

宝冢观光地图

Takarazuka Map



中心市区周边 扩大图

宝冢观光导览图

← 宝冢寻梦之旅 →



启|程|吧|！

来|寻|找|只|属|于|我|的|梦|。

时而沉醉在华美绚丽的舞台里，
时而置身于历史悠久的能量景点中，
时而让心灵在艺术世界的熏陶下跃动起舞，
或者也可以悠闲地享受温泉的疗愈，缓解旅途中的疲劳。
坐上电车只需短短10分钟，
就能驶入优美的大自然感受如获新生般的洗涤。
在每一次漫步与探寻中，都会有新的发现，
邂逅梦幻诗意的美妙时光。
这就是宝冢的魅力。

来吧，踏上旅程吧！
来寻找触动心灵的“梦”。

Dream

目录

宝冢歌剧 ...P3

温泉 ...P7

艺术 ...P9

休闲娱乐 ...P11

自然风光 ...P13

历史 ...P15

参考行程 ...P19

多彩活动 ...P21

住宿设施 ...P23

特产 ...P24

交通线路 ...P25

咨询方式 ...P26

邂逅感动。

宝冢歌剧

Takarazuka
Review



宝冢大剧场与武库川

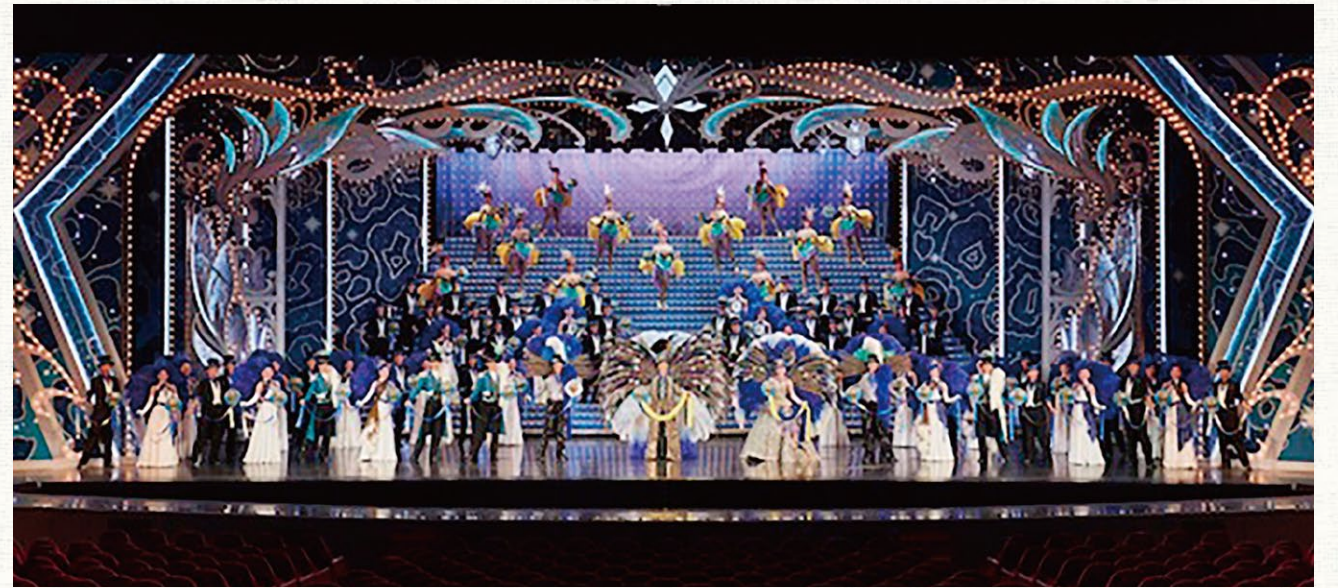
今天手里攥着门票前往憧憬已久的剧场。
怀着欢欣雀跃的心情，
穿过花之道。
缤纷华丽的世界，就在眼前。



宝冢歌剧

宛如美梦般华丽的幻想世界。

宝冢歌剧团是世界上绝无仅有的全由女性担任演员的剧团。该剧团首次将“歌舞秀”等带到日本，在100多年的历史中不断开创新的领域。宝冢歌剧的特色是为观众打造华丽的幻想世界。豪华绚烂的舞台、熠熠生辉的表演、美妙动听的音乐还有扣人心弦的歌舞秀，犹如沉浸在美梦世界中一样精彩。全世界独一无二的宝冢世界，您也来享受一番吧。



近距离感受宝冢歌剧的魅力



← 排舞 (大腿舞) →

在1927年的歌舞秀“我的巴黎 (Mon Paris)”中首次亮相。这种象征着宝冢歌舞秀的舞蹈又被称为“火箭舞”，其特点是热辣女郎们站成一排热情舞动。



← 双人舞 →

主要是由扮演“男性角色”的女演员和扮演“女性角色”的女演员组成搭档双人共舞。尤其是顶级组合的浪漫舞蹈充满了宝冢独有的魅力。



← 大楼梯 →

在歌舞秀的最后一幕，演员们会从巨大的楼梯上走下来。在高约4m，台阶宽度（楼梯踏步）只有23cm的空间载歌载舞并非易事！



← 服装 →

色彩鲜艳的服装是宝冢歌剧的特色之一。专业的工作人员考虑到与舞台灯光相辉映的颜色和演员在舞台上的站位等细节，计算后制作的。

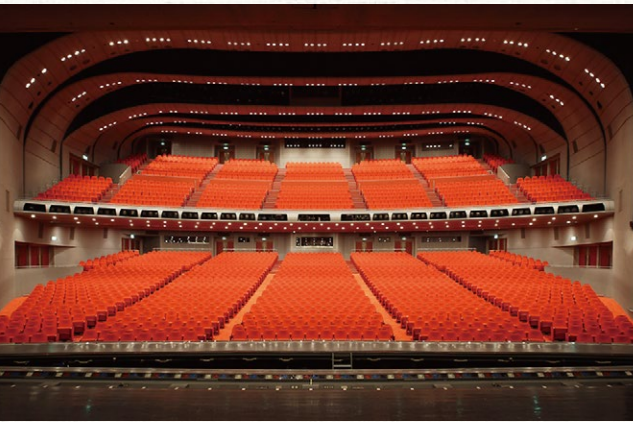
宝冢大剧场

邀请您进入华丽的梦幻世界，参观宝冢歌剧的核心据点。

宝冢大剧场在创始人小林一三“希望娱乐大众”的构想之下于1924年开设。如今的大剧场在1993年开馆，里面不仅有剧院，还有排练室以及制作大小型道具和服装的工作间，堪称是梦之工坊。大剧场内全年都有公演，吸引着日本全国乃至海外的广大观众前来观看。馆内设施齐全，设有餐厅和商店等，观众在这里可以尽情享受戏剧和宝冢歌剧的乐趣。



