



(案)

『タカラヅカ祭り (たからづかまつり)』

生き活き☆健活フェス!

～見て・学んで・体験するwell-beingなまち宝塚～



令和5年10月31日 第4回宝塚大会議 (中間報告) C班発表資料

(C班メンバー)

第一生命(株) ・ 大塚製薬(株) ・ (株)ストークス

武庫川女子大学 ・ 宝塚ウェルネスアカデミー ・ 宝塚市

・ 第3回宝塚大会議（9月1日）で出た意見

〈共通点〉

食、スポーツ、アウトドア、文化、芸術、etc

〈キーワード〉

①教育 ②健康 ③情報発信

〈やりたいこと〉

宝塚市の歴史や面白いこと（ところ）を見て（知って）、非日常を体験して欲しい

〈ターゲット〉

幅広い世代（子どもから高齢者まで）

〈活動場所〉

宝塚中心市街地（河川敷芝生広場などのアウトドアをメインに）

(意見1 教育(知る、学ぶ))

- ・宝塚の歴史を市民が講師となって授業形式で開催
- ・薬膳に関する運動やサプリ、栄養学の実践(子ども向け含む)

(意見2 健康(体験する))

- ・河川敷などの野外でマルチスポーツ(バスケットボール、フットボール、マラソン、スケートボード、ブレイクダンス、ヨガ、SUP(サップ)等)を体験
- ・健康ポイント事業(アプリを使った保健指導、運動プログラム、食事指導等)
- ・オロナミンC(ポカリスエット)にメッセージを書いてプレゼント(イベント)

(意見3 情報発信(集客))

- ・宝塚ウェルネスアカデミーを活動拠点として発信、PR

・ 中間ミーティング（10月6日：宝塚ウエルネスアカデミー）で出た意見

〈イベント全体について（将来的な課題）〉

- ・ 将来的に本イベントを主体的に実装・実施するNPO法人などの組織化が必要
- ・ クラウドファンディングで目標額を設定、参加料を取るなども視野に入れるべき

〈来年度のスモールスタートについて〉

- ・ 市制70周年、2024年パリ五輪（ブレイクダンス、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンが新種目）、2025年大阪万博などに繋がる取組みも有効では



〈提供可能な製品・コンテンツ・支援体制・集客等〉

・ 第一生命(株)

健康第一アプリは市高齢福祉課との取組みについて協議中。具体化すればイベント活用に有効。ベジチェック（カゴメ）、アフラック（業務提携）のクイズラリー、河川敷イベントで陸上部OB派遣によるマラソン走り方教室、認知症予防DVD等。

・ 武庫川女子大学

経営学部等では社会連携活動の実践学習、PBL（課題解決型学習）として、インターシップ、フィールドワークなどを様々な企業や団体、自治体等と連携、実施している。今回のイベント内容によっては学生の方々との連携も可能。

その他：宝塚ブルーグラス・フェスティバルについて（最終頁参照）

・ 宝塚ウェルネスアカデミー（宝塚大学）

野外であれば、ヨガやダンスの講師派遣は条件によって可能。薬膳（漢方）は会員を対象としているため、一般の方向けの試食等は課題有。実施場所は屋内が前提。

〈提供可能な製品・コンテンツ・支援体制・集客等〉

・(株)ストークス

子ども向けスポーツ教室、スポーツ関連イベント等

・大塚製薬（株）

製品の販売・提供、健康情報の提供

【テーマ】熱中症、水分補給、朝食、栄養、フレイル、食物、体調管理等

- ◎ これまで出た意見や各事業者等のコンテンツから“健康”をメインテーマにして、
- ◎ 市全体の「お祭り」として、中心市街地を舞台に各種イベントを展開します。

〈開催主旨〉

市民の方々や来宝者の方々が気軽に参加できる体験型健康活動を通じて、

- ・ 日々の暮らしに活力と豊かさの実感
- ・ 元気な人々がいきいきと輝き、まちが活性化
- ・ まちに訪れる人々にも元気の輪が拡大



↓
まちが賑わい、まちへの愛着や魅力向上によりwell-beingなまち宝塚を実現する

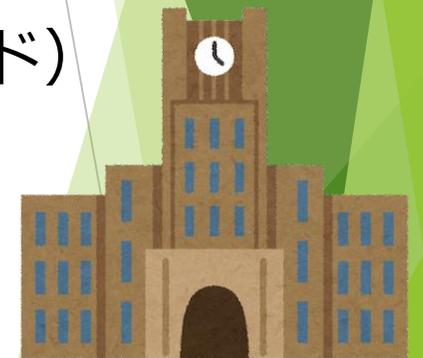
※来年度は「タカラヅカ祭り」（案）市制70周年記念初回イベント（スモールスタート）として実験的に開催。その後、イベント内容の評価・改善、拡充、仲間を増やして最終的に実行委員会やNPO法人などの組織化による自走を目指す。

