



捨てないで!
まだ食べられるよーっ

フードドライブに参加しませんか?

食品棚の奥にしまっていたレトルト食品やカップ麺、いつの間にか賞味期限が迫っていた!なんてこと、ありませんか?

まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことを「食品ロス」といい、日本では令和3(2021)年度に約523万トン※、国民1人あたり毎日114グラム(おにぎり1個分)が捨てられています。食品ロスを削減するための取り組みの中から、今回はフードドライブについてご紹介します。

※令和3年度推計(農林水産省・環境省)

フード
ドライブ
とは

家庭で余っている食べ切れない食品を持ち寄り、必要としている人や福祉団体などに寄附する取り組みです。家庭で余った食品を提供するだけなので、誰でも取り組むことができます。

市内では、コープこうべ、宝塚市民生委員・児童委員連合会などさまざまな団体がフードドライブに取り組んでいます。今回は、宝塚ボランティアプラザzukavo(以下、zukavo)の取り組みをご紹介します。

フードドライブの流れ (zukavo版)

①食品の寄附

食べ切れず余っている食品を寄附しよう

寄附できる食品

- ・常温保存が可能なもの
- ・未開封のもの
- ・賞味期限が1カ月以上あるもの

(例) カップ麺・乾麺、飲料、お菓子、缶詰、瓶詰、乾物、レトルト食品、お米、調味料



寄附できない食品

- ・冷凍、冷蔵食品
- ・開封されているもの
- ・賞味期限が明記されていないもの
- ・アルコール類(みりん・料理酒は除く)
- ・手作り品



市内18カ所で食品を受け付けています

ダイエー宝塚中山店 (売布東の町21)	KOHYO 逆瀬川店 (逆瀬川1丁目)	グルメシティ小林店 (福井町32)
ぷらざこむ1 (売布東の町12)	ごてんやまハウス (御殿山2丁目)	一小宝梅ハウス (宝梅1丁目)
あいえる逆瀬 Work (伊子志3丁目)	総合福祉センター (安倉西2丁目)	ラ・ビスタよりあい広場(すみれが丘2丁目)
高松診療所 (高松町5)	良元診療所 (大成町10)	高司会館 (高司2丁目)
太陽商会 (口谷東3丁目)	フレミラ宝塚 (売布東の町12)	安倉デイサービスセンター (安倉西2丁目)
コープめ心店 (売布2丁目)	ファミリーマート宝塚山手台店 (山手台西3丁目)	ファミリーマート逆瀬台一丁目店 (逆瀬台1丁目)



②回収・仕分け

ボランティアに参加してみよう

受け付けた食品は、ボランティア活動グループ「フードドライブ@たからづか」が毎月回収し、種類ごとに仕分けています。

zukavoのHPでは、毎月の回収結果を報告しているので、二次元コードからぜひご覧ください。回収・仕分けボランティアも随時募集中です。



③必要とする人々へ

“もったいない”がなくなると、みんなうれしい

毎月中旬にzukavoで開催する食品提供会で、子ども食堂^(※)やひとり親家庭の支援団体などが食品を引き取り、配布や調理をして活用しています。

例: たからづか子ども食堂 (こはま・まいたに) での活用

- ・フードドライブで調味料や缶詰、お米、お菓子などを引き取り、提供する食事に活用
- ・子ども、大人合わせて1回あたり50~60人が利用

活用してくれて
ありがとうございます



(※) 子ども食堂・地域食堂は市内各所で運営されています。参加方法や費用は各食堂によって異なりますので、右記二次元コードからご確認ください。



フードドライブを広めるための取り組み

より多くの人に知ってもらい、活動の輪を広げるため、zukavoやボランティア活動グループが中心となって、交流会や啓発活動を行っています。

交流会



zukavoが主催する交流会では、取り組みに関心がある人や活動している人などが集まり、各団体の活動状況の共有や実績紹介、周知方法などについて意見交換を行います。



啓発活動



ボランティア活動グループ「フードドライブ@たからづか」が地域や学校で出前授業を開催し、オリジナルカードゲームを使ってフードドライブを紹介しています。

ルールはとても簡単。トランプゲームのババ抜きのように、条件がそろった札を捨てていき、一番最初に持ち札がなくなった人が勝ちです。

このゲームはどのような食品がフードドライブに出せるのかを体験でき、フードドライブの取り組みを知る第一歩にピッタリ!

カードゲームは貸し出し可能です。また、講師派遣も行っているので、学びたい人や団体はぜひご利用ください。



活動に興味を持った人、ボランティアをしてみたい人は、ぜひお問い合わせください。

宝塚ボランタリープラザzukavo (☎86・5001 FAX83・2425)

食品ロスを減らすために、あなたにできること

フードドライブ以外にも、「もったいない」を減らす方法があります。自分にできることから、少しずつ始めてみませんか。

食べ切れる分だけ注文する

必要な分だけ買う

残さず食べる

買物は「てまえどり」