宽敞的大堂里传来三角钢琴自动弹奏的优美音乐，同时还有熠熠生辉的水晶吊灯和鲜红亮眼的地毯增光添彩，构成与梦幻世界相互映衬的华丽空间。



是日本为数不多的以2550个座位引以为豪的剧场，座位分布在上下两层，均为错列布置方式，无论在哪个座位都能清楚地看见舞台。

宝冢市荣町1-1-57 从阪急、JR“宝冢”站出发，步行约10分钟即可抵达
营业时间 / 10:00~18:00
休息日 / 周一
咨询窗口 / 宝冢歌剧信息中心【宝冢大剧场】 电话:0570-00-5100
※部分手机、IP电话等可能无法打通。

宝冢大剧场的精彩看点



宝冢歌剧的殿堂

选择为宝冢歌剧的发展做出了巨大贡献的毕业生和工作人员，介绍她们的功绩及其相关物品。此外，还可以观赏最近公演中使用的服装和小道具，展现宝冢歌剧的魅力。

营业时间 / 1次公演时10:00~17:00 2次公演时9:30~17:00
(关闭前15分钟停止入馆)
休息日 / 宝冢大剧场 停演日
入场费用 / 500日元(小学生以上)
咨询窗口 / 宝冢歌剧信息中心【宝冢大剧场】
电话:0570-00-5100



舞台照相馆

这所设施非常受欢迎，您可以在这里穿上和宝冢歌剧明星一样的舞台服装(复制品)拍摄照片，也推荐您与宝冢明星随意拍摄双人特色纪念照(合成)。

营业时间 / 1次公演时10:00~17:00 2次公演时9:30~2次公演的幕间结束(店铺关闭前30分钟停止受理)
休息日 / 宝冢大剧场 停演日
费用 / 含舞台化妆套餐 17,500日元~(需预约)
不含舞台化妆套餐 7,000日元~(无需预约)
咨询窗口 / Salon de Takarazuka 舞台照相馆 电话:0797-85-6758



歌舞秀商店I

店内有各种各样的糕点供您选购，例如只在这里有售的原创糕点、在包装中融入公演剧目元素的“公演限定糕点”，还设有出售新鲜出炉“人形烧(偶人蛋糕)”的现烤现卖区等。

营业时间 / 1次公演时10:00~17:00 2次公演时9:30~18:30
休息日 / 宝冢大剧场 停演日
咨询窗口 / 宝冢歌剧信息中心【宝冢大剧场】
电话:0570-00-5100



宝冢歌舞秀邮局

位于宝冢大剧场1层大厅的邮局入口前设有标志性的红色邮筒。从这个邮筒寄出去的邮件会被盖上剧场的原创邮戳，很有纪念价值。

营业时间 / 1次公演时10:00~17:00 2次公演时9:30~18:30
休息日 / 宝冢大剧场 停演日
咨询窗口 / 宝冢歌剧信息中心【宝冢大剧场】
电话:0570-00-5100



Feerie餐厅

这里是专为您提供与宝冢歌剧和公演剧目相关的菜肴和甜点等各类美食的西餐厅，店内环境舒适且甜点种类丰富，您可以在这里享受美食和茶饮带来的美好时光。

营业时间 / 1次公演时11:00~17:00
2次公演时10:00~第2次的幕间休息结束
休息日 / 宝冢大剧场 停演日
咨询窗口 / 宝冢歌剧信息中心【宝冢大剧场】
电话:0570-00-5100



Bonheur意式冰淇淋店

立餐意式冰淇淋店。您可以通过店内设置的监控器，一边看“宝冢天空舞台”，一边品尝风味清爽的意式冰淇淋。

营业时间 / 1次公演时11:00~17:00
2次公演时10:00~第2次的幕间休息结束
休息日 / 宝冢大剧场 停演日
咨询窗口 / 宝冢歌剧信息中心【宝冢大剧场】
电话:0570-00-5100

追求疗愈。



武田尾桥和武库川

宝冢温泉

轻松愉快地享受温泉带来的疗愈，
交通方便也是一大魅力。

“宝冢温泉”被称为大阪、神户的后花园。虽然地处市区中心部，但是却能将武库川和连绵群山的美景尽收眼底，令人着迷。名为“宝冢自然水疗（Nature Spa）”的当日往返温泉设施以清水混凝土外观为最大特色，设施内有金宝泉和银宝泉2种温泉供游客使用。而这里的美容服务、岩盘浴还有健身设施等也很受欢迎。

宝冢自然水疗（Nature Spa）

宝冢市汤本町9-33 电话:0797-84-7993
从阪急、JR“宝冢”站出发，步行约5分钟即可抵达
营业时间 / 工作日9:30~22:00 周六日和节假日9:30~21:00
休馆日 / 周四
入浴费用 / 女士1,040日元、男士840日元



宝冢自然水疗（Nature Spa）

武田尾温泉

茂密森林的草木之声与河川溪流的
潺潺流水带来舒畅心情，
置身在这鲜为人知的秘境温泉
中感受如获新生般的疗愈。

从市中心出发，搭乘JR宝冢线仅需9分钟即可抵达位于市北部的“武田尾温泉”。被四季风景变幻莫测的大自然所包围，充满了秘境温泉的气息。泉水中含有氡元素，即使在关西地区也实属少见，是具有美肤效果的秘境名泉。武库川的潺潺流水和和溪谷美景近在眼前，您可以在这里度过惬意的美好时光。

