対 2歳～小学生と保護者
 先 50人
 内 チアフルスポーツクラブの講師による親子遊び
 申 問 同館
 (☎91・0735 FAX91・0760)

看護師ミニ講座

日 7月2日(水)10時半～11時半
 場 御殿山児童館
 対 未就学児と保護者(保護者のみも可)
 先 10組
 内 看護師による熱性けいれんや感染性胃腸炎についての講座
 申 問 6月4日(水)から同館
 (☎85・5155 FAX85・1121)

子どもの心理・発達

無料特別相談

日 7月6日(日)9時～16時
 場 甲子園大学 発達・臨床心理センター
 対 乳児～小学生と保護者
 先 12組
 内 臨床心理学の立場から、子どもに関する悩みに答えます
 申 問 6月3日(火)～12日(木)に同センターへ電話(☎FAX87・8524)

Mothers talk 子育てイベント
(毎月第1日曜)

日 7月6日(日)①10時～11時半
 ②正午～13時半 対 親子
 場 福井・亀井自治会館 先 ②30人
 ￥ ①200円②大人500円、子ども300円
 内 ①ミニイベント後、トークタイム
 ②みんなでランチをしながら話そう
 申 問 ②6月30日(月)までに二次元コード
 Mothers talk
 (☎080・5323・4314)



2歳の親子なるほど講座(全2回)

日 7月7日(月)・16日(水)10時～正午
 場 くらんど人権文化センター
 対 市内在住で初参加の1歳8カ月～2歳11カ月の未就園児と保護者
 先 10組 保 あり 手 あり
 申 問 6月9日(月)～25日(水)15時までに地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096、わかさ保育所内)

思春期講座(全2回)

日 7月8・22日(火)
 10時～11時45分
 場 フレミラ宝塚
 先 20人
 対 10～15歳の子どもの保護者
 内 思春期の子どもが何を考えているのか学びましょう
 申 問 7月1日(火)までに子ども家庭支援センター
 (☎85・3862 FAX85・3886)



このマークがついた記事は
市LINE公式アカウント
から申し込みができます



LINEでの
予約方法



出前児童館・
中高生タイム

なるほど!“産前・産後”
あかちゃん講座(全2回)

日 7月26日、8月2日(土)10時半～12時半 場 東公民館 先 10組
 対 妊産婦(パートナーの同伴可)、生後1～4カ月児の保護者
 内 臨床心理士から親子のきずなづくりを学びましょう
 申 問 7月22日(火)までに子ども家庭支援センター
 (☎85・3862 FAX85・3886)

新米ママ・パパのふれあいタイム
(全2回)

日 7月30日、8月6日(水)14時～15時半
 場 文化芸術センター(たからば)
 対 第1子で生後3～12カ月児と保護者(初参加の人) 先 15組
 内 親子ふれあい遊びや専門職からのアドバイス
 申 問 7月23日(火)までに子ども家庭支援センター
 (☎85・3862 FAX85・3886)



PICK UP

健康

帯状疱疹^{ほうしん}任意予防接種費を助成します

帯状疱疹予防の水痘ワクチン(ビケン)または帯状疱疹ワクチン(シングリックス)の任意接種費用を助成します(上限4千円、1人1回まで)。

【対】 次の①②を満たす人

- ①接種時に満50歳以上で、来年3月31日時点で60歳以下の市民
- ②本市または他自治体で同様の助成制度を利用していない人

接種期間=4月1日～来年3月31日

申請期限=来年3月31日まで

※接種場所は問いません

※本助成を受けた人は原則、定期接種の対象外

【申 問】 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)



医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します

がん治療による外見変化に対する不安軽減のため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件あり)。

【申 問】 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)



- ① HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査
- ②水質・糞便検査(有料)

【日】 ①6月5・19日(木)9時20分～10時5分

②月・火曜9時～11時45分

※②は事前に専用容器の受け取りが必要

【場 申 問】 県宝塚健康福祉事務所
(☎①62・7304 ②72・0054)

