

ちょっとスペシャルな妊婦さん講座



～出産を前に不安や悩みをどんどん解消しましょう

助産師・管理栄養士がアドバイスします

※ 個別相談の時間もあります

宝塚市助産師会会長 薮内 悦子 さん

～季節ごとの出産準備（衣類選び等）や過ごし方について～

日程 令和7年 5月28日(水)

9月24日(水)

令和8年 1月28日(水) ※時間はいずれも14:00～15:00

管理栄養士 細川 美由紀 さん

～妊娠期から離乳食を見越した「食事・栄養について」～

日程 令和7年 6月25日(水)

10月15日(水)

令和8年 2月19日(木) ※時間はいずれも14:00～15:00

- ◆対象 : 宝塚市内在住の妊婦さんとパートナー
- ◆参加費 : 無料
- ◆募集人数 : (各回) 先着5組10人
- ◆場所 : プレミラ宝塚 (宝塚市売布東の町12-8)



- ◆申込方法 : 宝塚市公式LINE「予約受付フォーム」または下記の問い合わせ先の窓口へ来館
またはお電話にて受付 ※手話通訳・要約筆記をご希望される方はFAXでも受付
※宝塚市公式LINEアカウント [友だち追加→イベント・広報→予約受付フォーム]

市公式アカウントはこちら



- ◆問い合わせ先: 宝塚市子ども家庭支援センター(プレミラ宝塚内)

電話 0797-85-3862 FAX 0797-85-3886

主催: 宝塚市