

【ファミリーサポートセンター・ステップファミサポ】がスタートしました！

宝塚市ファミリーサポートセンター(育児)では家事のお手伝いを行っておりませんが、このたび【ファミリーサポートセンター・ステップファミサポ】がスタートし、有償ボランティアによる家事のサポートが始まりました！

例えば…「つわりなどで体調が優れず、掃除や洗濯をお願いしたい…」
「仕事で帰宅が遅くなる日の夕食づくりが大変…」

といった方のご相談をお受けいたします。家事サポートをご希望の方、
ご興味のある方は、お気軽にお電話にてお問い合わせください。



ファミリーサポートセンター・ステップファミサポ ☎ 0797-86-5782

年齢超過(登録しているお子さんの年齢)に関するお知らせ

宝塚ファミサポのサポート対象年齢は小学校6年生までのお子さんです。
この春に下のお子さんが小学校を卒業された方は必ず以下を確認いただき、
いずれかを選択してください。

⚠ 自動的に退会、自動的に提供会員へ変更、となる場合があります！

依頼会員

- ①他に対象年齢のお子さんがいて継続を希望する場合
→未登録ですので、お子さんのお名前・ふりがな・性別・
生年月日を変更届かメールにてお知らせください。
- ②依頼会員ではなくなったが、今後は提供会員として
時々お手伝いを考えている場合
→その旨、お電話かメールにてお知らせください。
- ③退会する場合
→お返事のなかった方は、**自動的に退会**とさせていただきますのでご了承ください。

両方会員

- ①他に対象年齢のお子様さんがいて継続を希望する場合
→未登録ですので、お子さんのお名前・ふりがな・性別・
生年月日を変更届かメールにてお知らせください。
- ②両方会員ではなくなったが、今後は提供会員として
時々お手伝いを考えている場合
→お返事のなかった方は、**自動的に提供会員**へ変更と
させていただきますのでご了承ください。
- ③退会する場合
→退会の為の手続きが必要です。退会届かメールにて
退会のご意思を必ずお知らせください。

ご回答締め切り：5月30日(金)
ご質問・ご連絡は ☎ 0797-85-4535 まで

登録内容に変更はありませんか？

住所や電話番号、お子さんの所属先(幼稚園・保育園・学校等)、勤務先が変わった、
子どもが生まれた等、登録内容に変更のある方は、センターまでご連絡ください。

宝塚市ファミリーサポートセンター

〒665-0867 宝塚市売布東の町12-8 フレミラ宝塚内

TEL: 0797-85-4535 FAX: 0797-86-5755

✉ famisapo@takarazuka-fukushi.or.jp

開所時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00 (日曜祝日を除く)



宝塚ファミサポ
メール→



宝塚ファミサポ
ホームページ→



宝塚ファミサポ
公式LINE→



宝塚ファミサポ
公式インスタ→



ファミサポ通信

2025年 春号

提供会員さん宅での
預かりのサポート

妊娠中の依頼会員さん(ママ)のつわりの時期から産休に入るまでの期間、
週末に提供会員さん宅でのお預かり。その間、パパはお家で家事を頑張ります！



提供会員さんのお声

自分の子育てが落ち着き、
いま子育てされている方な
なにかお役に立てることが
あればと、ファミサポに入会
しました。サポートはいつも
楽しくさせてもらっています。
子どもたちが私に慣れてき
てくれたりすると本当に
可愛いです。サポートを通し
てお子さんたちに触れ合っ
ていると、私自身、笑顔でい
ることが増えますね。

13:00 提供会員さんのお宅に到着



今日のお子さんの体調などを共有し、
持ち物の確認をします。



好きなうたをふたりで一緒に歌います。
ノリノリでのセッション♪楽しそう！



少し休憩して、またおもちゃで遊びます。

16:00 精算と次回の相談をして終了



「またね」「ありがとうございました」



早速、お気に入りのおもちゃで遊ぶよ。



お散歩に行き、葉っぱやどんぐり拾い♪



依頼会員さんご家族のお声

妻のつわりが大変な時期、週末にまとめて家事をする際、子どもに「待っててね」「あとでね」と言うことが
増えてしまいました。そんな時に、提供会員さんに預かってもらって、集中して家事をこなせました。
はじめての事前打ち合わせで提供会員さんの優しいお人柄に触れ、すぐに安心してお願いできたのも
良かったです。つわりが落ち着いた後も、産休まではお願いすることにしました。本当に助かっています。