健康相談 【手】あり【申】各実施日の2週間前までに健康センターへファクス FAX83・2421

相談名	日 時	場所・人数など	申 問
成人健康相談 (栄養や生活面の相談)	6月17日(火)・25日(水)、 7月7日(月)	【場】 健康センター 【対】 20歳以上の市民	健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)
禁煙チャレンジコース (禁煙に向けた個別相談)	随時(要予約)		
食事で健康づくり相談 (栄養・カロリー計算の方法など)	随時(要予約)	【場】 健康センター 【対】 市民	
歯科保健相談 (歯の健診と相談)	①6月20日(金)、7月4日(金) 13時半～15時 ②6月8・15日(日)10時半～15時	【場】 口腔保健相談センター(アピア3) 【対】 市民 【先】 各日①3人②9人	6月2日(月)から 市歯科医師会(☎78・6891)

集団健診 【申】6月4日(水)9時から健康センター(☎86・0056)または二次元コード

【場】 健康センター



健診名	7月実施日		対 象	費 用	
特定健診・基本健診	1日(火)・7日(月)・11日(金)・16日(水)		40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・ 基本健診	4日(金)・17日(木)・22日(火)				
大腸がん検診	1日(火)・4日(金)・7日(月)・11日(金)・ 16日(水)・17日(木)・22日(火)	午 前	40歳以上	500円	以下★の該当者は無料
肺がん検診				400円	
胃がん検診				1,000円	
肝炎ウイルス検診			40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円	
子宮頸がん検診			28日(月)	20歳以上の女性	
乳がん検診	午後＝1日(火)・7日(月)・16日(水) 終日＝28日(月)		40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円	

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の県後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。



実施医療機関

コース健診 【申】6月3日(火)9時から専用電話(☎87・0805) 【場】 健康センター

健診名	8月実施日	対 象	費 用
健康ドック (総合健診コース)	5日(火)・7日(木)・13日(水)・18日(月)・19日(火)・ 21日(木)・26日(火)～28日(木)	20歳以上	市民・市内在勤=30,000円 それ以外の人=39,000円
後期高齢者健診+ 追加健診75		原則75歳以上の 県後期高齢者医療加入者	9,000円

健康診査を受診しましょう

国民健康保険で実施する特定健診

国民健康保険の被保険者で40～74歳(4月1日現在)の人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を行っています。昨年度の受診月や誕生日に応じて年に1度受診券が届くので、忘れずに受診しましょう。また、健診結果から生活習慣の改善による予防効果が期待できる人に対して、特定保健指導を実施しています。

後期高齢者健診

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の早期発見と重症化予防を目的とした健康診査を行っています。

