

広報 ~わたしの舞台は たからづか~

たからづか



2025 March
No.1333



乳がん治療、チームで支えます



特集 市立病院の乳がん治療

タイムカプセルにメッセージを収納 P6
湯のまち宝塚タンサンフェス 裏表紙

宝塚市長選挙・宝塚市議会議員補欠選挙
取り出ししてお読みください

市制70周年関連イベントには
70th が付いています。



宝塚市制 70周年
手塚治虫記念館 30周年

市立病院の乳がん治療

専門チームで患者さんを支えます



乳がんは、日本人女性が最もかかりやすいがんで、約9人に1人が乳がんと診断され、全国で年間約15,800人(※)が亡くなっています。また、乳がんは女性の病気と思われがちですが、男性にも発生することがあり、乳がん全体の約1%を占めるといわれています。

もし、乳がんになったら…。そんな不安や治療を宝塚市立病院はチームでサポートします。

(※)国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)より2023年の数値

ブレストケアチーム

ブレストケアチームは、平成24(2012)年に結成された乳がん診療の専門チームです。乳がん専門の乳腺外科医だけでなく、幅広い分野の専門スタッフが治療をバックアップします。チームは週に一度ミーティングを行い、患者さん一人一人の治療方針の決定や、サポート内容の情報共有を行っています。

市立病院での
乳がん診断・治療の流れ

異常を感じる

・検診
・セルフチェック
(詳細は4面へ)

かかりつけ医を
受診し紹介状を
発行してもらう

市立病院を受診

・問診
・診察

画像検査

・マンモグラフィ
・超音波(エコー)

教えて！乳がんのこと

Q. まずはどこに行けばいいの？

A. 異常を感じたら、乳腺外科(ブレスト)クリニックなど乳腺疾患の診療を行う医療機関、または普段から健康相談をしている医療機関を受診してください。

Q. マンモグラフィ検査はどんなもの？

A. 乳房専用のX線撮影装置で、乳房を上下左右から圧迫し、薄く伸ばした状態で乳房全体を撮影する検査です。

市立病院では、昨年3月に新型装置を導入。角度を変えながら細かく撮影して乳房の断面画像を作ることによって、より詳細で精度の高い情報を得ることが出来ます。そのため、乳腺に隠れた乳がんや石灰化などを見つけやすくなりました。さらに、少しでも検査の痛みを和らげられるよう工夫された素材や形状になっています。

また、市立病院では精神的な負担軽減のため、マンモグラフィや超音波検査をすべて女性技師が担当しています。



マンモグラフィを操作する様子



超音波(エコー)検査の様子

Q. 生検って何？

A. 乳房に針を刺し、しこりの一部を採取して、顕微鏡でがん細胞があるかを確かめるものです。これは、マンモグラフィや超音波などの画像診断で良性か悪性かはつきりしない場合などに行います。

Q. 治療はどんな方法があるの？

A. 乳がんのタイプや進行度にもよりますが、大きく分けて手術、薬物療法、放射線治療の3つがあり、どの順序で治療を行うかは患者さんと相談しながら決定します。

手術には、がんを含む乳房の一部を切除する乳房部分切除術と、乳房を

チーム医療の強み

従来は、乳腺外科医が診療業務以外のことも行ってきました。チームができてからは、看護師が患者さんに丁寧な説明をしたり、相談に応じたりして可能な限り不安な気持ちをとり除くなど、役割分担を行っています。各スタッフが専門的な知識や技術を生かすことで、患者さんに寄り添ったより質の高い医療を提供できるようになりました。

幅広い分野のスタッフが協力しています

【プレストケアチーム】



乳腺外科医
がんの切除手術・薬物治療を実施



放射線治療科医
放射線治療方針を決定



皮膚科医
皮膚にまで及んだ乳がんを治療



形成外科医
乳房再建手術を実施



病理診断科医
針生検や手術で採取した病変を顕微鏡で観察し、病気を診断



看護師
患者さんを心身ともに支える。手術で使う器材を調整する



薬剤師
患者さんに薬の説明をする。また副作用の早期発見に努める



診療放射線技師
放射線治療計画の立案、照射、マンモグラフィ検査などを行う



臨床検査技師
病理標本作製、細胞診検査での判定および超音波検査を実施



作業療法士
患者さんが日常生活を送れるよう、リハビリを実施

※必要に応じて相談・協力しながら診療

患者さんのお声



大勢のスタッフの方々に大変お世話になりました。「どこか痛いところはありませんか？」という優しい言葉が耳に残っています。車いすやベッドでのお風呂のサポート、大変うれしかったです。皆さま本当にありがとうございました。

生検・確定診断

- ・しこりの一部を針で採取
- ・顕微鏡で観察

治療方針を決定

- ・CT・MRIで乳がんのタイプや転移の有無を確認

手術

- ・部分切除術
- ・全切除術

薬物療法

- ・抗がん剤など

放射線治療

その他のケア

- ・リハビリ
- ・心身のサポートなど

乳がんではない場合

定期的な検診で経過観察

すべて切除する乳房全切除術の2パターンがあり、乳房切除によって失われた乳房をできる限り作り直したい場合は、乳房再建手術を行います。薬物療法は、手術前にがんを小さくしたり、再発を抑えたり、延命や症状の緩和のために行います。

また、放射線治療は、乳房部分切除術の後に再発を抑えるために原則として行います。

Q. 病院ごとに治療法は違うの？

A. 市立病院を含め、乳がん治療を行う多くの医療機関では「標準治療」を採用しており、治療法は基本的にどこも同じです。「標準治療」とは、科学的根拠に基づき確立されている、現在利用できる最良の治療法のことを言います。

Q. 入院期間はどのくらい？

A. 乳房部分切除術を行う場合は約5日間、乳房全切除術では約9日間、切除と同時に乳房再建まで行う場合は約15日間です。

Q. リハビリはなぜ必要なの？

A. 手術後は、肩の関節が動かしにくくなり、腕を上げることが難しくなります。また、手術で脇の下にあるリンパ節を切除した場合は、リンパ液が脇にたまり、腕が重く感じることもあります。じっとしていると症状が悪化するため、リハビリによって症状の改善を図ります。



乳腺外科 西野 雅行部長

プレストケアチームの使命は、患者さんにとって最良の医療を提供することだと考えています。今後はもう少し気軽に患者さんからの相談をお受けできる体制を整えていきたいです。また、将来的には乳房を切らない治療法も取り入れて、患者さんの負担を少しでも軽減することが目標です。



リハビリの様子

毎月 やってみよう! 乳がんセルフチェック

乳がんは自分でも早期発見が可能です。定期的にチェックすることで、変化に気づきやすくなります。

見て

腕を上げたり、下げたり、両手を腰にあてるなどいろいろな姿勢や角度で左右の乳房を比較し、観察しましょう。

受診の目安

くぼみやひきつれ、左右差、変形、腫れ、乳頭のただれなどがみられる場合



さわって

指の腹で小さな「の」の字を重ねていくように触りましょう。入浴時にせっけんをつけて触ると手の滑りがよくなり、しこりを見つけやすいです。

受診の目安

しこりがある場合



つまんで

痛みを感じない程度に乳頭の根本を軽くつまんで、血が混じったような分泌物が出ないか観察しましょう。

受診の目安

分泌物がみられる場合



横になって

あおむけに寝て、調べる側の腕を頭の下に置き、反対側の指で乳房にくまなく触れます。4本の指をそろえて滑らせるように触れましょう。脇の下も確認します。

受診の目安

しこりがある場合



ポイント

- 月に1回、月経が終わって1週間～10日後にチェックしましょう。月経がない人は日を決めて行いましょう。
- しこりを確認するときは、肋骨を感じるくらいの強さで触れます。
- セルフチェックでは、普段と違う異常を見つけることが重要です。月に1回乳房に触れることで、普段の乳房の触り心地を覚えておきましょう。
- 男性の乳がんも早期発見が重要です。
- 定期的にセルフチェックをするよう習慣づけましょう。

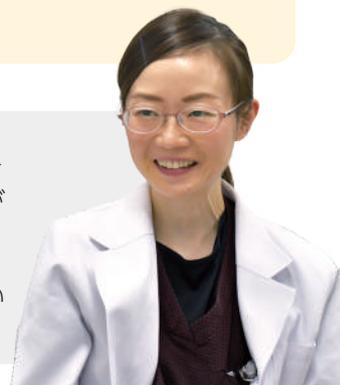
ご寄附ありがとうございました

市内在住の岡本光一様、岡本明美様から、新たな市立病院の建設資金として250億円を、同院の医療機器購入資金として約4億円を、ご寄附いただきました。

乳腺外科 やない 柳井 亜矢子部長

定期的にセルフチェックをして、何か気になることがあれば、かかりつけ医を受診してください。

多職種で連携を密にしていることが当院の強みです。患者さんが安心して治療に専念できる環境を整えていますので、紹介状を持ってお気軽にご相談ください。



問 市立病院経営統括部 (☎87・1161 FAX87・5624)

山崎晴恵市長からの メッセージ



桜の小さなつぼみに春の気配を感じます。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

先月、宝塚市は明るい話題で全国ニュースになりました。宝塚市内にお住いの岡本さんご夫婦が、宝塚市立病院建設費用として250億円と、手術支援ロボット購入費用約4億円をご寄附くださいました。また、宝塚市がご夫婦に負っていた、プレミア宝塚建設費用約6億円の負債を免除いただきました。

岡本さんご夫婦は、私の拙い手話を直してくれたり、障害のあるなしにかかわらずその人の良いところを伸ばして社会で活躍してもらいたいという話で盛り上がり、とても気さくな方々です。かねてから、市立病院にご支援を下さるとのありがたいお言葉をいただいております。この度のご寄附は、市民の命の砦である宝塚市立病院の建設に大きな支援をいただくものです。今最高のチームワークで業務・経営改善に尽力している市立病院スタッフの皆さんの努力があるからこそ、お二人に市立病院が良くなってきたと評価され、最新の設備を導入してもっと市民に良い医療を提供してほしいとお気持ちをご寄附につ

ながったと思います。お二人には、心からの感謝以外の言葉が見つかりません。

岡本さんご夫婦の「市立病院建設のため」というお気持ちを実現するため、ご寄附は全額、病院建設に関する基金に積み立て、病院建設のために大切に使用させていただきます。また、手術支援ロボットが導入できれば、市立病院に手術支援ロボットを扱うことができる医師が来て、市民に負担の少ない手術が可能となると聞いています。岡本さんご夫婦のご期待に沿うべく、市立病院のスタッフも感謝の気持ちで診療にあたってくれています。

このご寄附のニュースが流れてから、岡本さんご夫婦に関するさまざまな情報がSNS上にアップされています。今回のご寄附は、岡本さんご夫婦の、心からのご厚意です。それは私が保証します。温かいお気持ちを持つお二人が危険なことにならないよう、私たちが安易に個人の情報を出さず、みんなで守っていきましょう。

山崎晴恵

PHOTO NEWS



市長出演番組「まちづくりゆめづくり～市長と語りましょう～」
3月2日(日)8時半～9時 / (再)3月9日(日)8時半～9時
テーマ：宝塚演奏家連盟&宝塚市共催チャリティコンサート
ゲスト：宝塚演奏家連盟 轟木裕子さん

1/22

尼崎信用金庫と包括連携協定を締結



本協定によりトライやる・ウィークの受け入れや市内小学校での金融教育といった、産業・教育分野などで取り組みを進めます。

1/23

株mik japanと災害時の物資の供給に関する協定を締結



避難所生活の質の向上を目的に、医薬品や日用品などの供給を受けることができます。

1/26

阪神・淡路大震災の教訓を未来につなぐ講演会・防災川柳表彰式を開催



宝塚市大使のやすみりえさんによる防災川柳表彰式のほか、シンガーソングライターで防災士の石田裕之さんによる講演が行われました。

2/7

平和について考える特別講演会に519人が参加



宝塚市制70周年と日本非核宣言自治体協議会設立40周年を記念し、動物写真家の岩合光昭さんによる講演が宝塚ホテルで行われました。

まちづくりワークショップでこんなアイデア考えてみましたを聞く会

昨年から3回にわたって、武庫川河川敷(阪急宝塚駅から宝塚南口駅間)の活用法を考えるまちづくりワークショップを行いました。ワークショップの参加者が企画した、楽しいと思うことを実現するアイデアの発表会&交流会を開催します。

- 日** 3月15日(土)14時~17時
- 場** 宝塚商工会議所
- 先** 100人
- 問** 都市計画課(☎77・2088 FAX74・8997)



昨年度のワークショップから生まれた「Let'sむこキャン」

高齢者向けの交通運賃助成券を送付

現在交付を受けている人
=4月上旬ごろに1年間使用できる助成券10枚を送付
4月から新たに対象となる人
=3月中旬以降にお知らせと申請書を送付
※新規対象者以外で現在交付を受けていない人は、高齢福祉課へ申請が必要です。

高齢者バス・タクシー運賃助成券

対 令和7(2025)年4月1日現在、70歳以上の市民(身体障害者手帳・療育手帳を持っている人、福祉タクシー・リフト付きタクシー利用券の利用者を除く)