2025年度 上半期講習会のご案内

講習会No.6

『今どき赤ちゃんのお世話とママのケア』
～実践で学ぶ抱っこから沐浴まで～

昔と今では何が違うのか??科学的根拠をもとに赤ちゃんの沐浴や抱っこ、お着替えの仕方など、実践を交えながら楽しく学べる講座です。令和の産後ママの心と体を知ること、日々のサポートに役立つこと間違いなしです。

日時:6月24日(火)10:00～12:00
講師:なないろ助産院院長・助産師 安岡 美和 氏

講習会No.7

『いっしょの時間をもっと楽しく！』
～言葉と工夫で広がる遊びのアイデア～

お子さんとの時間を、もっと楽しく、もっと豊かにしませんか？ちょっとした「言葉かけ」や「工夫」次第で、普段の遊びがもっと広がり、笑顔が増えるひとときに変わります。この講座では、遊びのアイデアや、コミュニケーションを深める言葉の工夫を紹介します。

日時:6月26日(木)10:00～12:00
講師:あそびとお話のデリバリードコデモ 代表 榎本 英樹 氏

講習会No.5

『成長と共に危ない！は変わる』

乳幼児の身近な事故と安全についての講座です。誤飲ややけど、転倒や転落などの事故事例をご紹介いただき、対処法や予防策を学びます。子どもの視野体験コーナーもあります。

日時:6月28日(土)10:00～12:00
講師:C・キッズネットワーク 何 慧貞 氏

講習会No.9

ステップ・育児ファミサポ
『合同サポーター座談会』

現在、ファミサポでサポートしてくださっている方々にお集まりいただき、サポーターの方同士での意見交換や、アドバイザーとの交流を行います。
今回は育児ファミサポ、ステップファミサポ(旧介護ファミサポ)と合同で行います。

日時:7月18日(金)10:00～12:00
※参加対象の方には別途お知らせをお送りします

会場:フレミラ宝塚3階 大会議室
講習会のお申し込み・お問い合わせ 0797-85-4535

講習会No.1

『子育て世代に寄り添うために』
～実践的傾聴スキルを身につけよう～

子育て中の方々の現状や悩みを理解し、寄り添った聴き方を学べる傾聴講座です。子育て世代の心に寄り添う方法を実践的に学び、より良いサポートのスキルが身に付きます。

日時:6月24日(火)13:00～15:00
講師:認定NPO法人トリプルPジャパン理事 臨床心理士 白山 真知子 氏

講習会No.9

『人のために自分のために！』
あなたもファミサポで一歩踏み出してみませんか？

社会とのつながりが健康寿命を延ばすことが、近年の調査や研究で明らかになっています。特に子どもとの交流は、中高年にとって脳の良い刺激になり、子どもの発達にも良い影響があるとされています。健康や生きがいづくり、そして社会貢献に繋がる学びの講座にぜひご参加ください。

日時:6月26日(木)13:00～15:00
講師:健康・生きがい就労ラボ理事長 遠座 俊明 氏

講習会No.5

『救急救命講習』

消防署の方より、心肺蘇生法とAED使用法を教わります。実践を交えながら、救急救命の基本を学びましょう。現在、活動中の提供会員さんで、前回の受講から5年以上経過している方は、必須講座ですでお申し込みください。

日時:6月28日(土)13:00～15:00
講師:宝塚市東消防署

子ども家庭支援センター主催
講習会No.1

『子育てサポーター養成講座』

きらきらひろばや市内の子育てグループで活躍する子育てサポーターさんと一緒に、楽しく学び、交流しませんか？子どもとの関わりに役立つアイデアを共有しながら、仲間づくりのきっかけにも!気軽にご参加ください。

日時:5月12日(月)14:00～16:00

おためし保育をします！

日程 :6/24(火)午前の部 10:00～12:00 / 午後の部 13:00～15:00
6/26(木)午前の部 10:00～12:00 / 午後の部 13:00～15:00
6/28(土)午前の部 10:00～12:00 / 午後の部 13:00～15:00 全6回
対象 : 生後6ヶ月～未就学のお子さん
定員 : 1回につき3組(きょうだいでの利用も可)
料金 : 1回2時間 700円
場所 : フレミラ宝塚2F 和室



登録したけれど預けたことがないので試してみたいな...
自分のためのリフレッシュタイムが欲しいな...
講習会をじっくり受講してみたいな...
これからファミサポの登録を考えてみようかな...
お友だち同士のご利用もOK!宝塚市在住の方であれば、会員さんでなくてもOK!