がん検診

がんは初期段階で適切な治療を行うことで、高い確率で治癒します。早期発見のため、年に1回はがん検診(乳がん検診は2年度に1回)を受診しましょう。

実施場所は、市内実施医療機関と健康センターです。事前に予約の上、受診してください

健診実施医療機関 (5月2日現在) ※電話番号の市外局番は(0797)です。ただし、■印は(072)、▲印は(0798)です。

川面清見神社地区								山本雲雀丘地区								小浜安倉地区								売布中山地区									
医療機関名	TEL	特定後期	肝炎ウイルス	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	医療機関名	TEL	特定後期	肝炎ウイルス	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	医療機関名	TEL	特定後期	肝炎ウイルス	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	医療機関名	TEL	特定後期	肝炎ウイルス	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん		
ありしま内科	80-8731	○	○	○	○			ひろもとクリニック	80-1111	○	○	○	○			佐藤医院	72-4365	○	○	○	○			岡本クリニック	85-8090	○	○	○				売布中山地区	
岡本クリニック	85-8090	○	○	○				くきクリニック	82-3000		○	○	○			大西レディスクリニック	76-5210			○			○	そりおクリニック	81-4655	○	○	○	○				売布中山地区
そりおクリニック	81-4655	○	○	○	○			中村産婦人科	88-1103					○		宝塚病院	71-3111	○	○	○	○			水谷内科クリニック	61-8200	○	○	○	○				売布中山地区
水谷内科クリニック	61-8200	○	○	○	○			けいしん内科クリニック	82-0506	○	○	○	○			柴田クリニック	73-6616	○	○	○	○			たけな呼吸器クリニック	86-5220	○	○	○	○				売布中山地区
たけな呼吸器クリニック	86-5220	○	○	○	○			いわた整形リウマチクリニック	82-2855		○					逆瀬川・野上地区	よしおかクリニック	61-5811	○	○	○	○		大門医院	86-0881	○	○	○			○		売布中山地区
大門医院	86-0881	○	○	○			○	飯山内科クリニック	80-1060	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	広石医院	72-6861	○	○	○	○		児玉診療所	85-5577	○	○	○	○				売布中山地区
児玉診療所	85-5577	○	○	○	○			中西医院	88-7064	○	○	○				逆瀬川・野上地区	和田内科	73-8059	○	○	○	○		やなかクリニック	83-6888	○	○	○	○				売布中山地区
やなかクリニック	83-6888	○	○	○	○			澤田肝臓・消化器内科クリニック	88-6001	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	永田医院	73-8186	○	○	○	○		安井内科	86-4536	○	○	○	○				売布中山地区
安井内科	86-4536	○	○	○	○			小山内科循環器クリニック	82-3055	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	宝塚エデンの園附属診療所	76-3810	○	○	○	○		栗田クリニック	85-3733	○	○	○	○				売布中山地区
栗田クリニック	85-3733	○	○	○	○			こくらクリニック泌尿器科	82-5515	○	○					逆瀬川・野上地区	田村クリニック	77-3060	○	○	○	○		森田医院	87-2211	○	○	○					売布中山地区
森田医院	87-2211	○	○	○				平野マタニティクリニック	80-4103					○		逆瀬川・野上地区	森クリニック	77-7787	○	○	○	○		やまおか医院	81-5667	○	○	○	○				売布中山地区
やまおか医院	81-5667	○	○	○	○			岡山内科医院	80-2438	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	小松原医院	71-5889	○	○	○	○		やすもと内科クリニック	86-1230	○	○	○	○				売布中山地区
やすもと内科クリニック	86-1230	○	○	○	○			福本クリニック	82-3555	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	平田クリニック	72-7711	○	○	○	○		清水外科胃腸科	86-3933	○	○	○	○				売布中山地区
清水外科胃腸科	86-3933	○	○	○	○			つだクリニック	88-7757	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	宝塚磯病院	62-6638	○	○	○	○		中埜クリニック	81-5321	○	○	○	○				売布中山地区
中埜クリニック	81-5321	○	○	○	○			末岡内科医院	88-8724	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	高松診療所	72-2585	○	○	○	○	○	山崎医院	86-2530	○	○	○	○				売布中山地区
山崎医院	86-2530	○	○	○	○			入江医院	88-0064	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	宝塚おばやし内科・外科クリニック	71-6515	○	○	○	○	○	おのクリニック	81-7315	○	○	○	○				売布中山地区
おのクリニック	81-7315	○	○	○	○			まみクリニック	82-2680	○	○	○				逆瀬川・野上地区	しみず整形外科・内科骨粗しょう症クリニック	26-8781	○	○	○	○		こだま病院	87-2525	○	○	○	○				売布中山地区
こだま病院	87-2525	○	○	○	○			やぶき内科クリニック	82-1001	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	成山クリニック	73-8030	○	○	○	○		宝塚第一病院	84-8811	○	○	○	○				売布中山地区
