



のぼりによる啓発活動

毎年、宝塚市立末広体育館周辺や阪急逆瀬川駅周辺、阪急宝塚駅と JR 宝塚駅の連絡橋などで、のぼりや横断幕による啓発活動を行ってきました。今年度は新たに、地域包括連携協定を結んでいる食育関係団体、生活協同組合コープこうべさんに、市内の7店舗と協同購入センター宝塚の計 8 か所において、のぼりの設置による食育の啓発にご協力をいただきました。

《期間》 国の食育月間(6月)から7月にかけて実施

《第 3 次たからづか食育推進計画》

合言葉:次世代へつなごう！正しい食習慣のバトン！

重点目標 基本的かつ重要な 5 つの重点目標

- 栄養バランスに配慮した食生活を実践しよう
- 食事のあいさつをしよう
- 地産地消を意識しよう
- 食品ロスを意識しよう
- 行事食にちなんだ伝統料理(行事食)を次世代へ伝えよう

現在本市が推進中の『第 3 次たからづか食育推進計画』で掲げる5つの重点目標の中から、店舗ごとに売り場に合った内容ののぼりを設置していただきました。

■コープ中山台店



地産地消を意識して、地元産のお野菜を
購入していただきました㊤

■コープめふ店



食品ロスにならないよう、買いすぎに注意、
食品の手前取りにつながりました(^_-)☆

■コープ宝塚店



1階の入り口では、市の食育計画ののぼりがお出迎え “いらっしやいませ” (^^♪
1階から2階へ上がるエレベーター横にも設置いただきました。

✧ きっとお買い物前に、主食・主菜・副菜を組み合わせたメニューを意識していただけたことでしょう。毎日意識してくださいね。

■協同購入センター宝塚前



県道宝塚西宮線沿いには、「朝食を食べよう」「食事のあいさつをしよう」ののぼりも設置していただきました。

登下校中に・・・お買い物の途中に・・・いろいろな場面でのぼりを見られ、その日はきっと元気な食事のあいさつが・・・そして朝はしっかり朝ご飯🍱だったことでしょうね。

ぜひ毎日の習慣にしてくださいね。

お買い物の途中に、のぼりを見られ、少しでも地産地消を意識することや、主菜・主菜・副菜をバランスよく食べることなどにつながっていただければと思います設置をしました。

ご協力をいただきました生活協同組合コープこうべさんありがとうございました。♪