

高校生・若者の意識や生活に関するアンケート調査 報告書

令和 6 年(2024 年)3 月
宝塚市

目 次

I. 調査の概要	1
(1)調査の目的	1
(2)調査内容と回収状況.....	1
(3)報告書の見方.....	1
II. 調査結果の主な概要	2
III. 調査結果	5
1. 単純集計.....	5
基本属性.....	5
仕事・就業について	7
普段の自宅での時間の使い方について	8
外出状況について.....	8
食事の摂取状況について.....	11
睡眠時間について.....	12
地域活動やボランティア活動について.....	13
孤独について.....	14
悩みごとや困りごとがあったときの相談先について.....	14
居場所について.....	15
災害時の集合場所や連絡手段について	16
自己肯定感、幸福感について	17
宝塚市での暮らし、定住意向について	17
結婚の意向について(未婚の方への質問)	18
宝塚市政に対する意見の機会について.....	19
インターネットの利用によるトラブルについて.....	20
子ども・若者ケアラーについて	21
2. クロス集計(ひきこもりに関する状況)	22
資料①アンケートチラシ	24
資料②アンケート質問・回答項目	25

I. 調査の概要

(1)調査の目的

宝塚市の子ども施策の総合的な計画である「宝塚市次世代育成支援行動計画 たからっ子『育み』プラン（宝塚市子ども・子育て支援事業計画）」の後期計画が令和6年度（2024年度）末で終期を迎えるにあたって、次期計画策定の基礎資料を得ることを目的に、15歳～29歳の市民を対象とした意識や生活に関するアンケート調査を実施しました。

※本調査では、15～17歳を「高校生世代」、18～29歳を「若者世代」と区分しています。

(2)調査内容と回収状況

- | | |
|---------|---|
| ①調査対象 | 宝塚市在住 15歳～29歳の市民
ア. 高校生世代（15～17歳）2,000人※無作為抽出
イ. 若者世代（18～29歳）2,000人※無作為抽出 |
| ②調査方法 | 二次元コードを掲載したアンケートチラシを送付し、WEBにより回答を回収 |
| ③調査事項 | 仕事、普段の自宅での時間の使い方、外出状況、居場所、自己肯定感、幸福感、定住意向、子ども・若者ケアラー等に関して幅広く調査を実施 |
| ④調査期間 | 令和6年（2024年）1月9日～1月22日 |
| ⑤回収数（率） | ア. 高校生世代（15～17歳）660人（33.0%）
イ. 若者世代（18～29歳）767人（38.4%） |

(3)報告書の見方

- グラフのアルファベット表記については、以下のとおりです。
n（number of case）は、有効回収数を表しています。
- 図表中において「無回答」とあるものは、回答が示されていないものです。
- 回答結果は、小数点第2位を四捨五入して、それぞれの割合を示しています。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフにおいても同様です。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対するそれぞれの割合を示しています。そのため、各選択肢の合計が100.0%を超える場合があります。

Ⅱ. 調査結果の主な概要

1. 単純集計

仕事等について〔p7（問 6）〕

- 現在の仕事について、「無職(仕事を探していない)」と回答した方の割合は、高校生世代が 0.2%、若者世代が 0.4%となっています。

普段の自宅での時間の使い方について〔p8（問 8）〕

- 普段の自宅（暮らしている場所）での時間の使い方については、高校生世代、若者世代ともに「インターネットをする（SNS、YouTube、オンラインゲームなど）」が最も多く、9 割近い方が普段からインターネットに時間を使っている結果となっています。

外出状況について〔p8～10（問 9）〕

- 外出頻度が低い状態にある方（あなたは普段どのくらい外出しますかという問いに対し、「普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する」、「普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」、「自室からは出るが、家からは出ない」、「自室からほとんど出ない」と回答した方）の割合は、高校生世代が 2.8%、若者世代が 4.9%となっています。
- また、外出頻度が低い状態にある方に、現在の状態となってからどのくらい経つかを尋ねたところ、6 か月以上と回答した方は、高校生世代が 77.8%、若者世代が 68.4%となっています。
- 外出頻度が低い状態にある方で、最近 6 か月間に家族以外の方と「ほとんど会話しなかった」、「まったく会話しなかった」と回答した方の割合は、高校生世代が 22.3%、若者世代が 21.1%となっています。
- 外出頻度が低い状態にある方が、現在の状況になった主な理由は、高校生世代の上位が「特に理由はない(44.4%)」、「中学校時代の不登校(27.8%)」、「学校になじめなかったこと(22.2%)」、「その他(22.2%)」、若者世代の上位が「その他(26.3%)」、「特に理由はない(23.7%)」、「妊娠したこと(18.4%)」、「人間関係がうまくいかなかったこと(15.8%)」となっています。

食事の摂取状況について〔p11～12（問 10）〕

- 朝食をほとんど食べていない方の割合は、高校生世代が 11.1%、若者世代が 16.7%となっています。

睡眠時間について〔p12（問 11）〕

- 過去 1 か月間の 1 日の平均睡眠時間が 6 時間未満の方の割合は、高校生世代が 36.6%、若者世代が 31.1%となっています。

地域活動やボランティア活動について〔p13（問 12）〕

- 直近 1 年間で、学校や職場以外で地域活動やボランティア活動などに参加した方の割合は、高校生世代が 15.9%、若者世代が 12.8%となっています。
- 直近 1 年間で、学校や職場以外で地域活動やボランティア活動などに参加していない理由の上位は、高校生世代、若者世代ともに「参加するきっかけが無い」「参加する時間が無い」「どのような活動が行われているか知らない」となっています。

孤独について〔p14（問 13）〕

- 孤独であると感じることが「しばしばある・常にある」と回答した方の割合は、高校生世代が 4.2%、若者世代が 4.8%となっています。

悩みごとや困りごとがあったときの相談先について〔p14～15（問 14）〕

- 悩みごとや困りごとについて、公的な相談機関・専門機関に相談したいと思う方の割合は、高校生世代が 15.9%、若者世代が 23.9%となっています。
- 相談したいと思わない理由の上位は、高校生世代、若者世代ともに「相談する必要がある」、「相談しても解決できないと思う」、「自分（または家族）のことを知られたくない」となっています。

居場所について〔p15～16（問 15）〕

- あればよいと思う居場所の上位は、高校生世代、若者世代ともに、「一人で過ごせる」、「家族や友人、仲間と過ごせる」、「自分の本心を打ち明けたり共有できる」となっています。

災害時の集合場所や連絡手段について〔p16（問 16）〕

- 家族と災害時の集合場所や連絡手段について「しっかり話し合えている」、「少し話し合えている」と回答した方の割合は、高校生世代が 75.5%、若者世代が 70.1%となっています。

自己肯定感、幸福感について〔p17（問 17）〕

- 今の自分が好きかどうかについて、「はい」、「どちらかといえばはい」と回答した方の割合は、高校生世代が 73.9%、若者世代が 73.4%となっています。
- 今、幸せかどうかについて、「はい」、「どちらかといえばはい」と回答した方の割合は、高校生世代が 89.2%、若者世代が 88.1%となっています。

宝塚市での暮らし、定住意向について〔p17～18（問 18）〕

- 宝塚市の暮らしに満足しているかどうかについて、「はい」、「どちらかといえばはい」と回答した方の割合は、高校生世代が 86.6%、若者世代が 86.2%となっています。
- 宝塚市に住み続けたいかどうかについて、「はい」、「どちらかといえばはい」と回答した方の割合は、高校生世代が 72.5%、若者世代が 74.5%となっています。

結婚の意向について（未婚の方への質問）〔p18～19（問 19）〕

- 将来、結婚したいと思うと回答した方の割合は、高校生世代が 59.5%、若者世代が 62.5%となっています。
- 若者世代における結婚したいけれど、していない理由の上位は、「年齢的にまだ早い（65.2%）」、「金銭的な余裕がない（31.9%）」、「適当な相手に巡り合う機会がない（31.2%）」となっています。

宝塚市政に対する意見の機会について〔p19～20（問 20）〕

- 宝塚市政に意見を述べたり、参画する機会があると感じているかどうかについて、「どちらかといえば感じていない」、「感じていない」と回答した方の割合は、高校生世代が 78.8%、若者世代が 81.5%となっています。
- また、「どちらかといえば感じていない」、「感じていない」と回答した方に、意見を述べたり、参画する機会があれば参加したいかどうかを尋ねたところ、「どちらかといえば参加したくない」、「参加したくない」と回答した方の割合は、高校生世代が 67.7%、若者世代が 62.0%となっており、参加したくないと思う理由の上位は、高校生世代、若者世代ともに「関心・興味がない」、「時間的余裕がない」となっています。

インターネットの利用によるトラブルについて〔p20（問 21）〕

- インターネットを利用して、直近 1 年以内に「被害にあったことはない」と回答した方の割合は、高校生世代が 87.6%、若者世代が 85.8%となっています。

子ども・若者ケアラーについて〔p21（問 22）〕

- 自身が「子ども・若者ケアラー」にあてはまるかどうかについて、「あてはまる」と回答した方の割合は高校生世代で 1.8%、若者世代で 1.4%となっています。また「わからない」と回答した方の割合は高校生世代で 14.8%、若者世代で 10.2%となっています。

2. クロス集計(ひきこもりに関する状況)

ひきこもりについて〔p22～24〕

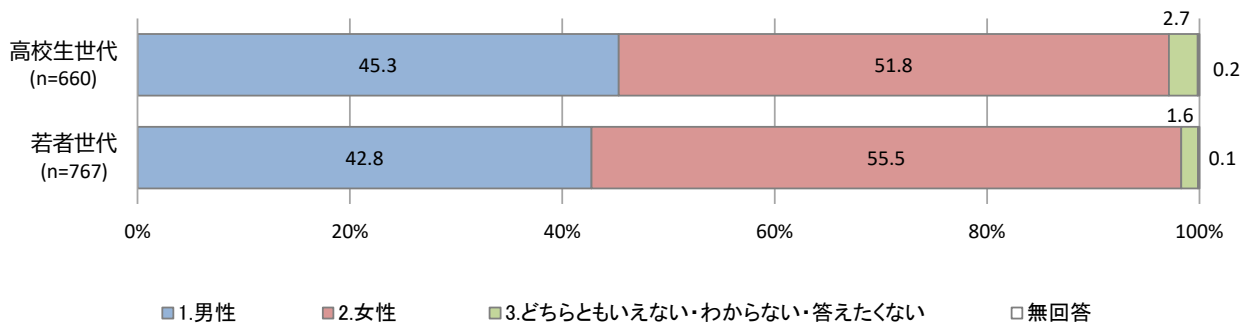
- 広義のひきこもりの該当者数（率）は、高校生世代、若者世代合わせて 25 人（有効回収数 1,427 人に占める割合 1.8%）となっています。

Ⅲ. 調査結果

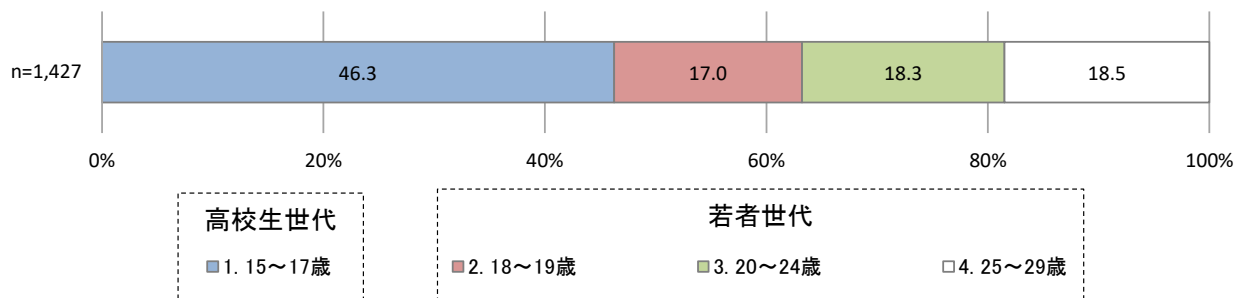
1. 単純集計

基本属性

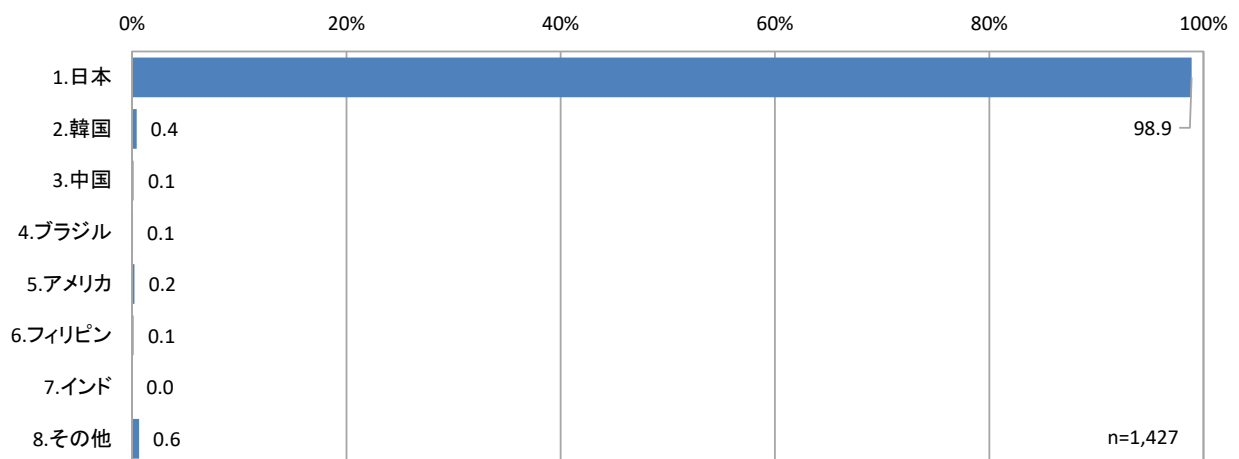
問1 あなたが自認する性別をお答えください。(1 つだけ)