宝冢温泉、武田尾温泉的咨询窗口

宝冢温泉旅馆公会 /
宝冢市南口2-12-11 Green Court Alan306 电话:0797-73-2051

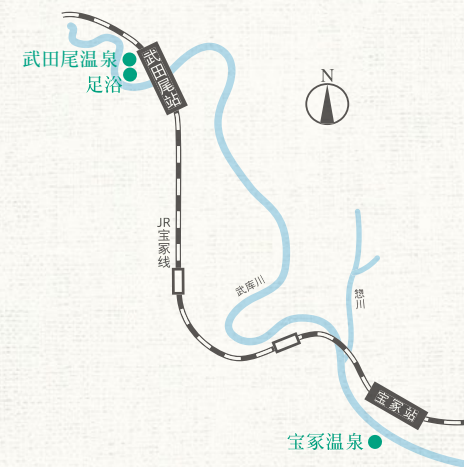
红叶馆 别庭Azalee的咨询窗口

宝冢市玉濑字Izuriha 1-47 电话:0797-91-0131



红叶馆 别庭Azalee

ACCESS



想体验轻松悠闲的短途旅行。
被大自然所包围的隐秘的温泉，
享受如水疗般舒适的都市温泉。
今天选哪一种呢？



武田尾温泉 | 足浴

武田尾温泉设有免费的足浴设施，可以治愈徒步旅行后的疲劳。

从JR“武田尾”站出发，步行约5分钟即可抵达



艺术

感受浪漫。



宝冢市立 手冢治虫纪念馆

畅享表现出热爱自然、尊重生命的
艺术大师手冢治虫的浪漫。

手冢治虫从5岁到24岁的大约20年间一直在宝冢生活，这座手冢治虫纪念馆就是为纪念这位艺术大师所建。馆内设有收藏着手冢漫画的“图书室”、播放原创影像作品的“阿童木视觉”、可以一边参观手冢治虫的工作台一边体验动画制作过程的“动画工坊”等区域，方便游客了解大师的作品和思想。

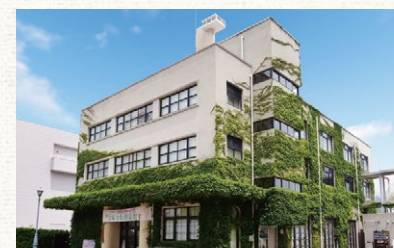
宝冢市武库川町7-65 电话:0797-81-2970
从阪急、JR“宝冢”站出发，步行约10分钟即可抵达
营业时间 / 9:30~17:00 (入馆截止时间为16:30)
休馆日 / 周一(节假日除外)、年末(有其他临时休馆的情况)
入馆费用 / 成人700日元、初中生/高中生300日元、小学生100日元

宝冢市立 文化艺术中心

美术鉴赏、读书、散步……
任何人都可以随时访问的景点。

这是一座方便人们广泛接触文化与艺术的综合设施。不仅设有可参观文化艺术作品的中心区域和方便人们亲近大自然的庭园区域，还有常年举办各种展览会的主展廊以及可以体验创作乐趣的工作室。游客在这里轻松感受艺术和自然的同时，还可以培养创造力。

宝冢市武库川町7-64 电话:0797-62-6800
从阪急、JR“宝冢”站出发，步行约13分钟即可抵达
从阪急“宝冢南口”站出发，步行约7分钟即可抵达
营业时间 / 10:00~18:00 庭园(主花园)10:00~17:00
休馆日 / 周三、年末年初(有其他、临时休馆的情况)
入馆费用 / 不同企划展和展览会的收费不同。庭园和中心的公共区域可免费进入。



宝冢市立宝冢文化创造馆 (宝冢音乐学校旧校舍)

这座现代主义风格的建筑物已被认定为近代化产业遗产，现作为市民文化活动的场所来使用。前往2层的“紫罗兰”博物馆”参观，可愉悦沉浸到宝冢音乐学校和宝冢歌剧的世界。

宝冢市武库川町6-12 电话:0797-87-1136
从阪急“宝冢南口”站出发，步行约10分钟即可抵达
休馆日 / 周三(节假日除外)、年末年初
※自2024年4月起，休馆日变更为周一(节假日除外)



Cinepipipia (电影院)

曾经是宝冢市唯一一家拥有电影摄影棚的电影院。大厅里展示了著名电影的原版和介绍手册等相关书籍，让人感受到这些经典名作的余韵。此外，Cinepipia(电影院)每年秋天都会举办“宝冢电影节”。

宝冢市卖布2-5-1 pipia卖布大楼5F
电话:0797-87-3565
从阪急“卖布神社”站出发，步行约1分钟即可抵达



宝冢市立文化设施 维加音乐厅

这是创建于1980年的音乐厅。其雅致的氛围和优质的音响效果让国内外演奏家们赞不绝口。

宝冢市清荒神1-2-18 电话:0797-84-6192
从阪急“清荒神”站出发，步行约1分钟即可抵达
休馆日 / 周三(节假日除外)、年末年初

走进这座奇妙有趣的博物馆寻找
各种深受喜爱、活灵活现且熠熠生辉的
动漫角色。在这描绘着未来的“梦与希望”
的浪漫世界中漫游感受艺术的美好。



悸动心灵。

休闲娱乐

Recreation



第2武库川桥梁



带着兴奋与期待的心情穿过隧道，
探索前方的未知世界。
惊险刺激的铁桥横跨在武库川上，
下次邀请朋友们一起来看看吧。

徒步旅行

走在枕木和铁桥上，穿过长长的隧道，
体验最受欢迎的废弃铁路徒步之旅。

已成为废弃铁路的旧国铁福知山线坐落在美丽幽深的山谷之中，
如今仍保留着古老的枕木、铁桥和隧道。这条旧铁路从武田尾
到西宫市生瀬长约4.7km，在游客自行承担风险的前提下对公
众开放。由于隧道内没有照明、环境漆黑，因此游客需要自带电
筒才能穿行。不过这条线路十分平坦，从老人到小孩都方便行走，
在不同季节徒步时还能沿途欣赏春樱烂漫、初夏新绿、深秋红
枫的风景变幻。

宝冢市切畑字长尾山
从JR“武田尾”站出发，步行约8分钟即可抵达

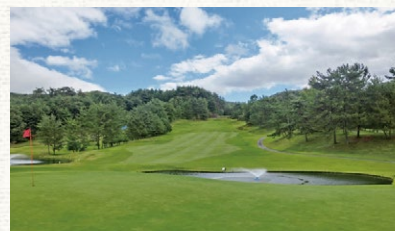


阪神竞马场

可欣赏参赛骏马的迷人身姿，
适合家庭游玩的户外游乐场。

作为五项经典赛事之一的4月“樱花奖”是赛马爱好者备受关注的
赛季开幕比赛。而6月的“宝冢纪念”赛将让所有受欢迎的骏
马汇聚一堂。这里还有公园供孩子们玩耍，即使不是赛马爱好
者也可以尽情游乐。此外，这里还有体验骑马的专区，是一个
适合全家来游玩的热门景点。