宝塚第一病院	84-8811	○	○	○	○			宝塚おるレディスクリニック	78-6051					○		逆瀬川・野上地区	柴田内科医院	72-3014	○	○	○	○		宝塚みずた内科・消化器クリニック	26-8700	○	○	○	○				売布中山地区
宝塚みずた内科・消化器クリニック	26-8700	○	○	○	○			やすぎファミリークリニック	88-8811	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	あけどクリニック	71-3328	○	○	○	○		みなとクリニック宝塚	61-6706	○	○	○					売布中山地区
みなとクリニック宝塚	61-6706	○	○	○				松本医院	■759-8123	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	あずまクリニック	73-1277	○	○	○	○		うらはま内科	84-8815	○	○	○	○				売布中山地区
うらはま内科	84-8815	○	○	○	○			川勝クリニック	85-8655	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	宝塚まるお整形外科	77-0231	○					中出医院	86-3459	○	○	○	○				売布中山地区
中出医院	86-3459	○	○	○	○			くさなみ内科クリニック	86-1135	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	李クリニック	76-2525	○	○	○	○		大西医院	86-2478	○	○	○	○				売布中山地区
大西医院	86-2478	○	○	○	○			むらせ乳腺外科クリニック	72-1755		○	○		○		逆瀬川・野上地区	晃成会クリニック	73-7591	○	○	○	○		なみき内科	87-8739	○	○	○	○				売布中山地区
なみき内科	87-8739	○	○	○	○			回春堂 藤本内科循環器内科	76-3639	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	三上内科クリニック	71-2141	○	○	○	○		仲原医院	86-6251	○	○	○	○				売布中山地区
仲原医院	86-6251	○	○	○	○			清水産婦人科医院	72-0300					○		逆瀬川・野上地区	合田外科	71-2132	○	○	○	○		あらき内科	86-0730	○	○	○	○				売布中山地区
あらき内科	86-0730	○	○	○	○			栗原医院	76-5820	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	良元診療所	71-7288	○	○	○	○		篠部医院	86-9822	○	○	○	○				売布中山地区
篠部医院	86-9822	○	○	○	○			宝塚南口駅前まきお内科クリニック	85-1515	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	かとうクリニック	72-0051	○	○	○	○		岸本クリニック	85-4101	○	○	○	○				売布中山地区
岸本クリニック	85-4101	○	○	○	○			レディース&マタニティクリニックサンタクルスザタカラヅカ	83-1188					○		逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区		かば内科クリニック	87-2720	○	○	○	○				売布中山地区	
かば内科クリニック	87-2720	○	○	○	○			宝塚ふじいクリニック	91-6076	○	○	○				逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区		吉矢医院	86-6277	○	○	○	○				売布中山地区	
吉矢医院	86-6277	○	○	○	○			まるやま整形外科リハビリクリニック	69-7720	○	○	○				逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区		前田クリニック	85-3035	○	○	○					売布中山地区	
前田クリニック	85-3035	○	○	○				じゅん内科クリニック	76-1888	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区		こくふプレストクリニック	85-7650		○	○		○			売布中山地区	
こくふプレストクリニック	85-7650		○	○		○		いまい内科クリニック	76-5177	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区		中山寺いまいクリニック	86-2600	○	○	○	○				売布中山地区	
中山寺いまいクリニック	86-2600	○	○	○	○			くりやま内科	73-0285	○	○	○				逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区		かとう内科眼科クリニック	69-6456	○	○	○	○				売布中山地区	
かとう内科眼科クリニック	69-6456	○	○	○	○			おかだ消化器・内科クリニック	73-7878	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区		蓮尾医院	89-3858	○	○	○	○				売布中山地区	
蓮尾医院	89-3858	○	○	○	○			後藤医院	72-4031	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区		あいわクリニック	80-4173	○	○	○	○				売布中山地区	
あいわクリニック	80-4173	○	○	○	○			たわらもと内科・糖尿病内科	62-6221	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区		きむらクリニック	88-3303	○	○	○	○				売布中山地区	
きむらクリニック	88-3303	○	○	○	○			今泉クリニック	72-3864	○	○	○	○			逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区	逆瀬川・野上地区		なかすじR内科・内視鏡クリニック	82-1287	○	○	○	○				売布中山地区	
なかすじR内科・内視鏡クリニック	82-1287	○	○	○	○											西谷地区	社会福祉法人 希望の家グリーンホームクリニック	91-1333	○	○	○												西谷地区