障害のある高齢者のためのタクシー運賃助成券

対 令和7(2025)年4月1日現在、70歳以上の市民で、身体障害者手帳または療育手帳を持っている人(福祉タクシー・リフト付きタクシー利用券の利用者を除く)



問 高齢福祉課(☎77・2067 FAX71・1355)

市民文化賞・市民スポーツ賞・すみれ賞を贈呈

文化の向上、スポーツの振興、市民生活の各分野において、本市のまちづくりに貢献した人・団体を表彰します。

- 市民文化賞**
=笠原美保、藤井達矢
- 市民スポーツ賞**
=稲山三穂、中嶋月葉、本村紅音、山本智亜紗
- すみれ賞**
=山手台花クラブ (各賞50音順、敬称略)

- 日** 3月6日(木)13時~14時
- 場** 中央公民館
- 問** 秘書課(☎77・2060 FAX77・2080)



昨年度の表彰式

「火の鳥」タイムカプセルに平和へのメッセージを収納

70th

30年後の市制100周年に向けて、「火の鳥」タイムカプセルに平和へのメッセージを収納します。



収納品=平和メッセージツリー、平和なまち 絵画コンテスト作品など

- 日** 3月27日(木)13時~14時
- 場** 文化芸術センター

メッセージの募集

3月4日(火)~17日(月)に市役所本庁舎、各SSなどで皆さんのメッセージを募集します。詳しくは二次元コード。



問 人権平和・男女共同参画課(☎77・9100 FAX77・2171)



メッセージはこちらのボックスに入れてください



市職員の採用状況などを公表します

市は、人事行政の運営等の状況に関する条例を制定し、市職員の任免や職員数などの状況を毎年公表しています。

職員の任免に関する状況 (令和5年4月2日～令和6年4月1日) (人)

職種	採用	退職				合計
		定年	勸奨	普通	その他	
事務員	33		5	13		18
技術(土木)	4		1		1	2
技術(機械)	1					
司書	2		1	1		2
保育士	9		6	2		8
保健師	3			1		1
看護師	27		1	29	3	33
臨床研究コーディネーター	1					
幼稚園教諭			1	3		4
指導主事	9				9	9
診療放射線技師	1			1		1
薬剤師	1		1			1
消防士	5			3		3
技能員	2			2		2
言語聴覚士	1					
医師	14	1		12		13
歯科医師	1			1		1
医療ソーシャルワーカー	2			1		1
再任用	3	4		14	2	20
計	119	5	16	83	15	119

職員数 (令和6年4月1日) (人)

部局	総数	正規職員*	再任用
企画経営部	108	107	1
市民交流部	113	110	3
総務部	97	97	
都市安全部	84	83	1
都市整備部	71	69	2
健康福祉部	155	154	1
子ども未来部	263	262	1
環境部	102	100	2
産業文化部	60	59	1
会計室	11	10	1
上下水道局	101	99	2
市立病院	603	595	8
消防本部及び消防署	242	239	3
教育委員会事務局	251	247	4
選挙管理委員会事務局	8	8	
監査委員事務局	6	6	
公平委員会	(6)	(6)	
農業委員会事務局	(4)	(4)	
議会事務局	12	11	1
計	2,287	2,256	31

()内は兼務 ※フルタイム再任用を含む

役職別の人員 (各年4月1日現在) (人) 障害者雇用率 (各年6月1日現在) (%)

役職	令和5年	令和6年	部局	令和5年	令和6年
部長級	38	37	市長部局		
次長級	51	56	市立病院	2.59	2.78
課長級	157	156	上下水道局		
副課長級	60	59	教育委員会	2.63	2.90
係長級	468	485			
一般職	1,489	1,463			
再任用	24	31			
計	2,287	2,287			

問 人材育成課 (☎77-2149 FAX72-6032)

3週間みんなでチャレンジ! コンポストバッグで生ごみゼロに



家庭の生ごみを微生物の力で堆肥に変えることができるコンポストバッグで、ごみの削減に取り組もう。家庭用サイズなので手軽に始められます。家庭ごみを減らし、環境にも優しい暮らしを始めませんか。

- 日 3月16日(日)～4月5日(土)
- 場 各家庭 先 50人
- 申 前日までに二次元コード
- 問 株地球Labo (☎050-3701-1379)



文化芸術センターと庭園の愛称が「たからば」に決定!

文化芸術センターと庭園の愛称が「たからば」に決まりました。応募者は市内在住の西村理恵さん。愛称決定を記念し、表彰式を行います。

- 日 3月30日(日)11時
- 場 同センター
- 問 文化政策課 (☎77-2009 FAX77-2171)



庭木1本から承ります!

広告

お客様との
お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します



広報
を
ご
覧
の
方
へ

- 生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
- 通常 2,200円を ※税込
- 初回限定 先着10名様 1,100円



1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

営業時間 9:00~17:00
☎ 0120-61-4128
宝塚店 宝塚市小浜3-14-20 伊丹店 伊丹市車塚1

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット (☎072-668-3275) へ。



暮らし



市・県民税の申告を受け付けています

郵送での申告にご協力ください。

- 日 3月17日(月)までの平日9時15分～11時半、13時～16時
- 場 市役所本庁舎3階3C会議室
※申告書を郵送する場合は〒665-8665(住所不要)市民税課へ
- 問 同課(☎77-2056、77-2057 FAX71-6188)

暮らし



確定申告・納期限のお知らせ

納付手続き

- 所得税等及び贈与税=3月17日(月)
- 消費税等=3月31日(月)
- ※申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知のお知らせはありません
- 問 西宮税務署
(☎0798-34-3930、3月31日(月)まで駐車場の利用不可)

暮らし



市税・国保税に関するコールセンターを開設

- 日 3月3日(月)～6月30日(月)の平日
- 内 納税通知書や口座振替の申込方法など、市税・国民健康保険税に関する一般的な問い合わせに答えます。
※個人情報を含むものや専門的な問い合わせなどは、担当部署へ引き継ぐ場合があります
- 問 市納税案内センター(☎61-5679)

暮らし



マイナンバーカードの休日受け取り(要予約)

- 日 3月29日(土)9時～正午
- 場 窓口サービス課
- 対 マイナンバーカードの交付通知書を受け取った市民
- 問 市マイナンバーコールセンター
(☎0570-200-405)

宝塚市ご当地
マイナちゃん



暮らし

国民年金の高齢任意加入をしませんか

国民年金の加入期間は原則60歳までですが、年金受給額の増加や受給権確保のため、最長65歳(受給権確保に必要な場合に限り70歳)になるまで任意加入できます。

手続きには①年金手帳または基礎年金番号通知書②本人確認書類③金融機関の口座番号が確認できるものと金融機関届出印またはクレジットカードを持参の上、窓口サービス課へお越しください。

- 問 同課 (☎77-2066 FAX76-2006)

暮らし



引っ越しに伴う手続きのための休日臨時窓口

転入、転出、市内での転居の届け出に伴う手続きを受け付けます。臨時窓口で取り扱えない業務は、平日に改めて手続きが必要です。

- 日 3月29日(土)、4月6日(日)9時～13時
- 場 問 窓口サービス課
(☎77-2050 FAX76-2006)

暮らし



マンションの管理計画認定制度を活用しませんか

分譲マンションの管理状況が一定の基準を満たすと「管理計画認定マンション」として認定され、融資利用時に金利優遇などが受けられます。認定基準など詳しくは二次元コードから。

- 問 住まいづくり推進課
(☎77-2018 FAX74-8997)

文化・産業

中央図書館で起業・創業に関する書籍を展示

起業について学べる書籍を展示する「起業・創業支援コーナー」を、日本政策金融公庫と共催で開催します。起業につながるヒントを見つけませんか。

- 日 3月1日(土)～31日(月)
(14日(金)、水曜休館)
- 場 中央図書館
- 問 商工勤労課
(☎77-2011 FAX77-2171)

安全・都市基盤

オウム真理教をご存じですか

オウム真理教が起こした地下鉄サリン事件から30年が経過します。

現在は「Aleph」「ひかりの輪」と名を変え、ヨガ教室などを通して若い世代に活発な勧誘活動を行っています。今一度、オウム真理教に対する正しい理解を。

- 問 宝塚警察署
(☎85-0110)

安全・都市基盤

3月1日～7日は春の全国火災・山火事予防運動

「守りたい 未来があるから 火の用心」

空気の乾燥や季節風などにより火災が発生しやすい季節です。

安全装置の付いたストーブやコンロなどの使用、住宅用火災警報器の定期的な点検など、火災予防に努めましょう。

「ふるさとの 山を守ろう 火の手から」

山火事は消火が難しく、焼失した森林機能の回復には長い年月がかかります。貴重な森林資源を守るため、ファイヤーパトロールや林野火災防衛訓練などの山火事予防運動を市内で実施します。

- 問 予防課(☎73-1953 FAX77-3951)



火災から
命を守る
10のポイント

日 日時 場所 ￥ 料金 抽定員(抽選) 先定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC...サービスセンター SS...サービスステーション HP...ホームページ
は 往 はがき(85円) または 往復はがき(170円) に 基本事項(〒住所・名前(ふりがな)) を 記入

健康・福祉

高額医療・介護サービス費の自己負担を軽減します

医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が自己負担限度額を超えた場合、申請により差額が支給されます。支給予定対象者には3月中旬に申請書を送付します。

対 令和6(2024)年7月31日時点で、国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者だった人

※令和5(2023)年8月～令和6(2024)年7月に加入している医療保険が変更になった場合などは、個別にお知らせできないことがあります

問 国民健康保険については国民健康保険課 (☎77-2063 FAX77-2085)
後期高齢者医療制度については医療助成課 (☎77-9103 FAX77-2085)
介護保険については介護保険課 (☎77-2136 FAX71-1355)



健康・福祉

生活困窮者自立支援制度のご案内

失業などにより経済的に困窮している人や、病気や精神的な不安などにより働きたくても働けない人を対象に、自立に関する相談支援や就労に関する支援を実施します(予約優先)。

問 せいかつ支援課
(☎77-0651 FAX77-2171)



健康・福祉

障害福祉に関する会議の傍聴者を募集

- ① 市自立支援協議会全体会
- ② 市障害者差別解消支援地域協議会代表者会議

日 3月27日(木)①13時半～15時半②15時40分～17時10分
場 中央公民館

内 学識経験者や各関係機関が集まり、①地域連携と支援体制
②地域の実情に応じた差別解消の取組について話し合います。どなたでも傍聴可

問 ①基幹相談支援センター (☎77-2287 FAX72-8086)
②障害福祉課 (☎77-2077 FAX72-8086)



環境

ごみの分別にご協力ください

小型不燃ごみの日にスプレー缶や粗大ごみが出されています。使い切ったスプレー缶・カセットボンベは、かん・びんの日に、中身が残ったものはクリーンセンター管理棟へお持ちください。なお、長辺30cm以上または5kg以上のものは粗大ごみのため、予約の上ごみに出してください。

問 クリーンセンター業務課
(☎87-7883 FAX81-1941)
粗大ごみ予約・受付センター (☎87-3363)



粗大ごみ
ネット予約

環境

狂犬病予防注射と飼い犬登録を忘れずに



狂犬病予防注射一年に1回、犬に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。3月2日(日)以降の接種分から、2025年度注射済票の交付対象となります。

飼 犬 登 録 =犬の生涯に一度、登録手続きを行い、鑑札の交付を受けてください。登録済みの飼い主には、2月下旬に2025年度注射案内を送付しています。

※交付を受けた注射済票と鑑札は、常に犬に装着しましょう。

場 生活環境課、市獣医師会加入の動物病院

¥ 注射済票=交付550円、再交付340円 鑑札=交付3千円、再交付1600円

問 同課 (☎77-2074 FAX71-1159)

環境

猫の室内飼いに努めましょう

猫の糞尿による近隣トラブルが多発しています。猫を飼う場合は、室内飼いに努めましょう。また、名札をつける、不妊・去勢手術をするなどし、責任を持って最期まで面倒を見てください。

問 生活環境課
(☎77-2074 FAX71-1159)



環境

ペットとの共生都市推進事業研修会「ペットの防災対策」

人もペットもみんなでお助けするために、災害現場での対応経験がある県動物愛護センターの職員による研修会を行います。災害発生時の備えについて、一緒に考えてみませんか。

日 3月19日(水)14時～16時

場 西公民館

先 90人

申 問 3月3日(月)～前日に生活環境課
(☎77-2074 FAX71-1159)

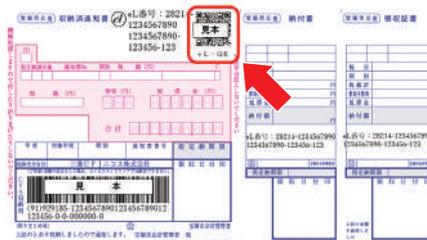
まちづくり

一部金融機関における窓口収納の取り扱い変更

4月1日(火)から、りそな銀行、関西みらい銀行、但馬銀行の店舗窓口での公金収納は、地方税統一QRコード(eL-QR)を印字した納付書のみ取り扱います。

なお、口座振替については引き続き実施するため、変更などの手続きは必要ありません。

問 会計課
(☎77-2107 FAX77-9104)