宝冢市驹之町1-1 电话:0798-51-7151
从阪急“仁川”站出发，步行约5分钟即可抵达



高尔夫球场

宝冢开设高尔夫球场始于大正时代。堪称十个的高尔夫球
场均临近市区，各具特色的球道也广受欢迎。日本各地
的高尔夫球爱好者以宝冢温泉为基地聚集在此。

市内各高尔夫球场的地址、电话号码在第26页有说明。



宝冢自然之家

宝冢自然之家位于宝冢市西谷地区绿意盎然的优美大自
然中，这里有免费的户外运动场地，游客还可参加饭盒煮
饭体验、自然观察等活动，尽享大自然的纯真乐趣。此外，
这里还会举办生物观察及西谷蔬菜烧烤等展现了西谷魅
力的活动。关于活动资讯，敬请浏览官网。

宝冢市大原野字松尾1 电话:0797-91-0303 (仅限开放日)
开放日/周四、周五、周六、周日、节假日 (冬季期间12月至2月关闭)
开放时间/10:00~16:00
官网/https://takarazuka-shizennoie.com/
关闭期间请访问宝冢自然之家官网进行咨询。



宝冢卡丁车赛场 (Kart Field)

除了可驾驶自己的卡丁车之外，还可以租借赛场提供的卡
丁车。只要年满8岁，身高在130cm以上即可乘车。这里
还在工作日举办青少年赛车学习班 (最晚需在前一天提
交预约)。

宝冢市川面字长尾山15-329 电话:0797-84-9113
营业时间/9:00~19:00，每周五休息
费用/入场费1,100日元+周数×110日元 (高级为165日元)
※1月~2月为冬季营业时间，19时关闭

欣赏缤纷。

Nature



下湖水池



在稍微远离市中心的地方，
被缤纷多彩的自然与绿色包围。
爱上湖光山色的美好惬意，
欣赏随四季变幻的鲜花朵朵。

花卉城市交流

宝冢市是“花卉城市交流联络协会”的加盟成员之一，坚持积极与各城市加深交流。该协会在全国范围内联合9座城市，旨在以花卉为象征打造出生机勃勃且和平安宁的城市。



推荐季节 & 景点



花之道

樱花

一年四季皆可欣赏不同植物的“花之道”是宝冢极具代表性的赏樱景点。春天约有100棵樱花树争相盛放，每年的赏花时节这里总是人山人海。

宝冢市荣町1
[观赏期间]3月下旬~4月上旬



武田尾

红叶

武田尾是宝冢数一数二的赏红叶胜地。每到秋天，红黄橙色的树木，装扮出武库川溪流沿岸鲜艳迷人的景致。

宝冢市切畑字长尾山
[观赏期间]11月中旬~下旬



宝冢西谷之森公园

这座山林公园运用丰富多姿的山野自然环境打造而成。园内有两座巨大的山谷，山谷之间有一条步行需时约2小时的散步道，游人可在优美的大自然中休闲漫步。

宝冢市境野字保与谷14-1 电话:0797-91-1630
从JR“武田尾”站乘坐阪急巴士在“西谷之森公园口”公交车站下车后步行约10分钟即可抵达
开园 / 9:00~17:00
休园 / 周一（如遇节假日则延后至次日）、年末年初



A i i A i i 公园 (园艺中心)

仿照17世纪的英国建筑所打造的“鲜花绿草信息景点”。这里的商店和图书咖啡馆也很受欢迎。

宝冢市山本东2-2-1 电话:0797-82-3570
从阪急“山本”站出发，步行约5分钟即可抵达
开馆时间 / 10:00~17:30
休馆日 / 年末年初



木接太夫彰德碑

长尾地区是以千年传统为豪的植树之乡。这里保留着曾被丰臣秀吉授予“木接太夫”称号的坂上赖泰公的彰德碑。

宝冢市山本东1
从阪急“山本”站出发，步行约1分钟即可抵达



宝冢大丽菊园

上佐曾利地区是日本全国数一数二的大丽菊生产地，而位于该地区的宝冢大丽菊园每到了开花时节都有大约300种10万株大丽菊争相盛放。

宝冢市上佐曾利字大垣内16-1 电话:0797-91-0003
从JR“武田尾”站乘坐阪急巴士在“上佐曾利”公交车站下车后即达
开园期间 / 7月中旬~8月上旬 10月上旬~11月上旬
开园时间 / 9:00~16:00 (入园截止时间为15:30)
入园费 / 成人200日元、儿童100日元



宝冢市立长谷牡丹园

园内展示了包括宝冢在内的全国14个地区的各种牡丹。4月下旬至5月下旬将开园举办“牡丹芍药节”。(开园期间随开花状况发生变更)

宝冢市长谷字门畑29 电话:0797-91-1616
从JR“武田尾”站乘坐阪急巴士在“长谷公民馆前”公交车站下车后步行约7分钟即可抵达
开园期间 / 4月下旬~5月下旬
开园时间 / 9:00~17:00 (入园时间截止16:30)
入园费/成人300日元、小学生和初中生100日元、未上小学儿童免费



西谷梦市场

该市场设立在旨在促进地区互动交流的综合设施“西谷互动交流梦广场”中，里面摆满了当地新鲜出产的农作物和加工产品。

宝冢市大原野字炭屋1-1 电话:0797-91-1638
从JR“武田尾”站乘坐阪急巴士在“西谷梦广场”公交车站下车即达
开馆时间 / 10:00~16:00
休息日 / 周一、年末年初



历史

驰骋思绪

。

History

突然想要沉淀心灵的时候，
就去充满历史气息的能量景点看看。
许下希望大家天天快乐的愿望，
不知道神明是否听到我的祈祷呢？



中山寺

来日本最初的观音圣地参拜，
祈求神明护佑安产。

中山寺相传是圣德太子建立的日本最初的观音圣地，因“护佑安产的观音菩萨”而闻名。寺内总是挤满了为祈求安产或前来感谢还愿的家庭。同时，中山寺也是西国三十三所中的第二十四号札所，已于2019年被认定为日本遗产。此外，寺内的主佛“十一面观音菩萨立像”已被列为国家重要文化财产。寺院内西侧的中山观音公园种有一千棵红梅白梅，每年2月下旬都会开出美丽的花朵。

宝冢市中山寺2-11-1 电话:0797-87-0024
从阪急“中山观音”站出发，步行约1分钟即可抵达



清荒神清澄寺

因供奉着人们最为熟悉的
有“荒神”之称的灶神而闻名的寺庙。

这座供奉着“灶神”、“火神”的寺庙在日本全国闻名。寺内到处都供奉着大小不一、形态各异的火筷子。而在每月1日、27日和28日的例行祭日，寺内和参拜道上总被来访的参拜者们挤得水泄不通。参拜道是一条平缓的斜坡，两旁开设了售卖特产、古董和美食的约100家商店鳞次栉比，登上参拜道可以感受到昔日门前町（在神社、寺院门前附近形成的热闹街市、聚落）的历史风情。

