

(まちづくり協議会名)

# 宝塚市西山まちづくり協議会

## ●2019年度(令和元年度) 事業実施報告●

【2019年度(令和元年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①林 猛男

②新藤 充宏

③阪本 晴美

④

(敬称略)

地区担当保健師:

大黒 智子

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
4 8	7 11	野球教室	西山小学校運動場	36名	小さい子どもたちがグローブを片手に真剣、そして笑顔でボールを追う様はほほえましい。すどく、また、ほめながらの指導が。
年37回 土曜日		ニュースポーツ:カローリング・スナッグゴルフ等	西山小学校体育館・校庭	延132名	市の大会に参加し、いい成績をあげ、意欲向上がますます。新しい競技種目ができ、試合に出場したが、敗退。これからの課題満載。
年11回		グラウンドゴルフ	宝塚G.C 他	延285名	大会に参加。成績も好成績を果たす。
月1回		ドリーム西山(コーラス)	ウエル西山	延144名	毎回童謡、唱歌中心に楽しむ。誕生月の方からリクエストを。皆でお祝いを胸に合唱。喜びのひとつきを皆で共有する。
1	19	ニューイヤーコンサート	西公民館	94名	マリンバを中心に初めての打楽器による演奏。今までにない迫力と演奏者から元気を。2部は皆で新しい、懐かしい歌を楽しく合唱。
2	29	わいわいフェスティバル	西山小学校体育館	中止	新型コロナウイルス感染防止のためやむを得ず中止。
奇数月・木 偶数月・金		ウォーキング(遊歩野会)	淀川河川敷、京都將軍塚、奈良百毫寺	延207名	京都將軍塚は紅葉の頃。いい時期に重なり、汗いっぱいになりながらも、一風の涼けさを味わう。

### 【事業の成果】

ニュースポーツは新しい種目に意欲か。競技大会に出場するため特訓もするほど熱が入り始めた。遊歩野会。毎回和気あいあいと楽しい歩行。皆の歩調に合わせて緑多き自然を堪能した。

# ◆2020年度(令和2年度) 事業計画◆

## 【2020年度(令和2年度) 宝塚市健康づくり推進員名】

①林 猛男	②新藤 充宏	③阪本 晴美	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

大黒 智子

### 【事業実施目標】

ニュースポーツを毎月開催し、普及に努める  
 コミュニティ広報紙のPRに努める  
 ウォーキング「遊歩野会」が安全に続けられるよう努力を

実施予定	事業名	会場(実施場所)	付記事項
奇数月・木 偶数月・金	ウォーキング「遊歩野会」	阪神地区	楽しく、無理をせず歩くことを心がける。
毎月	ニュースポーツ	西山小学校体育館・ 校庭	気軽な運動で3世代で楽しもうをモットーに。
月1回	ドリーム西山(コーラス)	ウエル西山	童謡・唱歌中心に。
9	サッカー教室	西山小学校運動場	共催:SC21西山
10	野球教室	西山小学校運動場	共催:SC21西山
1	ニューイヤーコンサート	西公民館	生演奏を楽しみ、参加するコンサートに。
3	わいわいフェスティバル	西山小学校体育館	3世代交流に努める
	グラウンドゴルフ	宝塚G.C 他	