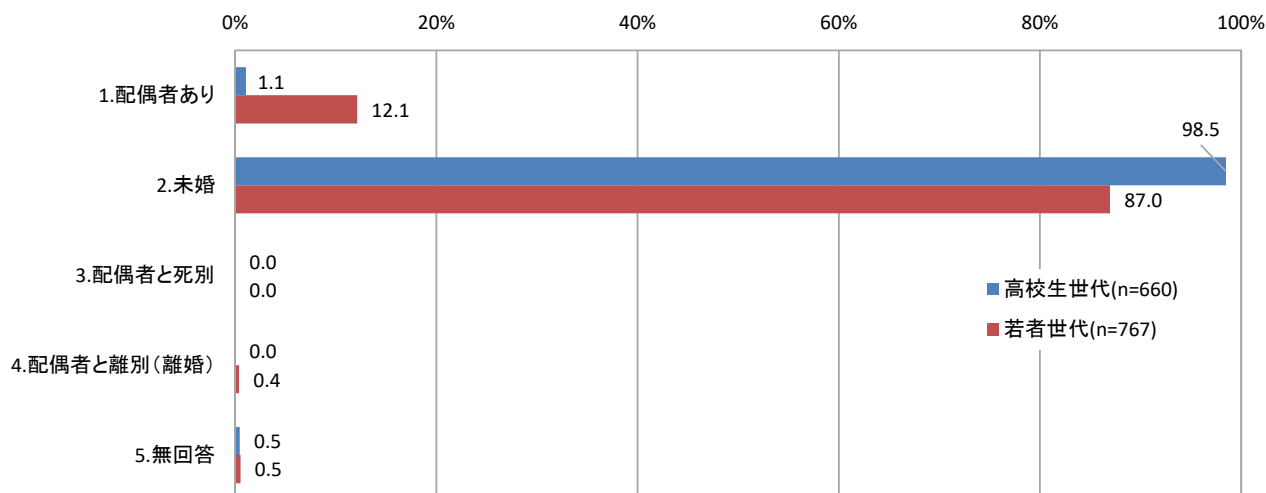
問2 あなたの年齢（令和5年4月1日現在）をお答えください。(1 つだけ)



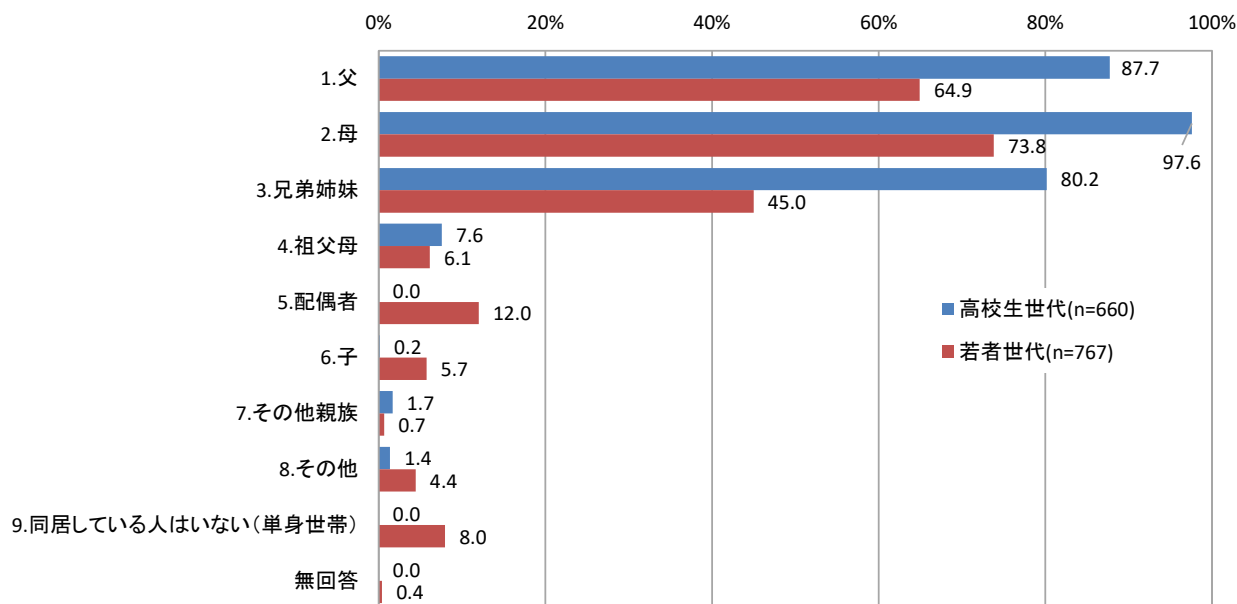
問3 あなたの国籍を教えてください。(多国籍の場合はいくつでも)



問4 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(1 つだけ)

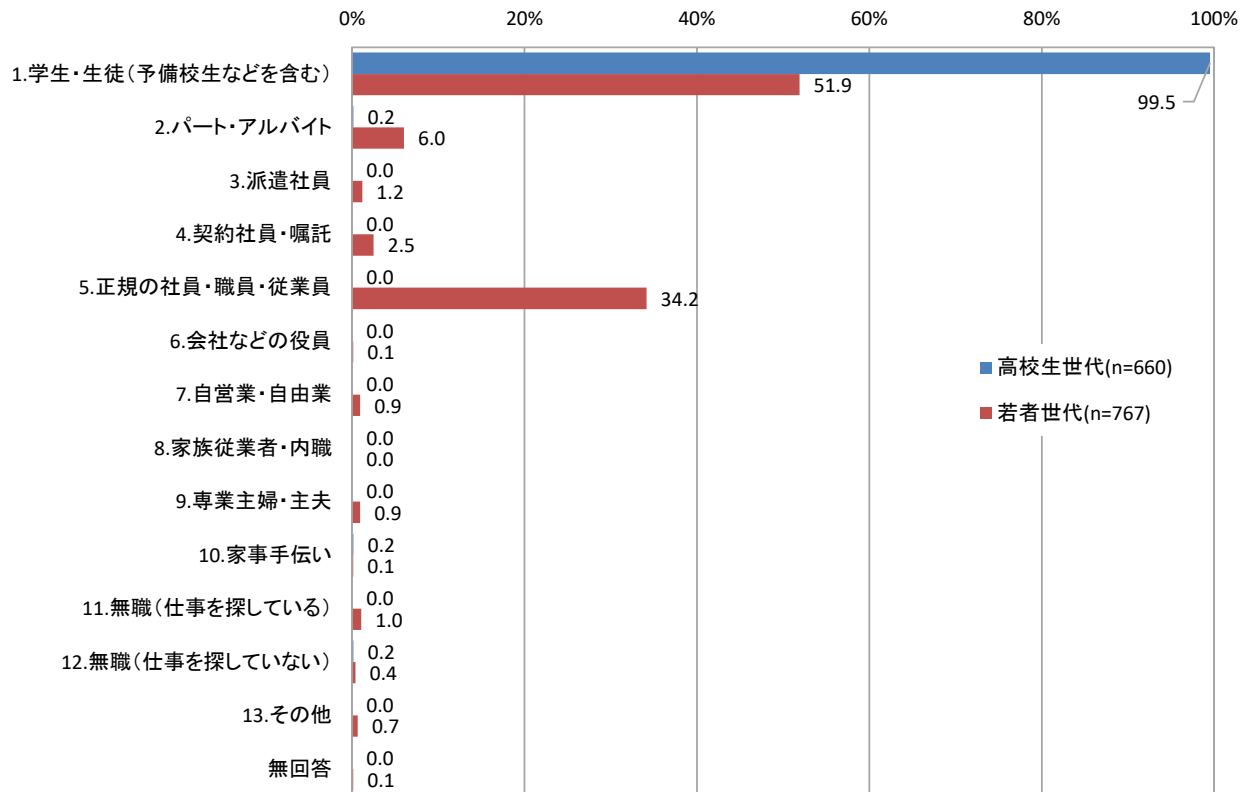


問5 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(いくつでも)

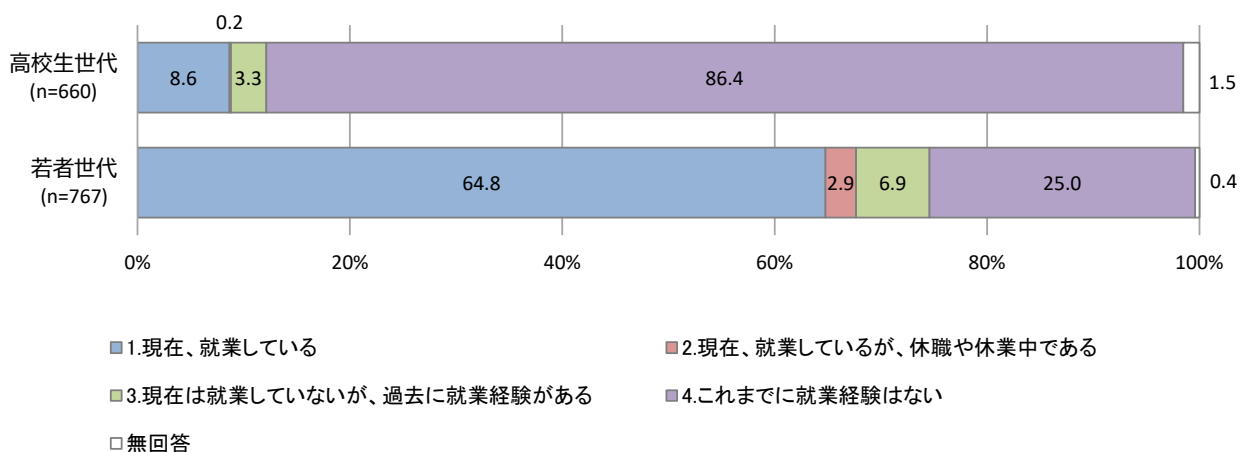


仕事・就業について

問6 あなたの現在の仕事等についてお答えください。(1 っだけ)

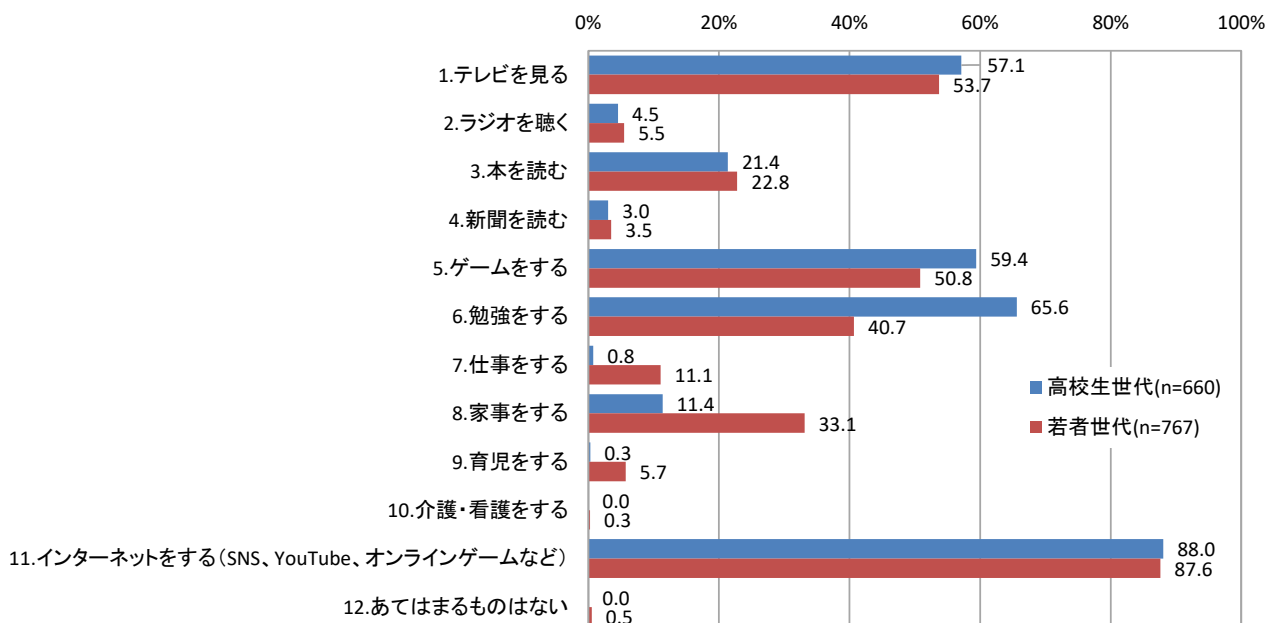


問7 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(1 っだけ)