宝冢市米谷字清1 电话:0797-86-6641
从阪急“清荒神”站出发，步行约15分钟即可抵达

清荒神清澄寺史料馆 营业时间 / 9:30~16:30
休馆日 / 年末年初、8月中旬或展品更换时休馆
入馆费用 / 免费





小|滨|宿|驿

散发着古时风情的“小滨”是一座充满了多彩魅力的宿驿小镇。

小滨地区诞生于战国时代，是以毫摄寺为中心所形成的小镇。在江户时代，连接着有马街道、京伏见街道、西宫街道等干道的小滨曾经是繁荣一时的宿驿小镇，同时也是广为人知的木匠之镇、泥瓦匠之镇和酿酒之镇。在位于街道一角保留着古时风貌的小滨宿驿资料馆里还展示着当年的历史资料。

小滨宿驿资料馆

宝冢市小滨5-6-9 电话:0797-81-3655
从阪急、JR“宝冢”站乘坐阪神巴士在
“小滨”公交车站下车后步行约5分钟即可抵达
营业时间 / 10:00~15:00
休 馆 日 / 周一、周二、年末年初(12/28~1/4)、馆内整理日
入 馆 费 用 / 免费



波|豆|石|造|美|术|群

建造千苧水源池时曾被水淹没的金福寺所留下的石造美术群。

这些石造美术品位于波豆八幡神社院内的西侧。院内东侧的斜坡上曾经有一座金福寺，因建造水源池而被淹没，寺内的石造美术品也被转移到现在的位置。中央的板碑高约4m，是日本全国第二大板碑，它和左右两座石塔一起被列为兵库县的文化财产。

宝冢市波豆字谷田东挂1
从JR“武田尾”站乘坐阪急巴士在“波豆”公交车站下车后步行约3分钟即可抵达

中|山|庄|园|古|坟

相传建于飞鸟时代的罕见的八边形古坟。

据推测，该古坟是在飞鸟时代(7世纪中叶)建造。其坟丘与当时的天皇陵一样都是八边形，为后人研究古坟变化提供了重要的历史依据，被列为国家级历史遗迹。

宝冢市中山庄园12-298等
从阪急“卖布神社”站出发，步行约8分钟即可抵达



中|筋|八|幡|神|社

被认为建于室町时代，用桧木皮铺设屋顶的正殿。

推测建于室町时代的正殿是国家指定的重要文化财产。虽然曾在阪神淡路大地震时坍塌，但由于所有的构件都基本保留下来，因此在1996年得以成功修复。

宝冢市中筋2-6-3
从JR“中山寺”站出发，步行约7分钟即可抵达



其他文化财产见此处

宝冢文化财产散步地图



宝冢遗迹地图

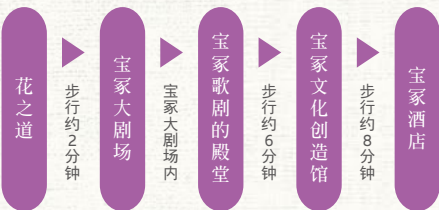


寻找相遇。



尽情欣赏宝冢歌剧的行程

穿过花之道，走进宝冢大剧场观赏充满了梦幻与感动的舞台演出。宝冢歌剧相关设施和商店、宝冢文化创造馆、宝冢酒店等都在等待您的到来，观剧后也欢迎您尽情体验宝冢的乐趣。



探访历史的行程

在穿过市内的西国三十三观音朝圣街道沿线都分布着历史悠久的神社佛阁和历史遗迹。您可以走在平坦的道路上，一边缅怀往日风情一边悠闲漫步。



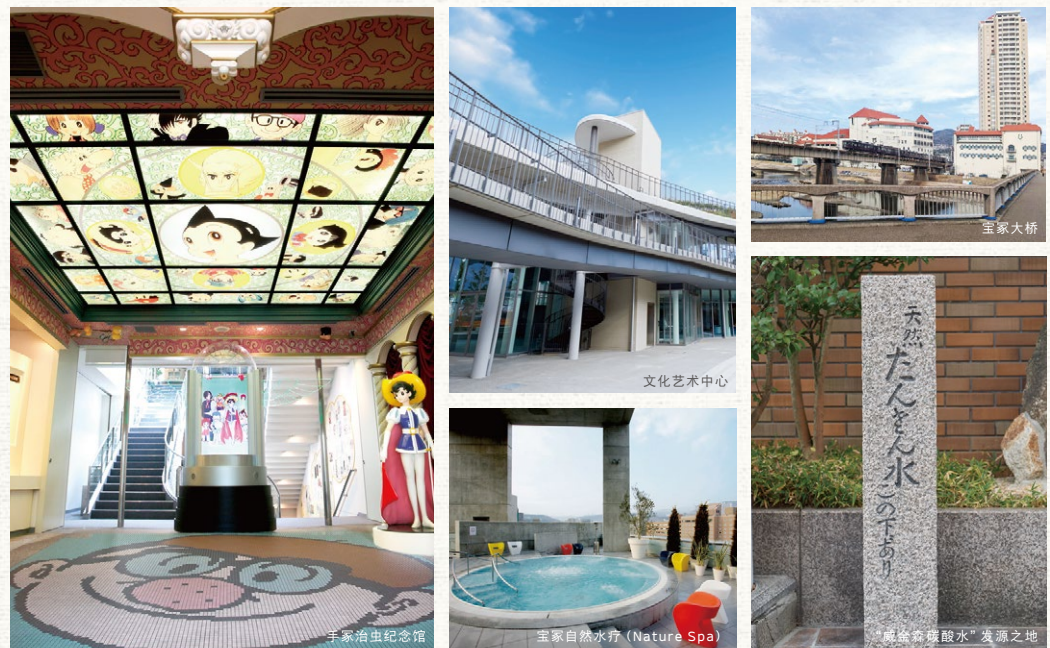
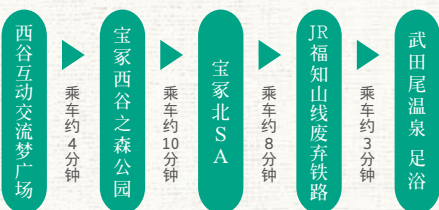
Model Course

从最经典的游览景点到历史建筑和自然风光，今天会与怎样的景色相遇呢？



漫步欣赏自然美景的行程

您可以在西谷地区购买当地蔬菜，前往因现代建筑风格而名声大噪的“宝冢北SA”购买名产。而沿着充满颓废之美的废弃铁路徒步旅行后，还可以享受温暖的足浴，感受美丽的自然风光和身心疗愈。