★保育してくださる提供・両方会員さんを募集しています。
おためし保育の利用・保育ボランティアのお申し込みは ☎0797-85-4535 まで。

2025年度 その他、講習会・イベントの予定

ステップファミサポ主催

『高齢者を地域で見守る
コツと心構え』

「介護」の多様化と実情、今年見直された介護保険の総合事業について学びます。高齢化社会を支えるために、地域でできる小さな見守りや支え合いの大切さを考え、私たちにできる行動を一緒に考えます。

日時:5月23日(金)10:00～12:00
場所:フレミラ宝塚 大会議室
講師 : 市 介 護 保 険 課
御殿山地域包括支援センター
※育児ファミサポの会員さんもお参加いただけます

『子どもの事故予防と
応急手当』

ケガや誤飲など、子どもに起こりやすい事故の予防法や応急手当の方法を学びます。また、心肺蘇生法についても教えていただきますので、救急救命講習をまだ受けられていない方はぜひ受講してください。

日時:9月16日(火)14:00～15:30
講師:阪神北広域こども急病センター
場所:フレミラ宝塚

ファミサポ
下半期の予定

11月	11日	(火)	AM	秋の講習会①
			PM	秋の講習会②
	13日	(木)	AM	秋の講習会③
			PM	秋の講習会④
	15日	(土)	AM	秋の講習会⑤
			PM	秋の講習会⑥
12月	9日	(火)	AM	防災講習
			PM	ステップファミサポ講習会
1月	24日	(土)	AM	ファミサポおたのしみ会
2月	4日	(水)	PM	サポーター座談会

会場 : フレミラ宝塚3F 大会議室
内容・詳細についてはファミサポ通信 2025年秋号にてお知らせいたします

11/12・11/14・11/16
秋の講習会を
開催しました



「地域の大人として…」考えるきっかけになれば

子どもを乗せての安全運転や、避難所での過ごし方、救命講習、児童虐待、子どもの心の発達など、今回も多彩なテーマで講習会を実施しました。多くの会員さんにご参加いただき、学びの多い時間でした。今後も安心・安全なサポートに向けた講座を企画していきます。

1/25
おたのしみ会を
開催しました



年に一度の宝塚ファミサポおたのしみ会開催！

今年のおたのしみ会は、大学生の華麗なジャグリングで大盛り上がり！おまつりごっこでは恒例のボール投げなどのブースに加え、初登場のボディペインティングも大好評でした。大学生からバルーンアートのお土産もあり、皆さん笑顔で会場をあとにされました。

宝塚ファミサポのロゴが出来ました！

かわいらしいアヒルさんたちが、宝塚ファミサポのPR活動をしていきます♪

依頼アヒルさんと提供アヒルさんが子アヒルちゃんに優しく手を添える姿に「地域には味方がいる」「みんなで子育てを支え合おう」というメッセージを込めました。

これから、街中やさまざまな場所でお目にかかることもあるかもしれません。ぜひご注目ください★

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



手芸素材のご寄付をお願いします

ご家庭に眠っている、はぎれやフェルトなどの手芸素材はありませんか？「もう使わないけれど、捨てるのはもったいない」

——そんな素材が、ファミサポの提供会員さんの手で、心のこもったおもちゃに生まれ変わります。完成したおもちゃは「おたのしみ会」などで子どもたちが楽しく遊びます。そのひとつひとつが、子どもたちの笑顔やワクワクに繋がっていきます。

〈ご寄付いただきたい素材例〉
・10cm四方以上のはぎれ
・フェルト、ひも、リボン、小さな布製パーツ など
※汚れや破損のないものをお願いします。

ご寄付は宝塚ファミサポへ直接お持ちいただくか、お電話でご相談ください。(☎0797-85-4535)
皆さまのあたたかいご協力をお待ちしています！