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です



PICK UP EVENT



申がないものは予約不要

ピックアップイベント

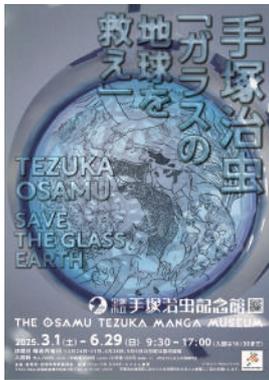
大阪・関西万博 ひょうごフィールドパビリオン



大阪・関西万博の開催に伴い、兵庫県では県内の各地域の魅力を体験してもらおうと「ひょうごフィールドパビリオン」を展開します。その1つとして、本市では以下のプログラムを実施します。

手塚治虫記念館 企画展 手塚治虫「ガラスの地球を救え」

- 日 3月1日(土)～6月29日(日)
- 場 手塚治虫記念館
- ¥ 入館料=大人700円、中高生300円、小学生100円
- 内 手塚治虫は幼少期から約20年間、本市で過ごした経験から「自然への愛」・「生命の尊さ」という現代のSDGsにも通じる作品テーマを生涯発信し続けました。本展では、エッセイ「ガラスの地球を救え」をテーマに、手塚作品のメッセージを感じられる企画展を開催します
- 問 同館(☎81・2970
FAX81・3660、3/24・31、4/28、5/5を除き月曜休館)



©TEZUKA PRODUCTIONS

タンサンと湯のまちの ルーツ探しツアー



- 日 5月15日(木)10時～正午(宝塚ゆめ広場集合)
- 場 寿楼泉源(間欠泉)、タンサン湧出場など 抽 20人
- 内 タンサンと温泉のゆかりのスポットを巡るツアーを開催します。文化財ガイドソサエティによるガイド付きなので、新たな発見ができるかも。市内を散策しながらタンサンと温泉の歴史を楽しく学びませんか?
- 申 は3月1日(土)～31日(月)に二次元コードまたははがきに代表者の電話番号、参加人数、参加者全員の住所、名前(ふりがな)、年齢を書いて〒665-8665(住所不要)観光にぎわい課へ。3月31日(月)必着。ファクスも可
- 問 同課(☎77・2012
FAX74・9002)



キラキラ魅力発信 あつまれ宝塚 キラキラマルシェ&音楽ステージ 70th

国際女性デーにちなみ、女性にスポットを当てたマルシェと音楽ステージを開催するほか、コスプレ撮影会も同日開催!はばタンと市観光大使リボンの騎士「サファイア」も登場します。



- 日 3月8日(土)10時～15時
- 場 宝塚ゆめ広場、花のみちセルカ周辺
- 内 マルシェ=花や衣料品などの販売、本市出身イラストレーター・中村佑介さんのポップアップストアなど
音楽ステージ=宝塚市大使の南里沙さんによるハーモニカ演奏や、書道パフォーマンスなど

コスプレ撮影会(有料)

- 日 11時～16時(雨天決行、荒天中止)
- 場 花のみちセルカ、武庫川河川敷(宝塚ホテル周辺)
- 申 当日14時までに宝塚商工会議所。詳しくは二次元コードから

問 同会議所(☎83・2211 FAX84・3618)



コスプレ撮影会

ARTと観光によるまちづくり —大阪・関西万博2025

近年注目されている、ARTを観光の切り口とした「アート・ツーリズム」を中心に、都市の魅力をいかに伝えるかを話し合うシンポジウムを開催します。

- 日 3月2日(日)14時～16時
- 場 文化芸術センター
- ¥ 千円 先 40人
- 内 登壇者は元大阪府学芸員の寺浦薫さん、神戸学院大学非常勤講師の竹内利江さん、司会進行は文化芸術センター加藤館長。
参加者はシンポジウム終了後、加藤館長のガイドにより同センターで開催中の企画展「JTC テキスタイルの未来形 in 宝塚 2025」(詳細は16面)の観覧と施設内の見学ができます

※観覧には別途入場料(千円)または2024年度パートナー会員証の提示が必要

- 申 当日13時半から同センター
- 問 同センター(☎62・6800 FAX62・6880)

日 日時 場所 料金(抽選) 先定員(先着) 対象者 内容 申し込み 問い合わせ先
保 一時保育 手数料 要約筆記 SC...サービスマスター SS...サービスマスター HP...ホームページ
往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



PICK UP EVENT



災害ボランティア講座

- 日** 3月20日(祝)10時～13時
- 場** ぶらざこむ1
- 先** 30人
- 内** 災害時に設置する災害ボランティアセンターの運営を市民と協働で行えるよう、災害ボランティアや同センターの役割などを学びます。講師は、被災地NGO協働センター代表の頼政良太さん
- 手** あり
- 申** 3月1日(土)～前日に電話またはファクス
- 問** 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)



自分好みにアレンジしよう！ 寄せ植え体験&コンテスト



- 日** 4月12日(土)10時半～正午、13時半～15時
- 場** 山本新池公園
- ¥** 各組千円 ※1作品まで
- 抽** 各回親子(対小・中学生と保護者)10組、ペア5組、個人5人
- 内** 講師から寄せ植えの方法やコツを学んだあと、会場で好きな花を購入し、寄せ植え体験をします。作品は同日開催のコンテストに出品後に持ち帰り可。参加者には、会場内で使える金券2千円分をプレゼント
- 申** は必要事項を記入の上、〒665-8665(住所不要)農の魅力創造課まで。3月14日(金)消印有効。二次元コードからも可
- 問** 同課(☎78・6071 FAX77・2133)



3月は宝塚市手話月間です

～聞こえる人も聞こえない人も皆さんと一緒に～



市は3月3日「耳の日」を含む3月を「宝塚市手話月間」と定め、福祉団体などと普及啓発に取り組んでいます。

期間中は、「手話言語の国際デー」のシンボルカラーに合わせたブルーの横断幕とのぼり旗を市役所に設置します。

手話が言語であることを意識して、手話との関わりを深めませんか。

手話のことを知ろう！

3月中は、市役所や中央公民館、各図書館などで手話に関する資料や図書、小・中学生の手話学習感想文などを展示・設置します。

手話にふれよう！

窓口サービス課、長尾SC、宝塚駅前SSのモニターで簡単な手話を放映しています。また、市公式YouTubeでは、日常で使える手話動画などを掲載しています。



手話を学ぼう！

10人以上のグループに講師を無料で派遣します。

問 障害福祉課(☎77・9110 FAX72・8086)

市手話通訳者養成講座手話通訳Ⅱ 受講者募集

- 日** 4月8日(火)～11月25日(火)18時半～20時半(全34回)
- 場** 中央公民館
- ¥** テキスト代5060円
- 対** 市内在住・在勤の手話通訳者養成講座手話通訳Ⅰの修了者
- 内** 手話通訳Ⅰで学んだ通訳の能力や基本技術全体のレベルアップと、実践的表現技術や実践的基本技術を学びます
- 申** 問 3月3日(月)～24日(月)に障害福祉課窓口またはファクス(☎77・9110 FAX72・8086)



宝塚



言語



PICK UP EVENT



申がないものは予約不要

ピックアップイベント

桜の花咲く宝塚にパリヤーソがやってくる ヤア!ヤア!ヤア!〜気ままなジャズコンサート

ジャズピアニスト・谷川賢作とハーモニカ奏者・^{つづま}続木力のユニット「パリヤーソ」の結成25周年コンサート。

日 4月5日(土)14時半

場 宝塚文化創造館

料 3千円(当日3500円)

先 150人

対 小学生以上

内 ポップスから童謡・ラテンまでさまざまな名曲を演奏します。出演はパリヤーソ、タツラン

申 宝塚浪漫委員会へメール

(✉takarazukaroman2024@gmail.com)

問 同館(☎87-1136 FAX87-1191)



2台のピアノによる芹澤佳司・芹澤文美 ピアノデュオリサイタル

日 5月9日(金)19時

場 バガ・ホール

料 3500円(当日4千円)

対 小学生以上

内 ピアニストの^{けいじ あやみ}芹澤佳司・文美が、2台のピアノでホルストの名曲「惑星」などを演奏

申 問 同ホール(☎84-6192 FAX84-9772)



宝塚市民カレッジ受講生募集



6月から月1回、8カ月で英語や風土と文化と歴史、政治・経済などについて学ぶ講座です。コースによって日程・場所が変則となります。

コース名(講師名)	時間	公民館	日程・曜日
風土と文化の歴史コース(田辺眞人 ^{まこと})	10時半	中央	第1水曜
おもしろ講談・ ^{つたや} 薦屋重三郎と仲間たちコース(旭堂南海)	午前 11時		第3水曜
	午後 14時		9・11・1月は第2水曜
関西文化に育まれた文学コース(箕野聡子)	10時半		第3土曜 6・8月は第4土曜
洋楽ラジオデイズCD鑑賞コース(三浦紘朗)	14時	西	第2火曜
韓国の旅の楽しみを深めるコース(鄭順男 ^{チョンスンナム})			第2木曜 6月は第4木曜、1月は第3木曜
実はおもしろいオペラの世界コース(伊原敏行)			第3火曜
英語を身近に楽しもうコース(田辺ゆかり)	14時	東、中央	第1木曜 1月は第2木曜
日本100名城を楽しむコース(新谷和之 ^{しんや})			第3木曜 1月は第4木曜
花と緑を楽しむコース(田中修)	14時	東、西	第1火曜 11月は第1金曜
政治・経済やわからせセミナー(滝川好夫)	13時		第4水曜 6月は第3金曜、8月は第2水曜

料 各コース4千円(全8回)

抽 各コース50~180人 手あり(申4月9日(水)まで)

申 3月5日(水)から各公民館、各SC・SSなどで配布する募集ガイドに付属する専用はがきを公民館へ郵送。4月9日(水)必着。二次元コードから申し込み可

問 中央公民館 事業担当(☎69-6831 FAX73-6012)

日 日時 場 場所 料 料金 抽 抽定員(抽選) 先 先定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC・サービスマスター SS・サービスマスター HP・ホームページ
は 往 はがき(85円) または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



PICK UP EVENT



オリジナルタンブラーを作ってみよう

- 日 3月23日(日)10時20分、11時10分、13時10分、14時、14時50分(各回40分)
- 場 手塚治虫記念館
- ¥ 500円(別途、入館料必要)
- 抽 各回6人
- 内 専用の液を溶かした水面にインクを垂らし、マーブル模様を紙に写し取って、あなただけのオリジナルタンブラーを作ってみませんか?
- 申 3月2日(日)~前日に同館
(☎81・2970 FAX81・3660、月曜休館)



宝塚自然の家イベント



宝塚ゆったり里山キャンプ ~自然の時間を味わう一日~ 70th

- 日 3月22日(土)14時~23日(日)10時
雨天時は翌週に順延
- ¥ テント1張り2千円と参加者1人につき500円(2歳以下無料)※テントなど備品の貸し出しはありません
- 先 10組
- 内 薪割りをしたり、ごはんを炊いたり、里山の魅力を体感できるテント泊体験。夜は焚き火を囲んでのんびりと過ごせます
- 申 3月1日(土)から二次元コード

早春の女神!ギフチョウの放蝶会

- 日 3月29日(土)①10時②13時(各回1時間)
- 先 30人(当日直接会場へ)
- 内 ギフチョウを間近で観察した後、自然に放蝶します。市自然保護協会による紙芝居の解説もあります
- 間 宝塚自然の家
(☎91・0303)



春爛漫!丹波篠山城を歩く

- 日 4月12日(土)13時~15時
12時半に丹波篠山市役所前に集合
- 場 丹波篠山城跡
- ¥ 1500円
- 先 40人
- 内 解説は城郭研究者で、近畿大学文学部の新谷和之准教授
- 申 3月5日(水)10時から中央公民館
(☎69・6831 FAX73・6012)

コベルコ神戸スティーラーズ公式試合 宝塚市民応援デー



- 日 4月26日(土)14時半
- 場 東大阪市花園ラグビー場
- 対 市内在住の人 ¥ 300円(別途、手数料必要)
- 抽 600人(車いす席あり)
- 内 コベルコ神戸スティーラーズvs三菱重工相模原ダイナボアーズ
- 申 3月1日(土)正午~4月13日(日)に二次元コード
- 間 スポーツ振興課
(☎77・9117 FAX71・1891)



独身のお子様の結婚相談 承ります

広告

お子様を結婚に導くための無料相談会実施中

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
ご相談下さい



078-414-8765 結婚相談所ムスベル

兵庫県神戸市中央区雲井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル5階

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012
東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446



無料落語会 オバヤシバナシ

日 3月8日(土)14時～16時
場 西公民館
先 120人
内 演目は「天神山」ほか
申 問 二次元コードまたは社会人落語団体「午後の小唄」の島井さん
(☎090・9987・1942)



キッズ将棋体験会

日 3月20日(祝)9時15分～11時半
場 西公民館
先 12人
対 小学生の初心者
内 「愛将会」による体験会
申 問 3月3日(月)10時～前日に同館



正しい姿勢・歩き方を知ろう! ～これからの健康のために～

日 3月22日(土)10時～11時半
場 東公民館 先 20人
内 理学療法士の竹中悠司さんから、姿勢や歩き方が健康に与える影響を学ぶ。自宅のできるストレッチなどの紹介あり
申 問 3月4日(火)10時から同館