观光散步的行程

在手冢治虫纪念馆及其相邻的文化艺术中心尽情欣赏艺术杰作。走过武库川，去参观“威金森碳酸水”的发源地，然后再前往宝冢自然水疗 (Nature Spa) 放松身心。所有景点均能步行前往，您可以慢慢享受。



巡游四季。

多彩活动



Events

FOUR SEASONS CALENDAR

春

Spring

- 4月上旬 樱花奖赛 (JRA阪神竞马场)
- 4月上旬 宝冢植树节 (山本新池公园)
- 4月上旬 小滨宿驿节 (小滨宿驿)
- 4月27、28日 春季三宝荒神大祭 (清荒神清澄寺)

夏

Summer

- 6月下旬 宝冢纪念赛 (JRA阪神竞马场)
- 6月 宝冢维加音乐大赛预选赛 (维加音乐厅, 隔年举办)
- 7月中旬~8月上旬 宝冢大丽菊园夏季开园 (西谷、上佐曾利)
- 7月下旬 宝冢国际室内合唱比赛 (维加音乐厅)
- 8月9日 星降 (西国三十三所观音降落中山寺, 如星星降落般)
- 大会仪式 (中山寺)

冬

Winter

- 12月下旬 宝冢半程马拉松大赛
- 1月初旬 新年首次参拜 (清荒神清澄寺、中山寺等)
- 1月27、28日 初三宝荒神大祭 (清荒神清澄寺)
- 2月节分 (立春前日) 当日 星祭节分会 (中山寺)
- 3月第1个周日 梅花节 (中山寺)

秋

Autumn

- 9月上旬 宝冢维加音乐大赛决赛 (维加音乐厅, 隔年举办)
- 10月上旬 宝冢植树节 (山本新池公园、AiAi公园 (园艺中心))
- 10月上旬~11月上旬 宝冢大丽菊园秋季开园 (西谷、上佐曾利)
- 10月第3个周六、周日 大丽菊鲜花节 (西谷、上佐曾利)
- 11月初旬 宝冢电影节 (Cinepia (电影院))
- 11月~12月 西谷收获节 (西谷互动交流梦广场)
- 11月 宝冢市展·宝冢艺术展 (文化艺术中心)

四季缤纷的魅力活动



宝冢植树节

每年于4月、10月在山本新池公园举办宝冢植树节。届时,除了时令花苗和庭院树木,还有园艺用品等各种商品出售,并会组织举办各种活动,会场内欢声笑语,热闹非凡。秋季,这里还会举行评选活动,从县内产的花卉树木种评选出优秀品种,授予“农林水产大臣奖”等各种奖项。

宝冢市政府农政课 电话:0797-77-2036



宝冢市展·宝冢艺术展

该项活动分为两个部分,分别是“宝冢市展”和“宝冢艺术展”,前者设有西洋画、雕刻与立体造型、摄影、设计、书法、工艺、日本画这7个小组,展示对外征集的作品;后者展示宝冢市文化联盟所属艺术家的创作作品。两项展览均长期深受当地民众的喜爱。

宝冢市文化财团 电话:0797-85-8844



大丽菊鲜花节

每年10月的第3个周六和周日都会在宝冢大丽菊园举办大丽菊鲜花节。现场可看到大约300种10万株大丽菊争相绽放,场内还售卖饮料食物和当地西谷产时令蔬菜水果等特产。

株式会社佐曾利园艺组合 (宝冢大丽菊园) 电话:0797-91-0003



宝冢半程马拉松大赛

该活动于每年的12月下旬举行,有半程、四分之一、家庭3km共3种路线。因为可以在跑步过程中欣赏歌剧小镇宝冢的美景,所以作为每年的最后一跑吸引着日本全国各地的跑者聚集到这里参赛。

宝冢半程马拉松大赛执行委员会 电话:0797-77-9117
(宝冢市政府体育振兴课内)



宝冢国际室内合唱比赛

这是世界上数一数二的仅以少数室内合唱团体为对象的合唱比赛。来自世界各地的合唱团汇聚在配备有管风琴的“维加音乐厅”中,争相展现其各自的高水平演唱技术和优美和声。

维加音乐厅 电话:0797-84-6192



宝冢电影节

在曾经拥有电影摄影棚的宝冢,为了重新认识在此诞生的作品以及创造新的影像文化而在每年秋天都会举办电影节,并以宝冢电影文艺复兴为口号!

宝冢电影节执行委员会 电话:0797-87-3565 (Cinepia (电影院)内)



住宿设施

Hotel

特产

Specialty Foods



宝冢酒店

宝冢酒店于2020年6月21日迁至宝冢大剧场西侧。这里是宝冢大剧场官方酒店，馆内常设有宝冢歌剧相关的独特展示区，您可以在这里尽情感受宝冢歌剧的浪漫氛围。

宝冢市荣町1-1-33 电话:0797-87-1151
从阪急“宝冢”站出发，步行约4分钟后即可抵达



宝冢·华盛顿酒店

这是一家位于阪急宝冢站前的热门酒店，交通便利，下榻宾客可享受到馆内“宝冢温泉”的泡泉乐趣。位于二楼的日本餐厅“岛家”是一家隐秘名店，这里的厨师获得了日本政府颁发的“黄绶褒章”，他将为您一展厨艺。入住面向武库川的房间可以眺望美丽的自然风景。

宝冢市荣町2-2-2 电话:0797-87-1771
在阪急“宝冢”站下车后即达



若水酒店

基本都是能俯瞰武库川河景的日式房间，对岸是宝冢大剧场，坐落在邻近大阪和神户中心部的绝佳位置。在这充满日式风情的度假空间里，您还可以尽情享受优质温泉的疗愈和美味可口的菜肴。

宝冢市汤本町9-25 电话:0797-86-0151
从阪急“宝冢”站出发，步行约3分钟即可抵达

宝冢INN

宝冢市月见山1-1-4 电话:0797-86-4101
从阪急、JR“宝冢”站出发，步行约5分钟即可抵达

Ladies' Hotel Puchi House

宝冢市武库川町3-15 电话:0797-84-8753
从阪急“宝冢南口”站出发，步行约7分钟即可抵达



红叶馆别庭Azalee

从JR宝冢站乘坐电车8分钟即可抵达坐落在武田尾丰富大自然中的一家别屋独栋型高级温泉酒店。所有房间均配有半露天浴池，您还可以在这里品尝到京都花镜集团大厨精制的美味料理。