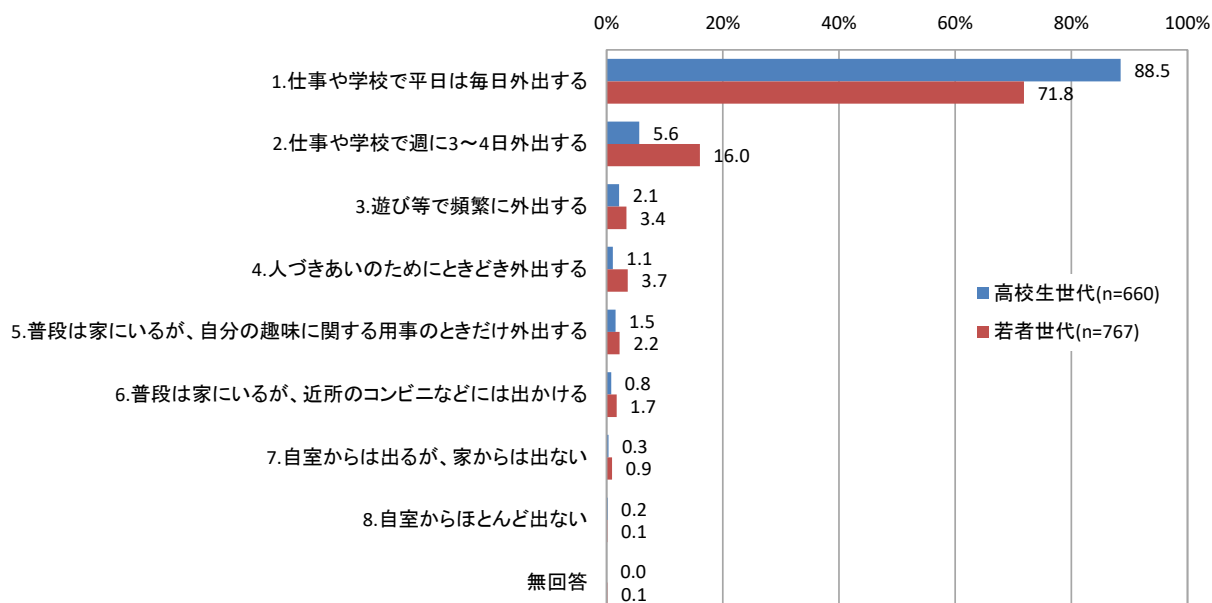
普段の自宅での時間の使い方について

問8 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。（いくつでも）

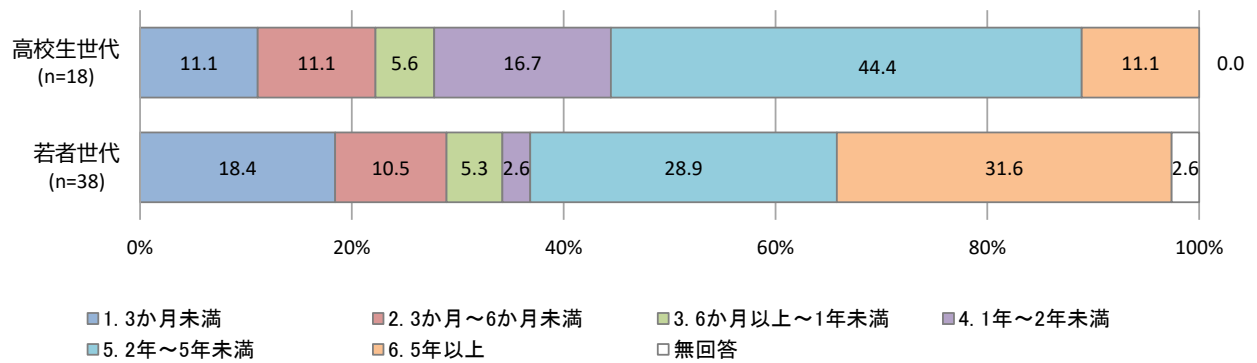


外出状況について

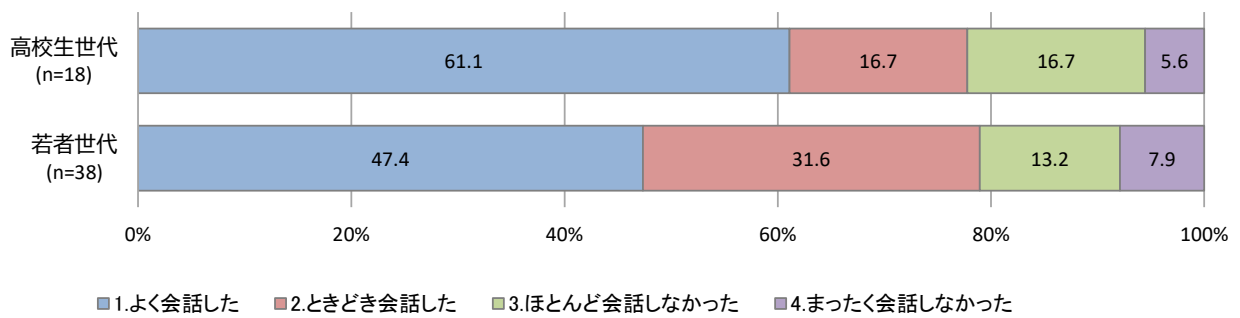
問9-1 あなたは普段どのくらい外出しますか。（1 つだけ）



問9-2 【問9-1で5～8を選んだ方のみ】
あなたが現在の状態となってどのくらい経ちますか。（1つだけ）

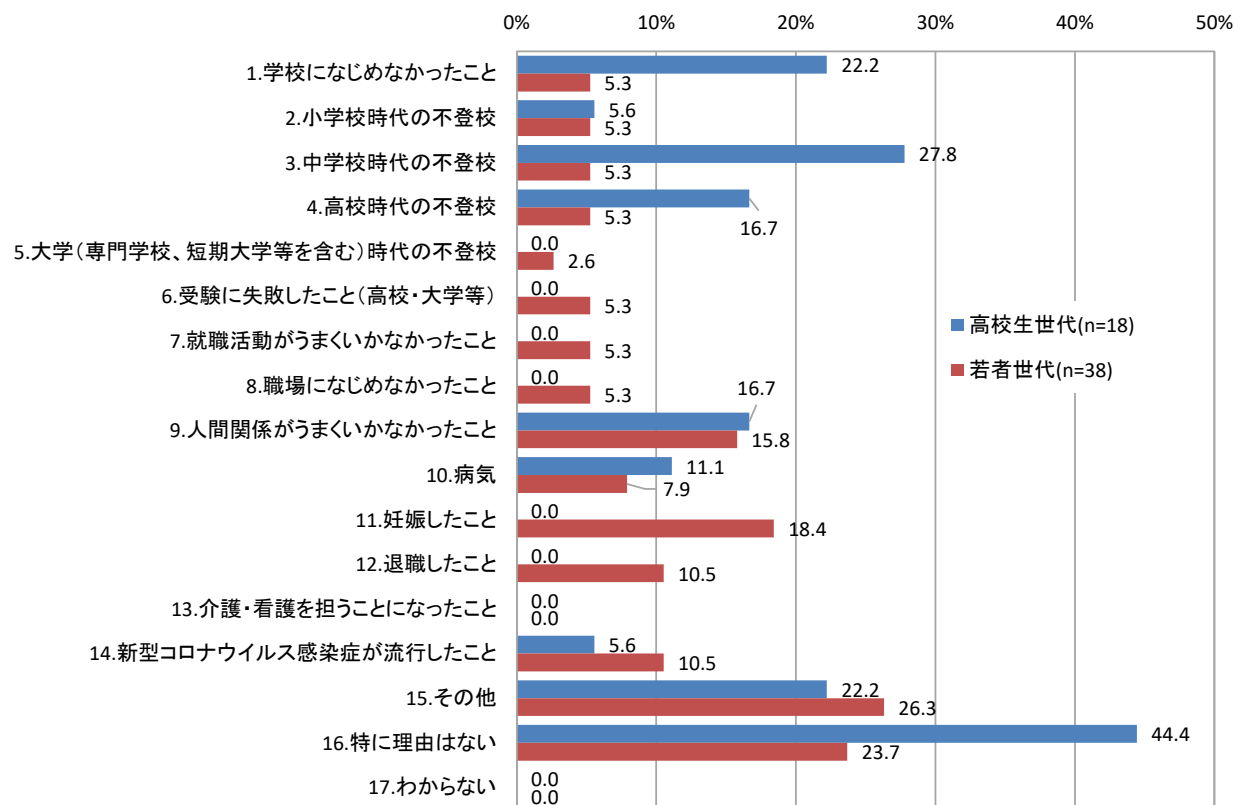


問9-3 【問9-1で5～8を選んだ方のみ】
最近6か月間に家族以外の人と会話しましたか。（1つだけ）



問9-4 【問9-1で5～8を選んだ方のみ】

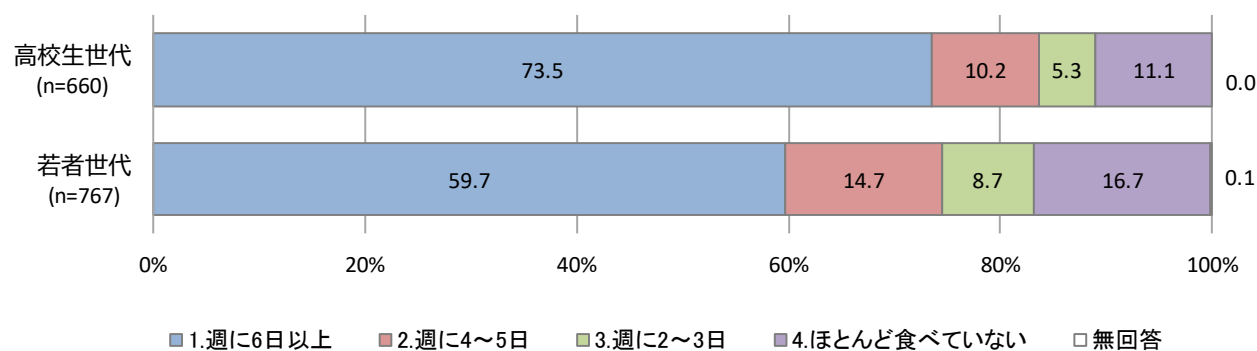
あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(いくつでも)



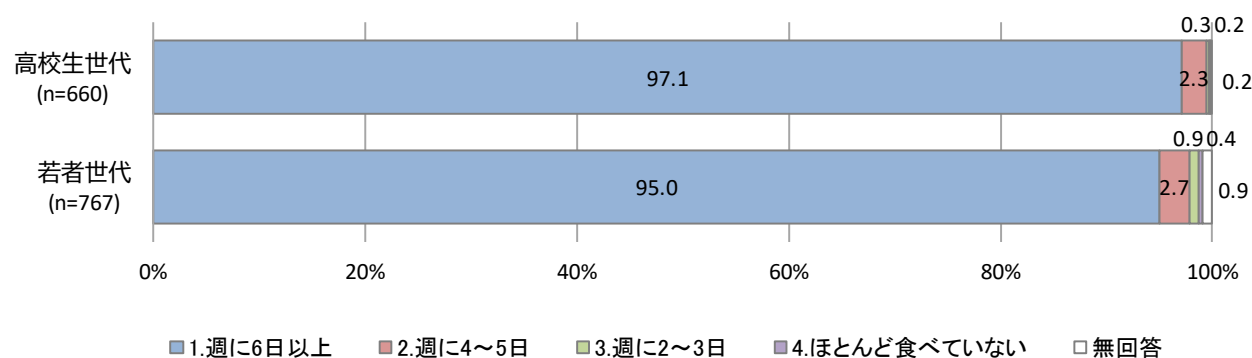
食事の摂取状況について

問 10-1 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(それぞれ 1 つだけ)

