

宝塚市政記者クラブ各位

市制 70 周年記念事業「介護を考える市民フォーラム in 宝塚」 ソリオホールに SAM さんがやって来る！！

市と市介護保険事業者協会は、「介護を考える市民フォーラム in 宝塚」を毎年開催しています。16 回目となる今年は、市制 70 周年記念事業に位置付け、恒例の福祉施設利用者の作品展や表彰のほか、フレイル予防講演会やスペシャルレクチャーにダンスクリエイターの SAM さんをお招きし、フレイル予防をテーマにだれでも踊れるダンス＝「ダレデモダンス」を実施します。

1 日時

12 月 14 日（土） 13 時半～16 時（12 時 30 分開場）

2 場所

市立文化施設ソリオホール（栄町 2-1-1 ソリオ 1 の 3 階）

3 内容

(1) 福祉施設利用者等作品展「わが街宝塚－70 年の想いを込めて－」

山崎市長からの優秀作品表彰

(2) 講演会「今日からできるフレイル予防」

講師：兵庫医科大学リハビリテーション学部 永井 宏達准教授

武庫川女子大学ダンス部作成のフレイル予防動画のお披露目&アトラクション

(3) スペシャルレクチャー

「みんなでフレイル予防！SAM さんとダレデモダンスやってみよう！」

※後期高齢者の健康増進を目的とした高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業記念講演との合同開催です。

ダレデモDANCE



4 参加申し込み

(1) 定員 事前申込制先着 250 名（参加無料）

(2) 申込方法

11 月 1 日（金）～20 日（水）に、必要事項を記入し、はがき、メール、
介護保険課窓口いずれかの方法により申し込み。

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

5 チラシ 別添のとおり

※詳細は市介護保険事業者協会ホームページにて 10 月 29 日（火）から公開

<http://www.takarazuka-kaigo.net/0/0/0/381/136/>



詳細は
こちら

6 問い合わせ先

介護保険課 TEL：0797-77-2069（直通） 担当：今社・櫻田



宝塚歌劇 110 周年
宝塚市制 70 周年
手塚治虫記念館 30 周年