社会に出る前に知っておきたい 「金融トラブル」

日 3月22日(土)10時～正午
場 中央公民館
先 25人 対 10～20代
内 高収入バイトやマルチ商法など、金融トラブルに巻き込まれないために知っておきたい事例や対処法を学ぼう
申 問 3月2日(日)10時から二次元コードまたは同館事業担当
(☎73・6011 FAX 73・6012)



育まちコンサート

日 3月22日(土)16時～17時
場 中央公民館
内 出演はシンガーソングライター兼ボイストレーナーの藤田尚之。曲目は「音色」^{ソフシツク}「So'sick」など
申 問 同館



いきいき美容教室 ～化粧の力で 介護予防、健康寿命をのばそう!～

日 3月24日(月)10時～11時半
場 東公民館
先 20人 対 65歳以上の女性
内 資生堂ジャパンによる化粧療法で、メイクを通じた心身のケアと日常生活動作の向上を目指します
申 問 3月3日(月)10時から同館



チャリティコンサート

～能登半島地震災害支援～

日 3月16日(日)14時
場 西公民館 ¥1500円
内 収益金は能登半島地震の被災支援に活用します。出演は津田基子(ソプラノ)、石井浩子(ソプラノ)、横山佳代子(ピアノ)ほか。曲目は「アヴェ・マリア」、演奏会用アリア「すてきな春に」ほか
申 問 宝塚演奏家連盟の轟木さん
(☎74・0628)



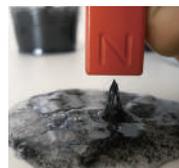
プリザーブドフラワーを使った テーブルデコレーションを作ろう

日 3月23日(日)10時～11時半 場 中央公民館 ¥1組700円
抽 10組 対 市内在住の小学生と保護者
申 問 3月10日(月)までに二次元コードまたは商工勤労課
(☎77・2071 FAX 77・2171)



ふしぎ・おもしろ科学実験教室

日 3月30日(日)10時半、13時、14時半(各回1時間)
場 西公民館 ¥各回千円 先 各回12人
対 6歳～小学生(小学3年生以下は保護者の同伴必須)
内 動くスライムや光るスライムを作って、科学のふしぎを体験!
申 問 3月15日(土)10時～24日(月)17時に同館



エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～

◆今月のイチオシ!

宝塚防災ラジオ de ウォーク2025

日 3月9日(日)10時～15時(放送は同日9時45分～13時)

阪神・淡路大震災から30年が経過し、震災を知らない世代が多くなります。この体験を語り継ぐため、当時の被災箇所や避難所となる施設を京都大学防災研究所の矢守教授の解説で歩いて学ぶイベントを開催し、その様子を生放送します。末広中央公園では、写真展や自衛隊による足湯、出張輪島朝市もありますので、ぜひお越しください。

エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。



のある記事について、担当者がお話しします。

放送日	時間	テーマ
3月2日(日)	8時半～9時	市長出演番組 まちづくりゆめづくり
3月4日(火)	10時半～11時	JR福知山線廃線敷ハイキング
3月7日(金)		社会に出る前に知っておきたい「金融トラブル」
3月8日(土)	17時20分～17時50分	市立病院の得した気分!
3月10日(月)	10時半～11時	まちづくりワークショップで こんなアイデア考えてみました を聞く会

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

日 日時 場所 ¥料金(抽定員(抽選)先定員(先着)) 対象者 内容 申し込み 問い合わせ先
保一時保育 手話通訳・要約筆記 SC...サービスセンター SS...サービスステーション HP...ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



EVENT



国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918 (水曜休館)



NGO活動紹介展

- ☐ 3月8日(土)10時15分～16時、9日(日)10時15分～15時
- ☑ 宝塚市近隣に拠点を持つ国際NGO団体の活動を、写真や映像で紹介。支援国の物産展のほか、8日(土)11時～16時は外国人支援のフリーマーケットを開催
- ☒ (特非)市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)



親子で「えびすブラザーズ」と遊ぼう! byないろいろルーツ

- ☐ 3月9日(日)13時～14時
- ☑ 15組
- ☒ 小学生以下の子どもと保護者(外国にルーツのない親子も可)
- ☑ 男性保育士4人組「えびすブラザーズ」が歌遊びをお届け。国籍に関係なく、みんなで歌やゲームを楽しもう
- ☒ (特非)市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)



宝塚アーティスト協会美術工芸部門アートフェスティバル

- ☐ 3月27日(木)～4月1日(火)10時～17時(最終日は15時まで)
- ☑ 絵画、写真などの作品を展示。期間中毎日14時からミニライブも開催
- ☒ 宝塚アーティスト協会の大北さん (☎080・5784・0502)



外国人対象日本語教室

- ①個人レッスン ②クラスレッスン
- ☐ 4月1日(火)～来年3月31日(火)
- ①随時②土曜10時半～11時45分
- ¥ 月額①800円②500円
- ☑ ボランティアによる日本語指導
- ☒ (特非)市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

外国語コミュニケーション教室

- ☐ 4月14日(月)～来年3月10日(火)全32回
- ¥ 有料。別途、年会費2千円 ☑ 各コース18人 ☒ 18歳以上
- ☑ 英語、フランス語、インドネシア語、タイ語、中国語、韓国語をネイティブスピーカーから学ぼう。詳細は(特非)市国際交流協会HPから
- ☒ 3月18日(火)までに同協会窓口、またははがきに〒住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望コースを記入して郵送(コースの詳細は二次元コード)
- ☒ 同協会 (☎76・5917 FAX76・5918)



文化創造館

☎87・1136 FAX87・1191 (月曜休館)



宝塚こども落語くらぶおさらい会

- ☐ 3月15日(土)13時
- ☑ 小学生～高校生のこども落語家たちが、落語を披露します
- ☒ 市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)



劇団BIGMOUSE実験劇場朗読劇「夜汽車の人」

- ☐ 3月16日(日)13時半 ☒ 小学生以上
- ☑ 萩原朔太郎の詩を、朗読劇として上演
- 入団説明会
- ☐ 4月13日(日)13時
- 場 ソリオカルチャー
- ¥ 月額2500円、高校生以下500円
- ☒ 小学4年生以上
- ☒ 二次元コードまたは市文化財団にファクス (☎85・8844 FAX85・8873)



テアトロ・パン公演 J・Pサルトル原作「出口なし—密室裁判」

- ☐ 3月20日(祝)16時半～18時半
- ¥ 千円
- ☑ 80人
- ☒ 小学生以上
- ☑ 音楽や踊りを交えた演劇を行います ※2月号の内容に誤りがありました。正しくは上記のとおりです
- ☒ 前日までにテアトロ・パンの渡邊さん(☎86・4365)

サンシティ宝塚

個別見学会開催中

要予約 ランチ試食付

参加費無料 現地集合

ご希望日の3日前までにお電話ください

所在地/兵庫県宝塚市宝梅2-6-26

サンシティ宝塚

検索

☎0120-55-6176

土日祝も受付

施設概要○所在地/兵庫県宝塚市宝梅2-6-26 ○敷地面積/30,719㎡ ○建築面積/10,676㎡ 延床面積/33,353㎡ ○構造規模/RC造、地上4階、地下2階 ○居室数/269室 (51.16㎡～96.10㎡)、介護居室30室30床(21.30㎡～29.39㎡)、一時介護室5室5床 ○開設/2005年7月 ○土地・建物の権利形態/事業主体非所有 ○事業主体・運営管理/(株)ハーブエンチャール・モア ○返還金制度/あり (兵庫県有老人ホーム設置運営指針による表示事項)○類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ○居住の権利形態/利用権方式 ○利用料の支払い方式/全額前払い方式 ○入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(2人入居の場合は両者とも満70歳以上) ○介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設 ○介護居室区分/個室 ○介護にかかわる職員体制/1.5:1以上



広告

中庭

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報



文化芸術センター

☎62・6800 FAX 62・6880 (水曜休館)

センターからのお知らせ

駐車場一時閉鎖

工事のため、同センター駐車場が利用できません。詳細は二次元コードから

☐ 3月24日(月)~4月7日(月)

利用再開は4月8日(火)予定

貸館の利用申込

☐ 指定管理者交代のため、令和8(2026)年4月分の施設利用申込受付(抽選会)は、今年5月1日(木)から受付を開始します

☎ 同センター



JTC テキスタイルの未来形 in 宝塚 2025

☐ 3月23日(日)まで10時~18時

¥ 高校生以上 千円(1階会場は無料)

☐ テキスタイル(織物)に関わる研究者91人が、自らの創作活動と研究活動の成果を展示。国内外の伝統的な染織技術や新たな技法に挑戦した作品など多種多様な表現を鑑賞できます

☎ 同センター



いまぶくふみよ《回歸する時間一瞬がるー》2022年

たからの市

☐ 3月9日(日)10時半~16時

☐ 毎月第2日曜の恒例イベント。地元野菜が並ぶ「西谷朝市」のほか、ハンドメイド雑貨やオリジナルスイーツなどのお店が並びます(朝市のみ売り切れ次第終了)。子ども向けのワークショップも同時開催

☎ 同センター



紙芝居がやってくるよ!

☐ 3月9日(日)13時半~14時半

☐ 紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居。演目は「ごきげんのわるいコックさん」「へんしんさかなくん」

☎ 同センター



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



ピピアめふ 1 4~6階

☎85・2274 FAX 85・2273



親子で挑戦! 体幹トレーニング教室

☐ 3月23日(日)13時半~15時

場 ピピアめふ ¥ 500円 先 12組

対 5歳~小学3年生の親子ペア

☐ 体幹を鍛え、姿勢の矯正や運動能力の向上を図ります。自宅トレーニングも指導

☎ 3月3日(月)~前日に同施設HPまたは電話

春休みこども囲碁入門教室

☐ 3月26日(水)10時~正午

場 ピピアめふ ¥ 1600円 先 30人

対 5歳~小学生の初心者

☐ 右脳の発育に効果があると言われる囲碁を体験。関西棋院のプロ棋士がわかりやすく指導します

☎ 前日までに同施設HPまたは電話



無料教室体験フェア

☐ 3月29日(土)・30日(日)

場 ピピアめふ

※時間・定員・対象者は教室による

☐ ピピアめふで活動する25教室を無料で体験(¥一部教材費あり)

☎ 前日までに同施設へ電話



REUSE服の交換会

☐ 4月5日(土)・6日(日)11時~16時 場 ピピアめふ

☐ 持参した服1枚と会場の服1枚を無料で交換します。一人10点まで持込・交換可能。人に譲ることができる状態の洋服を、洗濯してお持ちください。キズ・汚れ・破損・毛玉のある洋服、バッグ、靴、下着、水着は持ち込み不可

☎ 同施設



甘酒のお料理レッスン&発酵ランチ付き

☐ ①4月16日(水)・17日(木)②4月24日(木)~26日(土)10時半~13時(いずれか1日)

場 ①さらら仁川②ピピアめふ ¥ 各回1600円

先 各回①24人②20人 対 18歳以上

☐ 発酵についてのお話と、毎日の料理に使えるヒント満載のオール甘酒ランチプレート作り

☎ 3月3日(月)~4月①9日(水)②17日(木)に各施設HPまたは電話



☐ 日時 場所 ¥ 料金 (抽選) (先定員(先着)) (対象者) (内容) (申込み) (お問い合わせ先)
☐ 一時保育 (手) 手話通訳・要約筆記 SC... サービスセンター SS... サービスステーション HP... ホームページ
☐ 往はがき(85円) または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



EVENT



申がないものは予約不要

スポーツセンター

☎87・5911 FAX 81・0652



トレーニング室 基礎コース

初回の利用前に受講必須

¥1100円 対 中学生以上

申 問 4月6日(日)以降の開講分は3月3日(月)から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)土朝コース	9時半	各曜日 5人
(休)昼コース	13時	
(月)水(金)日夜コース	18時半	

チャレンジ春休み器械体操教室

日 3月27日(休)・28日(金)
9時45分～11時15分(全2回)

¥2280円

先 40人

対 新年長～新小学3年生

申 問 3月4日(火)～19日(水)(日曜は17時まで)に同センター

ゆる～いスポーツ体験フェスタ キッチンカーもくるよ

日 3月29日(土)10時

場 スポーツセンター、末広体育館

内 みんなで体を動かして、いろいろなスポーツにチャレンジしてみよう

問 同センター

知的障害者水泳教室中級コース

日 4月4日(金)～6月6日(金)
17時半～18時45分(全10回)

¥1万円 先 20人

対 市内在住・在勤・在学の知的障害のある小学4年生以上で基本的な水慣れができていている人

申 問 3月7日(金)～21日(金)(日曜は17時まで)に同センター

小学生ソフトテニス(春季)教室

日 3月29日(土)・30日(日)
10時15分～正午(全2回)

¥300円(ラケットの貸し出しあり)