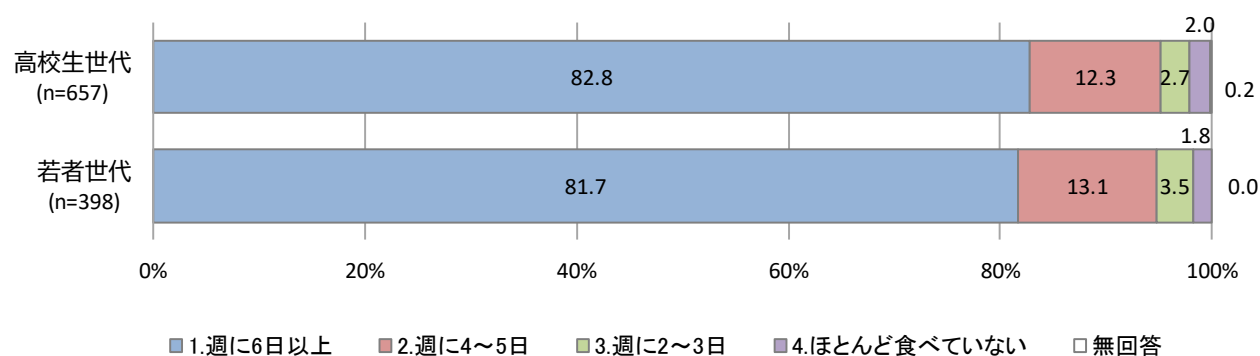
a) 朝食



b) 夕食

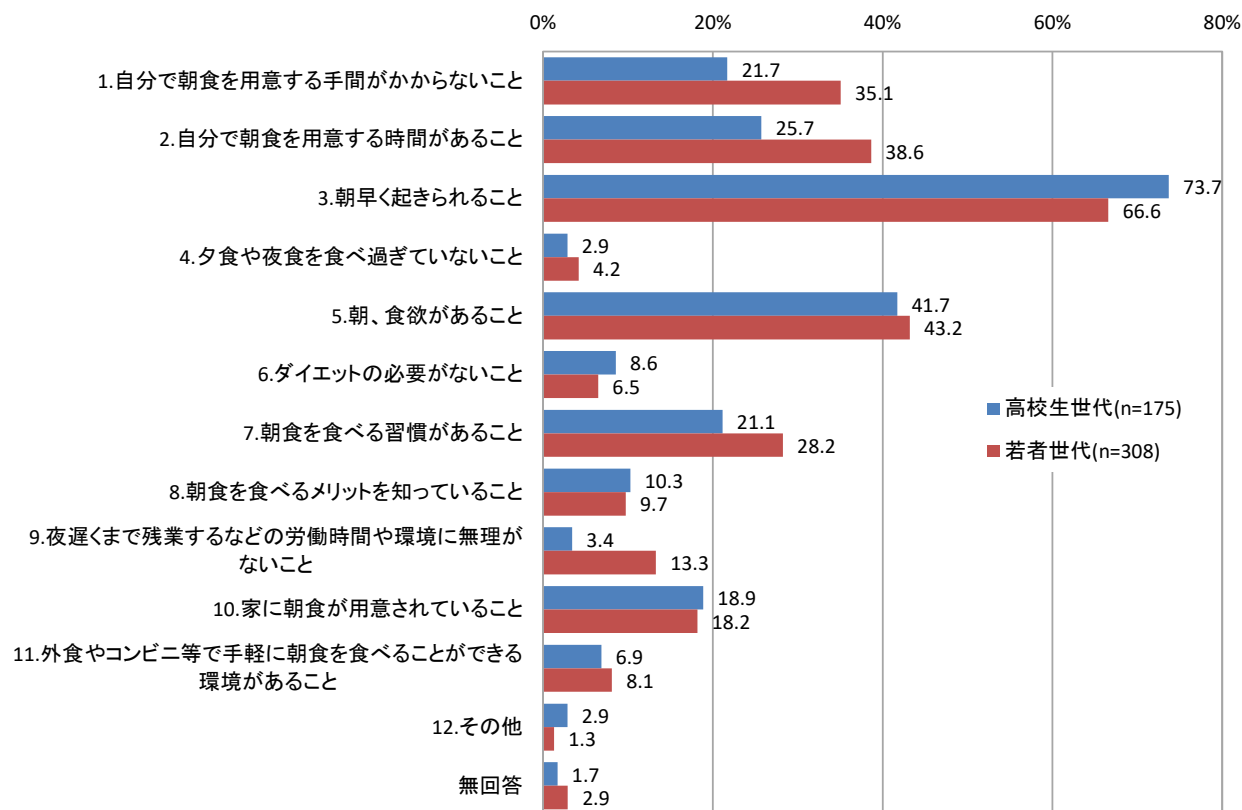


c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食



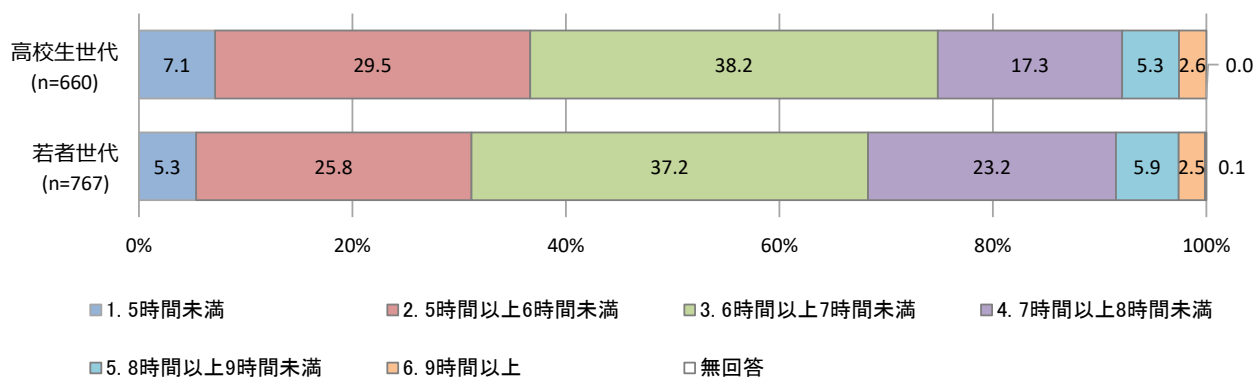
※ c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食については、問 6 で「学生・生徒（予備校生などを含む）」と回答した方のみを対象

問 10-2 【問10-1のa) 朝食で2～4を選んだ方のみ】
あなたが朝食を食べるためには、どんなことが必要だと思いますか。(いくつでも)



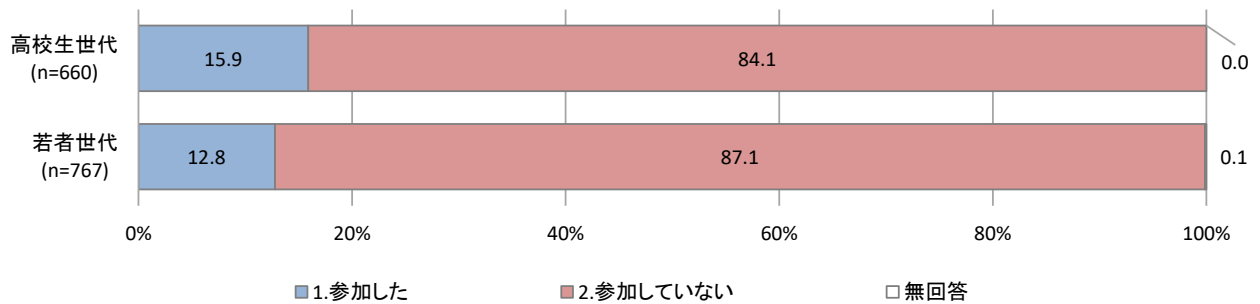
睡眠時間について

問 11 過去1か月間の1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(1つだけ)

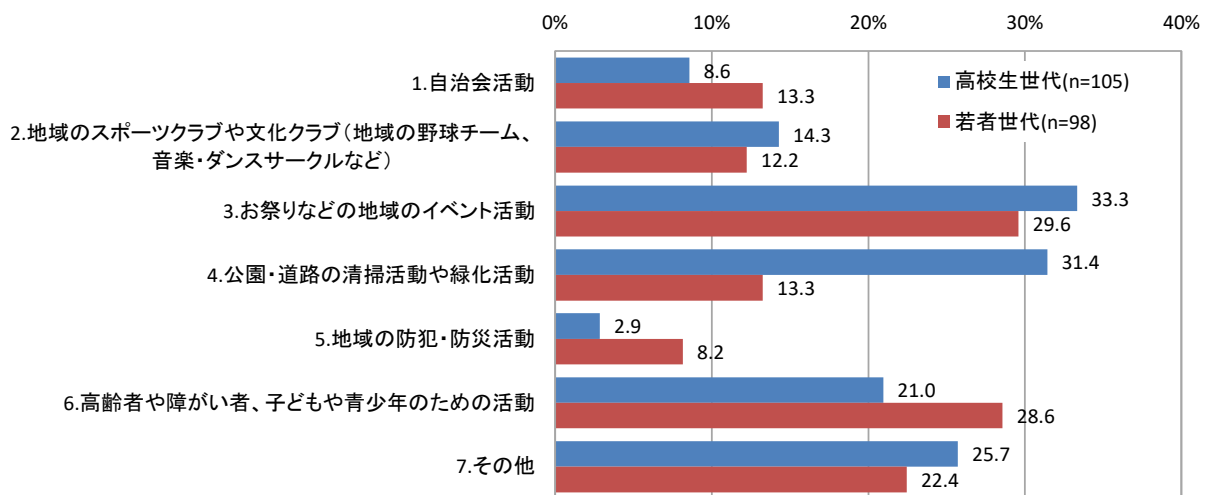


地域活動やボランティア活動について

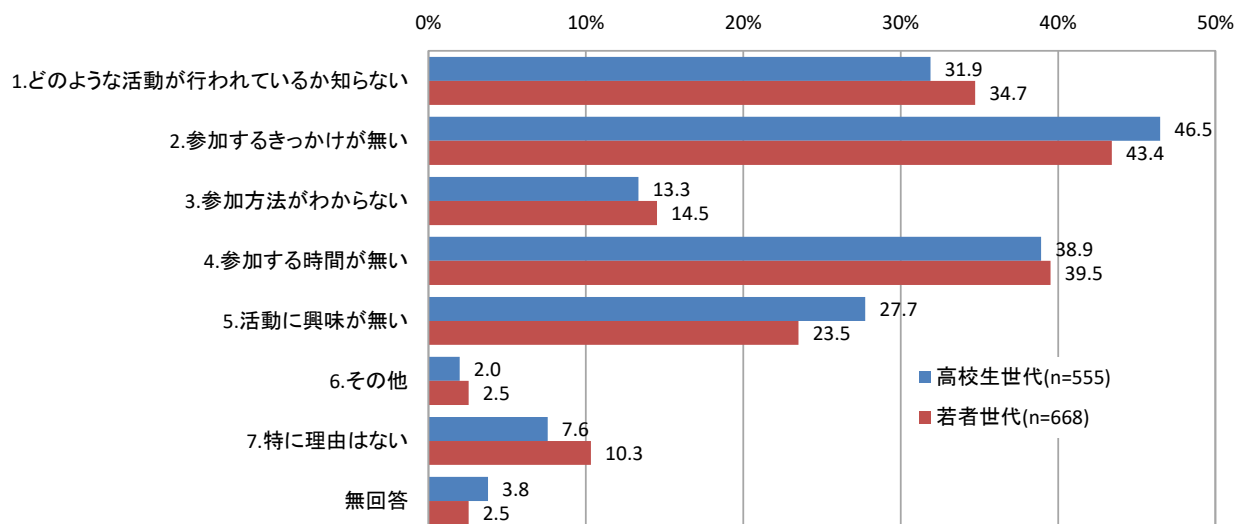
問 12-1 あなたは直近 1 年間で、学校や職場以外で何か地域活動やボランティア活動などに参加しましたか。(1 つだけ)



問 12-2 【問 12-1 で 1 を選んだ方のみ】
その活動はどのようなものですか。(いくつでも)

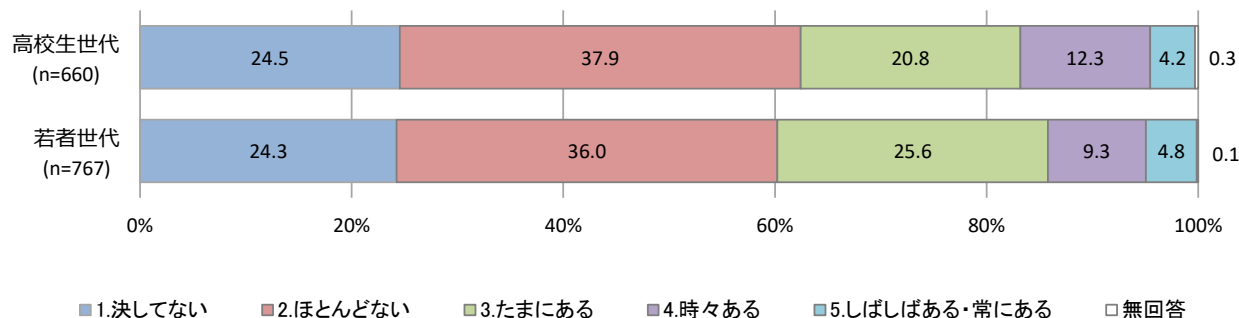


問 12-3 【問 12-1 で 2 を選んだ方のみ】
参加していない理由は何ですか。(いくつでも)