宝冢市玉瀬字Iduriha1-47 电话:0797-91-0131
从JR“武田尾”站出发，步行约5分钟即可抵达（有接送服务）

宝冢Current酒店

宝冢市官之町3-14 宝冢Current1F 电话:0797-87-4466
从阪急、JR“宝冢”站出发，步行约7分钟即可抵达



乙女饼

以宝冢歌剧中的少女，特别是当年的大明星“天津乙女”女士的名字来命名，是一款口感清淡、风味十足的日式糕点。



宝豆馅糯米饼

这是从1909年（明治42年）创业开始一直专营“豆馅糯米饼”的老铺所生产的小巧可爱、一口大小的糕点。香气扑鼻的糯米饼中装满了带皮的大纳言红豆馅。



碳酸仙贝

这是因温泉胜地而繁荣的宝冢市特产，自1897年（明治30年）创业以来，一直深受游客和当地居民喜爱。



金覆轮

用十胜红豆包裹一整颗口感极软的栗子，再用蛋黄、手芒豆（白扁豆的一种）、栗子等食材制作成口味丰富的面料从外面包裹起来，是一款尺寸稍大的糕点。



山椒海带

创立于1926年（昭和元年）的甜煮海味店“山椒屋本家”所制作的山椒海带以北海道产天然海带和日本产山椒籽为原料，分别煮熟后混合而成，带有清爽的香气和独特的风味。



清荒神馒头

由灶神“荒神”将北海道的红豆和波照间的黑糖糕合而成的黑糖馒头，是一款美味且充满故事的日式糕点。



LeMans的三明治

自1964年（昭和39年）创业以来，一直坚持使用精选蛋黄酱制作极受欢迎的鸡蛋三明治。这款三明治的火候恰到好处，分量十足。



宝冢之汤、乙女之汤

您在家里轻松享受宝冢温泉的入浴剂。有茶褐色的“宝冢之汤”和紫罗兰色的“乙女之汤”两种商品可供选择。



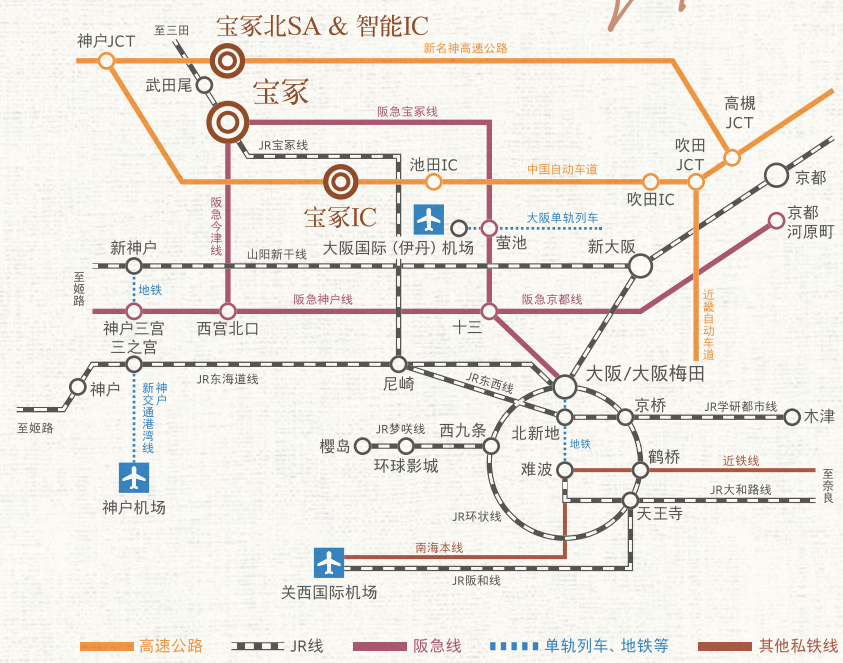
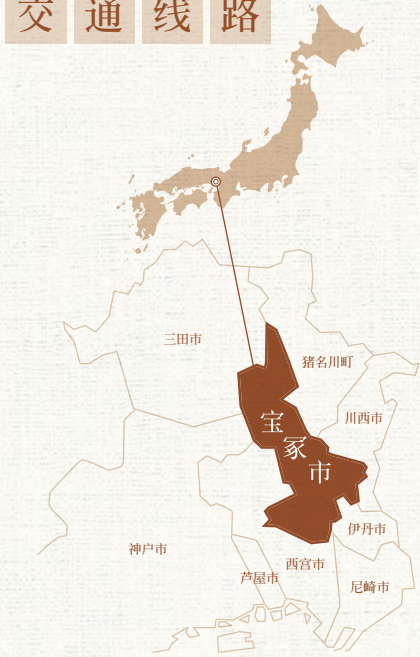
宝冢紫罗兰喷雾