先 50人

対 市内在住・在学の小学3～6年生

申 問 3月7日(金)～21日(金)(日曜は17時まで)に同センター

第1期教室受講生募集・ワンデー テニスの再開情報はHPから

募集教室の内容、料金、受付方法などの詳細や、ワンデーテニス(人工芝張り替え工事中)の再開情報は、施設HPの新着情報をご覧ください。

その他 スポーツ

小・中学生バドミントン教室(全5回)

日 3月26日(水)～28日(金)、4月1日(火)・2日(水)9時15分～11時45分

場 末広体育館 対 小・中学生

¥3450円 先 50人

申 問 3月6日(水)～16日(日)(日曜は17時まで)にスポーツセンター窓口(☎87・5911 FAX81・0652)

春季チャレンジ乗馬教室

日 3月26日(水)13時半～16時

場 JRA阪神競馬場 乗馬センター

¥千円

先 10人(4人以下は不開催)

対 小学5年生～高校生の初心者または未経験者

申 問 3月5日(水)～23日(日)(日曜は17時まで)にスポーツセンター窓口(☎87・5911 FAX81・0652)



花屋敷グラウンド

☎FAX 072・744・2366



SUNDAYテニス

日 3月2日(日)初級=9時～10時20分、
中級=10時半～11時50分

¥各級1500円 先 各級12人

対 18歳以上(高校生不可)

内 ゲーム形式の練習。詳細は施設HPから

申 問 4月開催分は3月15日(土)から同グラウンド

レディーステニス練習会

日 5月9日(金)10時～16時

¥ペアで3300円

先 20組

対 C・D級相当の女性ペア

申 問 3月14日(金)9時半から同グラウンド



お手軽卓球教室

日 毎週月・木曜 14時45分～16時半

¥1回500円(5回券2300円、
10回券4500円)

先 各日3人

申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX 62・6511



春休みキッズ・ジュニアサッカー教室

日 3月25日(火)～27日(木)15時半～16時半
(全3回、小雨決行)

対 キッズ=新年中～新小学2年生、
ジュニア=新小学3～6年生

¥3060円 先 各20人

申 問 3月5日(水)～23日(日)(日曜は17時まで)に同グラウンド

春休みジュニアテニス教室

日 3月27日(木)・28日(金)8時45分～9時55分
(全2回、小雨決行)

¥1840円(ラケットの貸し出しあり)

先 15人

対 小学生

申 問 3月5日(水)～23日(日)(日曜は17時まで)に同グラウンド

その他開講中教室(詳細は施設HPから)

月曜=ゆったりシニアヨガ

火・水・木曜=ワンデーテニス(申 当日30分前から)

木曜=ZUMBA

木曜=ピラティスストレッチ、スタート☆ピラティス

金曜=(NEW)血流循環ヨガ

申 問 4月開講分は3月20日(祝)から同グラウンド



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

3月の里山整備活動

日 桜の園「赤楽山荘」=5日
(水)・13日(木)・23日(日)▷山
手台南公園=18日(火)▷ゆずり葉の森
10日(月)▷青葉台26日(水)▷武庫山の
森2日(日)・15日(土)
申 問 櫻守の会の近藤さんに電話
(☎080・5709・3630)または二次
元コード



あいあいパークイベント情報

日 ①オリーブ&シルバープラン
ツフェア
②春の洋ランフェア
日 ①3月8日(土)~4月13日(日)
②3月15日(土)~4月13日(日)
問 同パーク
(☎82・3570 FAX82・3571)



お洋服の交換会

日 3月8日(土)10時~15時
場 シングルマザーハウスWith
内 着なくなった洋服を持ち寄り交換しよう
問 都市計画課
(☎77・2088
FAX74・8997)



野鳥の観察

日 3月①9日(日)9時~13時頃
②23日(日)9時~14時頃
場 ①阪急夙川駅②JR三田駅 集合
¥ 大人200円(高校生以下無料)
対 小学生以上
問 宝塚野鳥の会の山尾さん
(☎080・1486・8191)



ふれあいコンサート

日 3月9日(日)13時~16時
場 アピアホール **先** 300人
内 合唱・ダンスなど通じて障害者も健常
者も音楽を楽しもう
手 あり
問 宝塚障害福祉市民懇談会事務局
(☎86・5002 FAX83・2766)

3月のボラコ移動カフェ

①11日(火)	ごてんやまハウス
②19日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
③26日(水)	あくらす
④26日(水)	一小宝梅ハウス
⑤28日(金)	ひかりサロン

10時~正午(④は13時半~16時)
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

初めてのボランティア活動相談

日 3月12日(水)10時半~正午
場 ぷらざこむ1
先 10人
内 今回のテーマは「災害ボランティア」
申 問 3月1日(土)~前日に
宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

悩みごと相談

日 3月15日(土)13時半~16時半
場 ぷらざこむ1
先 6人
内 不安や孤独について話しませんか
申 問 3月1日(土)~前日に
宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

NPO・コミュニティビジネス

なんでも相談日
日 3月15日(土)、4月15日(火)、5月15日(木)
9時~17時。上記以外の日程も相談可
場 宝塚NPOセンター
先 各日10人
申 問 前日までに同センター
(☎85・7766 FAX85・7799)

古民家で楽しいおひな祭り

日 3月15日(土)13時~14時半
場 歴史民俗資料館 旧東家住宅(宝塚自然の家内)
¥ 1組300円 **先** 10組
対 小学生と保護者(きょうだいの参加可)
内 ひな祭りの意味やひな人形の飾り方についての講話
申 問 3月4日(火)~前日に二次元コードまたは
社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



古民家で聴く落語

日 3月22日(土)14時~15時
場 歴史民俗資料館
旧和田家住宅
¥ 500円 **抽** 25人
内 林家染左による落語
申 問 3月4日(火)~14日(金)に二次元コード
または社会教育課(☎77・2029
FAX71・1891)



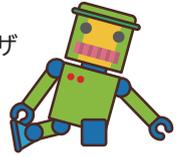
市民オリエンテーリング大会

日 3月20日(祝)9時半~13時頃 **場** 末広中央公園
¥ 個人300円、ファミリー1組500円 **先** 50人
対 市内在住・在勤・在学の初心者(小学3年生以下は保護者の同伴必須)
内 地図の読み方・方位磁石の使い方などを受講後、
チェックポイントを辿ってその速度を競う競技に参加
申 問 3月5日(水)~15日(土)にスポーツ振興公社
(☎87・5911 FAX81・0652)



おもちゃ診療所

日 3月23日(日)13時~14時半
場 ぷらざこむ1
¥ 部品代実費
内 おもちゃを修理します
問 宝塚ボランティアプラザ
zukavo
(☎86・5001
FAX83・2425)



大阪観光大学 伊丹サテライト校校長 松崎克彦 講演会

**不登校・ひきこもり
生徒への支援**
3/30(日)
13:30-15:30
**先着順
要申込**
会場 東りいたみホール
(伊丹市立文化会館)
3F大会議室
兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

メールにてお申込みください | y-igarashi@nikkou-i.co.jp

お問合せ **072-744-3158**

講師経歴

1955年 兵庫県伊丹市生まれ
神戸大学大学院修了
(経済学修士)
1976年 大学在学中より起業
(教育事業)
1991年 伊丹市議会議員
(5期20年)
2016年 大阪観光大学教授
2018年 大阪観光大学
日本語科
伊丹サテライト校校長

テーマ

- ★明るい不登校
- ★不登校は悪くない
- ★あなたの子どもは悪くない

第四弾

LINE



広告



まつぎきかつひこ
講師:松崎克彦

日 日時 場所 ¥料金 抽定員(抽選) 先定員(先着)
保一時保育 手話通訳・要約筆記 SC・サービスマスター
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入
対対象者 内内容 申申し込み 問問い合わせ先
S.S.・サービスマスター H.P.・ホームページ

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



EVENT



関学春のコンサート

日 3月26日(水)18時半～20時半
場 西宮市民会館
料 一般=1200円(当日1500円)、
 小・中・高校生=千円
申 3月12日(水)までに関西学院大学
 応援団総部吹奏楽部
 (☎070・1803・8285) または前
 日までに二次元コード



春の鑄造体験講座

日 3月①26日(水)②27日(木)③29日(土)10時、11時、13時(各回1時間)
場 ①西公民館②中央図書館③東公民館
先 各回5人(小学生以下は保護者の同伴必須)
料 300円～千円
内 市内で出土した遺物を模したオリジナル鑄型
 を使い、古代の青銅器のミニチュアを作ろう
申 3月10日(月)～各開催日の前日に社会教育
 課(☎77・2029 FAX71・1891)



春休み子どもキャンプ

日 3月26日(水)～4月4日(金)
場 国立乗鞍青少年交流の家ほか
料 1万5千円から 先コースによる
対 4歳～新中学3年生
内 スキーレッスンやテント泊体験など
申 (一社)のあつく自然学校HP
問 同学校(☎072・805・3230)



わくわく!そうぞう!たからんまつり

日 3月29日(土)・30日(日)10時～16時
場 文化芸術センター、文化創造館、花のみち・さくら橋公園
料 一部有料 抽各ワークショップによる
対 小学生以下と保護者
内 いけばなや書道などの伝統文化やクラシックコンサートなどで音楽に触れよう
申 3月5日(水)までに二次元コード
問 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



古民家で茶道をやってみよう!

日 3月29日(土)13時～14時半
場 歴史民俗資料館 旧和田家住宅
料 500円(お菓子付き)
対 小学3～6年生(保護者の同伴必須)
内 先生と一緒に茶をたてみよう
申 3月4日(火)～前日に社会教育課
 (☎77・2029 FAX71・1891)

4月JR福知山線廃線敷ハイキング

日 A・B=3日(木)・6日(日)9時半～12時半、C=5日(土)・8日(火)9時～12時半
場 JR福知山線廃線敷 料500円 先各日A10人、B・C20人
内 宝塚観光ガイド夢さがし隊が旧福知山線廃線敷を案内します
 A=武田尾駅→親水広場より折り返し約3km
 B=武田尾駅→第2武庫川橋梁より折り返し約4km
 C=西宮名塩駅→武田尾まで約6km
申 3月1日(土)～29日(土)に二次元コード
問 同隊の浦上さん(☎090・1446・1176)



武田尾の山桜

発達障害啓発週間・ 世界自閉症啓発デー

日 4月1日(火)～5日(土)10時～17時
場 希望の家コミュニティプラザ
内 発達障害がある人の作品展。2日(水)は
 啓発イベントを開催
問 (社福)希望の家ひょうご発達障害者
 支援センタークローバー宝塚ランチ
 (☎71・4300 FAX76・5811)

宝塚オープンガーデンフェスタ 無料バスツアー

日 4月14日(月)、5月12日(月)午前便=10時、午後便=13時半(各便2時間)
場 あいあいパーク発/着 抽各便18人
内 フェスタ開期中に、同パークのアドバイザーと一緒にお庭を見学
申 は〒住所、名前、電話番号、参加人数(最大4人)、希望日、午前・午後の便を
 記入の上、〒665-0881山本東2-2-1あいあいパークオープンガーデン係。
 3月19日(水)必着
問 同パーク(☎89・5933 FAX82・3571)



ソプラノ&ハープde スプリングコンサート

日 4月5日(土)・6日(日)14時～15時
場 ギャラリー・ポオ 料千円 先45人
内 出演は平井さやか(ソプラノ)、野田千
 晶(ハープ)。曲目はさくらさくらほか
申 4月5日(土)までにギャラリー・ポオ
 (☎73・1039
 ✉gallerypaw@gmail.com)

外国ルーツの子どものための 学習支援「STワールド」

日 3月1・15日(土)
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツを持つ6～18歳
内 日本語支援者や大学生と勉強しよう
申 問(特非)市国際交流協会
 (☎76・5917 FAX76・5918)

たからづかりハビリテーションまつり

日 4月17日(木)13時～14時半
場 アピアホール。当日直接会場へ
内 健康落語と介護予防の講演
問 宝塚リハビリテーション病院
 (☎81・2345 FAX81・1528)

他にもイベント盛りだくさん!
もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



市交響楽団定期演奏会

日 5月31日(土)18時
場 県立芸術文化センター-KOBELCO大ホール(西宮市) 料千円 対小学生以上
内 指揮は中井章徳。曲目はスッペ/「詩人と農夫」序曲、リスト/交響詩「レ・プレリュ
 ード」S.97、ブラームス/交響曲第1番ハ短調作品68
申 問 3月14日(金)10時からベガ・ホール(☎84・6192 FAX84・9772)
市内在住の小・中学生70人を招待
 小学生は保護者の同伴必須(保護者も無料)
申 は〒住所、参加者全員の名前、学年、必要枚数を記入の上、〒665-0836清荒
 神1-2-18ベガ・ホール内宝塚市交響楽団係まで。5月9日(金)必着

お知らせ

市民委員を募集

地域公共交通協議会の市民委員

市民の意見を反映した公共交通のあり方を検討するため委員を募集します。

募集人数=3人

対 3月1日現在で、市内に1年以上在住する18歳以上の人
(ただし、本市の市議会議員・職員、他の審議会などの委員は除く)

¥ 会議出席1回につき8,700円

任期 4月1日(火)から2年間

申 3月3日(月)から交通政策課、市民相談課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)と「これからの宝塚市の公共交通のあり方」をテーマにした小論文(800字程度)を〒665-8665(住所不要)交通政策課宛てに郵送または持参。3月21日(金)必着