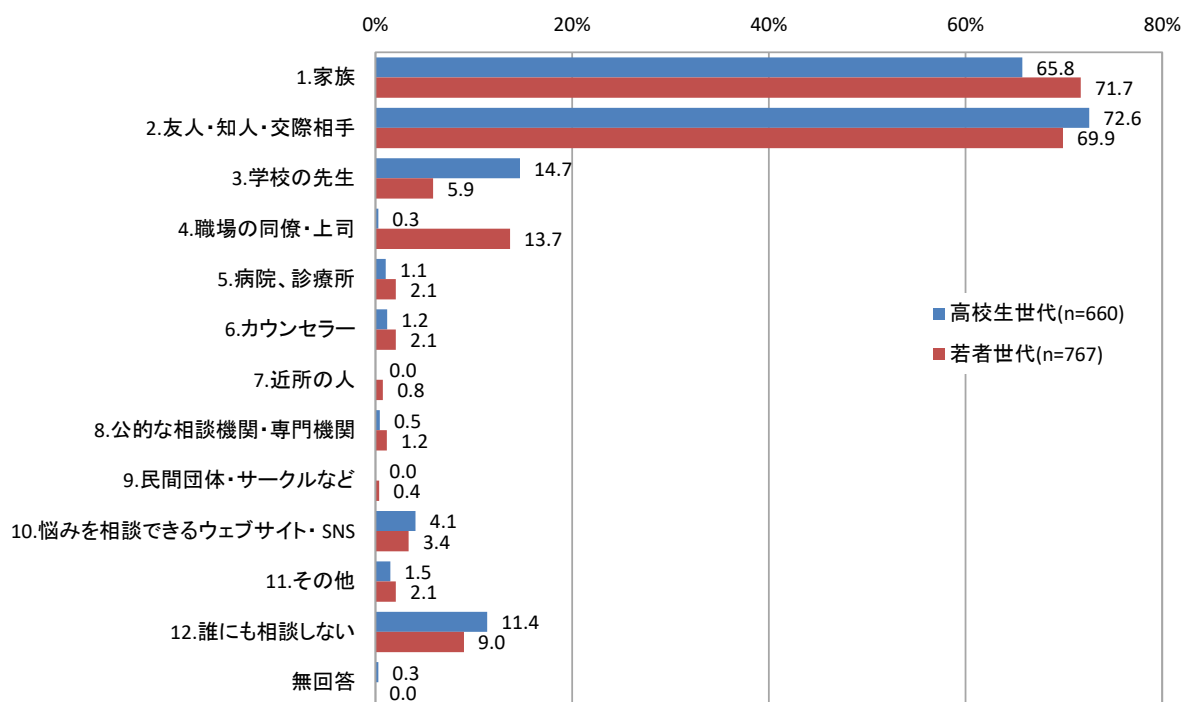
孤独について

問 13 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(1 つだけ)

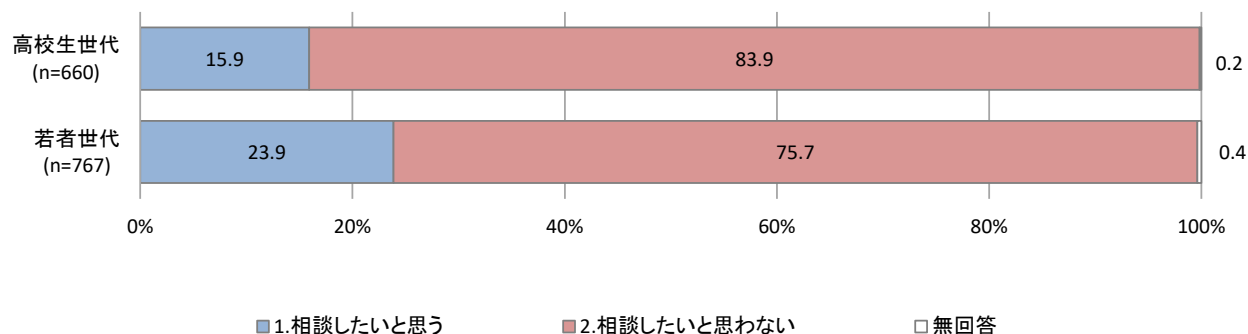


悩みごとや困りごとがあったときの相談先について

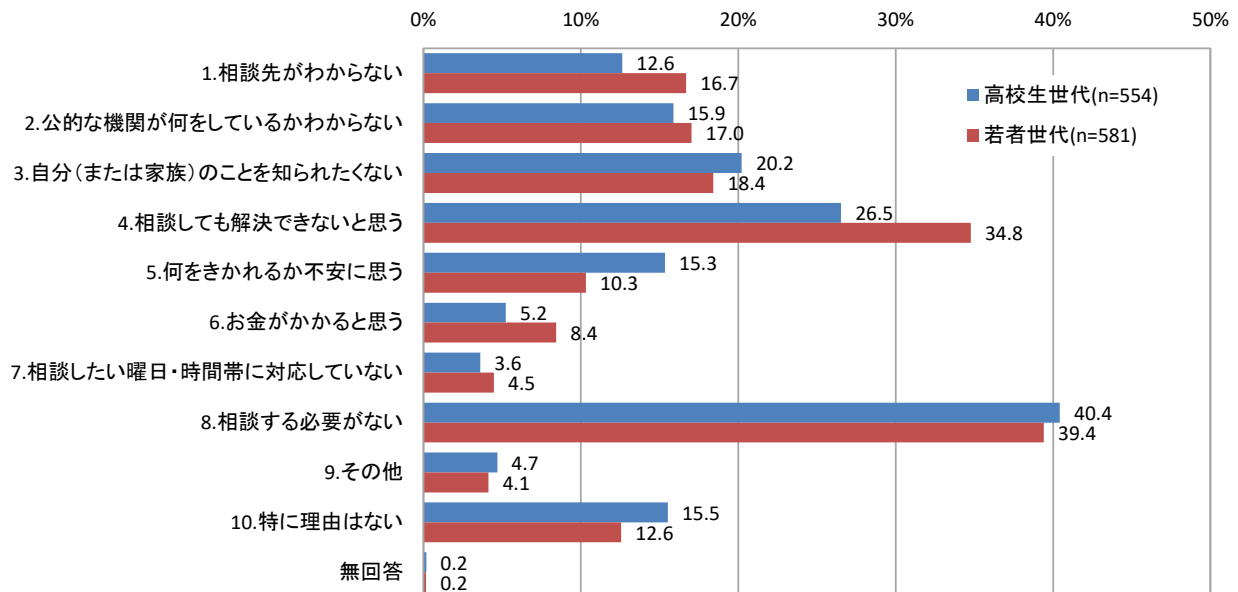
問 14-1 あなたは悩みごとや困りごとがあったとき、誰（どこ）に相談しますか。(いくつでも)



問 14-2 あなたは悩みごとや困りごとについて、公的な相談機関・専門機関に相談したいと思いますか。(1 つだけ)

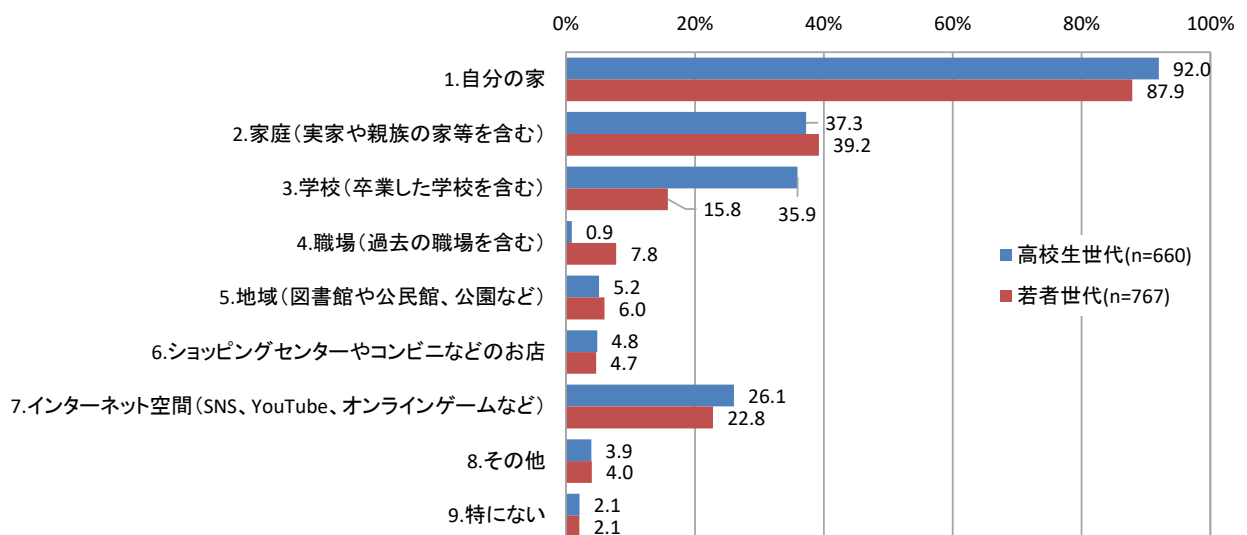


問 14-3 【問 1 4-2 で 2 を選んだ方のみ】
あなたが相談したいと思わない理由は何ですか。(いくつでも)

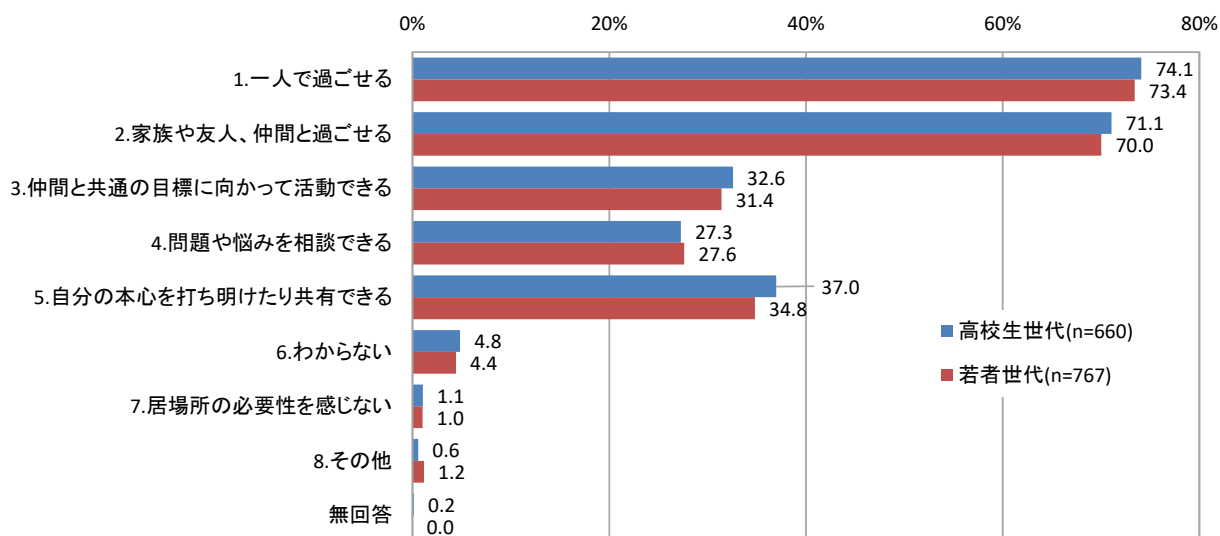


居場所について

問 15-1 今のあなたにとっての居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)はどこですか。(いくつでも)

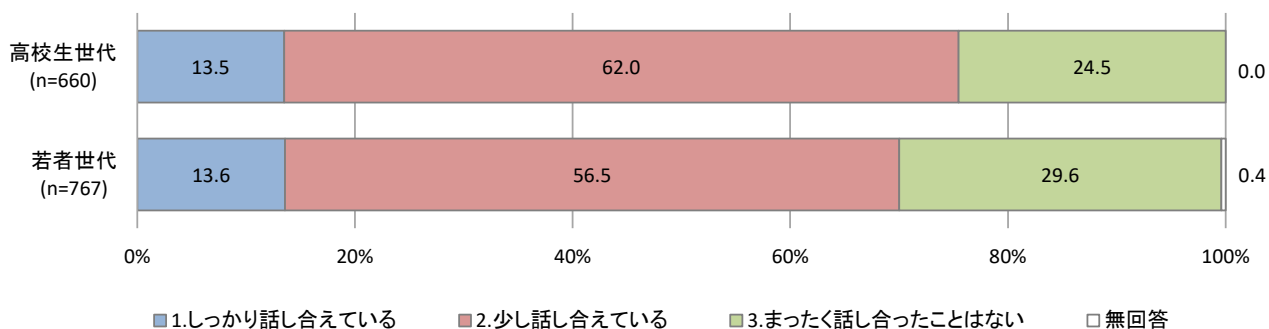


問 15-2 どのような“居場所”があればいいと思いますか。(いくつでも)



災害時の集合場所や連絡手段について

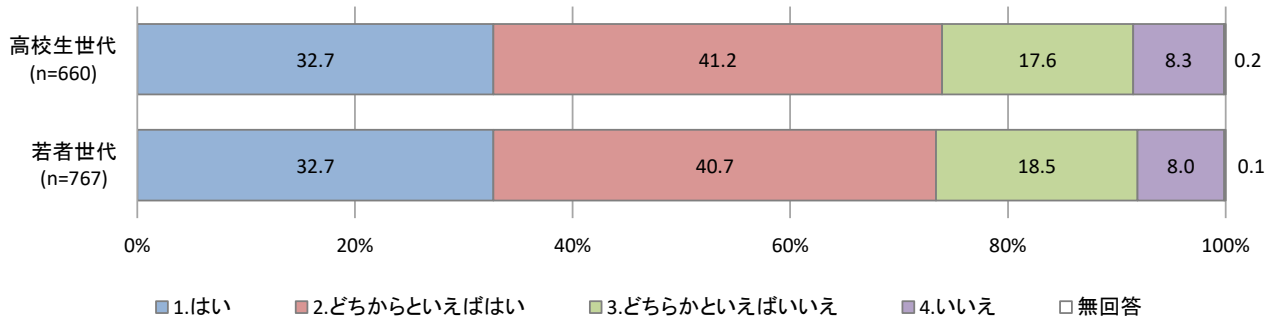
問 16 家族と災害時の集合場所や連絡手段について話し合っていますか。(1つだけ)