(案)
『タカラヅカ祭り（たからづかまつり）』
生き生き☆健活フェス！

〈開催日時・場所〉

日時：令和6年（2024年）10月の休日（1～2日）

場所：宝塚大橋横武庫川右岸河川敷芝生広場（野外ブース：リバーサイド）
宝塚ウェルネスアカデミー（屋内ブース：アカデミーサイド）



〈対象〉

全市民及び市外からの来宝者（子どもから高齢者、家族連れや友人、単独も可）

※半日～1日、宝塚に滞在してもらい、宝塚の良さをもっと知ってもらおう！

(案)
『タカラヅカ祭り（たからづかまつり）』
生き活き☆健活フェス！

〈リバーサイドプログラム案・担当案〉

- ①10時～11時 芝生広場で健康ヨガレッスン（宝塚ウェルネスアカデミー）
- ②13時～15時 芝生広場でノルディック・ウォーク講習＋
ナチュラルスパ宝塚で足湯体験
（大塚製薬(株)、第一生命(株)）
- ③14時～16時 武庫川観光ダム、噴水周辺でSUP体験（市・武庫川女子大学）

※上記プログラム参加者に飲料等の提供（大塚製薬(株)）



(案)
『タカラヅカ祭り（たからづかまつり）』
生き活き☆健活フェス！

〈リバーサイドプログラム案・担当案〉

④9時～17時 バスケットボール特設パーク開設 ((株)ストークス)

(随時、子ども向けバスケットボール教室を開催)

※上記プログラム参加者に飲料等の提供 (大塚製薬(株))

～チルタイム・歴史ある生演奏を聴いてゆったりと心と体を整えましょう～

⑤18時～ 宝塚ブルーグラス・秋のタベミニコンサート (市・武庫川女子大学)

【飲食ブース】フードトラック (軽食、焙煎珈琲など)

飲料等の販売 (大塚製薬(株))



(案)
『タカラヅカ祭り（たからづかまつり）』
生き生き☆健活フェス！

〈アカデミーサイドプログラム案・担当案〉

- ①10時～11時 食育アプリ、ベジチェックで食生活改善講座（家族向け）
（大塚製薬(株)、第一生命(株)）
- ②11時30分 脳トレ、ストレッチなど屋内健康増進講座（高齢者向け）
～12時30分 （宝塚ウェルネスアカデミー）
- ②13時30分 秋の西谷野菜を使った薬膳講座（レシピ公開）（全世代）
～14時30分 （宝塚ウェルネスアカデミー）



※上記プログラム参加者に大塚製薬(株)の健康補助食品を提供

(案)
『タカラヅカ祭り（たからづかまつり）』
生き生き☆健活フェス！

〈アカデミーサイドプログラム案・担当案〉

- 【物販ブース】
- ①西谷野菜・加工品の販売（市（農政課））
 - ②銀座八チミツプロジェクト商品の販売（ホテル若水）
 - ③その他（健康関連商品の販売等）



(案)

『タカラヅカ祭り（たからづかまつり）』 生き活き☆健活フェス！

〈プログラム実現に向けて、今後検討すべき事項〉

- ◎他班との連携によるコンテンツ提供等により、事業効果や集客力向上を図る。
- ◎事業費確保のため、飲食ブースや物販ブースの出店料やプログラムによって参加料徴収、クラウドファンディングやふるさと納税返礼品などを検討。
(クラウドファンディング等は宝塚市だけでなく全国からの応援が期待でき、ふるさと納税返礼品にプロ選手の指導が受けられる権利等で話題性が向上する)
- ◎会場は河川敷などの公共施設は市で減免対応可能。宝塚ウェルネスアカデミーを使わせていただければ好立地なため活動拠点などに最適。
- ◎体制の確保にあたって、武庫川女子大学をはじめとする学生の方々の支援・連携があれば実現可能性や活性化、効果発現の向上が期待できる。
- ◎情報発信や地域連携についても積極的に検討を進める。

(案)
『タカラヅカ祭り（たからづかまつり）』
生き生き☆健活フェス！

〈スケジュール〉

◎令和5年（2023年）11月～

令和6年（2024年）3月末 コンテンツ・体制・会場・経費等の精査

◎令和6年（2024年）4～8月 準備

◎令和6年（2024年）8・9月 情報発信

◎令和6年（2024年）10月 イベント開催



宝塚ブルーグラス・フェスティバル（たからづかブルーグラス・フェスティバル）は、日本のブルーグラス・フェスティバル。（Wikipedia に補足説明し加工）

<参考>

宝塚ブルーグラス・ フェスティバルについて



1972 年以來、毎年 8 月第 1 土曜日を含む週末に、兵庫県宝塚市のブルーグラス専門通販会社で月刊ブルーグラス専門誌『ムーンシャイナー』の発行で知られる B.O.M.サービスが主催して近郊の山中で開かれる。現在も続いているブルーグラス・フェスティバルとしては、アメリカ合衆国のインディアナ州で 1967 年以來続くビル・モンロー記念ビーン・ブロッサム・ブルーグラス・フェスティバルに次いで、世界で 2 番目に歴史が古い。