問 交通政策課(☎77・2096 FAX71・3336)



国際・文化センター指定管理者選定委員

来年4月1日からの指定管理者の候補者を選定します。募集人数=1人

対 3月1日現在で、市内に1年以上在住する18歳以上の人
(ただし、本市の市議会議員・職員、他の審議会などの委員、市の附属機関などの委員、同施設の指定管理者に応募しようとする法人などの運営に関与している人は除く)

¥ 会議出席1回につき8,700円

任期 委嘱の日から指定管理者の候補者が指定される日まで

申 3月3日(月)から文化政策課、市民相談課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)と「宝塚市立国際・文化センターに求められるもの」をテーマにした小論文(800字程度)を〒665-8665(住所不要)文化政策課宛てに郵送または持参。3月31日(月)必着

問 文化政策課(☎77・2009 FAX77・2171)



パブリック・コメント結果公表

以下計画の策定に向け実施したパブリック・コメントの結果と市の考え方などを公表します。公表内容は、各担当課、市民相談課、各SC・SSなどで配布(市HPにも掲載)。

健康たからづか21(第3次)(案)

=公表期間は3月28日(金)~4月28日(月)

問 健康推進課

(☎86・0056 FAX83・2421)



市子ども計画 たからっ子「育み」プラン(案)

=公表期間は3月28日(金)~4月28日(月)

問 子ども政策課

(☎77・2419 FAX77・2800)



縦覧・閲覧

令和7年度 固定資産の縦覧・閲覧

日 縦覧=4月1日(火)~6月2日(月)、閲覧=4月1日(火)から通年。いずれも平日9時~17時半(土・日・祝日を除く)。

審査の申し出の期間は4月1日(火)以降、納税通知書の交付を受けた日の翌日から起算して3カ月以内。

持ち物などの詳細は二次元コードから

対 原則、納税義務者本人や納税管理人またはその代理人

場 **問** 資産税課(☎77・2059 FAX71・6188)



税に関するお知らせ

国民健康保険税 第10期

納期限は **3月31日(月)**

納税には納付の手間が省け、納付忘れも防げる口座振替をご利用ください。金融機関、コンビニ、市役所、長尾SC・西谷SC・雲雀丘SSでも納付可能です。スマホ・クレジットカード決済などでもお支払いできます。

問 国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)



納付方法



納期限一覧

休日・平日夜間納税相談
(減免など各種申請の手続きはできません)

市・県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税

日 3月13日(木)・18日(火)17時半~20時(電話相談のみ)

3月15日(土)・16日(日)9時~17時(窓口・電話相談)

場 **問** 市税収納課

(☎77・9101、77・9102 FAX77・9105)

国民健康保険税

日 3月13日(木)17時半~20時(電話相談のみ)

3月15日(土)9時~17時(窓口・電話相談)

場 **問** 国民健康保険課

(☎77・2122 FAX77・2085)

教育委員会だより

あんな活動
こんな活動

南アフリカ共和国とのオンライン交流会を開催

1月16日、南アフリカ共和国の学生とのオンライン交流会が開催され、市内の中学生16人が英語で交流を行いました。交流後の生徒の感想には、「南アフリカの生徒は3・4言語を話すことができる」と知り驚いた、「英語落語をしたが、画面越しに相手が笑ってくれるのが見えて、とてもうれしかった」「英語を勉強することで、友達の輪はこんなに広がるんだということを実感できた」とありました。この経験を今後の英語学習に生かして、さらに世界の和を広げていくことを期待します。



問 教育研究課(☎84・0946 FAX85・2281)

新明和工業(株)での校外学習

昨年11月21日、高司小学校の5年生が新明和工業(株)で校外学習を行いました。児童たちは航空機製造、塵芥車、エレベータ方式駐車設備などを真剣なまなざしで見学しました。工業製品の製造工程や、生産に関わる人々の工夫などを学ぶ有意義な機会となりました。

問 学校教育課
(☎77・2028
FAX71・1891)



塵芥車見学の様子

第2次宝塚市教育振興基本計画(後期計画)検討会 意見聴取者を募集

教育振興に関する中期的な総合計画の策定に向け、同検討会の意見聴取者を募集します。

検討会では、前期(令和3~7年度)の教育施策について総合的に点検・評価し、その結果をもとに後期(令和8~12年度)計画を策定します。

募集人数=1人

対 市内に1年以上在住する18歳以上の人(ただし、本市の市議会議員、附属機関などの委員、職員は除く)

¥ 会議出席1回につき8,700円

任期 委嘱の日から令和8年3月31日(火)まで

申 3月3日(月)から教育企画課、市民相談課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)と「宝塚の教育に望むこと」をテーマにした小論文(800字程度)を〒665-8665(住所不要)教育企画課宛てに郵送または持参。3月21日(金)必着

問 教育企画課(☎77・2025 FAX71・1891)

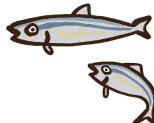


宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

きびなごの
カレー揚げ



きびなごは日本近海で多く水揚げされる魚です。全長が小さく、から揚げなどにすると骨ごと食べられるので、カルシウムの補給に良いです。

〈1人あたり〉エネルギー120kcal たんぱく質7.9g 脂質6.3g 塩分0.8g

材料(4人分)

きびなご	200g
酒	小さじ1
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
カレー粉	小さじ1
片栗粉	適量
油	適量

作り方

- ①きびなごに酒・塩・こしょうを振ってしばらく置く
- ②水気を切ってカレー粉を振り、片栗粉をまぶす
- ③油を180℃に熱してカラッと揚げる

食育劇団 からっぽ大作戦!



給食調理員による
レシピ動画や食育
劇を公開中

過去のレシピはこちら



問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

移動物園がやって来る

日 3月26日(水)10時～正午、13時～15時(雨天時は28日(金)に順延)
場 宝塚大学グランド
対 18歳以下の子どもと保護者
内 かわいい動物と触れ合おう。ポニーの乗馬体験もあるよ
問 山本山子ども館 (☎FAX89・3322)
 ひばり子ども館 (☎FAX072・759・3770)
 中山台子ども館 (☎FAX89・2150)

ポニー乗馬

対 未就学児(保護者の同伴必須)
抽 100人
申 問 3月1日(土)～14日(金)に
 各子ども館



春の落語会

日 3月8日(土)13時半～14時半
場 平井児童館
対 小学生以上
先 50人
申 問 同館 (☎FAX89・2322)

れっついんぐりっしゅ

日 3月8日(土)14時～14時半
場 安倉児童館
対 小学2～6年生
内 英語を使って遊ぼう
申 問 3月3日(月)から本人が直接同館へ
 (☎86・1762 FAX86・1764)

卒業パーティー

日 3月12日(水)18時～19時半
場 フレミラ宝塚
対 中高生
内 フレミラを卒業する高校3年生をみんなでお祝いしよう
問 同館
 (☎85・3861 FAX85・3882)

なかよしタイムあそび大会

日 3月14日(金)16時～16時半
場 高司児童館
内 ストラックアウトに挑戦しよう
問 同館
 (☎76・0205 FAX76・3643)



スプリングコンサート

日 3月15日(土)13時半～15時
場 西谷児童館
内 宝塚市吹奏楽団と西谷中学校吹奏楽部による演奏会
問 同館
 (☎91・0735 FAX91・0760)



育児相談

日 3月18日(火)10時半～11時半
場 中山台子ども館
対 未就園児と保護者 **先** 5組
内 助産師と栄養士による育児相談
申 問 3月1日(土)から同館
 (☎FAX89・2150)

スケルトンのごみ収集車がやってくるよ!

日 3月24日(月)10時半
場 中筋児童館
先 10人
内 ごみが収集されるのを見よう
申 問 3月1日(土)から同館
 (☎80・4156 FAX80・4175)

じどうかんまつり

日 3月26日(水)10時～13時
場 野上児童館
対 18歳までの子どもと保護者
内 スケルトンのごみ収集車も来るよ
問 同館
 (☎76・4501 FAX76・4443)

Teen's Place

日 3月27日(木)17時～19時
 (ビンゴ大会の参加受付は18時まで)
場 御殿山児童館
対 中高生
内 進級進学お祝いビンゴ会
問 同館
 (☎85・5155 FAX85・1121)



ゲームしながら学ぼう

日 4月4日(金)14時～16時
場 山本山子ども館
対 小学生以上
内 雲雀丘学園の高校生による脳トレパズルやストレッチなど
問 同館
 (☎FAX89・3322)

新米ママ・パパのふれあいタイム

日 4月12・19日(土曜・全2回)13時半～15時
場 御殿山児童館 **先** 10組
対 第1子で生後3～12カ月児と保護者(初参加の人)
内 親子遊びやフリートークによる仲間づくり、専門職からのアドバイス
申 問 3月15日(土)から同館
 (☎85・5155 FAX85・1121)

親子で踊ろう!ベビーダンス

日 4月23日(水)13時半～15時
場 わかくさ保育所 **先** 12組
対 市内在住の生後3カ月～おおむね1歳の首がすわっている子どもと保護者
内 体に負担の少ない抱っこ紐の着け方、ベビーダンスなど
申 問 3月5日(水)から地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096、わかくさ保育所内)



このマークがついた記事は市LINE公式アカウントから予約できます



LINEでの予約方法



出前児童館・中高生タイム



LINE

イベントや講座の予約もココから!



Instagram

短い動画で子育て情報をお届け♪



note

写真付き記事で分かりやすく紹介😊

市公式SNSで子育て情報を発信中!

親子で楽しめるイベントや成長過程に応じた支援情報、気軽に行くことができる市内の遊び場、子育て世帯に優しい飲食店など、子育て中の「知りたい!」に応える情報を市公式SNSで発信しています。ぜひ二次元コードからご覧ください。

PICK UP

がん患者へウィッグなどの購入費用を助成します

がん治療による外見(アピランス)変化に対する不安の軽減などのため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件あり)。

詳細は二次元コードから。



補正具などの購入日	申請期限
令和6(2024)年4~12月	令和7(2025)年3月31日(月)
令和7(2025)年1~3月	購入日の翌日から90日以内

申問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

前立腺がん検診を廃止する予定です

4月より、市の検診として実施している前立腺がん検診を廃止する予定です。

詳細は二次元コードから。

申問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)



①HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

②水質・糞便検査(有料)

日 ①3月6・13日(休)9時20分~10時5分

②月・火曜 9時~11時45分

(3月18日(火)は受け付けなし)

※②は事前に専用容器の受け取りが必要

場 申問 宝塚健康福祉事務所(☎①62・7304 ②72・0054)

健康相談

手 あり (申 各実施日の2週間前までに健康センターへファクス FAX83・2421)

相談名	日時	場所・人数など	申問
成人健康相談 (栄養や生活面の相談)	3月11日(火)・24日(月)	場 健康センター 対 20歳以上の市民	健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)
禁煙チャレンジコース (禁煙に向けた個別相談)	3月17日(月)		
食事で健康づくり相談 (栄養・カロリー計算の方法など)	随時(要予約)	場 健康センター 対 市民	
歯科保健相談 (歯の健診と相談)	3月21日(金)・4月4日(金) 13時半~15時	場 口腔保健相談センター(アピア3) 対 市民 先 各日3人	3月3日(月)から市歯科医師会 (☎78・6891)

集団健診

申 3月5日(水)9時から健康センター(☎86・0056)または右記二次元コード
場 健康センター



健診名	4月実施日	対象	費用
特定健診・基本健診	11日(金)・17日(木)・28日(月)	40~74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料
後期高齢者健診・ 基本健診	10日(木)・23日(水)・25日(金)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者	
大腸がん検診	10日(木)・11日(金)・17日(木)・ 23日(水)・25日(金)・28日(月)	午前 40歳以上	500円
肺がん検診			400円
胃がん検診			1,000円
肝炎ウイルス検診			800円
子宮頸がん検診	7日(月)	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	10日(木)・23日(水)・28日(月)	午後 40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円

★次の①~⑤のいずれかに該当する場合は無料

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別健診も行っています。

実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。詳細は右記二次元コード。



実施医療機関

コース健診

申 3月4日(火)9時から専用電話(☎87・0805) 場 健康センター

健診名	5月実施日	対象	費用
健康ドック (総合健診コース)	2日(金)・7日(水)・9日(金)12日(月)・ 13日(火)・14日(水)・15日(木)・19日(月)・ 21日(水)・26日(月)・29日(木)	20歳以上	市民・市内在勤=30,000円 それ以外の人=39,000円
後期高齢者健診+ 追加健診75		原則75歳以上の 県後期高齢者医療加入者	9,000円

日 日時
場 場所
料 料金
抽 抽選
先 先定員(先着)
対 対象者
内 内容
申 申し込み
問 問い合わせ
先



市立病院だより

～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

問 市立病院 (☎87・1161 ㊚87・5624)