健診実施医療機関での受診は来年2月末まで。ただし、乳がん検診・子宮頸がん検診は来年3月19日まで、肺がん検診は6月末までと9月1日～11月末に実施します。実施日などについては各医療機関へお問い合わせください。

問健康センター(☎86-0056 FAX83-2421)



～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

☎ 市立病院 (☎ 87・1161 FAX 87・5624)



糖尿病と向き合い、早めの治療を

糖尿病内科部長 越智 史浩

兵庫医科大学を卒業後、愛仁会千船病院で臨床研修を修了。兵庫医科大学病院糖尿病内科で診療の傍ら臨床研究にいそむ。その後は県立西宮病院を経て、兵庫医科大学ささやま医療センターにおける丹波エリアの地域診療に尽力。2019年から当院に着任。日本糖尿病学会専門医・指導医。



2023年の「患者調査の概況」によると、日本で治療を受けている総患者数は552万3千人とされ、糖尿病は「現代の国民病」とも言われています。糖尿病の初期は、喉の渇きや尿の回数が増えることがあるものの、特有の症状がありません。時間を追うごとに手足先端のしびれ、足の冷え、立ちくらみ、便秘などの神経の症状や、失明に代表される視力障害、腎臓の機能低下などが進行します。症状の出していない初期の段階で治療を行うことで、症状の進行をより遅らせることができるので、定期的に健康診断を受けるようにしましょう。

糖尿病の程度を調べるため、血液検査でHbA1cや血糖値を測定します。特にHbA1cは過去1～2カ月の長期的な状態を示していることから、薬の効果の確認や普段の生活を見直す大事な指標と言えます。個人の生活状況を総合的に判断して、一人一人に合わせたHbA1cの目標値を決めて治療に臨むことが大切です。

目標達成に向けて当院では、糖尿病専門医による治療を提供するとともに、糖尿病療養指導士、看護師、薬剤師、管理栄養士によるチーム医療を行い、状況に応じたサポートを行っています。普段の症状や生活環境を聞いた上で生活指導や薬による治療を提案しますが、初めての治療の時

や糖尿病の程度によっては、治療法などを理解し病気との付き合い方を学ぶ入院も勧めています。事情により入院が困難な場合は、通院を継続しながら飲み薬や注射薬の調整を行うことで、少しでも患者さんの希望に沿った治療を継続できるように努めています。

そのほか、糖尿病に関わる疾患に対しては、総合病院として循環器内科、脳神経外科、腎臓内科、眼科、皮膚科をはじめ各科と連携した診療を行っています。

健康診断などで尿糖、血糖値やHbA1cの異常が見られたときには、症状がないからとためらわず、まずはかかりつけ医に相談の上、当院での治療が必要と判断された際には紹介状を持って受診してください。



エフエム宝塚 (83.5MHz) 「市立病院の得した気分！」

☎ 6月11日(水) 10時半～11時

(再) 6月13日(金) 19時半～20時

糖尿病教室

☎ 7月29日(火) 14時～15時

場 市立病院

先 30人

対 糖尿病と診断された人と家族

(当院を受診していない人も参加可)

内 講師は、糖尿病内科部長 越智 史浩

申 問 平日 14時～16時の間に内科外来受付

(☎ 87・1161 FAX 87・5624)

がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

がん患者同士の不安や悩み、体験を話す交流の場です。

☎ 6月18日(水) 15時～15時45分

場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要。)

開始10分前までに直接会場へ)

対 がん治療中の人と家族

(当院を受診していない人も参加可)

問 同センター (☎ 87・1161 FAX 87・5624)

Zoom 申し込み



上下水道たより



スッピー



知らないと危ない!

ない す い は ん ら ん

内水氾濫

皆さんは「内水氾濫」という水害をご存じですか?マンホールや側溝、水路などの排水能力を超える大雨が降ったときに、雨水が地上に溢れだす現象のことです。内水氾濫は川から離れた場所でも発生する可能性があり、道路の冠水や床上浸水などの被害につながる恐れもある危険な災害です。

氾濫のメカニズム

～内水氾濫と外水氾濫の違い～



大雨が降る

内水氾濫

雨水の処理能力を超え、マンホールなどから水が溢れだす



外水氾濫

河川の水が溢れたり、堤防が壊れたりする



冠水・浸水被害が発生

浸水区域の事前確認を!