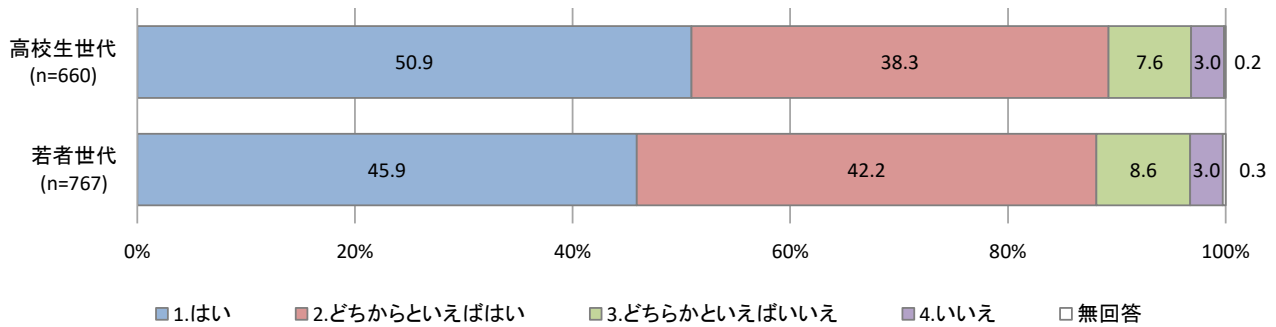
自己肯定感、幸福感について

問 17 次の項目について、あなた自身にあてはまるものはなんですか。（それぞれ 1 つだけ）

①今の自分が好きですか。



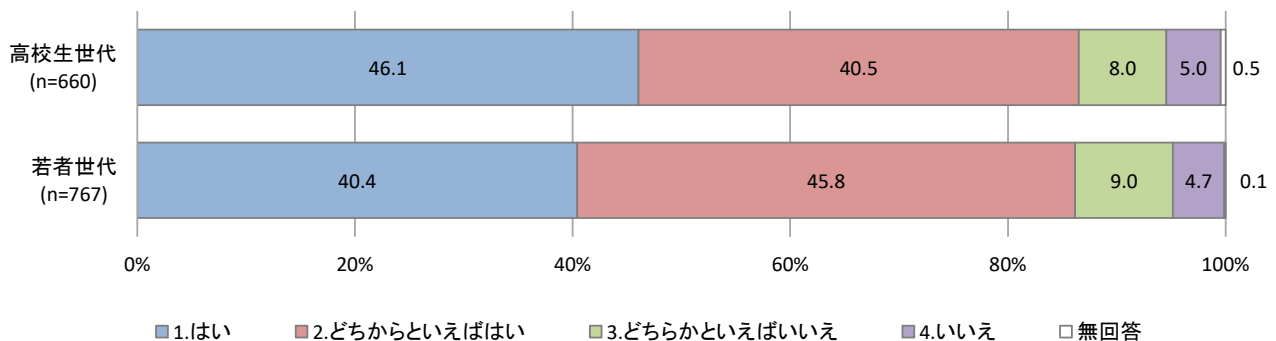
②今、幸せですか。



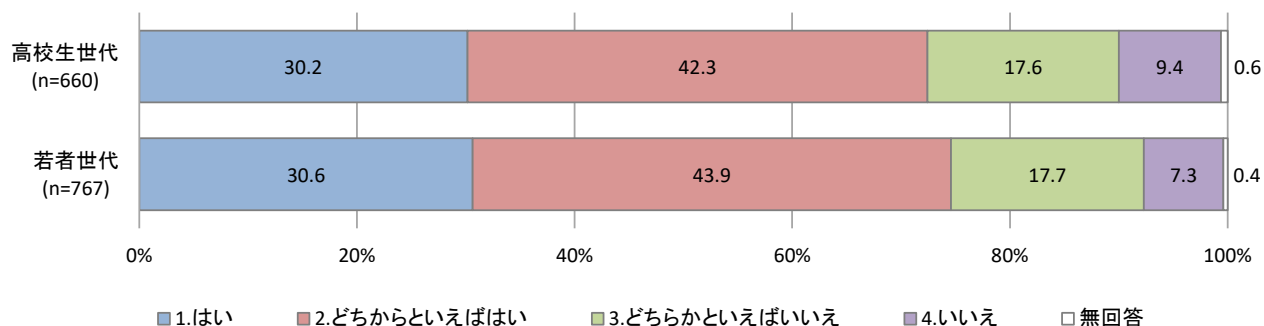
宝塚市での暮らし、定住意向について

問 18 次の項目について、あなた自身にあてはまるものはなんですか。（それぞれ 1 つだけ）

①宝塚市の暮らしに満足していますか。

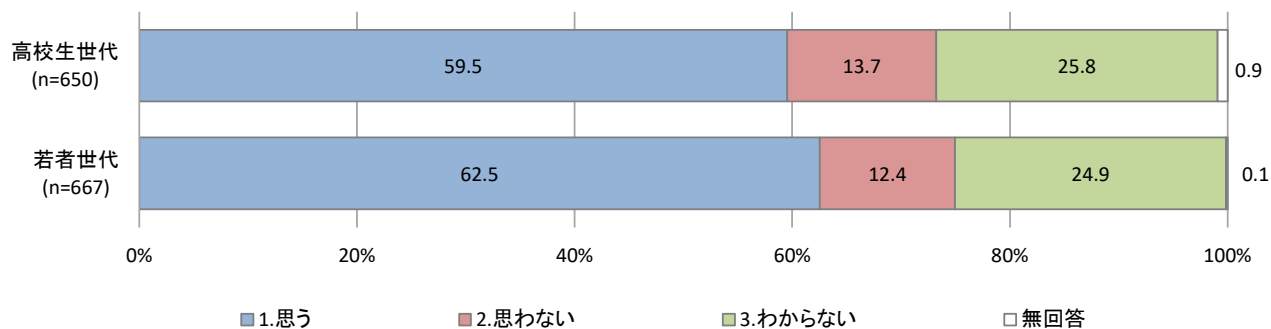


②宝塚市に住み続けたいと思いますか。

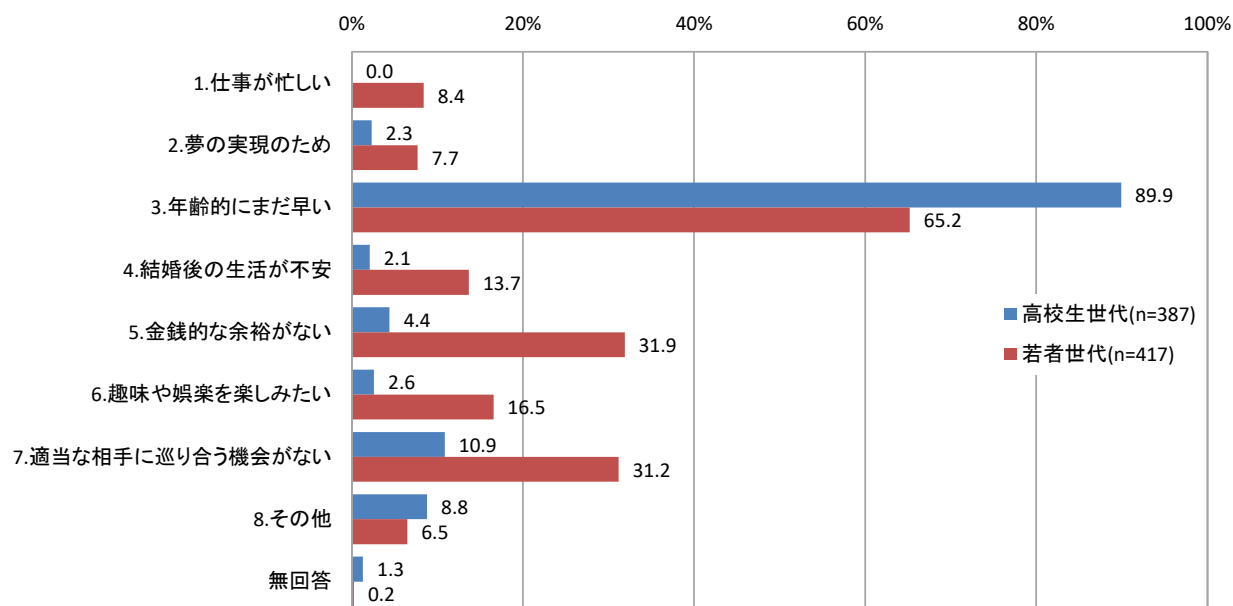


結婚の意向について（未婚の方への質問）

問 19-1 【未婚の方にお聞きします】
あなたは将来、結婚したいと思いますか。（1 つだけ）

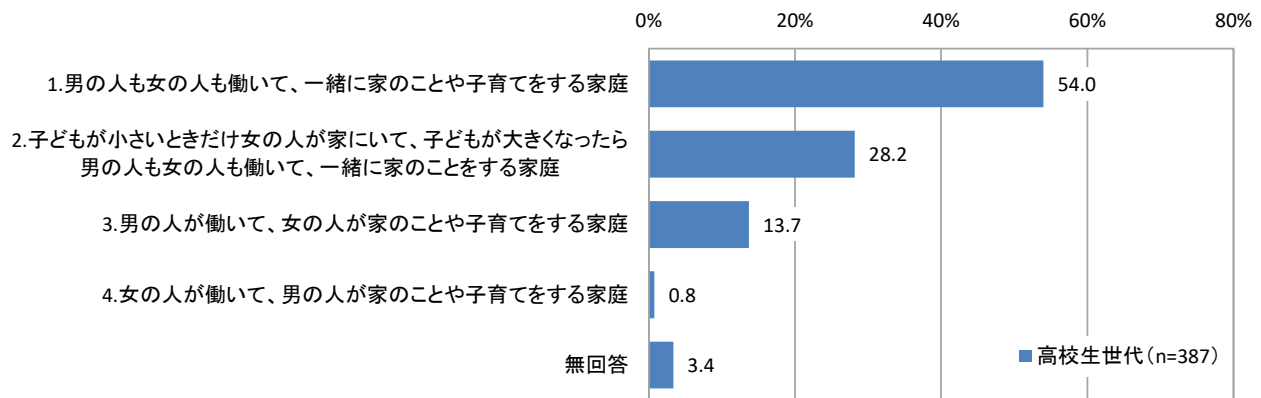


問 19-2 【問 19-1 で 1 を選んだ方のみ】
結婚したいけれど、していない理由は何ですか。（いくつでも）



問 19-3 【問 19-1 で 1 を選んだ方のみ】

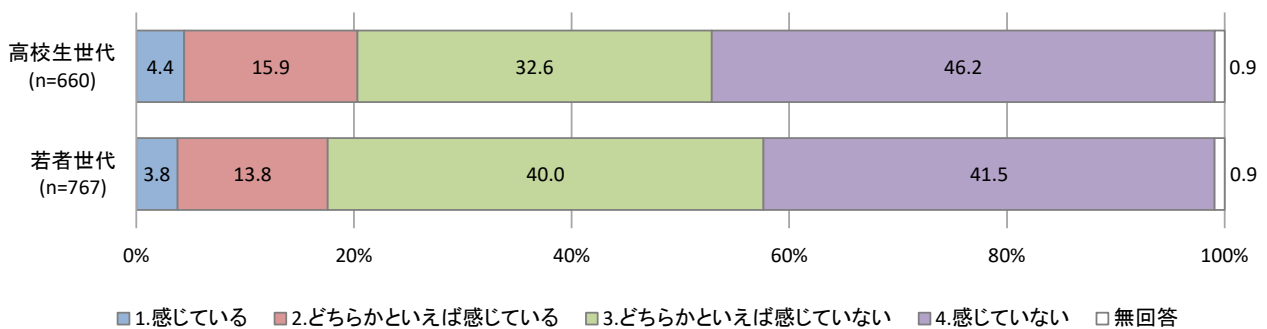
あなたは将来、子どもが生まれたらどのような家庭をつくりたいと思いますか。
(1 つだけ)



