

事業実績報告書

(※市ホームページに掲載予定ですので、できる限りわかりやすく記載してください。)

団体名 ラ・ビスタ ささえ愛ネット

1 事業名	ラ・ビスタ ささえ愛ネット スマホ講座
2 事業の内容（実施日、場所、回数、内容、参加者数などを含めて具体的に記入してください。）	実施日・場所 第1回：令和6年6月29日（土）・ラ・ビスタ宝塚 エスティオ集会室 第2回：令和6年7月13日（土）・ラ・ビスタ宝塚 エスティオ集会室 第3回：令和6年7月27日（土）・宝塚市立すみれが丘小学校クラブハウス 第4回：令和6年9月28日（土）・花のみち桜橋公園、手塚治虫記念館 第5回：令和6年10月12日（土）・ラ・ビスタ宝塚 エスティオ集会室 実施時間：各日共 13：30～15：30 参加人数（受講者人数／受講者・講師・チューター・スタッフを含む総人数） 第1回目：17名／31名 第2回目：15名／28名 第3回目：13名／25名 第4回目：12名／23名 第5回目： 8名／19名 合計：65名／126名 内容 第1回目：基本操作（困ったときの対処法）、基本設定、カメラ 第2回目：Google レンズ、QR コード、音声で検索 第3回目：Google フォト（アルバム・共有・検索）、Google マップ、乗換案内） 第4回目：郊外学習（花のみち桜橋公園、手塚治虫記念館） 第5回目：LINE（設定、友達追加、グループ作成、スタンプ、音声入力、裏技）
3 市制 70 周年をお祝いした内容	市制70周年を祝って、宝塚市をアピールできるような題材を使い、継続的に学べるスマホ講座を開催しました。例えば、検索の学習は「宝塚市の名所を教えて」「宝塚市役所」「宝塚の桜の名所は」など。マップの学習では行き先を「花のみち桜橋公園」や「手塚治虫記念館」に設定し、実際に郊外学習としてスマホのマップを使って目的地に向かいました。そこでは、カメラの使い方を実践学習し、上手な写真の撮影方法や、LINE を使って、撮影した写真を「送受信」「共有」することを学びました。 花のみち桜橋公園は“知らなかった”という人もいて、新たな発見にもなりました。手塚治虫記念館では有名な作品の原画も展示されており、懐かしく楽しく見学できました。 「デジタル時代を手に入れよう！」と題したスマホ講座は、スマホと共に宝塚市の誇らしい部分を改めて学ぶことが出来た有意義な講座になりました。

4 事業の効果・成果

スマホは苦手と思っていた方たちが、いろいろな知識を得て、スマホを利用することが楽しいと感じてもらえるようになりました。

高齢者に外出の機会ができ、考えたりスマホを操作したりすることで、フレイル予防、認知症予防になりました。

参加者同士の交流の輪ができて、今後もそのつながりが続いています。

5 実施した安全対策

- ・行事保険に加入しました。
- ・感染症対策に留意しました。
- ・郊外学習の際には、杖を利用している方は個々にスタッフが見守りをしました。