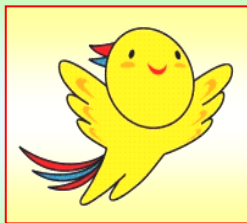


宝塚市スポーツ推進委員会だより



みんな

げんき!

第33号

令和6年3月31日発行  
宝塚市教育委員会スポーツ振興課  
電話 0797-77-9117  
fax 0797-71-1891  
宝塚市スポーツ推進委員会広報部  
発行責任者 会長 田中 百合子

## 2024年度 宝塚市スポーツイベント開催予定

### ～SPRING SUMMER～

6月23日(日)

たからづか市民ふれあい大会

さあ！ た・の・し・み♪  
今年は何かな～？！



宝塚市民大運動会 ～昔ながらの運動会～



### ～AUTUMN～

9月14日(土)

障がい者スポーツ教室

10月14日(月・祝日)

宝塚市民大運動会・新体力測定



### ～WINTER～

12月1日(日) 宝塚市小学生駅伝競走大会

12月22日(日) 宝塚ハーフマラソン大会

1月11日(土) 障がい者スポーツ教室

2月9日(日) ふれあいスポーツ教室





# 令和5年度 第30回 宝塚市小学生 駅伝競走大会

# 絆



男子1位 長尾ウォーズフットボールクラブ



男子2位 長尾台サッカークラブ



男子3位 末広フットボールクラブ



男子3位 売布SC



女子1位 チャレンジJr.Girl



2023年12月3日(日)

武庫川河川敷公園特設周回コースで  
41 チームが晴天の下、タスキをつなぎ  
駆け抜けました。

「最後まで走りきった！」  
「まわりが応援してくれたから  
うれしかった！」  
と笑顔で話してくれました♪



さあ！Go！



2023年10月9日  
スポーツの日

## 宝塚市民大運動会

運動会の後は

## 新体力測定

宝塚市総合体育館 メインアリーナで4年ぶりの開催♪  
間 寛平氏&吉本興業の若手芸人の皆さんと大玉おくり、  
〇×クイズ、かけっこなど楽しく盛り上がりしました！



年代別の評価値があります。  
数値はどうだったでしょうか。秋には是非！





# ふれあいスポーツ教室

2月11日(日) 宝塚市総合体育館 サブアリーナ

33名の参加者が6種目のニュースポーツを体験しました。どなたでも、グループでも、一人でも、ファミリーでも参加できる教室です。

来年度は、2025年2月9日(日)です。ぜひ、ご参加ください。



## 5×5ビンゴ



初めてやったけどビンゴになった！  
家族で抱き合って大喜び♪😄

## カローリング



力を抜いて投げるのが難しい～  
まっすぐ進まな～い😓  
ポイントに止まったらすご～い！

## モルック



テレビで観たことがあったのしみにしていました♪  
子どものお気に入りになりました！

## 公式7ナゲ



まず高得点を狙うぞお！  
さらに列が揃ったらビンゴで  
30点♪

## オーバルボール



たまご型のボールを転がすのが  
むずしかった！  
でも最後は3点とれてバンザイ🎉

## 卓球バレー



楽しかった！という感想が  
いっぱい🌟一番人気で子どもから  
大人までみんな上手でした👏

## 第19回 宝塚ハーフマラソン大会

12月24日(日) 4年ぶりに宝塚ハーフマラソン大会が開催されました。

北は北海道から、南は沖縄まで、10マイル1,209人、クォーター790人、ファミリー1,115人の参加がありました。当日は晴天に恵まれ末広公園には、キッチンカーも出て多くの人で賑わいました。



# たからづか市民ふれあい大会 予告

☆楽しみに！

6月23日(日)総合体育館メインアリーナ

## 『たからづか市民ふれあい大会』

を開催します。

種目は未定ですが、皆さんが楽しめる種目を考えています。

詳細については宝塚市広報・スポーツ振興課のHP（二次元コード）をごらんの上、お申し込みください。



昨年はカローリング大会を開催

## テニピン

## ニュースポーツ紹介

テニピンは、手にはめたラケットで、スポンジのボールを打ち合うゲームです。低いネット・小さなコートでプレイするので、すぐにラリーを続けることができます。

ラケットはダンボールで手作り、ネットは代用品を使って楽しむことができます。ラケットの作り方、ルール等詳細については、WEB「テニピン」で検索



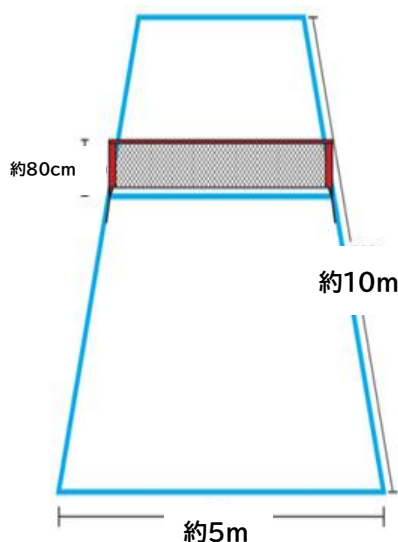
### 編集後記

4年ぶり！と銘打ったイベントがいくつか開催され制限のない活動の中、声を出して応援したり、喜び合ったり、励まし合ったりというスポーツ本来の姿が戻ってきました。

しかし、参加者の数は、まだ戻ってはいません。

より多くの人にイベントを知っていただき、参加してもらえようがんばります。

【広報部一同】



ダンボールラケット



スポンジボール