※問 19-3 は高校生世代のみを対象

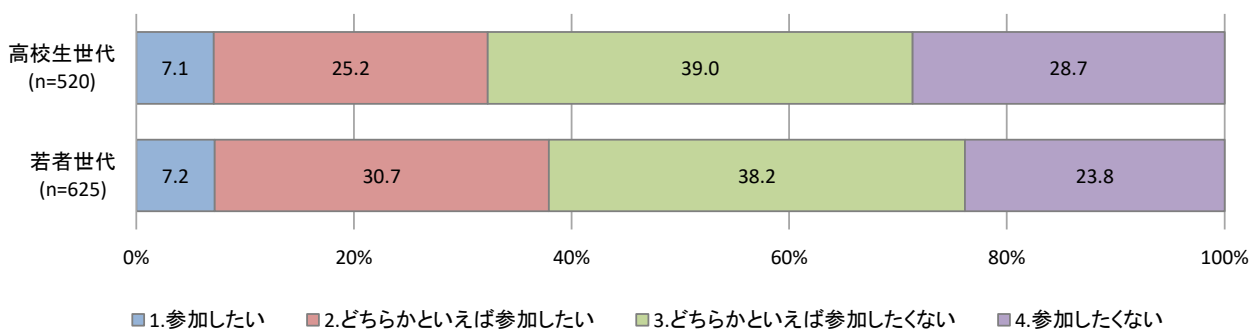
宝塚市政に対する意見の機会について

問 20-1 宝塚市政に意見を述べたり、参画する機会があると感じていますか。(1 つだけ)

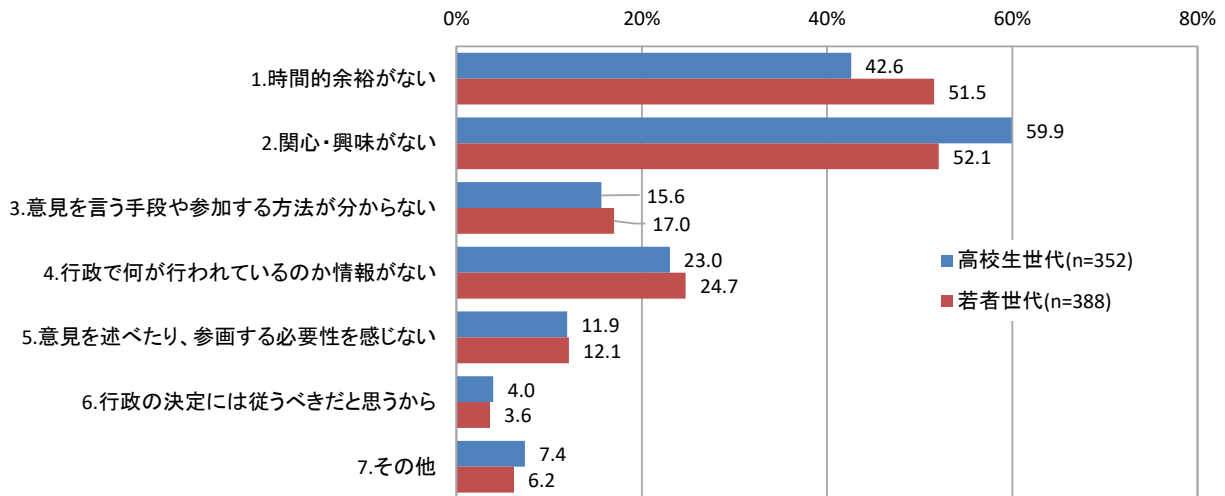


問 20-2 【問 20-1 で 3~4 を選んだ方のみ】

宝塚市政に意見を述べたり、参画する機会があれば参加したいですか。(1 つだけ)

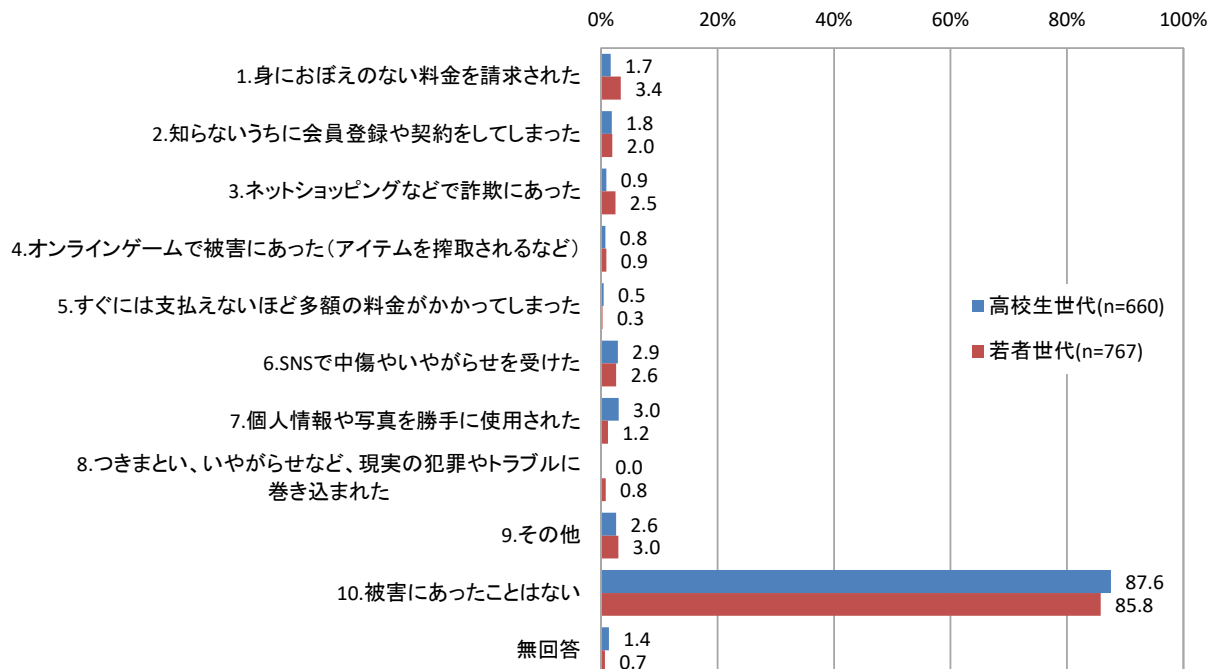


問 20-3 【問20-2で3~4を選んだ方のみ】
参加したくないと思う理由は何ですか。(いくつでも)



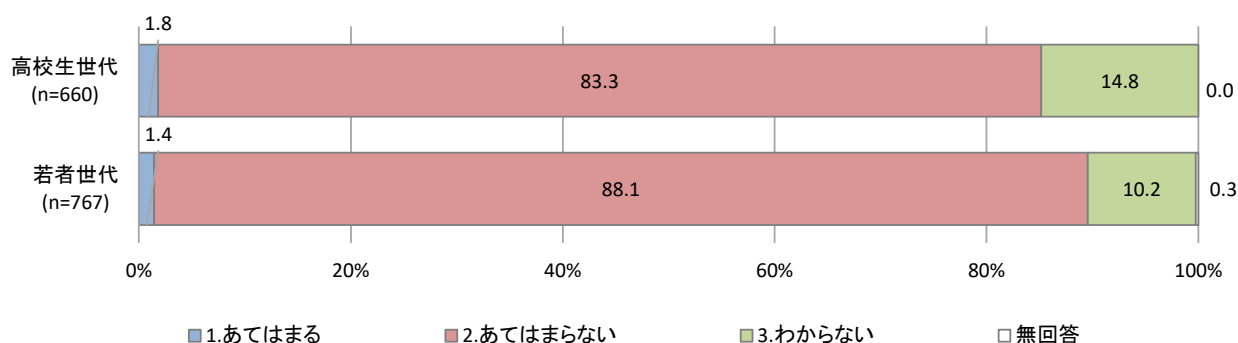
インターネットの利用によるトラブルについて

問 21 あなたは、インターネットを利用して、直近1年以内で、次のようなトラブルにあったことがありますか。(いくつでも)

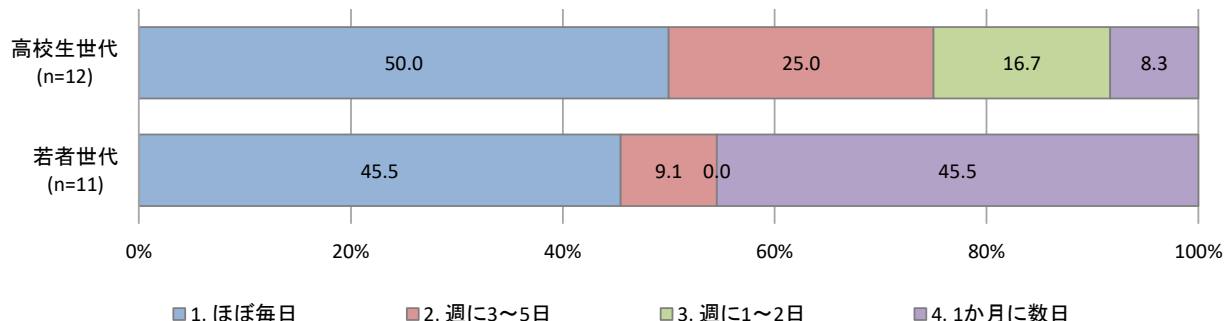


子ども・若者ケアラーについて

問 22-1 「障がいや病気のある家族、幼い兄弟姉妹など、ケアを必要とする人がいるために、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことを「ヤングケアラー」と言います。宝塚市では20歳代の若者を含めて「子ども・若者ケアラー」と呼び、支援のあり方を検討したいと考えていますが、あなた自身は「子ども・若者ケアラー」にあてはまると思いますか。(1 つだけ)



問 22-2 【問 22-1 で 1 を選んだ方のみ】
あなたはどのくらいお世話などを行っていますか。(1 つだけ)



2. クロス集計(ひきこもりに関する状況)

内閣府「こども・若者の意識と生活に関する調査（令和４年度）」の定義を参考に、以下のようにひきこもり群を定義しました。

外出頻度が低い状態が６か月以上続いている方

■ 以下の①・②両方に該当する方

①「問 9-1 あなたは普段どのくらい外出しますか。」で、下記のいずれかを選択した方

- 5. 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のみときだけ外出する
- 6. 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける
- 7. 自室からは出るが、家からは出ない
- 8. 自室からほとんど出ない

②「問 9-2 あなたが現在の状態（①の状態）となってどのくらい経ちますか。」で、６か月以上と回答した方

であって、次に該当しない方

家事等従事者・就業者

■ 以下の①・②のいずれかに該当する方

①【家事等従事者】A～Cのいずれかに該当し、かつXに該当する方

- A：「問 9-4 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。」で、「11.妊娠したこと」又は「13.介護・看護を担うことになったこと」を選択した方
- B：「問 6 あなたの現在の仕事等についてお答えください。」で、「9.専業主婦・主夫」又は「10.家事手伝い」を選択した方
- C：「問 8 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。」で、「8.家事をする」、「9.育児をする」又は「10.介護・看護をする」を選択した方
- X：「問 9-3 最近 6 か月間に家族以外の人と会話をしましたか。」で、「1.よく会話をした」又は「2.ときどき会話をした」を選択した方

②【就業者】①・②のいずれかに該当する方

- ①「問 6 あなたの現在の仕事等についてお答えください。」で、「6.会社などの役員」、「7.自営業・自由業」又は「8.家族従業者・内職」を選択した方
- ②D・Eのいずれかで、かつYに該当する方
 - D：「問 6 あなたの現在の仕事等についてお答えください。」で、「2.パート・アルバイト～5.正規の社員・職員・従業員」のいずれかを選択した方
 - E：「問 8 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。」で、「7.仕事をする」を選択した方
 - Y：「問 7 あなたの就業経験についてお答えください。」で、「1.現在、就業している」を選択した方



広義のひきこもり

左記で定義した広義のひきこもりの該当者数等は、高校生世代、若者世代合わせて 25 人（有効回答数（1,427 人）に占める割合 1.8%）です。

このうち、問 9-1 で 5 を選択した方を「準ひきこもり」、問 9-1 で 6～8 を選択した方を「狭義のひきこもり」とします。すなわち、「準ひきこもり」と「狭義のひきこもり」の合計が「広義のひきこもり」となります。

有効回答数：1,427 人

		問 9 - 1 選択肢	該当者数	有効回答数に占める割合
広義のひきこもり	準ひきこもり	5. 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	9 人	0.6%
	狭義のひきこもり	6. 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	8 人	0.6%
		7. 自室からは出るが、家からは出ない	6 人	0.4%
		8. 自室からほとんど出ない	2 人	0.1%

【参考】

①家事等に伴うひきこもり

広義のひきこもりのうち、問 6 で「専業主婦・主夫」又は「家事手伝い」を選択した人、問 8 及び問 9-4 で「家事、育児、介護・看護」に関わる回答をした方の数等は、以下のとおりです。

該当者数	広義のひきこもりにおける該当者の割合
2 人	8.0%

②新型コロナウイルス感染症の影響によるひきこもり

広義のひきこもりのうち、問 9-4 で「新型コロナウイルス感染症が流行したこと」を選択した方の数等は、以下のとおりです。

該当者数	広義のひきこもりにおける該当者の割合
1 人	4.0%

資料①アンケートチラシ

こども
まんなか

高校生・若者のみなさんへ

無作為抽出により
選ばれた方に市民を代表して
お答えいただく調査です

* 宝塚市からの WEBアンケート調査 * ご協力をお願い

アンケートの結果は、今後の宝塚市の子ども・若者施策に
関する計画づくりに生かしていきます！

※この調査は、新たな計画策定の基礎資料とすることを目的に実施するものであり、当該目的以外には
使用いたしません。

※お答えいただいた内容は、統計的に処理し、個人が特定されることはありません。

普段の意識や生活について
お聞かせください。
10～15分程度でできる
アンケートです。

回答期限
2024年
1月22日(月)



