



花と緑のフェスティバル

【日時】 平成30年（2018年）4月21日（土） ・ 22日（日）
10時～15時30分

【会場】 末広中央公園

【内容】 ◇食育ゲームコーナー （お行儀ゲーム ・ さかな釣りゲーム）
◇五感でゴーゴー
◇食育媒体展示コーナー 等

◇食育ゲームコーナーの「お行儀ゲーム」では、お箸の持ち方や食べる時の姿勢について、「さかな釣りゲーム」では、魚の旬や、それぞれの魚の特徴等を、ゲームを楽しみながら学んでいただきました。

◇五感でゴーゴーでは、日ごろなじみのある調味料や食材を「じっくり見たり（目）、におったり（鼻）、触ったり（手）、五感を使いながら、当ててもらいました。

子どもも大人も、楽しく食について考える機会になりました。また、親子で食について話す機会にもなりました。

2日間合わせ、総勢450名以上の方にご来場いただきました。

■食育媒体展示コーナー （パネル展示 等）



←親子でお箸の
練習中、(^。^)/

お箸の展示コーナーでは、自分が使うお箸の長さを確認したり、お箸の使い方、食事のマナーなどを学んでいただけるコーナーの他、実際にお箸の使い方を練習するコーナーも用意しました。

■お行儀ゲーム

★正しくお箸を使って1分間にいくつお椀に大豆を入れることができるかな？



まず、ゲームを始める前に、正しいお箸の使い方の練習をしました。



お箸が上手に使えるようになったら、いざゲームスタート！
1分間にいくつお豆を運ぶことができたかな？

■魚釣りゲーム

★問題の書いたカードを引いて、お題の魚を釣り上げてみよう。



問題

「春が旬の魚を3匹釣り上げよう」
「かれい・ヒラメ・あじを釣り上げよう」
「ウナギ・ナマズ・アナゴを釣り上げよう」



釣った後は、答え合わせ (*^^)v
合っていたかな？

■五感でゴーゴー

【見て】【におって】【触って】五感を使い食品をあててもらいました。
意外に、大人よりも子どもの方が早く正解したりして・・・
家族や友達同士で盛り上がっていました。

【見て体験】 「お醤油」と「ウスターソース」どっちがどっち？



【におって体験】 クンクンにおって当ててみよう (^_-)-☆
ヒントは、お好み焼きによく使うもの なぁ～んだ



正解は・・・
「青のり！」

【触って体験】 箱の中には何が入っているかな？
大丈夫！ 噛んだりしないよ！



【協力】関係団体：宝塚栄養士会
甲子園大学