

宝塚市政記者クラブ各位

## 「夏休みに、おじいちゃん、おばあちゃん、大切な人に 『フレイル予防カレンダー』を贈ろうキャンペーン!!」を実施 ～「元気でいてね」が最高の予防薬に～

世代間交流の促進と健康寿命の延伸を目的に、フレイル予防と防災・防犯・消防情報を一体的に盛り込んだ手作りカレンダーを、子どもをはじめとした幅広い世代の市民から祖父母や地域の高齢者に贈る取り組みを実施します。この取組は、大切な人から贈られたカレンダーをと  
おしてフレイル予防の意識醸成を図るとともに、フレイル予防のひとつである「つながり」を  
実現する画期的なものです。

### 1 キャンペーンの概要

名 称：夏休みに、おじいちゃん、おばあちゃん、大切な人に  
「フレイル予防カレンダー」を贈ろうキャンペーン!!

対 象：市内在住・在学・在勤の人

期 間：7月1日(火)～8月22日(金)

参加方法：①別紙「フレイル予防カレンダー」の空白部分に、メッ  
セージやイラスト、写真など自由に書いたカレンダー  
を、祖父母や大切な人に贈る。

②作成したカレンダーの画像を添付し電子申請する。

参加特典：参加者全員に「元気メッセージ認定書」(電子データ)  
を贈呈(希望者のみ)するほか、抽選で以下をプレゼント。

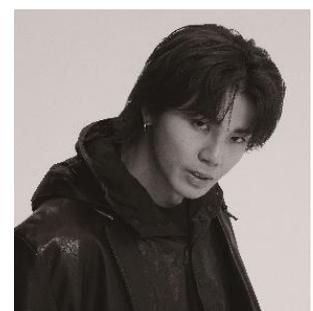
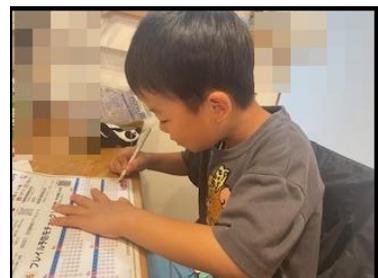
・2,000円相当のお菓子など 5人 他

### 2 学校等との連携

「親孝行」を校是とする雲雀丘学園中高等学校では、親や祖父母などを  
想う気持ちがフレイル予防につながる今回の取組に賛同いただき、  
夏休みの宿題に活用されるなど教育的意義も高めています。このほか、  
希望する市内の市立小学校や幼稚園、保育所にも、本カレンダーを配布  
する予定です。

### 3 武知海青さんも応援

宝塚市大使でパフォーマーの武知海青さん (THE RAMPAGE) が  
スペシャルサポーターとして参画。現在、キャンペーンのPR動画を  
鋭意制作中のため乞うご期待ください。武知さんのメッセージを通じ



(次頁に続く)

て、より多くの方々の本キャンペーンへの参加を呼びかけます。動画は完成次第、市公式 YouTube チャンネルに公開します。

4 詳細

<https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kurashi/nenkin/1000081/1060437.html>



フレイル対策  
ヨボウスルンジャー



ウエキグリーン スミシパープル ムコガワブルー

イメージキャラクター  
「ヨボウスルンジャー」

5 問い合わせ先

医療助成課 TEL: 0797-78-6073 (直通) 担当: 奥田・伊藤 (美)