①右記の二次元コードを読み取るか、URLを入力し、
アクセスしてください。

<https://questant.jp/q/EDLWTPW5>

②以下のIDを入力の上、アンケートに回答ください。



ID 00000

※上記IDは、重複回答防止を目的としたものであり、
個人を特定するものではありません。

回答はこちらから



問い合わせ 宝塚市役所 子ども未来部 子ども家庭室 子ども政策課 0797-77-2419

資料②アンケート質問・回答項目

NO	質問項目	回答項目
問 1	あなたが自認する性別をお答えください。(1 つだけ)	1. 男性 2. 女性 3. どちらともいえない・わからない・答えたくない
問 2	あなたの年齢（令和 5 年 4 月 1 日現在）をお答えください。(1 つだけ)	1. 15～17 歳 2. 18～19 歳 3. 20～24 歳 4. 25～29 歳
問 3	あなたの国籍を教えてください。(多国籍の場合はいくつでも)	1. 日本 2. 韓国 3. 中国 4. ブラジル 5. アメリカ 6. フィリピン 7. インド 8. その他
問 4	あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(1 つだけ)	1. 配偶者あり 2. 未婚 3. 配偶者と死別 4. 配偶者と離別（離婚）
問 5	現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(いくつでも)	1. 父 2. 母 3. 兄弟姉妹 4. 祖父母 5. 配偶者 6. 子 7. その他親族 8. その他 9. 同居している人はいない（単身世帯）
問 6	あなたの現在の仕事等についてお答えください。(1 つだけ)	1. 学生・生徒（予備校生などを含む） 2. パート・アルバイト 3. 派遣社員 4. 契約社員・嘱託 5. 正規の社員・職員・従業員 6. 会社などの役員 7. 自営業・自由業 8. 家族従業者・内職 9. 専業主婦・主夫 10. 家事手伝い 11. 無職（仕事を探している） 12. 無職（仕事を探していない） 13. その他
問 7	あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む) (1 つだけ)	1. 現在、就業している 2. 現在、就業しているが、休職や休業中である 3. 現在は就業していないが、過去に就業経験がある 4. これまでに就業経験はない

NO	質問項目	回答項目
問 8	普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。（いくつでも）	1. テレビを見る 2. ラジオを聴く 3. 本を読む 4. 新聞を読む 5. ゲームをする 6. 勉強をする 7. 仕事をする 8. 家事をする 9. 育児をする 10. 介護・看護をする 11. インターネットをする（SNS、YouTube、オンラインゲームなど） 12. あてはまるものはない
問 9-1	あなたは普段どのくらい外出しますか。（1 つだけ）	1. 仕事や学校で平日は毎日外出する 2. 仕事や学校で週に 3～4 日外出する 3. 遊び等で頻繁に外出する 4. 人づきあいのためにときどき外出する 5. 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する 6. 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける 7. 自室からは出るが、家からは出ない 8. 自室からほとんど出ない
問 9-2	【問 9-1 で 5～8 を選んだ方のみ】 あなたが現在の状態となってどのくらい経ちますか。（1 つだけ）	1. 3 か月未満 2. 3 か月～6 か月未満 3. 6 か月以上～1 年未満 4. 1 年～2 年未満 5. 2 年～5 年未満 6. 5 年以上
問 9-3	【問 9-1 で 5～8 を選んだ方のみ】 最近 6 か月間に家族以外の人と会話をしましたか。（1 つだけ）	1. よく会話した 2. ときどき会話した 3. ほとんど会話しなかった 4. まったく会話しなかった
問 9-4	【問 9-1 で 5～8 を選んだ方のみ】 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。 （いくつでも）	1. 学校になじめなかったこと 2. 小学校時代の不登校 3. 中学校時代の不登校 4. 高校時代の不登校 5. 大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校 6. 受験に失敗したこと（高校・大学等） 7. 就職活動がうまくいかなかったこと 8. 職場になじめなかったこと 9. 人間関係がうまくいかなかったこと 10. 病気 11. 妊娠したこと 12. 退職したこと 13. 介護・看護を担うことになったこと 14. 新型コロナウイルス感染症が流行したこと 15. その他 16. 特に理由はない 17. わからない

NO	質問項目	回答項目
問 10-1	あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(それぞれ 1 つだけ) a) 朝食、b) 夕食、 c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1. 週に 6 日以上 2. 週に 4～5 日 3. 週に 2～3 日 4. ほとんど食べていない
問 10-2	【問 10-1 の a) 朝食で 2～4 を選んだ方のみ】 あなたが朝食を食べるためには、どんなことが必要だと思いますか。 (いくつでも)	1. 自分で朝食を用意する手間がかからないこと 2. 自分で朝食を用意する時間があること 3. 朝早く起きられること 4. 夕食や夜食を食べ過ぎていないこと 5. 朝、食欲があること 6. ダイエットの必要がないこと 7. 朝食を食べる習慣があること 8. 朝食を食べるメリットを知っていること 9. 夜遅くまで残業するなどの労働時間や環境に無理がないこと 10. 家に朝食が用意されていること 11. 外食やコンビニ等で手軽に朝食を食べることができる環境があること 12. その他
問 11	過去 1 か月間の 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。 (1 つだけ)	1. 5 時間未満 2. 5 時間以上 6 時間未満 3. 6 時間以上 7 時間未満 4. 7 時間以上 8 時間未満 5. 8 時間以上 9 時間未満 6. 9 時間以上
問 12-1	あなたは直近 1 年間で、学校や職場以外で何か地域活動やボランティア活動などに参加しましたか。 (1 つだけ)	1. 参加した 2. 参加していない
問 12-2	【問 12-1 で 1 を選んだ方のみ】 その活動はどのようなものですか。 (いくつでも)	1. 自治会活動 2. 地域のスポーツクラブや文化クラブ（地域の野球チーム、音楽・ダンスサークルなど） 3. お祭りなどの地域のイベント活動 4. 公園・道路の清掃活動や緑化活動 5. 地域の防犯・防災活動 6. 高齢者や障がい者、子どもや青少年のための活動 7. その他
問 12-3	【問 12-1 で 2 を選んだ方のみ】 参加していない理由は何ですか。 (いくつでも)	1. どのような活動が行われているか知らない 2. 参加するきっかけが無い 3. 参加方法がわからない 4. 参加する時間が無い 5. 活動に興味が無い 6. その他 7. 特に理由はない
問 13	あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(1 つだけ)	1. 決してない 2. ほとんどない 3. たまにある 4. 時々ある 5. しばしばある・常にある

NO	質問項目	回答項目
問 14-1	あなたは悩みごとや困りごとがあったとき、誰（どこ）に相談しますか。（いくつでも）	1. 家族 2. 友人・知人・交際相手 3. 学校の先生 4. 職場の同僚・上司 5. 病院、診療所 6. カウンセラー 7. 近所の人 8. 公的な相談機関・専門機関 9. 民間団体・サークルなど 10. 悩みを相談できるウェブサイト・SNS 11. その他 12. 誰にも相談しない
問 14-2	あなたは悩みごとや困りごとについて、公的な相談機関・専門機関に相談したいと思いますか。（1 つだけ）	1. 相談したいと思う 2. 相談したいと思わない
問 14-3	【問 14-2 で 2 を選んだ方のみ】 あなたが相談したいと思わない理由は何ですか。（いくつでも）	1. 相談先がわからない 2. 公的な機関が何をしているかわからない 3. 自分（または家族）のことを知られたくない 4. 相談しても解決できないと思う 5. 何をきかれるか不安に思う 6. お金がかかると思う 7. 相談したい曜日・時間帯に対応していない 8. 相談する必要がある 9. その他 10. 特に理由はない
問 15-1	今のあなたにとっての居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）はどこですか。（いくつでも）	1. 自分の家 2. 家庭（実家や親族の家等を含む） 3. 学校（卒業した学校を含む） 4. 職場（過去の職場を含む） 5. 地域（図書館や公民館、公園など） 6. ショッピングセンターやコンビニなどのお店 7. インターネット空間（SNS、YouTube、オンラインゲームなど） 8. その他 9. 特になし
問 15-2	どのような“居場所”があればいいと思いますか。（いくつでも）	1. 一人で過ごせる 2. 家族や友人、仲間と過ごせる 3. 仲間と共通の目標に向かって活動できる 4. 問題や悩みを相談できる 5. 自分の本心を打ち明けたり共有できる 6. わからない 7. 居場所の必要性を感じない 8. その他
問 16	家族と災害時の集合場所や連絡手段について話し合っていますか。（1 つだけ）	1. しっかり話し合っている 2. 少し話し合っている 3. まったく話し合ったことはない

NO	質問項目	回答項目
問 17	次の項目について、あなた自身にあてはまるものはなんですか。 (それぞれ 1 つだけ) ①今の自分が好きですか。 ②今、幸せですか。	1. はい 2. どちらからといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
問 18	次の項目について、あなた自身にあてはまるものはなんですか。 (それぞれ 1 つだけ) ①宝塚市の暮らしに満足していますか。 ②宝塚市に住み続けたいと思いますか。	1. はい 2. どちらからといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
問 19-1	【未婚の方にお聞きします】 あなたは将来、結婚したいと思いますか。(1 つだけ)	1. 思う 2. 思わない 3. わからない
問 19-2	【問 19-1 で 1 を選んだ方のみ】 結婚したいけれど、していない理由は何ですか。(いくつでも)	1. 仕事が忙しい 2. 夢の実現のため 3. 年齢的にまだ早い 4. 結婚後の生活が不安 5. 金銭的な余裕がない 6. 趣味や娯楽を楽しみたい 7. 適当な相手に巡り合う機会がない 8. その他
問 19-3	【問 19-1 で 1 を選んだ方のみ】 あなたは将来、子どもが生まれたらどのような家庭をつくりたいと思いますか。(1 つだけ)	1. 男の人も女の人も働いて、一緒に家のことや子育てをする家庭 2. 子どもが小さいときだけ女の人が家にいて、子どもが大きくなったら男の人も女の人も働いて、一緒に家のことをする家庭 3. 男の人が働いて、女の人が家のことや子育てをする家庭 4. 女の人が働いて、男の人が家のことや子育てをする家庭
問 20-1	宝塚市政に意見を述べたり、参画する機会があると感じていますか。 (1 つだけ)	1. 感じている 2. どちらかといえば感じている 3. どちらかといえば感じていない 4. 感じていない
問 20-2	【問 20-1 で 3～4 を選んだ方のみ】 宝塚市政に意見を述べたり、参画する機会があれば参加したいですか。 (1 つだけ)	1. 参加したい 2. どちらかといえば参加したい 3. どちらかといえば参加したくない 4. 参加したくない
問 20-3	【問 20-2 で 3～4 を選んだ方のみ】 参加したくないと思う理由は何ですか。(いくつでも)	1. 時間的余裕がない 2. 関心・興味がでない 3. 意見を言う手段や参加する方法が分からない 4. 行政で何が行われているのか情報がでない 5. 意見を述べたり、参画する必要性を感じない 6. 行政の決定には従うべきだと思うから 7. その他

NO	質問項目	回答項目
問 21	あなたは、インターネットを利用して、直近 1 年以内で、次のようなトラブルにあったことがありますか。 (いくつでも)	1. 身におぼえのない料金を請求された 2. 知らないうちに会員登録や契約をしてしまった 3. ネットショッピングなどで詐欺にあった 4. オンラインゲームで被害にあった（アイテムを搾取されるなど） 5. すぐには支払えないほど多額の料金がかかってしまった 6. SNS で中傷やいやがらせを受けた 7. 個人情報や写真を勝手に使用された 8. つきまとい、いやがらせなど、現実の犯罪やトラブルに巻き込まれた 9. その他 10. 被害にあったことはない
問 22-1	「障がいや病気のある家族、幼い兄弟姉妹など、ケアを必要とする人がいるために、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことを「ヤングケアラー」と言います。宝塚市では 20 歳代の若者を含めて「子ども・若者ケアラー」と呼び、支援のあり方を検討したいと考えていますが、あなた自身は「子ども・若者ケアラー」にあてはまると思いますか。(1 つだけ)	1. あてはまる 2. あてはまらない 3. わからない
問 22-2	【問 22-1 で 1 を選んだ方のみ】 あなたはどのくらいお世話などを行っていますか。(1 つだけ)	1. ほぼ毎日 2. 週に 3～5 日 3. 週に 1～2 日 4. 1 か月に数日

高校生・若者の意識や生活に関するアンケート調査
～報告書～

令和6年（2024年）3月

発 行
編 集

宝塚市 子ども未来部 子ども政策課
〒665-8665 宝塚市東洋町1番1号
電 話（0797）77-2419
F A X（0797）77-2800

調 査
機 関

株式会社 地域計画建築研究所 大阪事務所