みんなげんき！ 第30号

発　行
宝塚市教育委員会スポーツ振興課
電話 0797－77－9117
fax 0797－71－1891
宝塚市スポーツ推進委員会広報部
発行責任者　会長　田中　百合子

『宝塚を元気に！』

宝塚市スポーツ推進委員会
会　長　田中　百合子

この2年半、コロナ禍のため、様々な活動が自粛や中止を余儀なくされ、子ども達の運動の機会の減少により体力の低下、また、高齢者のフレイルが心配されています。

私達スポーツ推進委員は、市やコミュニティ等色々なところで健康づくり、仲間づくりに役立つようにスポーツやレクリエーションを通した活動を行っています。

感染対策をしっかりしながら「宝塚を元気に！」をかかげ、市民の皆様に体を動かす機会を届けます。宝塚市広報等をご覧いただき、ぜひご参加ください。

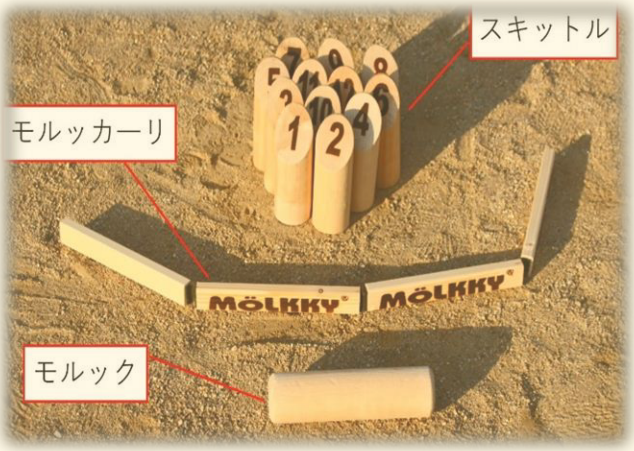
～フィンランド生まれのモルックで世代間交流を～

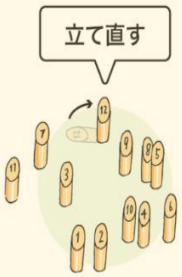
モルックとは、「モルック」と言われる木の棒を投げ、地面に立てた「スキットル」という複数の木のピンを倒して獲得した点数を競います。

屋内、屋外でも簡単に楽しむことができるスポーツです。

モルックの用具(5 セット)の貸し出しについては、宝塚市スポーツ振興課(TEL0797－77－9117)までお問い合わせください。

ルールを覚えるお手伝いはスポーツ推進委員にお任せください。





ルールさえ、理解できれば老若男女問わず対等に勝負することができます。

① モルックをスキットルに向かって投げスキットルを倒す。(下手投げ)
② 点数を計算する。
倒れたスキットルの本数(1本の時はスキットルに書かれた数字)が点数になる。
③ スキットルを倒れた地点で立てる。
④ 50点ぴったりで勝ち！
⑤ 点数の合計が50点を超えた場合、25点に逆戻りになる。点数の合計が50点になるまで続ける。
⑥ 3回連続でミス(1本も倒れない)したチームは0点となり、ゲームオーバー。

頭も体も使い楽しくできるスポーツです。

ルールの詳細は日本モルック協会のHPで確認してください。

氷上ではなく!?
室内用に考案されたニュースポーツ

カローリング

２０２２年6月２６日（日）

宝塚市立スポーツセンター・メインアリーナにて
『たからづか市民カローリング大会』が開催されました。
２４チームが参加され、熱戦が繰り広げられました。

主催　宝塚市スポーツ推進委員会

参加されたみなさんは…

冬季オリンピックを家族で見ていたらカーリングをしていて、『おもしろそうだね』『やりたいね』と話していました。大会のチラシをみて、すぐ申し込みました。

初めてだったけどたのしかった♪

年齢の関係なく誰とでも対戦できるのがいい！

久しぶりの開催を楽しみにしていました！

真ん中の**赤色**に入って、すご～くうれしかった。

しっかりと練習に励んできました。

来年もぜひ参加したい！

楽しかったけど負けたからくやしい～(涙ぐむ◆)

みなさん！！！　おめでとうございます！！

一小Bチーム

西山UFOⅡチーム

ヘルシ・レクチーム

初心者講習会を開催しました。
初めての方が多数参加されました。

声援を受けて頑張ってます！！

大人も子どもも楽しめるスポーツです。

結果発表待ちの間に『お楽しみ会』を
開催し、たいへん盛り上がりました。

これからも大会やニュースポーツ体験なども含めて、
スポーツイベントの予定をどんどん発信いたします。お楽しみに！

２０２２年度のスポーツイベントの予定

10 月 10 日(月・祝)
新体力測定

年に一度自分の体力を知ろう！

12 月 4 日(日)
宝塚市小学生駅伝競走大会
たすきをつないで！

みんなで応援に行こう！

3 月 11 日(土)
ふれあいスポーツ教室

いろいろなニュースポーツを体験しよう！

くわしくは、市のホームページでお知らせします！

あなたの学区のスポーツ推進委員

宝塚市の各小学校区には、それぞれ担当するスポーツ推進委員がいます。ニュースポーツの指導や道具を借りたいなどの要望がありましたら、スポーツ振興課にお問い合わせください。担当のスポーツ推進委員がお手伝いいたします。

小学校	担当委員	小学校	担当委員	小学校	担当委員
良元小学校	田中　芙佐子	逆瀬台小学校	安宅　由紀子	宝塚小学校	田中　茂規
仁川小学校	宮西　勝美	西谷小学校	辰巳　佳成	すみれガ丘小学校	岡本　えみ
高司小学校	津国　千恵子	小浜小学校	岡島　郁美	長尾小学校	讃岐　吉雄
末成小学校	中戸　春美	美座小学校	足立　敬子	長尾南小学校	清水　博子
宝塚第一小学校	小島　淳子	売布小学校	大島　千都世	中山台小学校	田中　百合子
末広小学校	田野　元子	安倉小学校	岡島　郁美	山手台小学校	鵜沢　昭子
光明小学校	濱村　眞澄 堀岡　敦子	西山小学校	岡本　えみ 椙山　三穂	安倉北小学校	大島　千都世 深見　美月
長尾台小学校	讃岐　吉雄 河野　智子	丸橋小学校	田中　百合子 林田　充弘		

【編集後記】

新型コロナ感染予防対策をしながら、３ 年ぶりに「たからづか市民カローリング大会」を開催することができました。参加者の方々から「楽しかった」という声を直接聞くことができ、私たちスポーツ推進委員も元気をいただきました。これからも市民のみなさまといろんな活動ができますことをスポーツ推進委員一同願っています。　〈広報部一同〉