がんセンターで働く薬剤師が患者さんの安全を守ります

薬剤部

副主幹 高子 優子

日本緩和医療薬学会 緩和薬物療法認定薬剤師

主査 近藤 万友美

日本医療薬学会認定薬剤師・がん指導薬剤師
・がん専門薬剤師
日本病院薬剤師会 がん薬物療法認定薬剤師

澁谷 奈穂

日本臨床腫瘍薬学会 外来がん治療専門薬剤師



左から、近藤、高子、澁谷

高齢化に伴い日本人の2人に1人はがんにかかるといわれ、がんは以前に比べて身近な病気になりました。抗がん剤治療も、ここ数年は入院ではなく自宅で生活しながら通院して行うことが一般的になり、当院でも多くの患者さんが、がんセンターで通院治療をしています。最近では、効果を期待できる抗がん剤があるかどうかをあらかじめ検査で調べる医療も確立しています。

抗がん剤の多くは副作用があるため注意が必要です。特に、初めて抗がん剤治療を受ける時や治療内容が変わる時は、多くの患者さんが不安な気持ちになります。当センターでは、医師・看護師とともに薬剤師からも詳細な説明を行うことで、安心して治療を受けることができるよう支援しています。



また、抗がん剤治療の副作用を早期発見・早期対応する取り組みも実践しています。例えば、通院治療を行う患者さんに、治療日記をお渡しして、ご自身の体調を自宅で把握できるよう記録していただいています。

抗がん剤治療の当日は、薬剤師と看護師が治療日記を見ながら自宅での様子を確認し、副作用の早期発見に努めています。

抗がん剤の治療中も副作用の症状が出ていないか、お困りごとがないか注意しています。ご相談を受けた時は、詳しい症状や不安を感じていることを聴き取り、副作用を予防するための薬を医師へ提案したり、対処方法を患者さんへ説明したりしています。それらをお薬手帳へ記載し、飲み薬を調剤する保険薬局の薬剤師とも連携して情報を共有することで、より安全に治療が継続できるような仕組みを作っています。

このように当センターでは、患者さんが通院で安心安全な抗がん剤治療を受けられるように支援体制を整えていますので、困ったことや不安なことがありましたら、どんなことでもお気軽に当院の薬剤師へご相談ください。



エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分!」

㊚ 3月8日(土)17時20分～17時50分

(再) 3月9日(日)19時半～20時

テーマ:がんセンターで働く薬剤師が患者さんの安全を守ります

出演:薬剤部 高子優子、近藤万友美、澁谷奈穂

がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

がん患者同士の不安や悩み、体験を話す交流の場です。

㊚ 3月19日(水)15時～15時45分

場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要)

開始10分前までに直接会場へ)

対 がん治療中の人とその家族

(当院を受診していない人でも参加可)

問 同センター(☎87・1161)



Zoom申し込み



水道料金の確認方法は？

2カ月に1回検針員が各家庭・事業所の水道メーターを検針し「水道・下水道使用水量等のお知らせ」をお届けしています。自宅に届く「水道・下水道使用水量等のお知らせ」をチェックしてみましょう。

水道・下水道使用水量等のお知らせ		1. 番番号 9999-99-9999-99	口座振替済のお知らせ	
宝塚市東洋町1-3		2. 使用期間 令和7年度 1期分 令和7年4月2日から 令和7年6月2日まで	使用者番号 9999-99-9999-99	
宝塚市上下水道局内2F		3. 口径 13mm	水道 太郎 様	
水道 太郎		宝塚 08-01234 番 12345678	使用期間: 令和6年度 6期分 令和7年2月1日から 令和7年4月1日まで	
用途 一般用 戸数 1234		ご使用水量 8m ³ 下水排除量 8m ³		
2. 指示数及び水量	今回請求予定金額	水道料金 1,728円 (内消費税等相当額(10%)) 128円 下水道使用料 1,144円 (内消費税等相当額(10%)) 84円		
今回指示数 331m ³	水道料金 1,728円	水道料金 1,728円 (内消費税等相当額(10%)) 128円		
前回指示数 323m ³	下水道使用料 1,144円	下水道使用料 1,144円 (内消費税等相当額(10%)) 84円		
前月一ヶ月使用水量 0m ³	予定料金合計 2,872円	料金合計 2,872円		
今回二ヶ月使用水量 8m ³		更新年月日: 令和7年5月15日		
下水排除量 8m ³		上記のとおり口座振替により領収いたしました。		
参考) 前月使用水量 8m ³	口座振替予定日 令和7年7月15日			
前々月使用水量 10m ³	宝塚市水道事業会計 登録番号(13-8000-2000-1118)			
前々々月使用水量 16m ³	宝塚市下水道事業会計 登録番号(14-8000-2000-1117)			
4. 水道局へ 水は大切な資源です。節水にご協力下さい！				
このお知らせでの納付はできません。また、現金に伺うこともありません。 9999-1234-0001-01 (お問い合わせ先) 宝塚市上下水道局 お客さまセンター 検針員: 検針 花子 〒665-0032 宝塚市東洋町1-3 検針日: 令和7年6月2日 電話 0797-73-3988 営業時間 平日9:00~17:30 土曜・祝日はお電話が繋がりにませんのでご注意ください。				

- ①使用期間
2カ月ごとに検針があります
- ②使用水量
前回や前年と比べてみてください
- ③料金
2カ月分の料金を表示
- ④通信欄
上下水道局からのお知らせ

料金計算や料金表は
二次元コードから



4月から水道料金の支払いについて変更があります

水道料金が上がります

昨年4月からの経過措置期間が今月末をもって終了します。
新料金は、HPまたは広報たからづか4月号の折込誌面をご確認ください。



りそな銀行、関西みらい銀行、但馬銀行では 納付書での支払いができなくなります

りそな銀行、関西みらい銀行、但馬銀行で納付書での支払いができなくなります。
他の金融機関で支払うか、口座振替などに切り替えを行ってください。



「口座振替済のお知らせ」「口座振替開始のお知らせ」 「口座振替のお知らせ」の郵送を廃止します

郵送費の値上げや省資源化の観点から、郵送を廃止します。
今後はお手元の預貯金通帳やデジタル通帳などでご確認ください。



問 お客さまセンター(☎73・3988 FAX73・6288)

水道水の(無機)フッ素及びその化合物検査結果と有機フッ素化合物(PFAS)の検査結果

結果は、市HPで公表しています。詳しくは二次元コードからご覧ください。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)



図書館だより

PICK UP

「新時代の余暇生活～100年前の宝塚をめぐる」たからづかデジタルミュージアム活用講座

日 3月9日(日)13時半～15時半

場 中央図書館 先 30人

内 大正初期を中心とした宝塚新温泉草創期について。講師は大手前大学の海老良平准教授

申 3月7日(金)までに同館

大人のためのおはなし会

日 3月23日(日)10時半～11時20分

場 中央図書館

内 グループ「ひばの木」によるストーリーテリング。イギリスの昔話「妖精のぬりぐすり」など、大人向けのおはなし会です

絵本で楽しむ手話の世界

日 3月16日(日)10時～11時

場 西図書館

内 絵本を通して手話に親しもう

問 障碍福祉課

(☎77-9110 FAX72-8086)



よっといで!春だよ紙芝居

日 3月16日(日)13時～15時半

場 中央図書館

内 紙芝居サークル・ちょうちょによる紙芝居の上演(出入り自由)

問 同サークルの桐畑さん

(☎090-7763-3250)

小浜・安倉分室 わくわくこども春まつり

日 3月22日(土)14時～16時

場 小浜・安倉分室

内 缶バッジ作り(先 30人)や工作、おはなし会(14時半、15時15分)など

出前児童館

日 3月21日(金)13時半～16時45分

場 西図書館

対 乳幼児と保護者

内 高司児童館の職員が楽しいおもちゃを持って図書館にやってきます

問 高司児童館(☎76-0205)

宝塚好奇心クラブ 季節を楽しむおりがみ

日 3月17日(月)10時～11時

場 中央図書館 先 15人

内 おりがみでチューリップの花束を作ります。当日直接会場へ



子育て応援!～図書館利用のための託児サービス～

日 3月14・28日(金)10時、11時(各1時間)

場 西図書館

先 各回4組、うち事前予約先 2組

対 市内在住の1歳以上の未就学児と保護者

申 3月7日(金)10時から
二次元コード



2歳からのみんなであそぼ!

日 3月24日(月)10時半～11時

場 西図書館

対 2～3歳児と保護者

内 絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など



3月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84-6121 FAX81-0598)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 14日(金)
中山台分室 (☎89-9606)	月・木曜 13時45分～17時	1日(土)
	土・日曜 10時半～17時	
山本南分室 (☎89-1662)	月・火曜 12時半～18時	11日(火)
	木・土・日曜 10時～18時	
小浜・安倉分室 (☎87-1787)	火・木・土曜 10時～17時	20日(祝)
西図書館 (☎77-1222 FAX77-2199)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 1日(土)

※中央図書館空調 休止中

空調機器更新工事に伴い、4月30日(水)まで一般開架室、児童室で空調(暖房)の運転を休止しています。



その他の催し



移動図書館
すみれ号



移動図書館
すみれ号

3月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	おはなしかい	毎週土曜 ①14時半②15時	①幼児～小学1年生 ②小学生以上
	レコードコンサート	1日(土)10時半～正午	ブームス/交響曲第1番
	絵本を巡るあれこれ	2日(日)10時～11時半	いろいろな絵本の紹介
	ぱたぼんの絵本の庭	8日(土)①10時半②11時 ③11時半	①②3～5歳③6歳以上 大人は入室不可
	えほんであそぼ	10日(月)10時半～11時	10カ月～2歳児と保護者
	上映会	①15日(土)10時半～12時10分 ②23日(日)14時半～16時15分	①「魔女の宅急便」(アニメ) ②「シコぶんじゃった。」
	手話で楽しむ 絵本の世界	24日(月)14時～15時半	問 障碍福祉課 (☎77-9110 FAX72-8086)
	かみしばいと おはなしのひろば	28日(金)10時半～11時半	1～3歳児と保護者
西図書館	細川昭久「生きるのヘタ会?」	30日(日)14時半～15時半	—
	おはなし会	8・15・22・29日(土) ①10時半②11時	①4歳～小学2年生(大人は入室不可) ②小学3年生以上
	上映会	①8日(土)10時半～12時45分 ②30日(日)10時半～11時半	①「ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅」 ②「それいけ!アンパンマン 人魚姫のなみだ」
	えほんのへや	9・23日(日)10時半～11時	—

3月の無料相談

祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

	相談内容	日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 (土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る)	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 火・水曜実施分は前週木曜(26日(水)分は19日(水))から予約可 (先 各日2人)
	家庭問題相談 (夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題) ※法的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談(市民生活に限る)	11日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 (市民生活に限る)	12日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 3日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	建築相談(リフォームや耐震診断、近隣トラブルなど市民生活に限る)	13日(木)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政相談 (国・特殊法人などの相談や苦情)	24日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 3日(月)～17日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士会の相談 (遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方)	17日(月)13時～16時	場 ピピアめふ 申 水～金曜10時～16時に県行政書士会阪神支部 (☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士の相談(相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談)	1・15・29日(土)、13・27日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755) 予約不要
	消費生活相談 (商品やサービスに関する契約トラブル相談)	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所による相談は要予約(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜 13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 (外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供)	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917) 日本語・英語以外は要相談 市役所での相談は要予約(文化政策課☎77・2009)
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづかDV相談室(☎77・9121)
	税理士会の税務相談(1人30分以内)	4月2・9日(水)13時～16時	場 宝塚商工会議所 申 近畿税理士会西宮支部HPから 問 同支部(☎0798・36・9000) 先 各日12人
	西宮年金事務所 年金請求・相談	月曜8時半～19時 火～金曜8時半～17時15分 8日(土)9時半～16時	申 ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165) 西宮年金事務所(☎0798・33・2944)
国民年金の一般的な相談	月～金曜8時半～19時 8日(土)9時半～16時	問 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)	
仕事	社労士による労働問題相談 (雇用・賃金不払いなど各種労働問題)	18日(火)13時～16時	場 市役所 申 3日(月)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
	職業相談(職業紹介・応募、面接対策など)	月～金曜9時～17時	問 ワークサポート宝塚(☎81・4400)
高齢者・障害者	老後のお困りごと相談(60歳以上の市民)	21日(金)15時～17時	場 プレミラ宝塚 申 17日(月)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による高齢者・障害者の権利擁護専門相談	12・26日(水)14時～16時	場 申 市高齢者・障害者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 高齢福祉課(☎77・2068)市HPから申し込み可 先 4人
教育・子ども	子ども発達総合相談 (主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談)	4月8日(火)9時45分～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
	ひとり親・子育て家庭の法律相談 (専任弁護士による相談)	28日(金)14時～17時半	場 市役所 申 3日(月)～18日(火)に子育て応援課(☎77・2128)。 電話予約、事前面談が必要 先 6人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西子ども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	人権相談	28日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	水曜15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、8・15・22日(土) 10時～正午・13時～16時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	12・26日(水)10時～12時50分	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006) 保 あり(要予約)
	女性のための起業相談	5・19日(水)10時～正午	
	女性のための法律相談(原則1人1回)	1日、4月5日(土)14時～17時	
	女性のためのチャレンジ相談	5日、4月2日(水)11時～13時50分	
犯罪被害相談	13・27日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人	
健康	こころのケア相談	28日(金)13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	11日(火)10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

