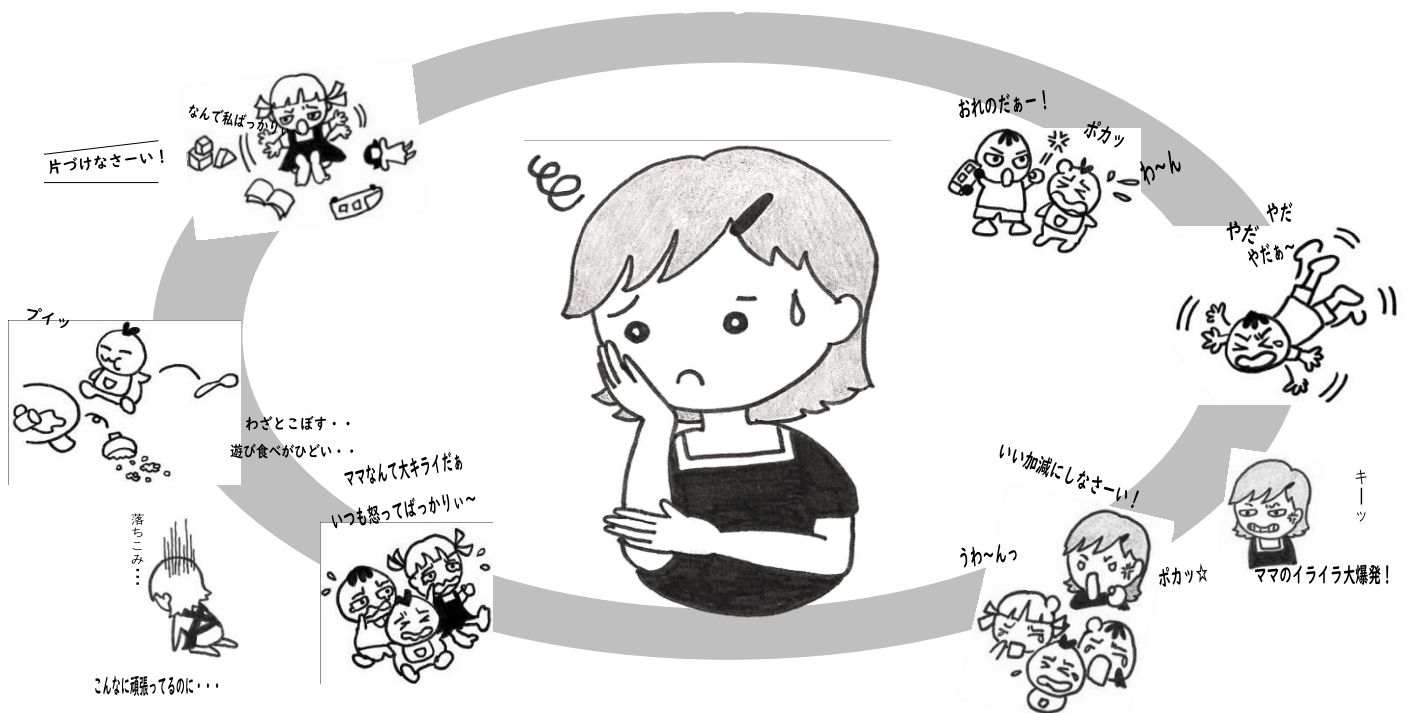


子育てが変わる!

# 怒鳴らない子育て講座

～ペアレント・トレーニング 前向きなしつけの方法を練習します(全7回)～



◆日 時 令和7年 1/14, 1/28, 2/4, 2/18, 3/4, 3/11, 3/18

いずれも火曜日 10時～12時

◆場 所 宝塚市役所第二庁舎1階 会議室B

◆受講料 無料

◆定 員 6名程度(応募者多数の場合は抽選)

◆対 象 3歳～小学生の保護者(全回参加できる人・宝塚市在住の人)

◆一時保育 あり<対象: 月齢6カ月以上 費用: 無料>(申し込み時にお知らせください)

◆申込方法 ①裏面申込用紙を家庭児童相談課へ持参 または FAX



②QRコード(左記)を読み取り、応募フォームから申込み

\*市役所HP (<http://www.city.takarazuka.hyogo.jp>)から申込書ダウンロード可

◆受付期間 12月1日(日)～12月12日(木)

申込み  
問合せ

〒665-8665 宝塚市東洋町1番1号

TEL 0797-77-9111 FAX 0797-77-9128

宝塚市家庭児童相談課



## 「子どもが言うこと聞かずに困ったとき、どうしたらいいの・・・？」

ペアレント・トレーニングは、大人がどのように子どもと関われば良いのか？という問いに対して開発された具体的で効果的なしつけの方法を学ぶプログラムです。

「こんなに一生懸命やっているのに、言うことを聞いてくれない。」

「いつも怒鳴ってばかり…。本当は楽しく子育てしたいのに。」



親が子どもをしつけようと思ってする行動には、子どもの成長に良い影響を与えるものと悪い影響を与えるものがあると言われています。

叩いたり、怒鳴ったりといった罰を伴うものは、子どもに恐怖心を与え、成長に悪い影響を与えてしまいます。

親子のコミュニケーションが悪くなると、親の指示が子どもに伝わりにくくなり、その結果、子どもの問題行動は増加するという「バッドサイクル」に陥ってしまいます。

### バッドサイクルからグッドサイクルへ

「良い影響を与えるしつけ」を身につけることで子どもの問題行動や親のイライラが減り、親が子どもとうまくコミュニケーションできる「グッドサイクル」が生じるようになります。

そんなしつけの方法を、一緒に学んでいきましょう！



申込用紙(このまま FAX 送信してください)

FAX 送信先 0797-77-9128

応募者多数の場合は抽選になります。

抽選の結果はメールまたは電話で10日以内に当課より連絡させていただきます。

|               |                                    |                  |      |                             |
|---------------|------------------------------------|------------------|------|-----------------------------|
| 講座に参加される方のお名前 | (ふりがな )                            | 電話番号(日中連絡の取れる番号) |      |                             |
| 住 所           | 宝塚市                                |                  |      |                             |
| メールアドレス       |                                    |                  |      |                             |
| お子さんのお名前      | 一時保育が必要なお子さんは、右のチェックボックスに✓を入れてください |                  |      | 一時保育                        |
|               | (ふりがな )                            | 年齢               | 歳 力月 | <input type="checkbox"/> 有り |
|               | (ふりがな )                            | 年齢               | 歳 力月 | <input type="checkbox"/> 有り |
|               | (ふりがな )                            | 年齢               | 歳 力月 | <input type="checkbox"/> 有り |
|               | (ふりがな )                            | 年齢               | 歳 力月 | <input type="checkbox"/> 有り |
| 参加を希望されたきっかけ  |                                    |                  |      |                             |
| 当講座を知ったきっかけ   | 広報誌たからづか・案内チラシ(この用紙)・市 HP・その他( )   |                  |      |                             |