想定される最大規模の大雨(時間雨量約150mm、千年に一度の大雨)が発生した場合に、内水氾濫による浸水が予想される区域を示した「雨水出水浸水想定区域図」を市HPで公開しています。梅雨入りから夏にかけては、突発的な大雨が発生する可能性が高まります。事前に避難や浸水対策が取れるよう、まずは自宅や職場、通勤・通学路などが浸水想定区域に該当していないかご確認ください。



問 下水道課(☎77・2023 FAX77・3319)

小浜浄水場見学会

～知りたい!水道水の舞台裏～

6月1日～7日は水道週間です。上下水道局の職員と浄水場を回り、水道水ができる過程を学びませんか。

日 6月7日(土)9時半～11時半

場 小浜浄水場(当日直接会場へ。車での上場不可)

問 経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)、当日は同浄水場(☎84・5535)



水道水の(無機)フッ素およびその化合物検査結果と有機フッ素化合物検査結果

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コードから。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)



6月の無料相談 祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

	相談内容	日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 (土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る)	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 火・水曜実施分は前週木曜から予約可(先 各日2人)
	家庭問題相談 (夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題) ※法律的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談(市民生活に限る)	10日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(火)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 (市民生活に限る)	11日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 3日(水)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	建築相談(リフォームや耐震診断、近隣トラブルなど市民生活に限る)	12日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 3日(木)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政相談(国・特殊法人などの相談や苦情)	23日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 3日(火)～16日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士会の相談 (遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方)	16日(月)13時～16時	場 ピピアめふ 申 水～金曜10時～16時に県行政書士会阪神支部 (☎06・6426・5123 FAX 06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士会の相談(相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談)	7・21日(土)、12・26日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755) 予約不要
	消費生活相談 (商品やサービスに関する契約トラブル相談)	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所による相談は要予約(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 (外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供)	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917) 日本語・英語以外は要相談
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづか DV 相談室(☎77・9121)
仕事	西宮年金事務所 年金請求・相談	月曜8時半～19時 火～金曜8時半～17時15分 14日(土)9時半～16時	申 ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165) 西宮年金事務所(☎0798・33・2944)
	国民年金の一般的な相談	月～金曜8時半～19時 14日(土)9時半～16時	問 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)
	社労士による労働問題相談 (雇用・賃金不払いなど各種労働問題)	17日(火)13時～16時	場 市役所 申 3日(火)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
高齢者・障がい者	老後のお困りごと相談(60歳以上の市民)	19日(木)15時～17時	場 フレミラ宝塚 申 16日(月)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による高齢者・障害者の権利擁護専門相談	11・25日(水)14時～16時	場 申 市高齢者・障害者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX 26・6238) 先 各日2組
	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
教育・子ども	子ども発達総合相談 (主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談)	7月8日(火)9時45分～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX 86・7285) 先 20人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	人権相談	27日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、14・21・28日(土) 10時～正午・13時～15時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	11・25日(水)10時～12時50分	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006) 保 あり(要予約)
	女性のための起業相談	4・18日(水)10時～正午	
	女性のための法律相談(市民、原則1人1回)	7日、7月5日(土)14時～17時	
	女性のためのチャレンジ相談	4日、7月2日(水)11時～13時50分	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
	犯罪被害相談	12・26日(木)10時～正午	
健康	こころのケア相談	12・26日(木)13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	10日(火)10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

