

## 「TAKARAZUKAベーカリー&カフェ フェス」

～トリオバーガーで栄養バランスについて学ぼう～



「TAKARAZUKAベーカリー&カフェ フェス」のイベントで  
たからづか食育推進計画の周知・啓発を行いました。

ベーカリー店が並びイベントだけに「トリオバーガーTAKARAYA」と命  
名した食育ブースを出店しました。

開始前に降っていた雨も止み、どのお店にも長蛇の列ができていました。

おかげさまで、我ら「トリオバーガーTAKARAYA」ブースも大繁盛。

190名の子どもたちに食育体験を行ってもらいました。ご来場ありがとうございました。

【日時】 令和6年（2024年）12月8日（日）

10時～14時（完売&雨のため1時間早く終了）

【会場】 宝塚大劇場前 武庫川河川敷

【協力】 宝塚栄養士会・甲子園大学

【内容】 フェルトで作った手作りのハンバーガーの具材から、好きな具材を選び、  
オリジナルハンバーガー（トリオバーガーと命名）を作ってもらいました。  
赤・黄・緑のグループからバランスよく摂ることの大切さについて、楽し  
みながら学んでいただきました。



「完成！～」 ➡  
本物みたい(\*^^)v

### ■説明



赤・黄・緑の栄養バランスについてのプチ講座の後、ハンバーガー作りの説明。  
甲子園大学の学生さんからわかりやすく説明がありました。



本日の具材です。

【赤色】と【緑色】のグループから、それぞれ好きな具材を2種類選んで、栄養バランスのよいオリジナルハンバーガーを作ってくださいね。

### ①黄色のグループの食品コーナー

「黄色の食品：パン」の底が入った器をもらって、  
いよいよハンバーガーづくり開始！



【赤色】と【緑色】のグループの食品の中から、好きな具材を入れて、『おいしくて元気が出るハンバーガーを作てね!』



### ②緑色のグループの食品コーナー

パンの上に、「緑色の食品」：「きゃべつ」「トマト」「レタス」「たまねぎ」「きゅうり」の中から好きな具材をのせてもらいました。



「どれにしようかな・・・」  
次はレタスにしようかな♡



おお～ハンバーガーの絵柄入りの洋服だあ～！しかも具材のトマトとレタスも洋服と一緒にだね(^\_-)-☆



スライス玉ねぎの盛り付けに頑張ってくれました🍷



こんな人も・・・  
きれいにきゅうりが並んでいます。👏拍手

### ③赤色のグループの食品コーナー

次は、「赤色の食品」：「ハンバーグ」「チーズ」「目玉焼き」「ハム」「ベーコン」の中から好きな具材をのせてもらいました。



♡大好物のチーズ！！



やっぱりハンバーグだね！



目玉焼きにしよう😊

### ④一番上に「黄色の食品」：「パン」をのせて【トリオバーガー】の完成！



なかなか挟めなくて頑張ったね♡



ハンバーグは入れない派？おいしそう♡

### ■最後に、オリジナルハンバーガーを持ってハイポーズ！



### ■お土産に・・・

お家に帰って、【本物のハンバーガー】を作っていただけのように、ハンバーガーのレシピをお渡ししました。赤・黄・緑のそろった【トリオバーガー】をみんな作ってみてね。

