

※除去食対応する献立には◇マークを記しています。  
※食物アレルギー対応として、ご希望される方には「学校給食用物資配合表」を配布しております。必要な方は各学校までお申し出ください。

# アレルギー表記の見方

## ～除去食対応マークについて～

宝塚市の食物アレルギー対応で「卵、えび、かに、いか、たこ、貝類」の6品目の除去食を提供します。

献立表には下記のように表記しますので、献立確認の参考にしてください。

\*除去食対応をする献立名に ◇マーク をつけます。

\*除去食対応する6品目には注意喚起のため、食材名に ◆マーク をつけます。

(例)「八宝菜」の場合

| 日・曜                   | 6日・月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|---|------|---|---|---|-----|---|--------|----|---|------|----|---|------|----|---|-------|----|---|-----|-----|---|------|-----|---|-----|---|---|----|-----|---|----------|---|---|----------|---|---|---|-----|---|------|------|---|--------|----|---|------|---|---|
| 献立名                   | ごはん<br>きゅうにゅう<br>◇はっばうさい<br>あらめしのしらすあえ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| 材<br>料<br>名<br>お<br>よ | <table> <tr><td>豚肉</td><td>15</td><td>○</td></tr> <tr><td>いっ ◆</td><td>1</td><td>○</td></tr> <tr><td>酒</td><td>0.5</td><td>○</td></tr> <tr><td>うずら卵 ◆</td><td>20</td><td>△</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>15</td><td>△</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15</td><td>△</td></tr> <tr><td>干しいたけ</td><td>20</td><td>△</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>0.5</td><td>△</td></tr> <tr><td>しらすが</td><td>0.5</td><td>△</td></tr> <tr><td>綿実油</td><td>1</td><td>△</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>0.1</td><td>□</td></tr> <tr><td>うずくらしょうゆ</td><td>1</td><td>□</td></tr> <tr><td>こくろししょうゆ</td><td>4</td><td>□</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.5</td><td>□</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.01</td><td>□</td></tr> <tr><td>スープベース</td><td>12</td><td>□</td></tr> <tr><td>でんぷん</td><td>2</td><td>□</td></tr> </table> | 豚肉 | 15 | ○ | いっ ◆ | 1 | ○ | 酒 | 0.5 | ○ | うずら卵 ◆ | 20 | △ | にんじん | 15 | △ | たまねぎ | 15 | △ | 干しいたけ | 20 | △ | もやし | 0.5 | △ | しらすが | 0.5 | △ | 綿実油 | 1 | △ | 砂糖 | 0.1 | □ | うずくらしょうゆ | 1 | □ | こくろししょうゆ | 4 | □ | 塩 | 0.5 | □ | こしょう | 0.01 | □ | スープベース | 12 | □ | でんぷん | 2 | □ |
| 豚肉                    | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ○  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| いっ ◆                  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ○  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| 酒                     | 0.5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ○  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| うずら卵 ◆                | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | △  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| にんじん                  | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | △  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| たまねぎ                  | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | △  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| 干しいたけ                 | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | △  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| もやし                   | 0.5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | △  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| しらすが                  | 0.5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | △  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| 綿実油                   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | △  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| 砂糖                    | 0.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | □  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| うずくらしょうゆ              | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | □  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| こくろししょうゆ              | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | □  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| 塩                     | 0.5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | □  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| こしょう                  | 0.01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | □  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| スープベース                | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | □  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |
| でんぷん                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | □  |    |   |      |   |   |   |     |   |        |    |   |      |    |   |      |    |   |       |    |   |     |     |   |      |     |   |     |   |   |    |     |   |          |   |   |          |   |   |   |     |   |      |      |   |        |    |   |      |   |   |

八宝菜は除去食対応

可能な献立ですので、

◇はっばうさい

と記しています。

材料のうち、

いか◆

うずら卵◆

を除去することを表しています。

注)ただし、調理工程の都合で、除去できない場合、または除去することでメニューとして成り立たない場合などは、献立名に＜除去食対応不可＞と記しますので、お弁当の用意をお願いします。

|                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>食育ポイントマーク</b><br>学校給食の献立にはそれぞれ「学校給食法」に基づいた「ねらい」があります。<br>今年度から毎月の献立の中でポイントをしぼり、マークによって「献立のねらい」をお知らせすることになっていますので、参考にしてください。                                                                                                 | <b>宝塚市学校給食用<br/>物資配合表</b><br><b>令和7年度(2025年度)版<br/>発布のお知らせ</b><br>学校給食で使用している食材については、物資配合表に準じた物資を使用しております。本年度版の物資配合表を作成いたしましたのでお知らせいたします。<br>最新版は、宝塚市のホームページからダウンロードもしくは、学校までお申し出ください。<br>なお、食材の定期見直しおよび入札結果により、適宜内容を変更し、改訂版を発布することがありますので、給食だよりまたは学校から配布されるおたよりをご確認ください。 |
| <b>カミカミ献立</b><br> そしゃく力を高めるものを紹介。                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>郷土料理</b><br> <br>日本各地の伝統的な料理を紹介。兵庫県その他の県は県名が入ります。 |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>地産地消給食</b><br>宝塚市内産の食材を特に多く使用する場合を紹介。                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                      |

○●赤色の食品（おもに体をつくるものになる食品） □■黄色の食品（おもにエネルギーのものになる食品） △▲緑色の食品（おもに体の調子を整えるものになる食品） ※上記材料は、天候等により急ぎ変更する場合があります。 平均栄養摂取量 エネルギー 693kcal たんぱく 25.4g