

ひとりで抱えないで、何でもお話してね！

ひみつは
まもります

こんなとき…

- ちょっと話したい。聞いてほしい。
- つらい、苦しい、困った、助けて。
- いじめられている。
- どうしたらいいかわからない。
- だれにも言えない。

相談はどなたから
でもできます

自分のことではなく
友だちのことでも大丈夫です

子どもの権利サポート委員会

子どもの権利 サポート委員会

相談専用電話(無料)

0120-931-170

子どもの気持ちを一番大切にします。
直接相談室にも来てくださいね。

解決

- 元気になった
 - どうすればいいかわかった
 - ほっとした
 - 安心した、もう大丈夫
- 困ったことがあれば、何度でも相談できます。
相談が終わっても、必要があれば関係する人たちの
見守り支援をお願いできます。

話してね

- 自分のこと
 - 家族のこと
 - 友だちのこと
 - 学校のこと
 - バイト先のことなど…
- うまく話せなくてもいいよ。
どんなことでも話してね。

いっしょに考える

- あなたの気持ちをじっくり聴きます。
- あなたにとって一番よい方法を
いっしょに考えていきます。

勧告・意見表明・要請

- 必要な場合は協力してもらう人、関係する人に、こうなれば
もっとよりよくなる等、改善を求めることができます。

調べる・協力を依頼する

- あなたといっしょに考えたことを、関係する人に話を聞いたりして、
解決に向けて協力をお願いできます。あなたの考えや気持ちを
代わりに伝えることもできます。