

更新日		2024/09/06
団体名		特定非営利活動法人 世界健康フロンティア 研究会 食育グループ Healthy+
代表者名		森 真理
構成人数		343 名
連絡先	郵便番号	663-8143
	住所	西宮市枝川町 4-16 武庫川女子大学健康科学総合研究所 国際健康開発部門内
	電話番号	0798-43-0099
	FAX	
	メールアドレス	syokuikusensei@gmail.com
活動目的		Healthy+の食育は、“普及””実践””福祉”を活動の3大目標としています。 ”普及”とは、食育を通して発信した情報がより多くの人に、着実に広がり根付いていくことです。 ”実践”とは、体に優しい食べ方を、知識として伝えるだけでなく、受講者の食生活を改善しそれを食習慣にまで発展させることです。 ”福祉”とは、食育活動を実践し継続したものが多くなった時、生活習慣病のリスクが軽減されるなど期待される効果をもたらす地域住民への社会貢献をいいます
活動内容		誰でも食育先生プロジェクト 食育を楽しむ会 オンライン食育レッスン 123 宮水ジュニア食育講座 浜甲健康ランチ交流会 親子クッキング講座
最近の活動報告		令和6年5月～誰でも食育先生プロジェクト 令和6年9月～食育を楽しむ会 令和6年12月～令和7年3月 宮水ジュニア食育講座 令和6年5月～浜甲健康ランチ交流会

その他	活動の詳細は、特定非営利活動法人 世界健康フロンティア 研究会 食育グループ Healthy+のホームページをご覧ください。「Healthy+」で検索を！
-----	---

活 動 の 様 子



市内の幼稚園で開催した食育を楽しむ会で活躍する食育先生
2023 年度は 24 名の食育先生が Healthy+ で学んでいます



宮水ジュニア食育講座の様子: 西宮市内の小学 4 年生～小学 6 年生までの
こどもたちを対象に開催（冬期 5 回 各 10 名）



私たちは、「第 3 次たからづか食育推進計画」の推進活動を応援しています！