仕事・求人

㊦正規職員 ㊧会計年度任用職員 ㊨職歴・前歴加算あり ㊩賞与あり



募集情報

職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
消防職(大学卒・短大卒程度)㊦ 採用 来年4月1日	¥ 初任給=266,418円(大学卒)㊨ 248,976円(短大卒程度)㊨㊩ 対 詳しくは市 HP へ	試験日 7月13日(日) 申 6月2日(月)15時~20日(金) 15時に二次元コードから 問 消防本部総務課 (☎73・1128 FAX77・3951)
放課後児童支援員㊧ 採用 8月1日	¥ 初任給=201,324円㊩ (採用時25歳の場合) 対 内 詳しくは市 HP へ	試験日 6月17日(火) 申 6月10日(火)15時までに二次元コードから 問 人材育成課 (☎77・2149 FAX72・6032)
地域児童育成会 夏季補助員㊧ 採用期間 7月19日~8月30日	¥ 時給=1,330円から 対 18歳以上(高校生を除く) 内 市立小学校の育成会で学童保育を補助	申 二次元コードから 問 アフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)
市立保育所 夏期アルバイト㊧ 採用期間 7~9月	¥ 日額=9,290円(有資格) 8,490円(無資格) 対 65歳以下の人	申 6月2日(月)~写真付き履歴書と保育士証の写しを本人が保育企画課へ持参 問 同課 (☎77・1825 FAX74・9948)
子ども発達支援センター 保育士㊧ (発達に障(てい)がある園児への保育) 採用 随時	¥ 日額=10,220円から㊩ 対 保育士資格を持つ人	申 6月1日(日)~30日(月)に同センターへ電話 問 同センター(☎86・7130 FAX83・2427)
健康センター 保健師㊧ (特定保健指導に関する業務) 採用 8月1日	¥ 時給=1,720円㊩ 対 保健師資格を持つ人	申 電話連絡の上、写真付き履歴書、資格証(看護師と保健師)の写しを同センターへ郵送または持参 問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)
西図書館 司書㊧ (産休・育休代替) 採用 6月27日	¥ 日額=8,970円㊨㊩ 対 司書資格を持つ人	申 6月1日(日)~15日(日)に履歴書と資格証の写しを同館へ郵送または持参 問 同館(☎77・1222 FAX77・2199)

国勢調査員(非常勤の国家公務員)

採用期間 8月下旬から2カ月程度

¥ 報酬=5~9万円(事務量により異なる)

対 20~74歳。詳しくは二次元コードから

内 事務説明会の出席、調査世帯への説明、調査票配布・回収など

申 市役所、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)を6月13日(金)までに国勢調査事務局へ郵送または持参

問 同事務局(☎77・2118 FAX77・2086)



6月の宝塚地域若者サポートステーション

場 男女共同参画センター

先 各講座6人

対 学生を除く15~49歳の無業の人(要登録)

内 職業興味 & 性格検査、パソコン講座(Word 初級編・中級編)、Let's 事務作業、応募書類の書き方、自己分析セミナー、ストレス対策講座。13時半開始、日程は二次元コードから

申 問 同サポートステーション

(☎69・6305 FAX85・7799 日・月曜、祝日除く)



自衛隊オンライン相談会

日 6月7・14・21・28日(土)10時~17時

内 自衛隊の仕事や生活、採用試験など

申 問 二次元コードまたは自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所(☎072・770・7800、10時~17時以外は072・783・9609)



申し込み



資料請求



てんさんぽ

「てんさんぽ」41回目で
ご紹介した 宝来橋の下に
あった たんさん水か
いのめる ほこら



飲めるたんさん水が出るほこらの中にあつた観音様と、「たんさん」と書いてある石はえんぺい寺休憩所にまつてあるということを聞いて、すぐに見に行ってきました。このことは末広中央公園で行われたタンサンフェスで「宝塚温泉の歴史」をパネルにしていた方に教えていただきました。

2年前、たんさん水のほこらの話を聞いた時は、もうこのことに関しては何もわからないのかもしれないと思っていたので、実物の観音様を見られた時は本当にうれしかったです。観音様は温泉のオレンジ色に染まってました。

てんてん
(貂々)

