一人で抱えないで、何でもお話してね!

ひみつは まもりまぉ

こんなとき…

- ちょっと話がしたい。 聞いてほしい。
- つらい、苦しい、菌った、助けて。
- いじめられている。
- どうしたらいいかわからない。
- だれにも言えない。

へ相談はどなたから でもできます

> 自分のことではなく 麦だちのことでも大丈夫です



子どもの権利サポート委員会

子どもの権利 サポート委員会

相談専用電話(無料)

0120-931-170

ことでもの気持ちを一番大切にします。 ちょくせつそうだんしつ では では できったんしつ では 日接相談室にも来てくださいね。 /



- 元気になった どうすればいいかわかった
- ほっとした 安心した、もう大丈夫
- であったことがあれば、何度でも相談できます。
- 相談が終わっても、必要があれば関係する人たちの見守り支援をお願いできます。



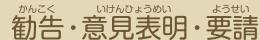
- 首分のこと
- 友だちのこと
- 学校のこと
- バイト へのことなど…
- うまく話せなくてもいいよ。
- どんなことでも話してね。





いっしょに考える

- あなたの気持ちをじっくり聴きます。
- あなたにとって一番よい方法を いっしょに考えていきます。



● 必要な場合は協力してもらう人、関係する人に、こうなれば もっとよりよくなる等、改善を求めることができます。





あなたといっしょに考えたことを、関係する人に話を聞いたりして、 解決に向けて協力をお願いできます。あなたの考えや気持ちを 代わりに伝えることもできます。