这款含有宝冢温泉源泉水的化妆水保湿效果极佳，轻轻散开的紫罗兰香气也带有安神放松的效果。

其他特产等详细信息见此处

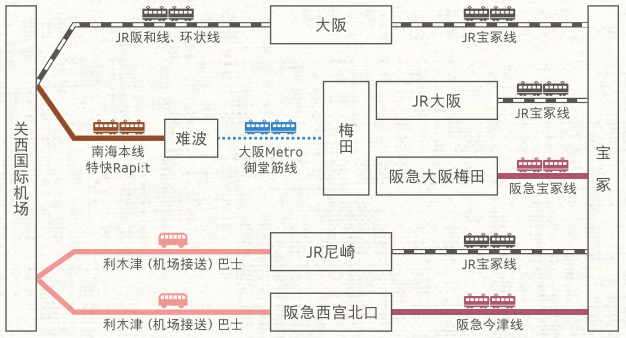


交通线路

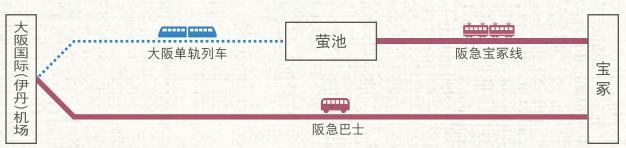


各地来访线路指引

从关西国际机场前往 ▶▶▶ 约90分钟



从大阪国际(伊丹)机场前往 ▶▶▶ 约35分钟



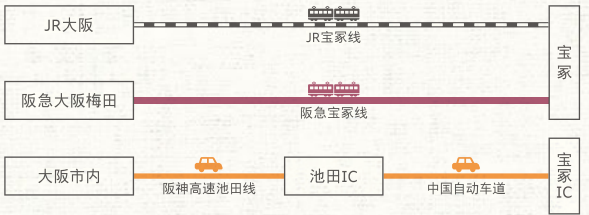
从神户机场前往 ▶▶▶ 约60分钟



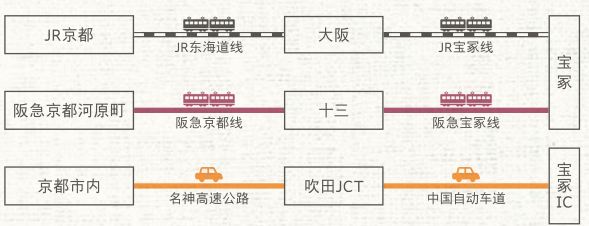
从环球影城前往 ▶▶▶ 约40分钟



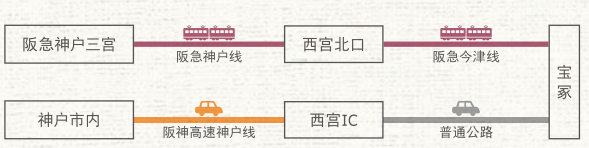
从大阪前往 ▶▶▶ 约30分钟



从京都前往 ▶▶▶ 乘坐电车约60分钟, 驾车约40分钟



从神户前往 ▶▶▶ 约30分钟



咨询方式

宝冢歌剧

宝冢歌剧信息中心[宝冢大剧场] 电话:0570-00-5100

交通机构

JR西日本乘客中心 电话:0570-00-2486
阪急电铁交通向导中心 电话:0570-089-500
阪急巴士 电话:0797-87-6601
阪神巴士 电话:06-6416-1351
阪急出租车 电话:0570-066-089

高尔夫球场

宝冢高尔夫俱乐部 电话:0797-71-2251
●宝冢市藏人字深谷1391-1
宝冢古典高尔夫俱乐部 电话:0797-86-6261
●宝冢市切畑樱小场19
宝冢高原高尔夫俱乐部 电话:0797-88-5353
●宝冢市切畑字长尾山14
HIBARI GOLF 电话:072-758-3333
●宝冢市云雀丘山手2-10-11
旭国际宝冢乡村俱乐部 电话:0797-91-0301
●宝冢市下佐曾利字大谷4-12
爱宕原高尔夫俱乐部 电话:072-759-3444
●宝冢市切畑字长尾山5-3
大宝冢高尔夫俱乐部 电话:0797-91-1361
●宝冢市切畑字长尾山19
新宝冢乡村俱乐部 电话:0797-91-0241
●宝冢市切畑字检见1-2
宝冢榉树丘 (Keyaki Hill) 乡村俱乐部 电话:072-799-1177
●宝冢市切畑字长尾山19-14
太平洋俱乐部宝冢球道 (高尔夫球场) 电话:0797-91-1001
●宝冢市芝辻新田字花折7-2

市内观光相关

宝冢市观光企划课、宝冢市国际观光协会 电话:0797-77-2012
●宝冢市东洋町1-1 宝冢市政府2F

【宝冢市观光信息】 (宝冢市国际观光协会主页) 【网页版宝冢防灾地图】 【针对外国人的防灾信息】



Information

宝冢周边的观光指引

一般社团法人西宫观光协会 电话:0798-31-7821
伊丹市立观光物产展示厅 电话:072-770-7060
川西市观光协会 电话:072-740-1161
芦屋观光协会 电话:0797-38-2033
三田市综合问讯处 (KIPPY NAVI) 电话:079-563-0039
猪名川町观光协会 电话:072-766-8707
尼崎观光问讯处 电话:06-6409-4634
有马温泉综合问讯处 电话:078-904-0708
神户信息中心 电话:078-241-1050
姫路观光NAVI PORT 电话:079-287-0003
兵庫观光总部 电话:078-361-7661

观光景点

清荒神清澄寺 电话:0797-86-6641
●宝冢市米谷字清1
中山寺 电话:0797-87-0024
●宝冢市中山寺2-11-1
宝冢自然水疗 (Nature Spa) 电话:0797-84-7993
●宝冢市汤本町9-33
名汤 宝乃汤 电话:0797-82-1126
●宝冢市中筋3-3-1
宝冢市立手冢治虫纪念馆 电话:0797-81-2970
●宝冢市武库川町7-65
宝冢市立宝冢文化创造馆 电话:0797-87-1136
●宝冢市武库川町6-12
宝冢市立文化艺术中心 电话:0797-62-6800
●宝冢市武库川町7-64
宝冢市立文化设施维加音乐厅 电话:0797-84-6192
●宝冢市清荒神1-2-18
宝冢市立文化设施Sorio Hall (历史街道中心※) ... 电话:0797-81-8200
●宝冢市荣町2-1-1 Sorio1的3F ※提供“历史街道”的相关信息及市内的文化信息
Cinepia (电影院) 电话:0797-87-3565
●宝冢市美布2-5-1 pipia美布大楼 5F
AiAi公园 (园艺中心) 电话:0797-82-3570
●宝冢市山本东2-2-1
宝冢市山本园艺流通中心 电话:0797-88-2333
●宝冢市山本中1-3-14
宝冢西谷之森公园 电话:0797-91-1630
●宝冢市境野字保与谷14-1
宝冢自然之家 电话:0797-91-0303
●宝冢市大原野字松尾1
JRA阪神竞马场 电话:0798-51-7151
●宝冢市驹之町1-1
宝冢卡丁车赛场 (Kart Field) 电话:0797-84-9113
●宝冢市川面字长尾山15-329
宝冢北SA 电话:0797-83-5601
●宝冢市玉瀬字奥之烧1-125



包括手冢老师的童年时代, 我所生活的年代以及现在的宝冢市在内, 宝冢市充满朝气且气质优雅, 除了各种著名的景点和特产之外, 如果能让大家感受到至今贯穿在宝冢的朝气活力与优雅气质就是我最大的荣幸。

封面插图者 Yusuke Nakamura 中村佑介

出生于1978年的宝冢市本土插画家, 毕业于大阪艺术大学设计系。包括 ASIAN KUNG-FU GENERATION、佐田雅志的CD封面在内, 曾为《推理要在晚餐后》、《春宵苦短, 少女前进吧》和音乐教科书等众多书籍设计封面。其画册《Blue》和《NOW》目前销售数量记录已达13万册。教程《大家的插画教室》、填色书《COLOR ME》、《COLOR ME, too》、最新版CD封面全集《PLAY》(飞鸟新社出版) 也成为了热议话题。