宝塚市大使 やすみりえの「川柳日和り」

本誌3月号で「時間」をお題に川柳を募集。応募総数82句の中から川柳作家のやすみりえ先生が選んだ秀作を紹介します。

天

腕時計
はずし気ままな
定年後

福西容子 様

講評

時間というお題から、腕時計という小道具を上手く用いて完成なさいました。定年後の時間には「気ままな」という言葉が似合いますね。

地

半世紀
巻きもどしては
別の道

洋子 様

講評

人生における時間を詠んだ一句。決して戻ることにはできないと分かっている、「もしもあの時に・・・」なんて思うことがありますね。

人

チャイムまで
粘るブランコ
あとふたり

鯛蛇 様

講評

小学校の休み時間、校庭で楽しく遊ぶ様子が見えてきました。まだブランコに乗ることができていない二人の表情を想像したくなりますね。

佳作

人生の一人時間差決まらない

中神國彰 様

たつぷりと一日は有る朝寝する

大昇たみこ 様

おばあちゃん時間を越えて会いたいな

桜山あまね 様

ロスタイムあって円満老夫婦

古川裕美 様

やすみ先生の一句

砂時計さらさら春が流れてく

時の流れを眺めて楽しむ砂時計。懐かしい雰囲気浮かんできました。「春」という言葉に、皆さんのかけがえのない思い出を重ねて味わってみてください。



総評

今回は幅広いとらえ方で「時間」を詠んだ作品にたくさん出会うことができました。のんびりとした時間や慌ただしい時間など、作者によってさまざまなものが良いですね。伝えたいことをシンプルに、ポイントとなる言葉をひとつ決めて作句してみましょう。

お題 「学ぶ」

対 市内在住・在勤・在学の人

申 7月15日(火)までに、

はがきに、〒住所・名前・電話番号とお題をもとにした川柳(未発表作品のみ、3句まで)、作品について一言を書いて、〒665-8665(住所不要)市役所広報課「川柳」係へ。二次元コードから申し込み可。入選者にはプレゼントあり

問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)





令和7(2025)年6月1日発行
No.1336 発行/宝塚市 編集/広報課

宝塚
LETTER FROM THE CITY

〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

市内全世帯・事業所へ宅配しています。
広報誌が届かない場合は、シヤパックスセンターサービス(株)フリーダイヤル0120・240・324(9時～18時)へ。

大阪・関西万博に行こう!

入場チケット1000枚プレゼント

次世代を担う子どもたちに夢や希望を持ってもらうため、入場チケットをプレゼントします。
世界各国の英知を結集した最先端の技術やサービスなどを体験してみませんか。

チケットは着払いで郵送します(¥ 約300円)。

対 市内在住で、4月1日時点で4～17歳の子どもと保護者 先 千枚

内 子ども1人につき以下のいずれかを申し込み可能

- ・大人(18歳以上)の一日券2枚と4～11歳の子どもの夏パス1枚 計3枚セット
- ・大人(18歳以上)の一日券1枚と4～11歳の子どもの夏パス1枚 計2枚セット
- ・4～11歳の子どもの夏パス 1枚
- ・12～17歳の子どもの夏パス 1枚

※大人の一日券は会期中1回のみ入場可能

※子どもの夏パスは7月19日(土)～8月31日(日)の期間中何度でも入場可能

※チケット発送は6月下旬を予定。その他注意事項あり。詳細は二次元コード

申 6月4日(水)8時～16日(月)に二次元コード

問 企画政策課(☎77・2001 FAX72・1419)



Futsal Italia Challenge

フットサルイタリアチャレンジ

イタリアから来日したプロ選手のダイナミックなプレーを目の前で観戦できます。

対戦カード=イタリアローマ選抜 vs デウソン神戸(フリーグ所属)

日 6月7日(土)17時・8日(日)18時

場 スポーツセンター

¥ 大人1500円、子ども800円から。詳細は二次元コード

申 二次元コードから

問 同実行委員会(☐info@italia-challenge.jp)



ひょうごフィールドパビリオン※

里山 time trip ～こどもたちの夏～

宝塚の自然豊かな里山で、カブトムシと触れ合い、流しそうめんや冷やし野菜を楽しみながら、五感で夏の西谷を満喫しよう。

※2025年大阪・関西万博に合わせ県内全体をパビリオンに見立て多くの人を呼び込む取り組み

日 8月24日(日)10時～15時

場 宝塚自然の家(JR宝塚駅集合)

¥ 3千円(昼食、交通費込み)

先 30人

対 小学生(保護者は集合場所まで同伴可)

申 7月31日(木)までに二次元コード

問 西谷地区まちづくり協議会(☎080・2529・4960)



UD FONT



[令和7(2025)年5月1日 現在] (対前月)

・推計人口/220,139人(+74人)

・世帯数/97,470世帯(+212世帯)

・男/100,523人(-12人)

・面積/101.89km²

・女/119,616人(+86人)

※数値は令和2(2020)年国勢調査の結果を基礎としています。