日 日時 場 場所 ￥ 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 SC: サービスセンター SS: サービスステーション HP: ホームページ

広報 たからづか No.1333 令和7(2025)年3月号

仕事・求人

㊦正規職員 ㊧会計年度任用職員 ㊨職歴・前歴加算あり ㊩賞与あり

募集情報



職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
市立病院 ㊦ ①新卒看護師 ②既卒看護師 採用 ①令和8(2026)年4月1日 ②随時	初任給=304,494円 ㊨(②のみ)、㊩ (大学卒業相当の場合) 対 詳しくは同病院HPへ	試験日 ①A日程=4月19日(土)・20日(日) B日程=6月21日(土)・22日(日) (A日程で定員に達した場合、 B日程は実施なし) ②随時 申 詳しくは同病院HPへ 問 同病院経営統括部 (☎87・1161 FAX87・5624)
市立休日応急診療所 看護師 ㊧ 採用 4月1日	時給=2,620円 対 看護師資格を持ち、日曜・祝日・年末 年始に月1~3日、4時間程度勤務で きる人	申 電話連絡の上、写真付き履歴書、資格証明 書の写しを健康センターへ郵送または持 参。3月11日(火)必着 問 同センター(☎86・0056 FAX83・2421)
市立保育所 ㊧ ①保育士 ②調理員 ③安全管理事務員 採用 4月1日	時給=①1,410円から ㊩ ②1,160円から ㊩ ③1,220円 ㊩ (①②は雇用形態により異なる。 詳しくは市HPへ) 対 ①保育士資格を持つ人	申 電話連絡の上、写真付き履歴書 と①は資格証明書の写しを保 育企画課へ本人が持参 問 同課(☎77・1825 FAX74・9948)
子ども発達支援センター 保育士 ㊧ 採用 4月1日	日額=10,220円から 対 保育士資格を持つ人	申 3月3日(月)~28日(金)に子ども発達支援 センターすみれクラスへ電話 問 同クラス(☎86・7130 FAX83・2427)
市立学校園職員 ㊧ ①介助員 ②調理補助員 ③幼稚園養護助教諭 ④バス添乗員 採用 4月1日	日額=①7,690円 ㊩ ②7,370円から ㊩ ③8,490円 ㊩ 時給=④1,270円 ㊩ 対 詳しくは市HPへ	申 電話連絡の上、写真付き履歴書 を職員課へ本人が持参 問 同課 (☎77・2026 FAX71・1891)
地域児童育成会 補助員 ㊧ 採用 4月	時給=1,170円から ㊨ ㊩ 対 18歳以上(高校生を除く)	申 二次元コードから 問 アフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)
放課後児童支援員 ㊧ 採用 6月1日	初任給=203,090円 ㊩ (採用時25歳の場合) 対 詳しくは市HPへ	試験日 4月中旬 申 3月3日(月)15時~28日(金)15時 に二次元コードから 問 人材育成課 (☎77・2149 FAX72・6032)

3月の宝塚地域若者サポートステーション

場 男女共同参画センター

先 各講座6人

対 学生を除く15~49歳までの無業の人(要登録)

内 パソコン講座(Word初級編)、働くためのストレス対策、
 知って得する労働法、強みがわかる!自己分析セミナー、
 パソコン講座(Excel初級編)、求人票の見方。日程は二
 次元コードから

申 問 同サポートステーション

(☎69・6305 FAX85・7799 日・月曜、祝日除く)



自衛隊進路説明会

日 3月15・22日(土)10時~正午

場 宝塚商工会議所

内 自衛隊の受験時期、要項など

問 自衛隊兵庫地方協力本部伊丹地域事務所

(☎072・770・7800)

✉hyougo.pco.itami@rct.gsdf.mod.go.jp



⚠️ 通信販売はクーリング・オフできません

【事例】インターネット通販でセラミックヒーターを購入した。使用してみたら思っていたほど温かくなかった。販売店に返品を申し出ると「返品はできない。利用規約に書いてある」という回答だった。「それならクーリング・オフする」と伝えたら「通信販売はクーリング・オフできない」と言われた。本当か。

クーリング・オフは、訪問販売や電話勧誘販売など、不意に勧誘を受けて契約してしまった場合に、一定期間であれば無条件で契約を解除できる制度です。一方、インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売は自分の意思で広告を見て契約をしているので、クーリング・オフは適用されません。

通信販売の返品可否は、広告に書かれた返品に関する特約に従うこととなります。返品が可能な場合でも、「未使用」や「商品到着後〇日以内に申し出ること」などの条件が設けられている場合があるので、注意が必要です。特約がない場合は、商品の受け取りから8日以内であれば、送料を負担した上で返品することができます。

通信販売を利用する際は、返品に関する特約を確認するようにしましょう。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

譲ります 譲ってください

○譲ります=七段飾りひな人形▷足付き碁盤・碁石▷梅壺(5号)▷のりの空き瓶(梅酒用)

申 固(特非)消費者協会宝塚

(☎81・4175、月・水・金曜9時半~正午、火・木曜9時半~16時半)

市への寄附をありがとうございます

- 橋本智子様—子ども施策に500万円
- (特非)GOOD ANIMAL—市立小・中学校35校に動物保護活動に関する書籍2冊ずつ
- (株)ビバリー—市立幼稚園、保育所、小学校に囲碁セット(120セット)

3月20日(祝)~22日(土)

春のお彼岸 臨時墓参バス

長尾山霊園(宝塚駅発)

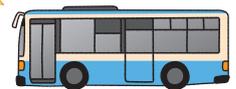
発車時刻は8時半~11時半の30分ごと、正午~15時の1時間ごと

¥(片道)大人270円、小児140円

宝塚すみれ墓苑(阪急山本駅発)

発車時刻は9時、10時、13時、14時

¥(片道)大人500円、小児250円



すみれ防災スピーカーの放送は

「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をアプリを通して聞くことができます。

インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

ひょうご防災ネットの

安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

アプリ版のインストール・メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

市営霊園の利用者を募集中

一般墓所や樹木葬式墓所、合葬式墓所の案内資料は、生活環境課・現地管理事務所・各SC・SSで配布しています。市HPもぜひご覧ください。

長尾山霊園(一般墓)



宝塚すみれ墓苑(樹木葬・合葬墓・一般墓)



生活環境課

長尾山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)
宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)

保一日時 場所 料金 抽定員(抽選) 先定員(先着) 対象者 内容 申し込み 問い合わせ先
一時保育 手話通訳・要約筆記 SC・サービスセンター SS・サービスステーション HP・ホームページ

阪急宝塚線「売布神社」駅前 シネ・ピピア ☎87・2261	シネマ1	正体(☆)	~3/6(木)	366日	~3/20(祝)	『366日』 ©2025 映画「366日」製作委員会 『どうすればよかったか?』 ©2024 動画工房ぞうしま (☆)…小学生以下は保護者の許可が必要
		劇映画 孤独のグルメ	3/7(金)~3/20(祝)	リアル・ペイン~心の旅~(☆)	3/7(金)~3/20(祝)	
		雪の花 -ともに在りて-	3/21(金)~4/3(木)	ザ・ルーム・ネクスト・ドア	3/21(金)~4/3(木)	
	シネマ2	HAPPYEND(☆)	~3/6(木)	五香宮の猫	~3/6(木)	
		ルックバック	~3/13(木)	人間の境界	3/7(金)~3/13(木)	
		YOLO 百元の恋	3/7(金)~3/13(木)	ロボット・ドリームズ	3/7(金)~3/13(木)	
		ゴンドラ	3/7(金)~3/13(木)	PERFECT DAYS	3/14(金)~3/20(祝)	
		オン・ザ・ロード 不屈の男、金大中	3/14(金)~3/20(祝)	アット・ザ・ベンチ	3/14(金)~3/27(木)	
		どうすればよかったか?	3/14(金)~4/3(木)	不思議の国のシドニ	3/21(金)~3/27(木)	
		小学校~それは小さな社会~	3/21(金)~4/3(木)	虹のかげら	3/22(土)・23(日)	
型破りな教室(☆)	3/28(金)~4/3(木)	劇場版 忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師	3/28(金)~4/10(木)			
NO ハンプルク NO ビートルズ	3/28(金)~4/3(木)					

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。

てんさんぽ ⑥ その60 糸川 多賀



阪急宝塚線に沿って、清荒神から売布神社を経て中山寺へと「巡礼道」が続いているのですが、売布神社の駅が一番近いところ、菰池という池の隣に「黙想の家」という、キリスト教のカトリック修道会「御受難会」が運営している施設があります。前を通るとキリスト像が「いらっやい」と腕を広げているので、いつも入ってみたいと思っていました。でも隣には「関係者以外立入禁止」の看板もあるので、どうなんだろうと調べてみたら、お庭に関しては受付のチャイムで声をかければ誰でも見学できるそうです(予約したほうが確実です。☎84・3111)。門のキリスト像から邸宅までの距離も結構あってびっくり。その邸宅はお金持ちの方の別宅として建てられた和風の建築なのですが、お庭も自然の造形を生かした日本庭園的なものです。そこにキリストの受難の物語を再現した「十字架の道行き」の祈りの路が作られていて、和洋折衷的な不思議な感じがしました。(貂々)

宝塚市大使 やすみりえの「川柳日和り」

本誌12月号で「広がる」をお題に川柳を募集。応募総数78句の中から川柳作家のやすみりえ先生が選んだ秀作を紹介します。

天

鼻歌が
みんなにうつる
帰り道

七夕ぜん哉 様

講評

何かうれしいことがあった帰り道なのでしょう。軽やかな気分が広がっていく様子がうまく捉えられています。

地

はいチーズ
笑顔広がる
観光地

杉浦健太郎 様

講評

観光地のにぎわいが見える一句。「笑顔広がる」とした中七音に楽しい雰囲気が溢れています。

人

手を広げ
掴んでみよう
青い鳥

中村優實子 様

講評

いいことがあるように願う気持ちを、素敵な言葉で表現なさっていますね。

佳作

- 万物に煌き広げ初日の出 由 様
- 世界地図広げ気ままに一人旅 谷水和海 様
- 水たまり大海原へ広がるよ 山下幸子 様
- 人の世の噂広がる速さかな 安井修 様

やすみ先生の一句

青空の広がる場所で書く手紙

清々しい思いを、このような一句にしてみました。皆さんそれぞれの「青空の場所」をイメージしてくださると嬉しいです。



総評

今回は明るくのびのびとしたイメージの句や、夢・希望の広がりを詠まれた句が多く集まりました。もし作句に行き詰まったら、お題の言葉の類語を辞書で引いたり、検索してみることもおすすめです。

お題 「時間」

募集締切 4月18日(金)まで

対象 市内在住・在勤・在学の人

応募方法 はがきに、基本事項とお題をもとにした川柳(未発表作品のみ、3句まで)、作品について一言書いて、〒665-8665(住所不要)市役所広報課「川柳」係へ。二次元コードから申し込み可。入賞者にはプレゼントあり

☎ 広報課 ☎ 77・2002 FAX 74・6903





市制70周年関連事業

湯のまち宝塚タンサンフェス

歴史ある宝塚温泉と宝塚発祥のタンサンをPRするフェスを開催。特別企画「お花見タンサンパーティー」※応援のため、本市出身のお笑い芸人・ガクテンソクが登場します！ミニステージでの漫才やトークをお楽しみください♪(観覧無料)



PRブース

宝塚温泉に関する展示や体験、炭酸飲料に関するブースを展開!



アトラクションブース

ふわふわ遊具で炭酸みたいに弾けよう!



飲食・物販ブース

キッチンカーやゲームブースなど、約70店舗が出店!



日 3月29日(土)10時~17時 場 末広中央公園 ※「お花見タンサンパーティー」の参加受付は終了しました
問 同フェス実行委員会(☎77・2012 FAX74・9002、観光にぎわい課内)

Instagramフォトコンテスト第2弾 結果発表

昨年11月~1月に実施したフォトコンテストについて、応募総数約200点から入賞作品7点を決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。その他の入賞作品は二次元コードから。



問 企画政策課(☎77・2001 FAX72・1419)



@ji_yumさん



@tadashi_kasaiさん

2人に
当たる!

プレゼント付きアンケート

市の広報に関するアンケートに回答した人の中から抽選で、市内のお店で使える引換券が当たります。

◆今月のプレゼント

「マシンピラティス マンツーマン体験レッスン60分」(女性限定)

マシンピラティスサロン Jiku

完全個室×パーソナルでピラティスができる、誰とも比べなくていい初心者専用のピラティスサロン。一人一人に合わせたメニューを組むので、ピラティスが初めてでも、体力や運動に自信がなくても大丈夫です。運動習慣をつけたい方、姿勢や体型が気になる方はぜひお越しください。

🏠 伊子志2 🕒 9時半~15時、木・日曜定休 ✉ pilatesjiku@gmail.com



アンケートの回答は3月23日(日)までに
市LINE公式アカウントのイベント・広報タブ
「プレゼント企画」から。



プレゼントの提供者を募集!
自慢の商品やサービスを広報誌で
PRしませんか?



問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)